

らんち♡たいむ

令和4年1月号



あたら 新 しい年を迎え、3学期がスタートしました。
 今年もよく食べ、しっかり運動して、元気に過ごしましょう。
 1月は、地場産給食週間、まるごと！下松給食の日、全国
 学校給食週間など行事がたくさんあります。給食や食べ物に
 ついて考え、感謝して食事ができるといいですね。

くだまつきゅうしょく ひ まるごと！下松給食の日 《1月19日(水)》



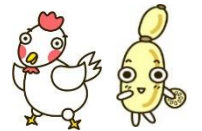
くだまつきゅうしょく なに まるごと！下松給食って何？

地産地消の取組の1つとして、できる限り下松市産の食材を使うことにこだわった給食です。ねらいは、「下松市産食材をたっぷり使った給食を食べることを通して、ふるさと下松のよさを知り、もっと下松を好きになろう！」です。農家の方や給食に関係するたくさんの人たちが、下松の魅力をまるごと給食に込めて、みなさんに伝えます。



こんだて どんな献立なの？

<まるごと！下松給食の日メニュー>



- ★ごはん … 下松市米川で作られた「コシヒカリ」を使います。
- ★チキンチキンれんこん … 山口県産の「とり肉」と下松市産の「れんこん」を、下松市農業公園のくるまき産にんにくが入った「焼肉のたれ」などで味付けしたものです。
- ★降松あえ … 下松市産のほうれんそう・もやしに、笠戸島産「レモン」がほんのり香る、のりごまあえです。
- ★七星汁 … 七日七夜輝いた星の伝説にちなんで、下松市産及び山口県産のにんじん・しいたけ・だいこん・はくさい・ねぎ・豆腐・わかめの7つの食材が入ったみそ汁です。みそは周南市八代で作られたものを使います。
- ★牛乳 … 山口県産です。



ほし 伝説 にな 「星の伝説」って何？

今からおよそ1400年以上前、今の下松を青柳浦と呼んでいました。飛鳥時代、この下松の地にある1本の松の木に大きな星が降りて、七日七夜光輝き、神のお告げがあったそうです。星が松に降りたということで、この地を「降松」と呼ぶようになったと言い伝えられています。



ほし お
 星が降りたといわれる「かなえ
 の松」の子孫木(5代目の松)



ほし まつ
 降りた星を祀ったとされる
 金輪神社(北斗町)



しょうかい にんじんを紹介するよ。

今年度は、市内生産者の松村さんが栽培されている「にんじん」が育つ様子を、掲示物などでくわしく紹介します。

みなさん、ぜひ見てくださいね。

松村の安心やさしい

まつむら しょうご
 松村 将吾さん



「まるごと！下松給食の日」について、下松市のホームページで見ることができます。

