

下松市・記者発表（配布）資料

令和6年12月12日

部 課 名	課 長	担 当 係 長	連 絡 先（直 通）
高齢福祉課	池田 年規	桑島 智美	45-1728
1. 件 名	令和6年度地域づくり講演会（アラカン講演会）の開催について		
2. 目 的	地域住民の社会参加促進や住民同士の助け合い、支え合いの地域づくりが広がることを目指して開催する。		
3. 日 時	令和6年12月18日(水) 13時30分から15時10分まで（13時開場）		
4. 場 所	ほしらんどくだまつ サルビアホール		
5. 主 催 者	下松市		
6. 内 容	【講演】13:40～15:10 演題：「高齢化社会の生きがいづくりと健康づくり ～地域の支え合い活動から～」 講師：山口大学大学院医学系研究科 公衆衛生学・予防医学講座講師 長谷 亮佑（はせ りょうすけ）氏		
7. 参 加 者	地域づくりに関心のある方ならどなたでも		
8. そ の 他	チラシは別添のとおり		

どなたでも参加できます



アラカン講演会 地域づくり講演会

日時：令和6年12月18日（水）
13時30分～15時10分
【開場：13時00分】

定員100名
(事前申込順)
入場無料

場所：ほしらんどくだまつ サルビアホール

講演 高齢化社会の生きがい
づくりと健康づくり
～地域の支え合い活動から～



講師 山口大学大学院医学系研究科
公衆衛生学・予防医学講座 講師
はせ りょうすけ

長谷 亮佑 先生

<講師プロフィール>

医師・医学博士

NPO法人 山口ヘルスプロモーションネットワーク代表

市町村の健康福祉分野の計画策定や事業推進を支援し、地域では関係機関と連携しながら講座や住民調査を実施している。社会的なつながりや地域の力が人の健康に影響することを説き、「健康づくりはまちづくり、まちづくりは健康づくり」と語る。

申込み・問い合わせ 下松市高齢福祉課長寿支援係
お電話(☎0833-45-1728)、裏面FAX申込書または、
申込フォームにてお申し込みください。



「令和6年度地域づくり講演会（アラカン講演会）」
参加申込書

送信先：下松市高齢福祉課長寿支援係 行
FAX：0833-41-1515

フリガナ 参加者氏名	年齢	電話番号	住所	備考
	歳			
	歳			
	歳			
	歳			
	歳			
	歳			
	歳			
	歳			
	歳			

- ※ ご記入いただいた個人情報については、本講演会の運営のみに使用します。
- ※ 定員（100名）になり次第、受付を終了させていただきます。
定員に達し、ご参加頂けない場合には、ご連絡いたします。
- ※ 本用紙の申込にて登録とさせていただきますので、当日は直接、講演会場受付へお越しください。
- ※ お電話（Tel45-1728）または申込フォームでの申込も可能です。

