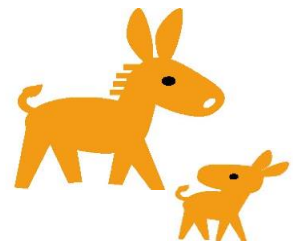




認知症サポーター養成講座

認知症について学びませんか

認知症の方は、年々増加しています。たとえ認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしい生活を送ることができるよう、さまざまな取組を進めています。



本市では、認知症の方が安心して暮らせるまちづくりを目指して、キャラバン・メイト(認知症サポーターの講師役)とともに市内に「認知症サポーター」を増やすべく、「認知症サポーター養成講座」を行っています。

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守り、支援する“**応援者**”です。認知症の方を支えるだけでなく、活動を通して自分自身の認知症予防にも役立ちます。

認知症に関心のある方、ご家族からお友達、地域の集まり、ボランティア団体、職場、学校など、どなたでも講座を学ぶことができます。

あなたも認知症サポーターになりませんか。

開催について

- <講師> キャラバン・メイト(専門の研修を受けた者)
- <受講形態> 会場に講師が出向きます
民家、集会所、公民館、職場、学校など
- <場所> 下松市内
- <内容> 認知症の症状、支援の方法、接し方、サポーターにできること
- <日時> 自由です(講師の都合により調整させていただく場合もあります)
- <人数> 下松市民を含み、おおむね5人以上
- <時間> 60分から90分程度
- <費用> 無料



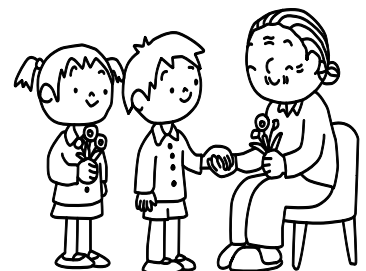
申し込み方法

- 所定の申込用紙ご記入の上、FAX(0833-41-1515)にてお申込みください。

市ホームページからも申込書がダウンロードできます

(下松市 認知症サポーター

検索



お問い合わせ先
長寿社会課長寿支援係
TEL 45-1837

