

下松市・報道発表（配布）資料

令和7年12月24日

| 部 課 名 | 課 長 | 担 当 | 連 絡 先（直通） |
|----------------|---|----------|---------------|
| 健康福祉部 健康増進課 | 長 浦 徹 | 角（かど）・藤井 | 4 1 - 1 2 3 4 |
| 1. 件 名 | 令和7年度「家族で作ろう！わが家の野菜たっぷり朝ごはんレシピ集」の配布について | | |
| 2. 目 的 | <p>下松市では、令和5年3月に健康くだまつ21（第三次下松市健康増進計画・第三次くだまつ食育推進計画）を策定し、「笑顔で暮らせる 健幸のまち くだまつ」の実現に向けて、ライフステージにおける健康づくりと食育の推進を図っている。</p> <p>園児、児童、生徒が家族と一緒に作成した野菜たっぷり朝ごはん料理をレシピ集にして紹介することで、食卓に野菜料理が並び、朝食での野菜摂取率向上を目的とする。</p> | | |
| 3. 日 時 | | | |
| 4. 場 所 | | | |
| 5. 主催者 | 下松市健康づくり推進協議会 | | |
| 6. 内 容 | <p>市内の幼稚園児、保育園児、小学5年生、中学1年生を対象に野菜を使った朝食のレシピ募集し、応募のあった903作品の中から、誰でも手軽に作れる10作品を選びレシピ集を作成しました。</p> <p>市内の全ての幼稚園・保育園児、小・中学生の家庭に1月6日以降、順次配布します。</p> | | |
| 7. その他 | <p>選考された作品の作品名・作者・所属・学年または年齢は別紙のとおりです。</p> <p>レシピ集は健康増進課の窓口やイベント等でも配布します。また、ホームページでも閲覧することができます。</p> <p>https://www.city.kudamatsu.lg.jp/kenkou/fukushi/hoken/wagaya.html</p> | | |

令和7年度

「わが家の野菜たっぷり朝ごはんレシピ」選考作品一覧

| 作品名 | 氏名 | 学校名・園名 | 学年・年齢 |
|---------------------------------|--------|------------------|-------|
| さば水煮缶栄養満点みそ汁 | 岩本 悠聖 | 下松中学校 | 1年生 |
| 野菜たっぷりヘルシー蒸籠 | 井本 慶信 | 〃 | 1年生 |
| 夏野菜のさっぱりサラダ | 森繁 まお | 〃 | 1年生 |
| じゃがいもとウインナー・玉ねぎ たっぷりガーリックソテー | ★ | 末武中学校 | 1年生 |
| 夏にさっぱりビタミン満点 グリーンスムージー | 野坂 莉央 | 〃 | 1年生 |
| 夏のヘルシー丼 | 松井 佑磨 | 〃 | 1年生 |
| 夏野菜たっぷりオムレツ | 岡田 珠々奈 | 下松小学校 | 5年生 |
| 夏野菜ふわふわとうふ肉だんご | 竹内 舞子 | 〃 | 5年生 |
| 栄養ギュギュっとおむすび | 菊本 恵太 | 公集小学校 | 5年生 |
| レンジで簡単！ブロッコリーと ツナバターしょうゆ和え | 西村 羽叶 | ひだまり保育園 えきみなみ | 3歳 |

★ 希望により、氏名を公表しません。

※ 個人情報ですので、取扱いにご注意ください。