

# 登録番号⑧

テーマ:精神障害

偏見の無い世界へ

精神障害のうつ病、双極性障害、統合失調症などの病気は、脳内の伝達物質の制御がうまくできてないために出る症状です。つまり、脳内の伝達物質が多すぎたり、少なすぎたりすることで起こる病気で、誰でもなり得る病気なのです。

ニックネーム    アップル    さん

# 第1回目交流会（H30.8.4）での発言、意見等

## 2.目に見えない・コミュニケーションに関わる課題(発達障害や精神障害等)

### 登録番号⑧ 精神障害・・・偏見のない世界へ

#### a.【当事者の方から】

統合失調症は、脳の伝達物質が多すぎてなる病気で、幻聴や妄想などが出現します。心不全や不整脈などと同様、誰にでも起こりうる病気です。脳の病気で偏見になりがちだけど、身体の病気と同じだと伝えたい。

#### b.【一般の方から】

精神障害のうつ病、双極性障害、統合失調症などの病気をわかっているようでわかっていない、どう違うのか、どう対応すればいいのか知りたい。⇒場内にいた相談支援専門員から、簡単に各病名について概略の説明あり。

#### c.【当事者の方から】

みんながいいとか、楽しいと思うことが自分にはそう思えず、やる気が出なかったり、みんながしかたないよねと思うことをどうして?と、とことん突き詰めて考え、しつこく言ったりして、孤立してしまい、周囲からどう思われているかを気にして落ち込んでしまう。

#### d.【当事者の方から】

自分の場合、幻聴はあるけれども、克服していて、自分の幻聴の特徴をよく知っており、実際に耳に聞こえる声と、幻聴との区別がついていることで、普通に生活できている。