

## 下松市・記者発表（配布）資料

令和7年8月8日

| 部 課 名  | 課 長                                                                                                                                              | 担 当     | 連 絡 先（直通）    |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|
| 健康増進課  | 長 浦 徹                                                                                                                                            | 藤 井 有 希 | 0833-41-1234 |
| 1. 件 名 | 中食・外食を利用した食生活改善推進事業講習会<br>「中食・外食を利用した食生活について」                                                                                                    |         |              |
| 2. 目 的 | 働く世代を対象に、生涯にわたる健全な食生活の実現を支援することを目的に実施する。                                                                                                         |         |              |
| 3. 日 時 | 令和7年8月18日(月) 14:00～1時間程度                                                                                                                         |         |              |
| 4. 場 所 | 共同海運株式会社 第2会議室                                                                                                                                   |         |              |
| 5. 主催者 | 下松市食生活改善推進協議会                                                                                                                                    |         |              |
| 6. 内 容 | 総菜やインスタント食品、カット野菜、冷凍食品を利用し、中食・外食を利用したバランスの取れた食事の選択の仕方などについて学ぶ。                                                                                   |         |              |
| 7. 参加者 | 共同海運株式会社 従業員20名程度                                                                                                                                |         |              |
| 8. その他 | 「中食」とは、コンビニやスーパーの総菜等のことをいい、「外食」とは、飲食店やファストフード等のテイクアウト商品のことをいう。<br>当日取材にお越しいただける場合は、入門手続の関係上、8月15日(金)までに共同海運株式会社(0833-41-2612 御担当: 國澤様)まで御連絡ください。 |         |              |