

下松市・記者発表（配布）資料

令和8年2月18日

部 課 名	課 長	担 当	連 絡 先 (直 通)
健康福祉部 高齢福祉課	田村 貴恵	内藤 広大	45-1837
1. 件 名	令和7年度地域づくり講演会の開催について		
2. 目 的	地域住民の社会参加促進や住民同士の助け合い、支え合いの地域づくりが広がることを目指して開催する。		
3. 日 時	令和8年3月14日(土) 13時30分から15時30分まで (13時開場)		
4. 場 所	ほしらんどくだまつ サルビアホール		
5. 主催者	下松市		
6. 内 容	【講演】 演題：「人とつながると、毎日はずっと楽しくなる ～健康で幸福に暮らし続ける地域のヒント～」 講師：リエゾン地域福祉研究所 代表 社会福祉士 丸山 法子（まるやま のりこ）氏		
7. 参加者	地域づくりに関心のある方ならどなたでも		
8. その他	チラシは別添のとおり		

地域づくり講演会

日時

令和8年3月14日(土)

13:30~15:30 (13:00開場)

場所

ほしらんどくだまつ サルビアホール

演題

人とつながると、毎日をもっと楽しくなる
～健康で幸福に暮らし続ける地域のヒント～

住み慣れた地域で大切な人々とともに、自分らしく健やかに幸福に暮らすためには、地域との関わりが大きな財産となります。

本講演では、定年後や子育て後に地域での支え合い活動など社会参加へつながるきっかけとして、地域活動のヒントを紹介します。

講師

リエゾン地域福祉研究所 代表
社会福祉士 丸山 法子 氏

「人生120年時代」に生きる私たちが知っておくべき暮らしのヒントを、身近な事例を交えてやさしく伝えています。
安心感のある語り口で、前向きな気づきが得られると全国で活動中。



定員

100名 (申込順・入場無料)

電話、裏面FAX申込書、または申込フォームにて
申込をお願いします【締切3月6日(金)】

(手話通訳・要約筆記あります)

申込用二次元コード



お問合せ先・申込先

下松市高齢福祉課 長寿支援係

TEL 0833-45-1837

令和7年度地域づくり講演会 参加申込書

送信先：下松市高齢福祉課長寿支援係 行
FAX：0833-41-1515
締 切：令和8年3月6日（金）まで

フリガナ 参加者氏名	年齢	電話番号	住所	備考
	歳			
	歳			
	歳			
	歳			
	歳			
	歳			
	歳			
	歳			

- ※ ご記入いただいた個人情報については、本講演会の運営のみに使用します。
- ※ 本用紙の申込にて登録とさせていただきますので、当日は直接、講演会場受付へお越しください。
- ※ お電話（Tel45-1837）または申込フォームでの申込も可能です。

