

# くだまつ 笠戸島 ハイキング コース マップ

KUDAMATSU KASADOJIMA

HIKING COURSE MAP

- 天候やコースなどの情報を収集し、無理のない、体力に合ったコースを選びましょう。
- 家族や知人に先行・コースを伝え、なるべく複数人で出かけるようにしましょう。
- 動きやすく、肌の露出をできるだけ控えた体温調節可能な服装、トレッキングシューズがおすすめです。
- むやみに枝を折ったり、草花を採ったりせず、自然環境の保全に努めましょう。
- コース内でのたき火や喫煙は厳禁です。
- コースによっては、夏場に草が生い茂るなど通行が難しい場合があります。
- マムシや蜂などに気を付けましょう。
- 地図のコース以外にも、行き止まりの道や分かれ道などがあります。ご利用の場合は、十分ご注意ください。
- 点在する第2次世界大戦時の戦争遺構に入ったり、触ったりしないでください。
- 他の歩行者を追い越す際は、スピードを緩めるなどの配慮をしましょう。
- コースでのすれ違い、追い越し時には挨拶、声掛けをするなど、気持ちの良いハイキングを心がけましょう。
- ゴミは自宅まで持ち帰りましょう。

## 携行推奨品

・地図、コンパス、時計、タオル、水、行動食、救急医療品、携帯電話、ゴミ袋、ストック、手袋など。  
※荷物はザックに入れ、なるべく両手をフリーにしましょう。

## 〈距離と所要時間(参考)〉

県道173号 瀬戸～深浦 約9km 約2時間30分	スカイ4号 地藏峠～象ノ肩分かれ 約3.3km 約1時間20分
瀬戸遊歩道 池の尻～大城分かれ 約2km 約2時間	スカイ5号 象ノ肩分かれ～深浦駐車場 約2.6km 約1時間20分
スカイ1号 本浦～大城分かれ 約2km 約1時間20分	瀬川遊歩道 白浜駐車場～スカイ1号登山口 約5.2km 約1時間30分
スカイ2号 大城分かれ～白浜駐車場(白浜山) 約2.7km 約1時間30分	観音道 深浦バス停～スカイ3号終点 約1.6km 約45分
スカイ3号 白浜駐車場(白浜山)～地藏峠 約2.4km 約1時間20分	



瀬戸内海国立公園内にある笠戸島は、「七浦七岬」と呼ばれる変化に富んだ海岸線と豊かな自然に恵まれた島。はなぐり浜や白浜などの砂浜に、海の上を歩く海上遊歩道。「しま山100選」にも選ばれた摺鉢山や、高壺山などの標高200mを超える山々。タンカーや大型船の造船所に…恐竜!?と、ハイカーを飽きさせないコースです。



# 笠戸島 View Spot ビュースポット



Kokumin Shukusha Oojou

# 国民宿舎 大城



全室オーシャンビュー 笠戸湾の絶景が楽しめる大城温泉が人気。

客室は全室オーシャンビューの37部屋。夕陽の名所として知られる笠戸湾の美しい絶景をすべてのお部屋からご覧いただけます。宿泊者以外も利用できるレストランでのランチや、水面と海が一体化したような広がりを見せる大城温泉「潮騒の湯」の露天風呂も人気です。

場所 山口県下松市大字笠戸島 14-1  
TEL (0833)52-0138



Kudamatsu city Center for Stock enhancement

# 下松市栽培漁業センター



魚介類の種苗生産・中間育成、特産品「笠戸ひらめ」の養殖場。

水産資源の維持・回復を目的に、「キジハタ」や「ヒラメ」といった10魚種の中間育成を行い、笠戸湾等へ放流する活動に取り組んでいます。また、下松市の特産品である「笠戸ひらめ」の養殖に加え、栽培漁業の普及のため、出前講座や施設見学、ヒラメのえさやり体験や、西日本最大のタッチングプールなど、教育や観光にも取り組んでいます。

場所 山口県下松市大字笠戸島 456-3  
TEL (0833)52-1333



Kudamatsu Kasadojima Island Trail

# くだまつ笠戸島アイランドトレイル



自然豊かな笠戸島を駆け抜けるワンドートレイル！

断崖絶壁の海岸線に、海の上を走る海上遊歩道、「ものづくりのまち下松」が誇る造船所…、恐竜!?まで出迎えてくれる笠戸島全域を使った変化に富んだコースが魅力。給水所(エイド)やゴール後に味わえる地元食の食と、沿道での選手1人1人の名前を呼んでの声かけや大漁旗による応援など下松ならではのおもてなしが人気の大会です。

場所 笠戸島全域 時期 2月中旬～3月上旬頃  
大会に関する問合せ 大会実行委員会事務局(下松商工会議所内)  
TEL (0833)41-1070



Kudamatsu Kasadojima Kazoku Ryoko Mura

# 笠戸島家族旅行村



笠戸湾を見渡す絶好のロケーションで、キャンプ&バーベキュー！

標高約150m。笠戸湾を見渡す丘の上で眺望を楽しみながら、ケビンでの宿泊、オートキャンプ、バーベキューを楽しむことができます。夕日の美しさ、コンビナートの幻想的な夜景は、一見の価値があります。管理棟屋上の「展望台」や幸福をよぶ鐘「四季の風鐘」、大城温泉の源泉「足湯」といった、「いい気持ち」になれるスポットがあります。

場所 山口県下松市大字笠戸島 14-1  
TEL (0833)52-1001



# 笠戸島家族旅行村 周辺マップ

