

らんち♡たいむ

平成31年1月号

あたらし とし むか がつき
新しい年を迎え、3学期がスタートしました。

ことし た うんどう
今年もよく食べ、しっかり運動して、すくすく成長し、強い
こころ からだ つく おち
心と体を作ってほしいと思います。

じばさん きゅうしょくしゅうかん くだまつきゅうしょく ぜんこく
1月は、地場産給食週間、まるごと！下松給食の日、全国
がっこうきゅうしょくしゅうかん ぎょうじ
学校給食週間など行事がたくさんあります。給食や食べ物に
かんが かんしゃ しょくじ
について考え、感謝して食事ができるといいですね。

くだまつきゅうしょく ひ まるごと！下松給食の日 《1月22日(火)》



まるごと！下松給食って何？

ちさんちしょう とりくみ
地産地消の取組の1つとして、できる限り下松市産の食材を使うことにこだわった給食です。ねらいは、
くだまつしんしょくざい つか きゅうしょく た とお
「下松市産食材をたっぷり使った給食を食べることを通して、ふるさと下松のよさを知り、もっと下松を好
きになろう！」です。農家の方や給食に関係するたくさんの人たちが、下松の魅力をまるごと給食に込め
て、みなさんに伝えます。



どんな献立なの？

<まるごと！下松給食の日メニュー>

- ★ ごはん … くだまつしよねがわさん
下松市米川産の「コシヒカリ」を使います。
- ★ たこたこれんこん … やまくちけんさん
山口県産の「たこ」と下松市産の「れんこん」を、くだまつしうぎょうこうえん くるまきさん
下松市農業公園の来巻産
にんにくが入った「焼き肉のたれ」などで味付けしたものです。
- ★ 降松あえ … くだまつしん
下松市産のほうれんそう・もやしに、かさとしまさん
笠戸島産「レモン」がほんのり香るの
りごま和えです。
- ★ 七星スープ … ななほし
なのかなやかがや ほし でんせつ
七日七夜輝いた星の伝説にちなんで、くだまつしん やまくちけんさん
下松市産及び山口県産のにんじん・
ねぎ・ひらたけ・豆腐・鶏肉を含めた七種類の食材が入ったみそ味のスー
プです。みそはしゅうなんしやしろ つく
周南市八代で作られたものを使います。
- ★ 牛乳 … やまくちけんさん
山口県産です。



「星の伝説」って何？

いま
今からおよそ1400年以上前、今の下松を青柳浦と呼んでいました。
あすかじだい
飛鳥時代、この下松の地にある1本の松の木に大きな星が降りて、七日
ななやひかりかがや かみ つか
七夜光輝き、神のお告げがあったそうです。星が松に降りたということ
で、この地を「降松」と呼ぶようになったと言われている。



くだまつ 降松(降松)発祥の地



かなわじんじや
金輪神社



ほうれんそう

こんねんど くだまつしよねがわ なごみ
今年度は、下松市米川の「ファーム和」
かわむら さいばい
の河村さんが栽培されている「ほうれん
そう」が育つ様子を、掲示物などでくわ
そだ ようす けいじぶつ
しく紹介します！
しょうかい
みなさん、しっかり見てくださいね。

