

# らんち♡たいむ

令和6年1月号

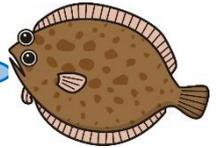


あたらし 新 しい年を 迎え、3 学期が スタート しました。  
 今年も よく 食べ、し っかり 運動 して、元 気に 過 ぎ しま しょう。  
 1 月 は、地 場 産 給 食 週 間、ま る ごと ! 下 松 給 食 の 日、全 国  
 学 校 給 食 週 間 な ど 行 事 が た く さ ん あ り ま す。給 食 や 食 べ 物 に  
 つ い て 考 え、感 謝 して 食 事 が で き る と い い で す ね。

## くだまつきゅうしょく ひ まるごと！下松給食の日 《1月19日(金)》



ことし 今年も、笠戸ひらめが登場するよ！！



まるごと！下松給食とは、地産地消の取組の1つとして、できる限り下松市産の食材を使うことにこだわった給食です。ねらいは、「下松市産食材をたっぷり使った給食を食べることを通して、ふるさと下松のよさを知り、もっと下松を好きになろう！」です。給食に関係するたくさんの人たちが、下松の魅力をまるごと給食に込めて、みなさんに伝えます。



### どんな献立なの？

### ＜まるごと！下松給食の日メニュー＞

- ★ごはん … 下松市米川で作られた「コシヒカリ」を使います。
- ★笠戸ひらめフライ … 笠戸島で養殖されている「ひらめ」がフライになって登場します。
- ★降松あえ … 下松市産のほうれんそう・もやしに、笠戸島産「レモン」がほんのり香る、のりごまあえです。
- ★七星汁 … 七日七夜輝いた星の伝説にちなんで、下松市産及び山口県産のにんじん・しいたけ・だいこん・はくさい・ねぎ・鶏肉・豆腐の7つの食材が入ったみそ汁です。みそは周南市八代で作られたものを使います。
- ★牛乳 … 山口県産です。

### 「星の伝説」って何？

今からおよそ1400年以上前、今の下松を青柳浦と呼んでいました。飛鳥時代、この下松の地にある1本の松の木に大きな星が降りて、七日七夜光輝き、神のお告げがあったそうです。星が松に降りたということで、この地を「降松」と呼ぶようになったと言い伝えられています。



星が降りたといわれる  
 「かなえの松」の子孫木  
 (5代目の松です)

降りた星を祀った  
 とされる金輪神社  
 (北斗町)

### 米川の「トクリン」が作っている 「きのこ」の紹介

今年度は、米川の「トクリン(きのこ村)」で作られている「きのこ」が育つ様子を、掲示物などでくわしく紹介します。  
 みなさん、ぜひ見てくださいね。



トクリンの近藤さん

「まるごと！下松給食の日」について、下松市のホームページで見ることができます。

