

# 下松市における協議体の活動報告

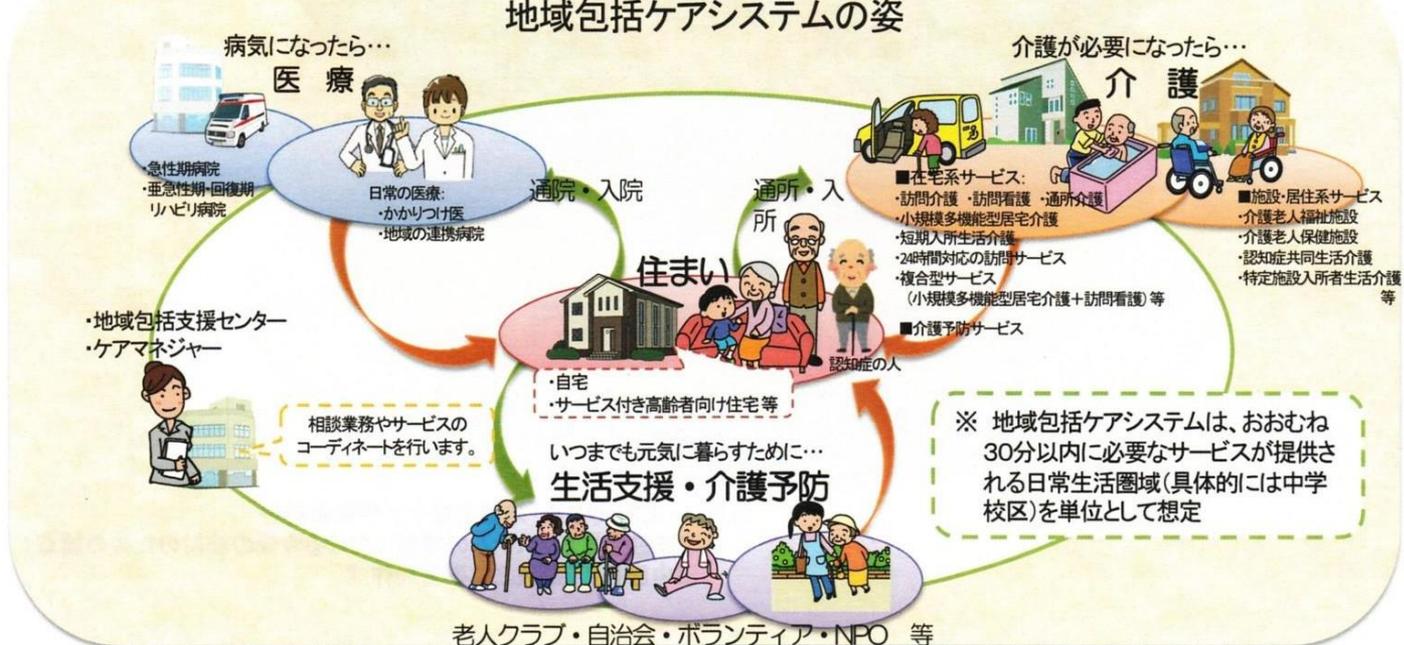
第1層協議体生活支援コーディネーター  
石田 寿幸

# 地域包括ケアシステム

- 団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、**住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現**していきます。
- 今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要です。
- 人口が横ばいで75歳以上人口が急増する大都市部、75歳以上人口の増加は緩やかだが人口は減少する町村部等、**高齢化の進展状況には大きな地域差**が生じています。

地域包括ケアシステムは、**保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていくことが必要**です。

## 地域包括ケアシステムの姿

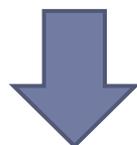


# 人口構造の変化

---

## 2018年の下松市

総人口	75歳以上
57, 230人	8, 302人



## 2025年の下松市(推計)

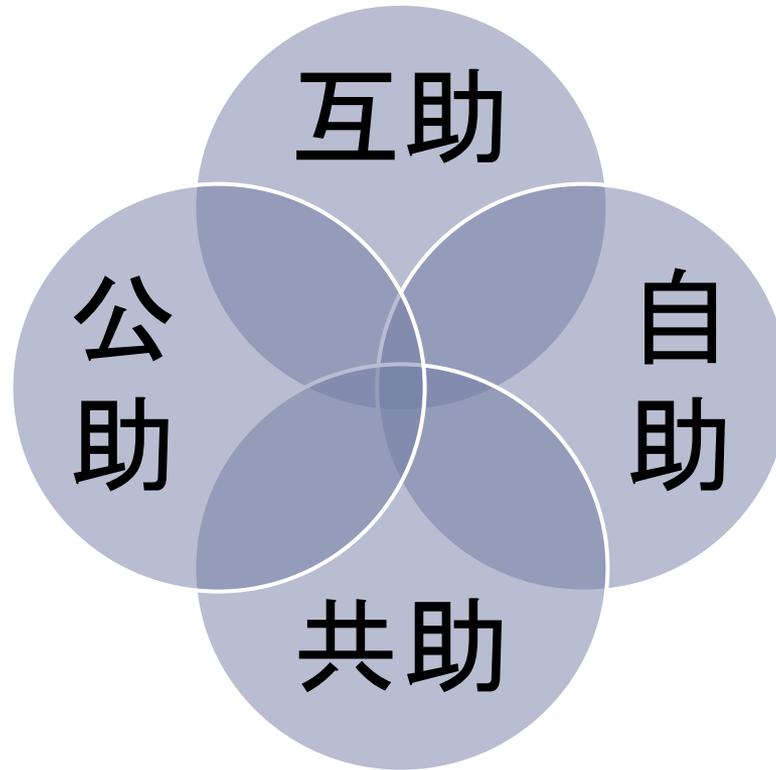
総人口	75歳以上
55, 875人 ↓ 減	10, 228人 ↑ 増

---

# 人口構造の変化

---

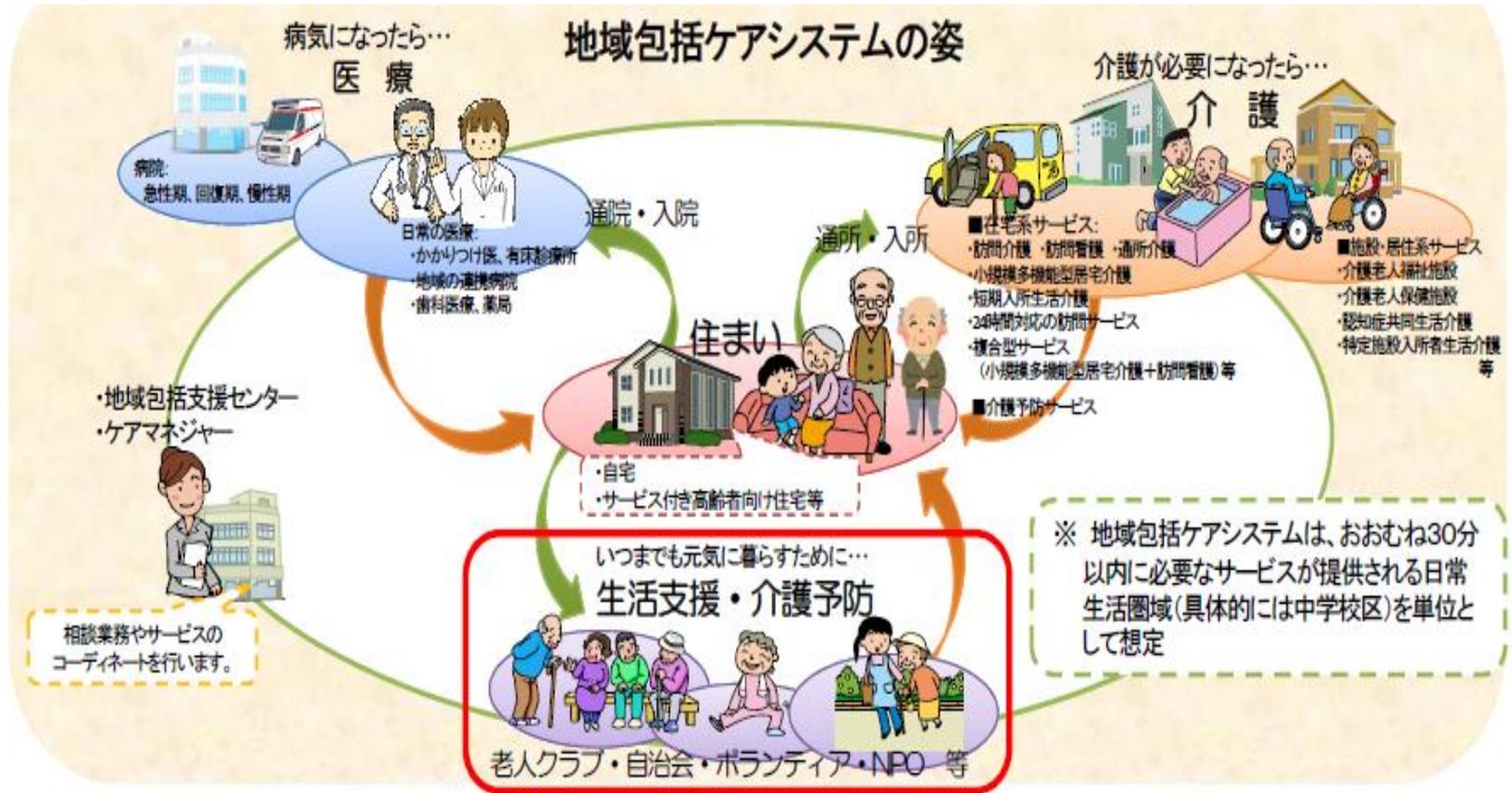
- 生産年齢（20歳～64歳まで）の減少
  - 地域活動の担い手の減少
  
  - 単身世帯の増加
  - 高齢者のみ世帯の増加
  - 認知症高齢者の増加
-



これからは地域でつながり、  
支え合う体制が必要となります。

---

# 地域包括ケアシステム



「生活支援・介護予防の充実・強化」を行うための大きな柱  
**「生活支援体制整備事業」**

# 生活支援体制整備事業

---

日常生活で支援を必要とする高齢者が、  
住み慣れた地域で生きがいを持って在宅  
生活を継続して行くためには、**地域において  
助け合い・支え合いを広げるための基  
盤づくりが必要**

---

---

そのために・・・

- ・「定期的な情報交換」 を通して
- ・「地域での助け合いや支え合いの仕組みづくり」 といった自分たちでできることを考えていく場

**協議体**

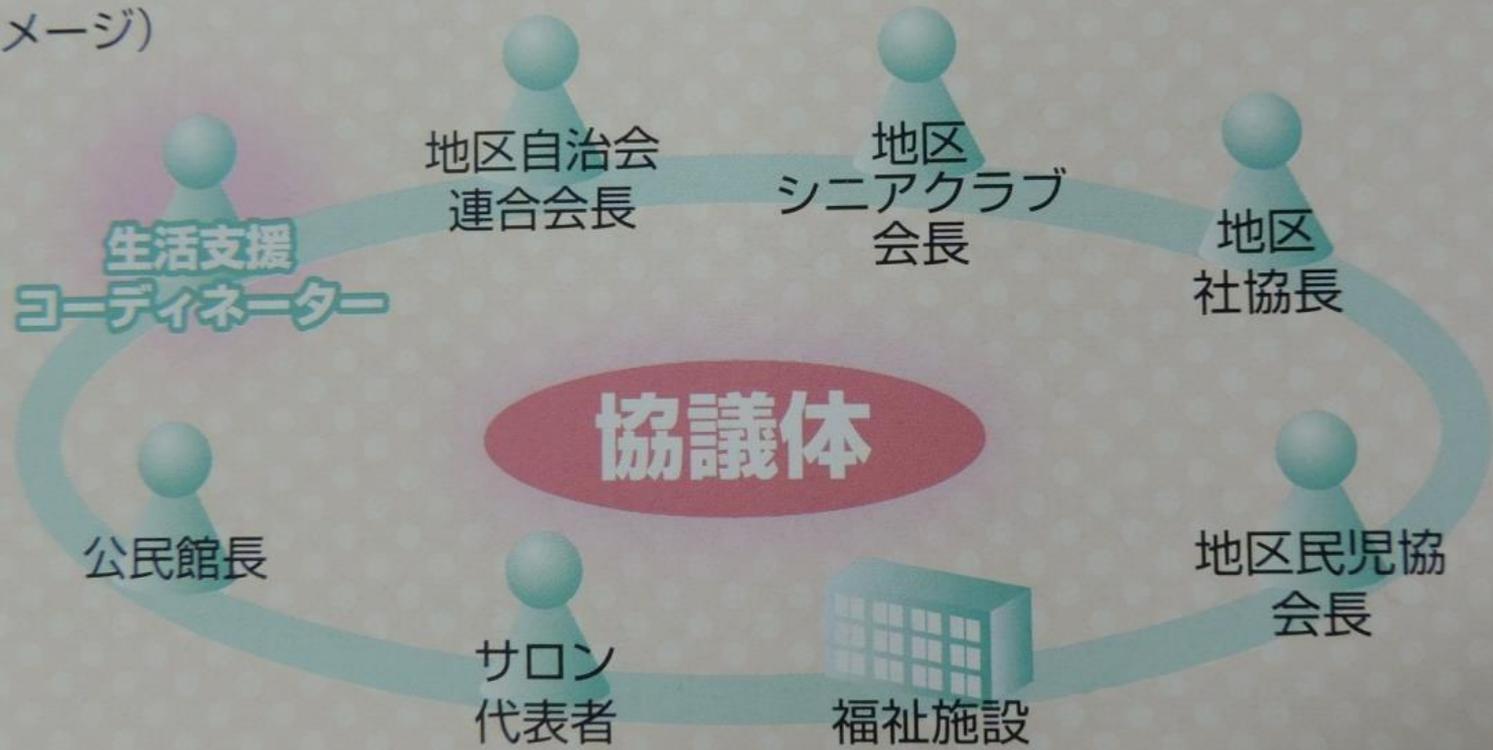
---

# 下松市の状況



# 協議体の構成員

(協議体イメージ)



# 下松市生活支援・介護予防体制整備協議 体会議(第1層協議体)



- 設置年度 平成29年度
- 開催回数 3回
- 委員数 13名
  - ・ 民生委員
  - ・ シニアクラブ
  - ・ 自治会連合会
  - ・ 介護支援専門員協会
  - ・ シルバー人材センター
  - ・ サロン
  - ・ ボランティアグループ
  - ・ 高齢者施設
  - ・ 地区社協
  - ・ 行政

## 活動内容

- ・ 介護予防・日常生活支援総合事業の実施状況等について
- ・ 協議体活動の実施状況について

# 米川地区ささえあい隊



- 設置年度 平成29年度
- 開催回数 14回
- 委員数 6名
  - ・ 民生委員
  - ・ 地区社協
  - ・ 小学校運営協議会
  - ・ ボランティアグループ
  - ・ 高齢者施設
  - ・ シニアクラブ
  - ・ 婦人防火クラブ

米川地区における団体等の活動一覧表

令和元年8月作成

名称	組織（グループ等）※人数等	活動内容
31 米川地区ささえあい隊 (米川地区協議体)	7名 ※米川地区社会福祉協議会 ※米川地区民生児童委員協議会 ※米川ボランティアグループ ※米川地区シニアクラブ連合会 ※のんびり村米川 ※米川小学校運営協議会 ※米川婦人防火クラブ ※米川公民館職員1名	いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援の一体的な提供を目指す地域包括ケアシステムの一つとして、支え合いの地域づくりのための情報共有・連携強化を行う。 【活動状況】 ・社会資源が一目で分る「米川地区における団体等の活動状況の一覧」を作成。(H29) ・「泥おとしの会」や「お月見の会」の開催。(H30) ・協議体の名称を「米川地区ささえあい隊」にする。(H30) ・チラシを作成し集いの場でPRを行う。(H31) ※今後は、住民相互の助け合い活動を行うため、回覧板を活用してニーズと担い手情報を集める。

編集・発行 米川地区ささえあい隊 平成30年 3月  
令和 元年 8月(一部改訂)

## 活動内容

- ・米川地区における団体等の活動状況の一覧表の作成 (H29)

# 米川地区ささえあい隊

**突然ですが…**  
**泥落としの会へのお誘い (=^\_^=)**

皆様、田植えはすでにお済みのことと思います。お疲れさまでした。  
 ところで、地域の方々も年々年齢を重ねてまいっております。  
 歳を重ねても閉じこもることなく、地域で楽しく過ごせるよう、色々チャレンジしてみたいところ  
 です。そこで、この度、昔されていた「泥落とし」を皆さんで行いたいと考えました。  
 お忙しい毎日をお過ごしいたしますが、この日は皆で楽しく話し、歌いながら過ごしましょう  
 お気軽にご参加 お待ちしております。

● 日時：平成30年 6月30日(土曜日)  
 11:00 ~

● 場所：菅沢老人集会所

● 会費：お一人様 1,000円  
 ※ 申し訳ございません。生ビールをご用意いたしますが、1杯 100円お断りします。

● 雨天決行

準備の都合のため、6/27までに参加の有無をお知らせいただければ助かります。  
 (急な参加も歓迎いたします)

● 平成30年 6月15日

地域包括ケアシステム(米川地区協議体)

国弘昭 53-0403	藤村幸男 53-0457
伊藤信弘 53-0406	手嶋康代 53-0358
中村小夜子 53-0107	

● 当日メニュー  
 ・かしわもち ・ちらし寿司 ・きゅうりの酢もの  
 ・ちよっと焼肉 ・その他簡単なもの

● 地域包括ケアシステム…日常生活上の支援を要する高齢者が、住み慣れた地域で生きがいをも  
 ちて在宅生活を継続していくために、地域に助け合い・支え合いを広げるための基盤づくり。  
 (地域の力)

**“お月見の会”へのお誘い**

酷暑が過ぎたと思えばいきなり涼さを感じるようになりました。異常な暑  
 中ですが、皆様の元気を増すよう令和初の集會「お月見の会」を行いました  
 日頃の忙しさを忘れ、月は分かりませんが、皆様で楽しい時間を過ごせ  
 ました。お気軽にご参加 お待ちしております。

● 日時：令和元年 10月13日(日曜日)  
 18:00 ~ 20:00 (以後はお時間の許される方はごゆっくり)

● 場所：米川老人集会所(菅沢)

● 会費：お一人様 1,000円 子供(小学生以上) 300円  
 ※ 申し訳ございません。生ビールをご用意いたしますが、1杯

● 当日メニュー  
 ・おはぎ ・きのごこ飯 ・芋煮汁  
 ・何か… ・その他簡単なもの

● 雨天決行です

● 準備の都合のため、10/5までに参加の有無をお知らせいただければ助かります。

● 令和元年 9月22日

地域包括ケアシステム(米川地区協議体)

国弘昭 53-0403	藤村幸男 53-0457
伊藤信弘 53-0406	手嶋康代 53-0358
中村小夜子 53-0107	

● 「地域包括ケアシステム」  
 いつどんな災害が起こるかわからない時代、住み慣れた地域で自分らしく生活を  
 継続していくために、地域に助け合い・支え合いを広げるための基盤作りをしよう。  
 (お互いに、元気が見える生活をしませんか?)



突然ですが…  
 泥落としの会へのお誘い

ご参加いただきましてありがとうございます。

～お月見の会が楽しめるお誘い～

菅沢老人集会所  
 ・おはぎ 1,000円  
 ・焼肉 400円  
 ・お月見の会(お月見の会) 400円  
 ・お月見の会(お月見の会) 400円

お月見の会  
 ・お月見の会(お月見の会) 400円  
 ・お月見の会(お月見の会) 400円  
 ・お月見の会(お月見の会) 400円

お月見の会  
 ・お月見の会(お月見の会) 400円  
 ・お月見の会(お月見の会) 400円  
 ・お月見の会(お月見の会) 400円

お月見の会  
 ・お月見の会(お月見の会) 400円  
 ・お月見の会(お月見の会) 400円  
 ・お月見の会(お月見の会) 400円

## 活動内容

・「泥おとしの会」や「お月見の会」の開催(H30)

# 米川地区ささえあい隊

みんなで話そう、考えよう  
よねがわのコト、これからのコト

**現在**  
普沢自治会 100名のうち、52名の方が65歳以上で、高齢化率が52%となっており、今後は一人暮らしの方が増え、孤立や孤独の問題が深刻化していきます。

**地域で支え合う体制が必要となります**

**そのために**  
米川地区ささえあい隊が結成されました。皆さんが、住み慣れた米川で生きがいを持って生活を続けていけるよう、生活する上での困りごとについて、話し合いながら知恵を出し、ご近所で支え合う仕組みづくりを考えていきます。

**米川地区ささえあい隊**

米川地区社協長  
米川地区民児協会長  
米川ボランティアグループ会長  
米川地区シニアクラブ連合会長  
のんびり村米川施設長  
生活支援コーディネーター  
米川障人読火クラブ代表

**【お願い】**  
米川地区ささえあい隊では、地域の中の困りごとや課題について話し合いながら、地域の皆さんの社会参加や生活支援の仕組みづくりを行っていきます。  
**ぜひ皆さんの声をお聞かせ下さい。**

例えば・・・  
○ 集まれる場があればいいな、ちょっとした困りごとを助けてほしい、といったこと。  
○ 自宅を集いの場として提供するよ、ゴミ出しや見守りならお手伝いできるよ、といった支え手さん情報…等。みんなで一緒にこれからの米川の生活を考えていきましょう。

発行 米川地区ささえあい隊 平成31年3月  
(問い合わせ 下松市社会福祉協議会 TEL 41-2242)

普沢地区の皆さまへ

米川地区ささえあい隊

米川地区ささえあい隊では、地域の皆さんが抱えているちょっとした困りごとや、手伝ってくださる方の情報を集めています。

☆ **日常生活で困っていることを教えてください。名前【 】**

(例) ・ゴミ出しに困っています。  
・電球の交換ができません。  
・カーテンが外れたままで困っています。

☆ **ちょっとした困りごとをお手伝いできる方はお名前をご記入ください。**

ご協力ありがとうございました。

こちらの用紙は 米川地区ささえあい隊 の事務局へお渡しください。  
また、電話でのご相談も可能です。

事務局【伊藤信弘、藤村幸男、手嶋康代、石東美千子、國弘勝昭、中村小夜子】

## 活動内容

- ・チラシの作成(H31)
- ・回覧板を活用したニーズ調査(R1～)
- ・認知症見守り体験会の開催(R2.3.14)

# 豊井地区協議体

---



○設置年度 平成29年度

○開催回数 8回

○委員数 11名

- 自治会
- 地区社協
- 民生委員
- ボランティアグループ

## 活動内容

- 見守り活動について(H29～)
-

# 豊井地区協議体



防災支援  
支援者 支援者 対象者

日常  
自治会長 (福祉員 現職) 75才以上 独居  
民生委員 個人情報 65才以上 独居 守リが必要)

● 老老介護は 2人暮らし以上 見守リが必要

● 高齢者ばかりではない世帯 家族の助けなし

	青	赤	黄	黒	計
① 琴平	13		1		14
① 心旗	17	5	8	2	32
① 曲井	27		7		34
① 洲鼻			3	1	4
	54	5	19	3	84

## 活動内容

- ・見守りマップの作成
- ・緊急連絡網の作成

# 笠戸島地区生活支援協議体

---



○設置年度 平成30年度

○開催回数 7回

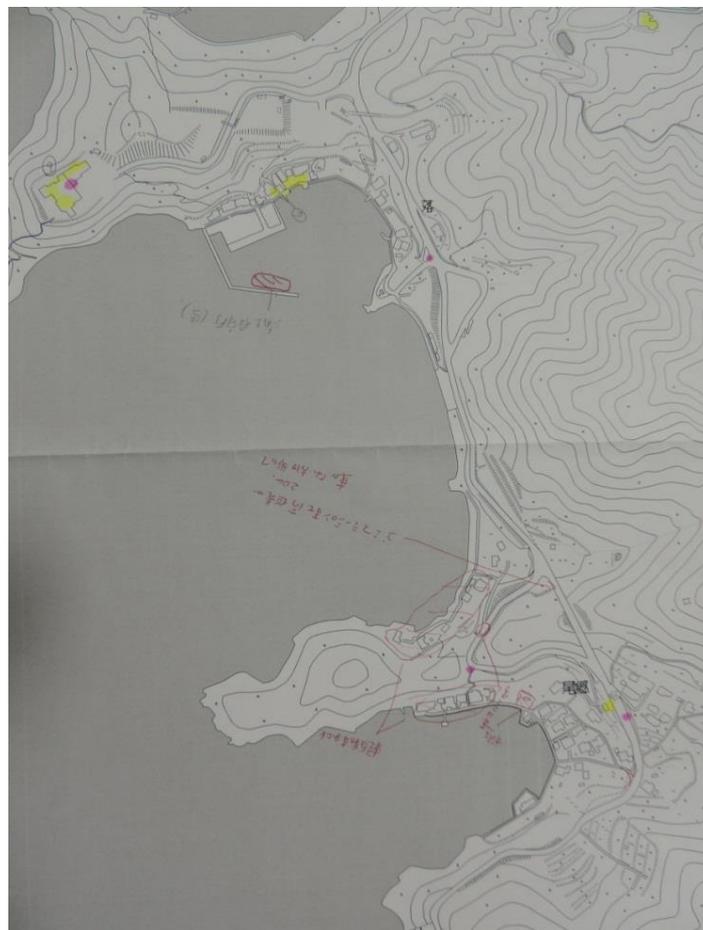
○委員数 12名

- 自治会
- 地区社協
- 公民館
- 民生委員

## 活動内容

- 各地区での現状と課題について情報交換(H30)
-

# 笠戸島地区生活支援協議体



- 活動内容
- ・ マップを活用した各地区の社会資源についての情報交換(H30)
  - ・ 移動支援についての検討(R1~)

# 久保地区協議体

---

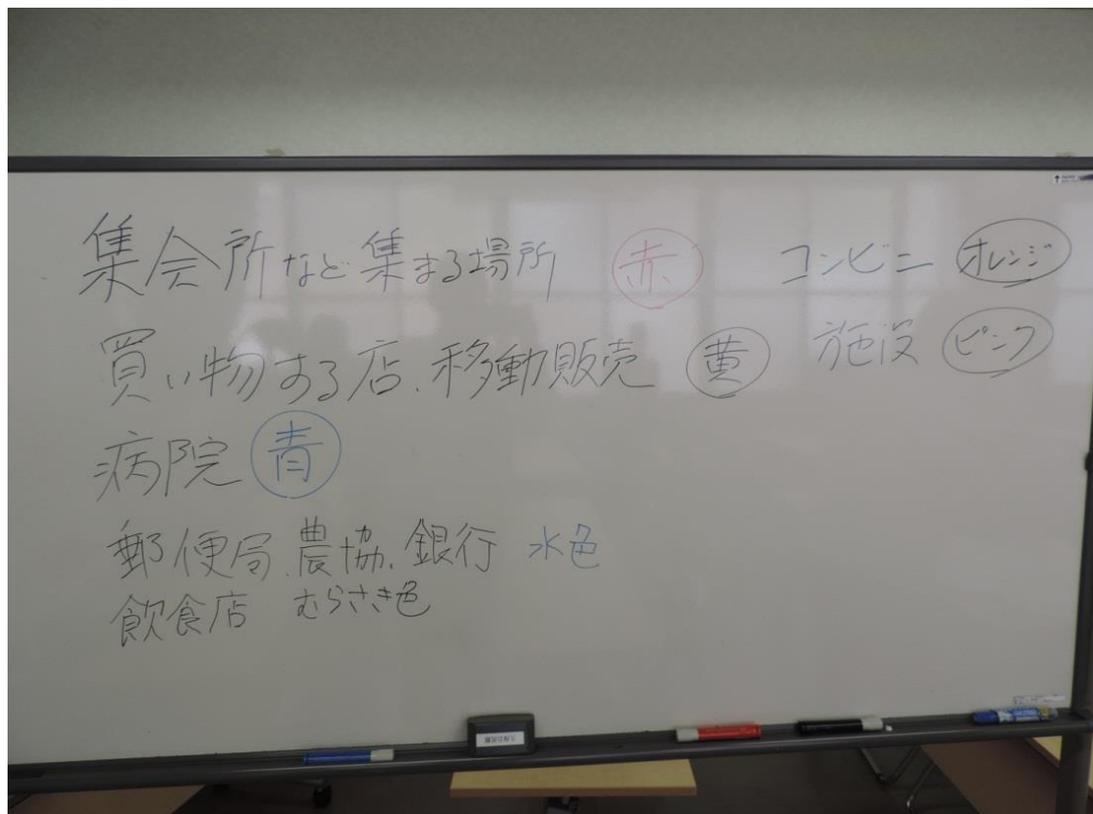
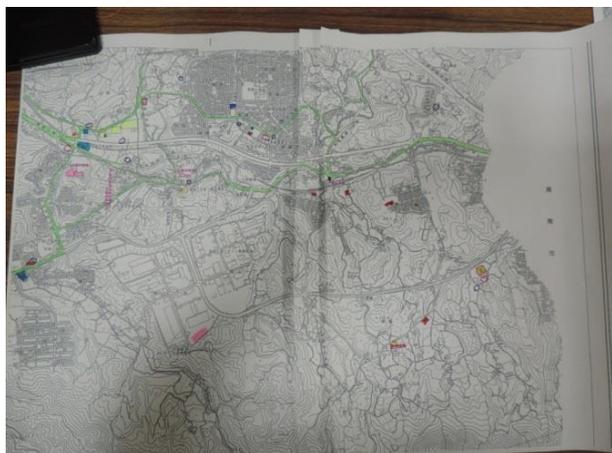


- 設置年度 平成30年度
- 開催回数 6回
- 委員数 11名
  - 福祉協議会
  - 民生委員
  - 高齢者施設
  - 公民館

## 活動内容

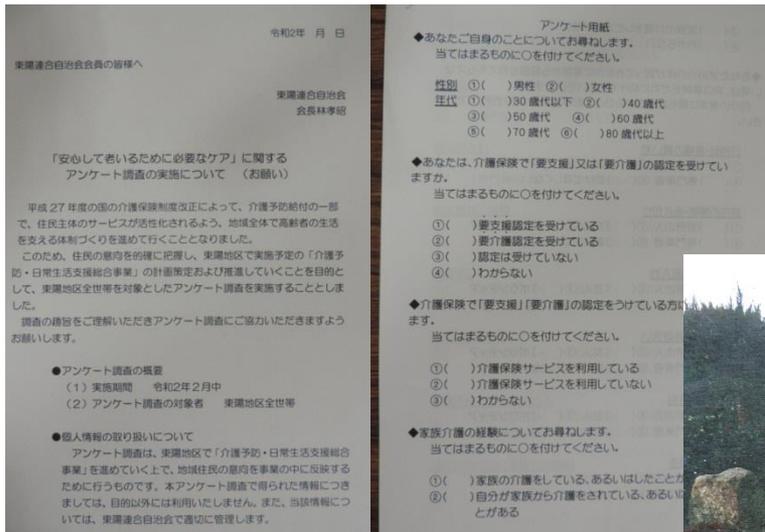
- 地区の現状と課題について情報交換(H30)
-

# 久保地区協議体



- 活動内容
- ・マップを活用した各地区の社会資源についての情報交換(H30)
  - ・移動支援についての検討(R1~)

# 東陽地区協議体



○開催回数 3回

○委員数 25名

- ・ 自治会
- ・ シニアクラブ
- ・ 地区社協
- ・ 民生委員



## 活動内容

- ・ アンケート調査の実施 (R1～)

# なかむらたすけあいだい

---



○設置年度 平成30年度

○開催回数 6回

○委員数 8名

- 自治会
- 地区社協
- 民生委員
- 公民館
- 福祉センター

## 活動内容

- 地域の課題や問題点について協議（H30～）
-

# なかむらたすけあいたい

なかむら  
たすけあいたい

アンケートです！ お住まい

75歳以上の会食サービスを利用されている方を対象にして、以下のアンケートにご協力頂き、より住みやすい中村地区を目指して活動していきます。ご協力をよろしくお願い致します。

1. あなたの年齢、性別を教えてください。

●年齢・・・( )歳 ●性別・・・ 男性 ・ 女性

※以下の質問に対して、あてはまる□に✓をして下さい。

2. 生活状況について教えてください。

(1) 買物  
自分で行く 他の人に頼む 移動販売利用 ネットを利用

(2) ゴミ出し  
自分で出す 自分で出すことが出来ない 他の人に依頼

(3) 食事  
自炊 配食弁当 (おかずのみ含む) 惣菜や弁当の購入

(4) 近所との交流  
ほぼ毎日 週に1回程度 1か月に1回程度 交流がない

3. 今、日常生活で困っていることは何ですか。(複数回答可)

買物 ゴミ出し 食事 掃除 洗濯 電球交換

その他 ( )

4. 日常生活で困った時に頼むことが出来る人はいますか。

はい  いいえ  ご協力ありがとうございました。



## 活動内容

- ・アンケートの作成、調査(H31～)

# 花岡きずな星

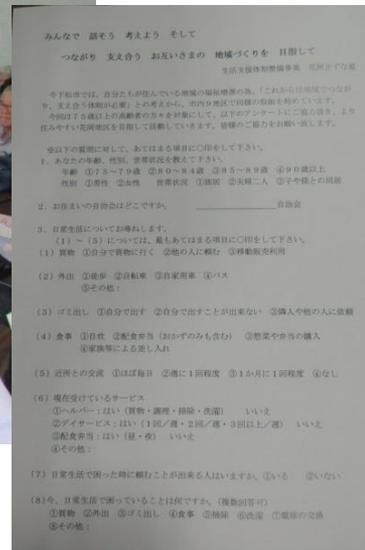


○設置年度 平成30年度

○開催回数 6回

○委員数 13名

- ・自治会
- ・地区社協
- ・環衛協
- ・友愛クラブ
- ・婦人会
- ・民生委員
- ・公民館



## 活動内容

- ・アンケートの作成・調査(H31)
- ・作業部会の開催(H31～)

# 末武地区協議体



末武地区における団体等の活動一覧表（令和元年度）

- 設置年度 平成30年度
- 開催回数 3回
- 委員数 12名
  - 地区社協
  - 自治会
  - 公民館
  - 民生委員
  - ボランティアグループ
  - 防犯パトロール

## 活動内容

- 末武地区における団体等の活動一覧表の作成(R1)
- 社会資源の把握(H31～)

# 下松中央地区協議体



- 設置年度 平成30年度
- 開催回数 3回
- 委員数 5名
  - ・自治会

## 活動内容

- ・地区連絡会議として開催(H31～)
- ・各地区の課題に対する対応策の共有(R1～)

下松中央地区協議体活動記録表(予定表)

年 月 日

活動テーマ名 \_\_\_\_\_

地区名 \_\_\_\_\_

テーマの選定理由 \_\_\_\_\_

現状の把握(調査)	活動方法(手順)	活動期間・進め方	担当者	評価

# 現在の取り組み

---

## ① 情報共有

(米川、豊井、笠戸島、久保、末武、中央)

## ② ニーズ調査

(米川、笠戸島、東陽、中村、花岡)

## ③ 協議体の周知、紹介

(米川)

---

# 支え合いの地域づくり



# 地域の連携強化



# 社会性を持つ





**ご清聴ありがとうございました。**

---