

らんち♡たいむ

令和元年9月

9月30日(月)

給食でベトナム料理を食べよう!

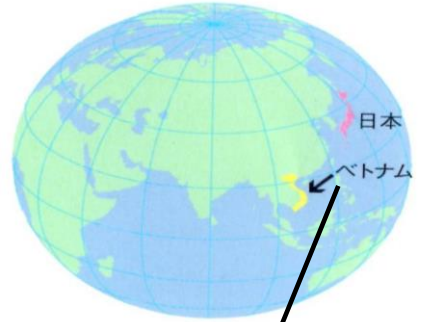
下松市は、ベトナム女子バドミントンチームの東京2020オリンピック事前キャンプ地です。ベトナムの国や料理等について紹介します。



ベトナムってどんな国?



【国旗】



【首都はハノイ、人口が一番多い都市はホーチミン市】

ベトナムは南北に細長い国で面積は約33万平方キロメートル(日本の本州の1.5倍)です。福岡空港からベトナムの首都ハノイまでは飛行機で約4~5時間です。



【民族衣装「アオザイ」】



【生活や観光でメコン川を船に乗って行き来】



【たくさんの人が仕事や通勤・買い物などでオートバイを利用】



ベトナムの食べ物や料理は?

ベトナムの主食は米です。ベトナムの米は日本とちがって、細長くねばりけが少ないのが特徴です。また、米を粉にして作ったライスペーパーやフォー・ビーフンもよく食べられています。



給食は、揚げ春巻きが出ます。

【ライスペーパーでえびや肉・野菜をまいて食べる生春巻き】



【鶏肉を使った麺類 フォーガー】