



変化に富んだ瀬戸内絶景コース ハイキングでもトレイルランニングでも！

すりばちやま

摺鉢山 229m

- 距離：約3.9km（登山口1から登山口2まで）
※登山口1から摺鉢山山頂まで約1.4km、天狗岩まで約2.5km
- 歩行時間：約2時間30分（登山口1から登山口2まで）



(遊歩道)



(天狗岩からの眺め)



※全ての地図は、国土地理院の電子地形図を加工して作成したものです。

摺鉢山は、笠戸島の東北部に位置し、上記のハイキングコースがある。「瀬戸遊歩道」を歩いて摺鉢山に登り、「スカイ1号」に回ると、眺望を楽しみながら、島の北部を巡ることができる。

コースの途中には、山の上から「国民宿舎大城」を望むことができる「見晴らしの丘」や、岩の上から笠戸島の東側海岸の絶景が望める「天狗岩」、木々の間から「笠戸大橋」を望めるビュースポットがある。

また「笠戸島家族旅行村」は、軽食や休憩に最適なスポットである。

【登山道】

- ハイキングコースとして整備されている。
- 「笠戸島ハイキングコースマップ」→→→



【注意点／アドバイス】

- 4～10月はマムシに注意
- 登山口2からのルートには、急坂あり。
- 笠戸公民館、笠戸島家族旅行村に公衆トイレあり。

【登山口までのアクセス】

- 下松駅からバスで6分（笠戸大橋を渡り「瀬戸」下車）、バス停から徒歩5分

【関連行事・イベント】

- くだまつ笠戸島アイランドトレイル（毎年2月中旬）

【周辺施設】

- 笠戸島家族旅行村（ケビン・オートキャンプ場・足湯）
- 国民宿舎大城（2016年11月グランドオープン）
- 下松市栽培漁業センター（ひらめきパーク笠戸島）

■笠戸島のプロフィール

造船業で栄えてきた。1970年の笠戸大橋架橋を機に観光施設が整備され、現在は周南地域の観光拠点に。特産品は『笠戸ひらめ』。