

らんち♡たいむ

11月号

旬や地域の食材を知ろう

11月12日(月)～16日(金)は、地場産給食週間です。この期間に使用する下松市や山口県産のおもな食材と生産者・産地を紹介しします。

自分たちが住んでいる地域でとれた食材を食べることを「地産地消」といい、よいことがたくさんあります。まず、私たちのものにすぐに届くので、新鮮でおいしさと栄養が保たれます。そして、誰がどのように作っているのかがわかりやすいので、安心感があります。また、車などでガソリンを使って遠くまで運ばなくてよいので、環境にもやさしいです。

くだまつし (下松市)

きのこ



こんどう
近藤さん

さつまいも

やまだ ゆうのうくらぶ
山田・遊農倶楽部
こばやし
(小林さん)

もやし



こうじょう
あおきもやし工場

やまぐちけんぜんたい 山口県全体

クイズ 山口県のオリジナル野菜である「はなっこりー」のおかあさんは、中国野菜のサイシンですが、おとうさんである野菜は何でしょう？

<ヒント>口の中に1文字ずつ入れてね。

□ □ □ □ **り** □ □

答えは、右上にあるよ。