

下松市・報道発表（配布）資料

令和 7 年 8 月 1 2 日

部 課 名	課 長	担 当	連 絡 先（直通）
健康福祉部 健康増進課	長 浦 徹	土 谷 沙 織	(0833) 41-1234
1. 件 名	くだまつ みんなの健康相談会の開催について		
2. 目 的	気軽に立ち寄ることのできる場において、簡易的な計測や専門職との会話を通して自身の健康に関心を持つことができる機会とし、健康づくりの取組へつなげてもらう。		
3. 日 時	令和 7 年 8 月 1 9 日（火） 1 0 時～ 1 4 時 ※今後も毎月テーマを変更し、開催する予定です。		
4. 場 所	ゆめタウン下松 1 階 海の広場		
5. 主催者	下松市		
6. 内 容	・ 健康に関する簡易測定 ・ 保健師等による健康相談 ・ 8 月は「運動機能」をテーマに、運動機能に関する測定等を実施します。		
7. 参加者	申込み不要です。誰でもお気軽にご参加ください。		
8. その他	・ 夏休み特別企画として、運動機能測定に参加された方はくだまる缶バッジ等が当たるガチャを 1 回引くことができます。 ・ 市と健康増進に関する連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社も参加し、簡易測定等実施します。 ・ 当日会場に下松 PR 部長「くだまる」と明治安田企業キャラクター「めいやすペンタン」が登場予定です。 ・ くだまるとペンタンと一緒に登場するのは 1 0 時 1 5 分～ 1 1 時 1 5 分予定です。（それ以外の登場時間については未定です。）		