

下松市・報道発表（配布）資料

令和6年1月12日

部 課 名	課 長	担 当	連 絡 先 (直 通)
健康福祉部 健康増進課	鬼武 美香	村上 大	41-1234
1. 件 名	令和5年度「家族で作ろう！わが家の野菜たっぷり朝ごはんレシピ集」の配布について		
2. 目 的	<p>下松市では、令和5年3月に健康くだまつ21（第三次下松市健康増進計画・第三次くだまつ食育推進計画）を策定し、「笑顔で暮らせる 健幸のまち くだまつ」の実現を目指し、ライフステージに健康づくりと食育の推進を図っている。</p> <p>園児、児童、生徒が家族と一緒に作成した野菜たっぷり朝ごはん料理をレシピ集にして紹介することで、食卓に野菜料理が並び、朝食での野菜摂取率が向上することを目的とする。</p>		
3. 日 時			
4. 場 所			
5. 主 催 者	下松市健康づくり推進協議会		
6. 内 容	<p>市内の幼稚園、保育園児、小学5年生、中学1年生を対象に、朝ごはん野菜レシピを募集した。応募のあった730作品の中から、誰でも手軽に作れる作品を選びレシピ集を作成した。</p> <p>市内の全ての幼稚園、保育園児、小・中学生の家庭に1月22日以降、順次配布します。</p>		
7. その他			