

らんち♡たいむ

令和5年9月



2学期が始まりました。夏の疲れが出やすい時期なので、
 食事と睡眠をしっかりとるよう心がけましょう。
 9月の給食目標は、「残さず食べよう」です。給食も残さずしっかり食べて、元気に過ごしましょう。

下松市子どもの食育を進めるキャッチフレーズ

私たちは「食べ物^の命^を」をいただくことによって命を受け継いでいます。だから、受け継いだ命を、残さず食べるようにすることができるといいですね。

また、食べ物を生産してくれる人たちや、食事を作ってくれる人たちに、感謝の気持ちを持ち、残さず食べて、心も体も健やかに成長しましょう。

下松市子どもの食育を進めるキャッチフレーズ

食で育てる **野菜もりもり下松っ子**

- ★毎日食べます 朝ごはん
- ★野菜を食べます よくかんで
- ★残さず食べます いのちのめぐみ
- ★感謝のところで「いただきます」「ごちそうさま」

下松市子どもの食育推進ネットワーク委員会

ごちそうさまの**前**に…

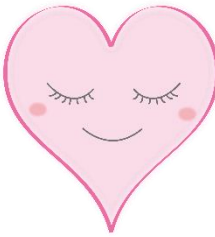


最後のひと粒まで おいしく味わえるといいですね。

いただきます



気持ちをこめてあいさつをしたら、おいしくいただきますよ。



命に「いただきます」
 人に「ごちそうさま」

食べれば**栄養**に！残せば**ごみ**に…