

下松市・記者発表（配布）資料

令和 7 年 9 月 1 日

部 課 名	館 長	連 絡 先（直通）	
笠戸島公民館	河村 貴子	(0833) 52-0015	
1. 件 名	安全安心・健康いきいき祭り の開催について		
2. 目 的	笠戸島公民館区の住民が、安全安心に暮らし、生涯にわたり学び、スポーツに親しみながら、健康で豊かな長寿を実現できるよう、住民のつどいの場となる『まつり』を開催する。		
3. 日 時	令和 7 年 9 月 1 4 日（日） 1 0 時～ 1 2 時 3 0 分（雨天決行）		
4. 場 所	笠戸島公民館（館内・駐車場）		
5. 主催者	笠戸島公民館地域安全安心まちづくり推進協議会 会長 岩本 信行		
6. 内 容	・ 安全安心講習（下松市消防本部） ・ 安全安心〇×クイズ ・ 安全安心啓発コーナー ・ 健康チェックコーナー （体脂肪率、筋肉量、血管年齢、肌年齢、骨の健康 等） ・ 健康づくり啓発コーナー ・ サンサン体操、 ・ 笠戸島音頭 など		
7. 参加者	笠戸島公民館区住民及び公民館講座等の関係者を対象に実施。 （健康測定に時間を要するため、参加者を限定）		
8. その他	報道関係者の駐車場として多少の用意はしておりますが、満車の場合は、旧笠戸ドック駐車場のご利用をお願いします。		

第4回 安全安心・健康

いきいき祭り



日時：令和7年9月14日（日）10時～12時30分

会場：笠戸島公民館（館内・駐車場）（雨天決行）

プログラム

9:30～ 受付開始 *抽選券付きうどん引き換えポイントカード配布（先着80名）

10:00～ 開会式



*イメージ

Pの印3つ参加で『うどん』をサービス♡

10:05～ 準備体操 **P**

10:30～ 安全安心講習 **P** 講師：下松市消防本部職員

11:30～ 安全安心〇×クイズ（景品あり） 担当：江の浦駐在所所長

12:00～ 笠戸島音頭 **P**

抽選会に豪華景品プレゼント！

12:10～ 各コーナー表彰・抽選会・閉会式

12:30～ 振る舞いうどん（うどん引き換えポイントカードお持ちの方）



『安全安心まちづくり標語』投票コーナー

健康クイズ

愛着と誇りのもてる

『安全安心のまちづくり』標語を決定！



豪華景品あり！



☆健康チェックコーナー（常設） **P** *測定3つ以上で **P** 1つ
・身長・体重・握力測定・体脂肪率・筋肉量・血圧・血管年齢
・骨の健康・肌年齢など（当日変更がある場合はご了承ください。）

- ★『サンサン体操』ビデオ放映・体験コーナー
- ★安全安心啓発コーナー **〇×クイズのヒントが**
- ★健康づくり啓発コーナー **ここにあるかも・・・**

～お車で来場される方へ～

*旧笠戸ドック駐車場
*島の学び舎
をご利用ください。



歩行困難な方は事前にお問い合わせください

主催：笠戸島公民館地域安全安心まちづくり推進協議会
協賛：笠戸島公民館運営委員会・江の浦地区社会福祉協議会・笠戸島公民館
お問い合わせ先 笠戸島公民館 ☎52-0015