

星ふるまちの自校給食 あしあと

【 目 次 】

| | | | | | | | | |
|----|---|--------------|----|---|-----------------|----|---|-----------------|
| 1 | － | もずくスープ | 31 | － | マーボー大根 | 61 | － | 牛肉のオイスターソース炒め |
| 2 | － | ビビンバ丼 | 32 | － | けんちん汁 | 62 | － | じゃがいものミートソースがらめ |
| 3 | － | まごわやさしい煮物 | 33 | － | 豆トン汁 | 63 | － | じゃがいもの洋風きんぴら |
| 4 | － | とうがん汁 | 34 | － | のっぺい汁 | 64 | － | りっちゃんの炒めサラダ |
| 5 | － | ふわふわ卵スープ | 35 | － | 焼きそば風スパゲティ | 65 | － | ミートボールのケチャップ煮 |
| 6 | － | 大根のみそ煮込み | 36 | － | 春野菜のクリーム煮 | 66 | － | あじのかわりマリネ |
| 7 | － | トマトと卵のスープ | 37 | － | おでん | 67 | － | あじのからめ煮 |
| 8 | － | しゃきしゃきスープ | 38 | － | 七星スープ | 68 | － | のり塩もやし |
| 9 | － | 夏野菜のスタミナ煮 | 39 | － | 鶏肉とじゃがいもの南蛮煮 | 69 | － | いわしのアングレース |
| 10 | － | カレーライス | 40 | － | ポークビーンズ | 70 | － | つしま |
| 11 | － | ビーンズカレーライス | 41 | － | ヘルシー丼 | 71 | － | 三色そぼろ |
| 12 | － | 肉じゃが | 42 | － | 外史汁 | 72 | － | きんぴらだいこん |
| 13 | － | 韓国風肉じゃが | 43 | － | 根菜類の豆乳スープ | 73 | － | ジャーマンポテト |
| 14 | － | 味噌鶏じゃが | 44 | － | ツナソテー | 74 | － | 野菜のカラフルソテー |
| 15 | － | じゃがいものうま煮 | 45 | － | れんこんとはなっこりーの炒め物 | 75 | － | 降松あえ |
| 16 | － | じゃがいものそぼろ煮 | 46 | － | 三色炒め | 76 | － | けんちょう |
| 17 | － | カレー味のヒリヒリ筑前煮 | 47 | － | ワカメのソテー | 77 | － | ハンバーグのきのこソースかけ |
| 18 | － | ドライカレー | 48 | － | 糸昆布とツナの煮物 | 78 | － | 豚肉のソースマリネ |
| 19 | － | ミネストローネスープ | 49 | － | セルフツナドッグ | 79 | － | ホットポテトサラダ |
| 20 | － | 豆腐の中華煮 | 50 | － | 炒めなます | 80 | － | 高野豆腐の卵とじ |
| 21 | － | 豆腐のごま汁 | 51 | － | かむかむ炒め | 81 | － | 豚キムチ |
| 22 | － | たっぷり野菜スープ | 52 | － | ひじききんぴら | 82 | － | 大根とひじきの炒めサラダ |
| 23 | － | 焼き肉風 | 53 | － | シャキシャキソテー | 83 | － | 炒めナムル |
| 24 | － | 八宝菜 | 54 | － | 切干大根の四川風炒め | 84 | － | チキンチキンごぼう |
| 25 | － | 呉汁 | 55 | － | 切干大根のごま炒め | 85 | － | 揚げパン |
| 26 | － | どさんこ汁 | 56 | － | 春雨の炒め物 | 86 | － | かつおのからめ煮 |
| 27 | － | ふわふわ丼 | 57 | － | スタミナ納豆 | 87 | － | 鶏肉とさつまいものケチャップ煮 |
| 28 | － | 四川風スープ | 58 | － | キャベツの甘酢炒め | | | |
| 29 | － | プルコギ | 59 | － | たこたこれんこん | | | |
| 30 | － | 高野豆腐のかわりマーボー | 60 | － | 鶏肉とナッツの炒め物 | | | |