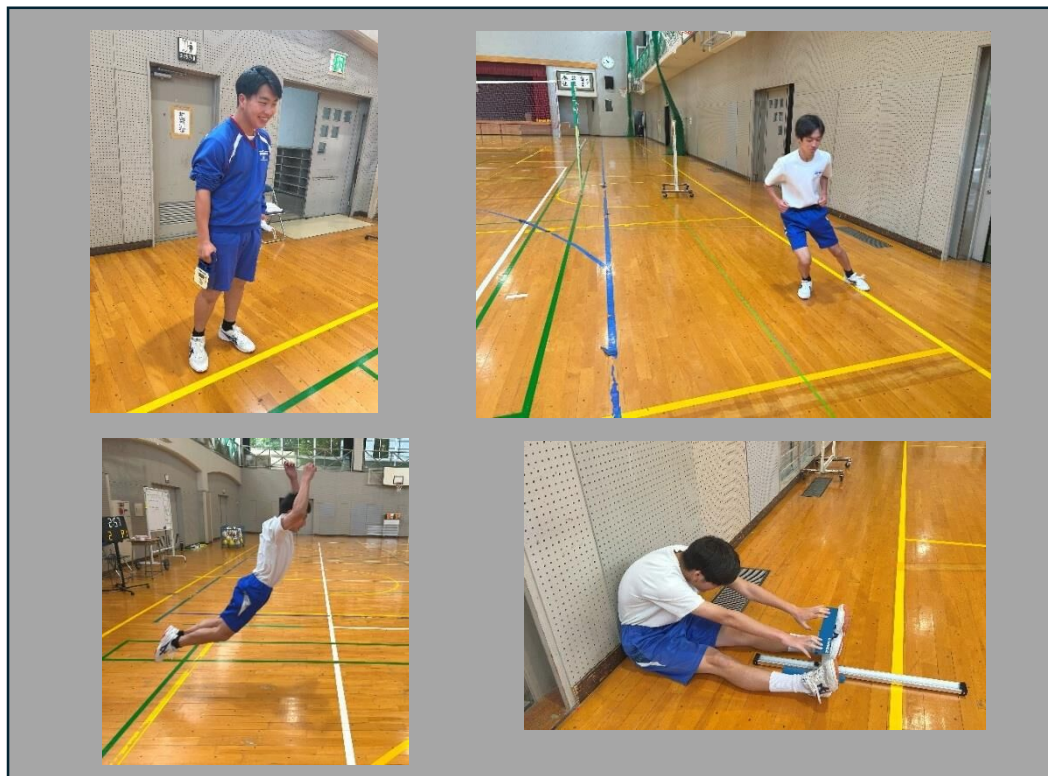


下松市・記者発表（配布）資料

令和7年5月23日

学校名	校長名	担当	連絡先（直通）
下松市立久保中学校	濱田 匡弘	教頭 谷村 直美 教諭 古川 靖子	0833-46-0712
1. 件 名	地域の方と中学生と一緒に体力を測定		
2. 目 的	中学生と地域在住の希望者が関わりながら、自分の体力を知る機会とする。		
3. 日 時	令和7年6月2日(月) 8：45～10：35		
4. 場 所	下松市立久保中学校 体育館・グラウンド		
5. 主催者	下松市立久保中学校		
6. 内 容	① チラシや口コミなどで希望された地域在住の方に久保中学校に来ていただき、中学2・3年生と一緒に体力測定を実施する。 ② 握力、上体起こし、長座体前屈、立ち幅跳び、反復横跳び、50メートル走、ハンドボール投げの測定を行う。		
7. 参加者	久保中学校 2年生(79名)、3年生(80名)、地域在住の希望者		
8. その他	別紙チラシにて、希望者を募集しています。		

～新体力テスト～



久保中生と一緒に 体力測定してみませんか？

【目的】 地域の方とのかかわりながら、
自分の体力を知る機会をつくる

【日時】 令和7年6月2日(月)1,2校時
8:45～10:35
(2, 3年生)

【場所】 久保中学校体育館・グラウンド

【持参物】 水筒・タオル・帽子
※できる項目のみでも構いません！
※熱中症対策をお願いします！！

【測定項目】

- ・握力
- ・上体起こし
- ・長座体前屈
- ・立ち幅跳び
- ・反復横跳び
- ・50m走
- ・ハンドボール投げ

申込書

氏名：

住所：

連絡先：

※申込用紙に記入の上、切り取って

久保中学校事務室まで提出するか
下記のQRコードを読み取って、
必要事項を入力してください。

※申し込みをしていなくても当日に
参加もOKです！！

