

# らんち♡たいむ

令和元年6月号

こんげつ きゅうしょく センターでのえいせいかんりについてお知らせします。  
みなさんも身支度や手洗いの参考にしてくださいね。

☆ 調理員さんは、衛生にとっても気を付けて身支度をしています。



はな くち で  
鼻や口が出ないように  
マスクをしています。

せいけつ しろ さぎょうい  
清潔な白い作業衣を  
着ています。

みじか き  
つめは短く切って  
います。

☆ 給食当番さんは、調理員さんのように、エプロン、給食帽子、マスクをきちんと身につけて、給食の準備をしましょう。



ぼうし なか かみ け  
帽子の中に髪の毛をしっかりと  
入れています。



ぼうし くび  
帽子には、首までネットが付いていて、髪の毛が落ちないように  
なっています。

☆ 衛生管理の基本は手洗いです。調理員さんは、1日に何度も、ていねいに手洗いをします。



## 手の洗い方

- 流水で汚れを簡単に洗い流す
- せっけんをつけて十分に泡立てる
- 手のひらを合わせてこすり洗いする
- 手のひらと手の甲を合わせてこすり洗いする
- 指の間、指先(爪の間)を洗う
- 反対側の手でねじるようにして、親指、手首を洗う
- 流水でせっけんを十分に洗い流す
- 清潔な乾いたハンカチやタオルで水気をふきとる



つまブラシを使って、つめの間のよごれもとります。

ペーパータオルで水気をふきとり、アルコールで消毒をします。

