



らんち♡たいむ

令和2年1月号

あたらしい年を^{とし}迎え、3学期が^{がっつき}スタートしました。
 今年もよく^た食べ、しっかり^{うんどう}運動して、^{げんき}元気に^{すご}すごしましょう。
 1月は、^{じばさん}地場産^{きゅうしょく}給食^{しゅうかん}週間、^{まるごと}まるごと！^{くだまつ}下松^{きゅうしょく}給食の日、^{ぜんこく}全国
^{がっこう}学校^{きゅうしょく}給食^{しゅうかん}週間など^{ぎょうじ}行事が^{たくさん}たくさんあります。^{きゅうしょく}給食^たや^{もの}食べ物に
 ついて^{かんが}考え、^{かんしゃ}感謝して^{しょくじ}食事が^{できると}できるといいですね。

くだまつきゅうしょく ひ まるごと！下松給食の日 《1月21日(火)》



まるごと！下松給食って何？

ちさんちしょう とりくみ
 地産地消の取組の1つとして、できる限り^{かぎ}下松市産の^{くだまつしさん}食材^{しょくざい}を使うことに^{つか}こだわった^{きゅうしょく}給食です。ねらいは、
 「^{くだまつしさん}下松市産^{しょくざい}食材を^たたっぷり使った^{きゅうしょく}給食^をを^た食べることを^{とお}通して、^{ふるさと}ふるさとと^{くだまつ}下松の^{よさ}よさを知り、^ももっと^{くだまつ}下松を^す好き
 になろう！」です。^{のうか}農家の方や^{かた}給食^{きゅうしょく}に関係する^{かんけい}たくさんの人^{ひと}たちが、^{くだまつ}下松の^{みりょく}魅力^をを^{まるごと}まるごと^{きゅうしょく}給食^こに込
 めて、^{みなさん}みなさんに^{つた}伝えます。



どんな献立なの？

<まるごと！下松給食の日メニュー>

- ★ ごはん … ^{くだまつしよねがわ}下松市米川の^{きと}木戸さんが^{つく}作られた「^{つか}コシヒカリ」^をを使います。
- ★ たこたこれんこん … ^{やまくちけんさん}山口県産の「^{くだまつしさん}たこ」と^{くだまつしさん}下松市産の「^{くだまつし}れんこん」^をを、^{くだまつし}下松市^{くるまきさん}農業公園の^{くるまきさん}来春産
^{にんにく}にんにくが^{はい}入った「^{あじつ}焼き肉のたれ」^{など}などで^{あじつ}味付けした^{もの}ものです。
- ★ 降松あえ … ^{くだまつしさん}下松市産の^{かさとしまさん}ほうれんそう・^{かお}もやしに、^{かお}笠戸島産「^{かお}レモン」^がが^{ほんのり}ほんのり^{かお}香る、
^{のり}のり^{ごま}ごまあえです。
- ★ 七星スープ … ^{なのか}七日七夜^{なのか}輝いた^{ほし}星の^{でんせつ}伝説に^ちちなんで、^{くだまつしさん}下松市産の^{にんじん}にんじん・^{だいこん}だいこん、
^{やまくちけんさん}山口県産の^{ねぎ}ねぎ・^{はくさい}はくさい・^{とうふ}豆腐・^{とりにく}鶏肉が^{はい}入った^{あじ}みそ^{味の}味の^{スープ}スープです。^{みそ}みそ
^{しゅうなんしやしろ}は周南市八代で^{つく}作られた^{もの}もの^をを使います。
- ★ 牛乳 … ^{やまくちけんさん}山口県産です。



「星の伝説」って何？

^{いま}今から^{およそ}およそ^{ねんいしじょうまえ}1400年以上前、^{くだまつ}今の^{あおやぎのうら}下松を^よ青柳浦と呼んで^{いま}いました。
^{あすか}飛鳥時代、^{くだまつ}この^ち下松の^ま地にある^ま1本の^{ほし}松の^な木に^な大きな^な星が^な降りて、^な七日
^{ななやかりかがや}七夜^か光輝^きき、^{かみ}神のお^あ告げが^ああった^{そう}そうです。^{ほし}星が^{まつ}松に^お降りた^{こと}こと
 で、^ちこの^ち地を「^{くだまつ}降松」と^よ呼ぶ^{よう}ようになった^いとい^{つた}伝え^らられて^{いま}います。



かなわじんじや
金輪神社



かなえの松



お米「コシヒカリ」を紹介するよ。

^{こんねん}今年度は、^{くだまつしよねがわ}下松市米川の^{きと}木戸さんが^{さいばい}栽培され
 ている「^{すだ}コシヒカリ」が^さ育つ^{ようす}様子を、^{けいじぶつ}掲示物な
 どで^{くわ}くわしく^{しょうかい}紹介^しします。
 みなさん、^{ぜひ}ぜひ^み見て^{くだ}ください^ねね。



きと
木戸さん

