

下松市・記者発表（配布）資料

令和7年8月15日

部 課 名		連 絡 先（直通）
健康福祉部 人権推進課		0833-45-1825
1. 件 名	令和7年度下松市女性活躍支援セミナー 「ずっとイキイキ暮らしたい 働きたい女性のための健康セミナー」 参加者募集について	
2. 目 的	女性を取り巻く環境は大きく変わってきていますが、女性活躍推進には「女性の健康問題」に対する理解・支援が不可欠です。 当事者である女性だけでなく、家族・同僚・上司など、周囲の方と共に女性の健康問題について考えてみませんか。	
3. 日 時	令和7年9月17日（水）14：00～15：00	
4. 場 所	ほしらんどくだまつ 2階 サルビアホールA	
5. 主催者	下松市人権推進課男女共同参画室	
6. 内 容	演題「ずっとイキイキ暮らしたい 働きたい女性のための健康セミナー」 講師 西山 和枝（にしやま かずえ）氏 （大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 女性の健康推進プロジェクトリーダー） 内容 ○女性の健康と社会 ○女性のライフステージと女性ホルモン ○女性の健康課題とキャリアの両立 ○職場で必要な配慮 など	
7. 参加者	関心のある方ならどなたでも	
8. その他	配布チラシは別紙のとおり	



ずっとイキイキ暮らしたい 働きたい女性のための健康セミナー



「女性の健康問題」を共有し、誰もがイキイキと働ける社会へ

女性活躍推進には「女性の健康課題」に対する理解・支援が不可欠です。2016年に「女性活躍推進法」が施行されましたが、女性特有の健康課題と女性活躍推進との関係に着目している企業は少ないのが現状です。

女性を取り巻く環境は大きく変わってきていますが、企業は変わっていけるはずです。「女性の」という枕詞が無くても当たり前女性の健康課題を考えるようにする取組について、大塚製薬株式会社の西山和枝さんにご講義いただきます。

当事者である女性だけでなく、家族・同僚・上司など、周囲の方と共に女性の健康問題について考えてみませんか。

参加費
無料

日時

令和7年9月17日(水)
14:00~15:00

対象者

関心のある方ならどなたでも

定員

50名(先着順)

会場

ほしらんどくだまつ2階
サルビアホールA
(下松市大手町二丁目3番1号)

申込締切

令和7年9月9日(火)

内容

講演

ずっとイキイキ暮らしたい 働きたい女性のための 健康セミナー

- 女性の健康と社会
- 女性のライフステージと女性ホルモン
- 女性の健康課題とキャリアの両立
- 職場に必要な配慮 ほか



講師

にしやま かずえ
西山 和枝さん

大塚製薬株式会社
ニュートラシューティカルズ事業部
女性の健康推進プロジェクトリーダー

主催／問い合わせ先

▶詳細は裏面をご覧ください

お申し込み

下松市人権推進課男女共同参画室 TEL 0833-45-1825

メール▶ jinken@city.kudamatsu.lg.jp 参加申し込み先URL▶ <https://logoform.jp/f/0AiRx>



日 時

令和7年9月17日(水) 14:00~15:00

参加方法と定員

参加費
無料

会 場

会場／ほしらんどくだまつ2階
サルビアホールA
(下松市大手町二丁目3番1号)

定員／50名(先着順)

※会場の駐車場には限りがありますので、公共交通機関のご利用や乗り合わせでのご来場にご協力ください。ほしらんどくだまつ駐車場が満車の場合は下松市役所駐車場をご利用ください。



対象者

関心のある方ならどなたでも

お申込み
方法



左記のQRコード、または

こちらのURL▶ <https://logoform.jp/f/0AiRx>
からお申込みフォームにてお申込みください。

※いただいた個人情報は、当講演会および人権推進課主催の行事案内以外の目的には使用いたしません。

申込締切

9月9日(火)

お問い合わせ

下松市役所 人権推進課男女共同参画室

■TEL 0833-45-1825

■メール jinken@city.kudamatsu.lg.jp



講師
プロフィール
Profile



にしやま かずえ
西山 和枝さん

大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部
女性の健康推進プロジェクトリーダー

大塚製薬株式会社 エグゼクティブディレクター、ニュートラシューティカルズ事業部女性の健康推進プロジェクトリーダー、日本女性医学学会認定 女性ヘルスケア専門薬剤師。入社後、医薬品の営業職(MR)、精神科領域のマネジャーを経て現職。女性活躍推進の流れの中で見落とされてきた女性の健康分野において、女性自身はもとより、男性管理職や経営者まで幅広い対象に向けて、ヘルスリテラシー向上のための啓発活動を行っている。