

下松市・記者発表（配布）資料

令和7年1月31日

部 課 名	課 長	担 当	連 絡 先（直通）
健康増進課	長 浦 徹	山 崎 輝子	0833-41-1234
1. 件 名	中食・外食を利用した食生活改善推進事業講習会 「中食・外食を利用した食生活について」		
2. 目 的	働く世代を対象に、生涯にわたる健全な食生活の実現を支援することを目的に実施する。		
3. 日 時	令和7年2月6日(木) 14:00～1時間程度		
4. 場 所	下松市保健センター3階 第1保健指導室		
5. 主催者	下松市食生活改善推進協議会		
6. 内 容	ゆめタウンの総菜やインスタント食品を利用し、中食・外食を利用したバランスの取れた食事の選択の仕方について学ぶ。		
7. 参加者	ゆめタウン下松 従業員20名程度		
8. その他	「中食」とは、コンビニやスーパーの総菜等のことをいい、「外食」とは、飲食店やファストフード等のテイクアウト商品のことをいう。		