

# 下松市・記者発表（配布）資料

令和8年6月2日

学校名	校長名	担当	連絡先（直通）
下松市立久保中学校	濱田 匡弘	谷村 直美	0833-46-0712
1. 件名	地域の方と一緒に体力テスト		
2. 目的	(1) 全職員が測定に関わることにより、生徒の体力・運動能力の実態を把握し、これからの指導の参考とする。 (2) 保護者、地域の方々にも参加を呼びかけ、大人と子どもが体力について共に学ぶ機会とする。		
3. 日時	令和8年6月8日（月）8：35～10：25		
4. 場所	久保中体育館・グラウンド		
5. 主催者	久保中学校保健体育科		
6. 内容	各クラス男女別のグループで実施する。 *それぞれのグループに、地域の方や保護者の方に入っただき、一緒に移動し測定を行う。 実施種目 握力・上体おこし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・50m走・ハンドボール投げ		
7. 参加者	久保中学校全校生徒・教職員・地域の方・保護者		
8. その他	*雨の場合は、体育館でできる種目を行います。		