



## 「目の前の目標を 一つ一つクリアした先に」

### 弘中 花音さん(14歳)

周南スイミングクラブ所属

両親が勤務するスイミングクラブで生後6カ月からプールに親しみ、小学1年生から本格的に競技に参加。

昨年9月にインドで行われた「第10回アジアエージグループ選手権(AAG)」に出場し、100m自由形と200m背泳ぎで2位の成績を収めるなど6つのメダルを獲得。

自由形100mの自己ベストは57.72秒で世界記録との差は6.01秒。

自身にとって初の国際大会となった昨年のAAGについて、「慣れない環境で本来の力が発揮できなかった」と振り返る花音さん。父の佳周さんによると真面目に練習に取り組む姿が代表チームでも高く評価されたそう。本人も最大の強みを「気持ち」と認めます。

4年後のパリ五輪について聞くと「まずは、一つ一つ。今は、JOC(全国ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会)と去年はわずかの差で敗れた全中(全国中学校水泳競技大会)の200m背泳ぎで優勝したい。その先にオリンピックがある」ときっぱり。下松から未来のオリンピック誕生へ期待が高まります。

# 令和2年度 国民健康保険脳ドック予約受付

令和2年度の脳ドックの予約受付を3月2日(月)から開始します。

下記の医療機関に直接予約し、被保険者証を持って、市窓口にお越しください。

問い合わせ 保険年金課国民健康保険係(1階⑧窓口) ☎④51823

## 脳ドック・簡易脳ドック ☒…脳ドック ☒…簡易脳ドック

	周南記念病院	光中央病院	
☒	検査日時/定員	毎週月曜日 13:30～、14:00～/各1人	毎週月～金曜日/予約時に調整
	検査内容/料金	☉(頸)/6,000円	☉(基)☉(頸)☉(心)☉(血)/7,000円
☒	検査日時/定員	第2・4水曜日 15:00～、15:30～/各1人	毎週月～金曜日/予約時に調整
	検査内容/料金	☉(基)/4,600円	☉(基)/4,600円
予約受付時間	9:00～16:00 ※土・日曜日、祝日を除く	8:30～12:00、13:15～15:00 ※土曜日の午後、日曜日、祝日を除く	
予約電話番号	④53030 (直接窓口も可)	0120-012-286 (直接窓口も可)	

## 簡易脳ドックのみ

	山下脳神経外科クリニック	岩本医院
検査日時/定員	毎週金曜日 14:00～/各1人	予約時に調整
検査内容/料金	☉(基)☉(頸)/4,600円	☉(基)/4,600円
予約受付時間	9:00～12:30、14:00～18:00 (木・土曜日は12:30まで) ※日曜日、祝日、休診日を除く	9:00～12:30、14:30～18:00 (木・土曜日は12:30まで) ※日曜日、祝日、休診日を除く
予約電話番号	④51577 (窓口受付不可)	0834-87-2525 (窓口受付不可)

表中略字 ☉(基) 問診、診察、頭部MRI・MRA ☉(頸) 頸動脈エコー ☉(心) 心電図検査 ☉(血) 血液化学検査

一般に、脳ドック(簡易含む)は毎年受ける必要のない検査です。異常所見が無かった人は、今後2～4年に1回で十分といわれています。親族に脳卒中の人が多く、高血圧、生活習慣病、気になる症状がある人はかかりつけ医や医療機関に相談してください。異常所見のあった人や症状がある人は、早めに脳外科を受診してください。

### 対象者

40～74歳までの市国保加入者  
令和2年度中に40歳になる人も可  
※検査当日に国保の資格を喪失している人は、予約をしても受けられません。

くだまる公式



ツイッター

Twitter はじめました。

@kudamaru\_39

CONTENTS 目次

16	お知らせほか
14	星ふるまちのカレンダー
12	健康コーナー
11	オススメ☆ブックマーク
10	情報玉手箱2
8	カメラメモ/私のふるさと
6	情報玉手箱1
4	民生委員・児童委員が委嘱されました。
3	学童保育の申込みほか
2	国民健康保険脳ドック

## 令和2年度

# 学童保育の申込み

申込書は2月1日(土)から各児童の家で配布します。入所希望者が定員を超える場合は低学年の入所を優先し、上級生の入所をお断りする場合があります。

施設	場所	電話	定員・対象(予定)
下松児童の家1・2	下松小学校校内	④16566	6年まで・80人
下松児童の家3・4	旧中央保育園内	④10405	6年まで・80人
久保児童の家	久保幼稚園北隣	④63780	4年まで・60人
ほがらか児童の家	山田256番地	④71717	4年まで・25人
公集児童の家1・2	公集小学校東隣	④34239	4年まで・120人
花岡児童の家1	花岡小学校校内	④41042	6年まで・40人
花岡児童の家2～5(建設中) ※申し込みは、現在の花岡児童の家2・3へ		080-4445-0352 ④40500	6年まで・160人
豊井児童の家	豊井小学校校内	④12671	6年まで・35人
中村児童の家1・2	中村小学校東隣	④17343	6年まで・75人
東陽児童の家	東陽小学校校内	④62004	6年まで・50人

※ほがらか児童の家は、久保小学校児童のみ入所可能です。

※下松および花岡小学校区は、住所により入所先を決定します。

### 入所基準

保護者が労働などにより家庭での保育ができない児童  
**保育料(児童一人あたり)**

◎月額5,000円、8月は月額7,000円(予定)

### 減額制度

平成31年度市町村民税非課税世帯、ひとり親家庭医療費助成制度および生活保護世帯に該当する児童は無料。同時入所第2子以降の児童についての第2子以降の8月分は3,000円減額  
◎おやつ代100円(1日)

※18時15分以降の保育は、1日当たり50円の延長料金が  
必要です。

### 保育終了時間

ほがらか児童の家は19時、その他は18時30分(予定)

### 申込締切

2月29日(土)

### 申込方法

申込書一式を希望する児童の家に提出してください。

### 問い合わせ

子育て支援課 ☎④1836

4月12日  
投開票

## 下松市長選挙

### 立候補予定者説明会

日時 2月20日(木) 10時～12時

場所 市役所5階502会議室

立候補の手続きや選挙運動、選挙運動費用の一部公費負担などについて説明するほか、届出に必要な書類を配布します(受領確認用の印鑑をお持ちください)。

### 問い合わせ

選挙管理委員会事務局  
(5階⑥番窓口) ☎④1875

## 国民年金 保険料のお支払いは 口座振替の前納がお得です。

### 例えば

1年分の保険料(196,920円)を前納した場合、支払額は192,790円となり、4,130円のお得。  
※保険料は、平成31年4月時点の額。前納区分は、1年分のほか、2年分、6カ月分、1カ月分(早割)があり、それぞれ割引額が異なります。

**申込方法** 市内の金融機関に備え付けの口座振替納付申出書に必要事項を記入し、届出印を押印の上、金融機関に提出してください。

※申出書は、市や年金事務所窓口にもあります。

**申出期限** 2月末日まで

※10月～翌年3月分の6カ月前納は8月末日まで

**問い合わせ** 徳山年金事務所 ☎0834③1252  
保険年金課年金係 ☎④1824

## 久保地区

山田上(小迫・中村)・梅ノ木原・添谷	松永多美子
山田下(郷・西条・後浴・割石)・浴条	瀬来 義秋
幸ヶ丘・青葉台・セントシティ	長野 光雄
久保市・岡市	藤井 礼子
岡の原・小野・黒杭・成川	高村 敦
谷中戸原・出合	中村千津枝
星が丘1・2・3丁目	河村 好未
来巻(奥迫・横道・大蔵・高畑・中の迫)	木原真紀子
桃山町・峠迫	中原 里枝
切山下(下村(上・中・下の下・下の下)・西ヶ浴・中郷)・埜市	梅田 洋二
切山上(大原・上ヶ原・高山(上・下)・宮本(東・西・中))	山下すみえ
川瀬団地・第2河内宿舎・河内住宅・日の出町	庄田 幸子
東和1・2丁目	藤江 旬仁
東陽1・2丁目	岡 純子
東陽3・4丁目	浅田芙公江
東陽5丁目	片岡 邦夫
東陽6・7丁目	大本 龍人

## 花岡地区

中村東・中村西・藤立・東畠町	下村 信正
宮本・田園調布・西村	藤田 和成
西村団地・大王・万ノ木町・万ノ木台・西万ノ木	天谷 京子
羽根田・東万ノ木団地・生野屋団地(県営・市営)	佐藤 孝男
為弘・時政・猪の尻・下村東・白迫町	古川 敬信
東時宗・上時宗	岩本 浩司
時宗・西時宗	小手川幸要
高垣団地・浴・上市・中市・是光	内山 健一
東町・中尾・華陵西・下村西	宝島しのぶ
常森(東・西・南)・上高塚・小路口・御旅・八幡通	古沢美佐子
大黒町・西町・戎町	藤田 典敬
上地	藤井 順子
高橋・緑ヶ丘	藤井 茂久
上広石・下広石	清水 陽子
下高塚	田村 英司
昭和・セレニティ南花岡	網野 葉子
東中村	東 町子

## 末武地区

和田・下和田・山手町	川戸 三孝
東河原	合田 幸子
西河原(東・西)	貞元 秀雄
大海町(東・西の一部)	三家本 勉
大海町西の一部・ひらた瑞穂の一部	谷 美枝子
東開作・長久・オーヴィジョン下松	白井 康子
西開作(潮音3、5、6丁目1番～19番)・潮音町西・グレイス潮音	俵積田保治
西市(西・沖)	宇田真知子
西開作(潮音町6丁目20番、21番・7、8丁目、大字平田)・荒神	神田ひろ美
平田東・青木アパート	平谷和加子
ひらた瑞穂の一部・ひらた美里・サーパス下松中央線	田村 範子
ひらた望町(東・西)・ひらた瑞穂の一部	下村 玲子
尾尻・若草台・天王台	浅原 郁子
藤光(上・下)・藤光団地	末永 京子
南香力	倉本 學
中香力	合田 健治
上香力・アルファステイツ下松瑞穂町	合田 衛司
下香力・向香力・山根・山根	合田 重信
朝日台・朝日台スカイビューマンション	山縣 紀江
楠木町	田中 和代
あけぼの町・あけぼの町(西・市営)・弥生町・松中町・松中町西・リバーパーク	酒井 愛子
中央町・西柳の一部、松中町の一部	兼平 郁彦

## 主任児童委員(敬称略)

東豊井民生児童委員協議会	内山 俊雄 大西 綾子
西豊井民生児童委員協議会	山内 宏文 岡崎みゆき
久保民生児童委員協議会	武田 保男 蔵田奈穂子
花岡民生児童委員協議会	石丸美恵子 諏訪 啓子
末武民生児童委員協議会	伊賀真奈美 橋本ゆかり
江の浦民生児童委員協議会	田中 宏明
米川民生児童委員協議会	中川満由美



# 民生委員・児童委員および 主任児童委員が委嘱されました

**任期** 令和4年11月30日まで

民生委員・児童委員と主任児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員であり、地域住民の中から選ばれた無給のボランティアです。

福祉に関する困りごとがありましたら、お住まいの地域を担当する委員にご相談ください。

- 民生委員・児童委員**……地域福祉の担い手として、地域住民の見守りや福祉に関する相談に応じ、行政などへのつなぎ役として活動します。
- 主任児童委員**……民生委員・児童委員と協力し、学校や児童に関する機関と連携して子どもや子育てに関する支援を行います。

お住まいの地域の担当委員が分からないときは、お問い合わせください。

**【問い合わせ】市長寿社会課福祉政策係 ☎④1833**

## 民生委員・児童委員 (敬称略)

### 西豊井地区

旭町・元町(東・西)・港町・ツインスター下松駅南	小本 悦子
汐見町	古村 一味
本町・高砂町東・相生町	中原久美子
高砂町西・中島町	藤内壽美枝
中市・東樋ノ上・樋ノ上	諏訪 一郎
東光寺(東・南)・法蓮寺	末岡 幹男
吉敷町・東光寺西・平和台	弘中佳代子
末光・末光東団地・桜町東団地・ミーティア桜町・西柳の一部	芥川美津枝
光ヶ丘・光陽台	松原 伸昭
西柳の一部・東柳	中村 義博
西柳の一部・ジェイシティ周南・アルファスマート下松西柳	西村 敏彦
上栄町・サーパス栄町公園・サーパス北斗・北斗町の一部	鶴岡 政男
下栄町・エトワール北斗・エトワール北斗Ⅱ・北斗町の一部	中本 実
都町・幸町の一部	弘中 洋一
幸町の一部・所田・北斗町	池田 聡子
大手町	河野 利男
吉原・大河内	清木 宣彰
昭和通上	弘中 洋子
つつじヶ丘・城山町・殿ヶ浴・八口	橋本 文乃
昭和町1・2丁目	佃 俊之
若宮町・河内宿舎	江村 栄子

### 東豊井地区

上恋ヶ浜・洲鼻	藤田 幹雄
上豊井	橋本美保子
下豊井	上田 園子
二宮町1・2・3丁目	亀田 浩子
寺迫	藤井 春代
寺迫半上・琴平町	武居 誠子
旗岡1丁目(個人・県営・31棟)	竹中喜久美
旗岡2丁目(マンション・1番地・6番)	松永 善男
旗岡2丁目(6番・市営)	小泉 敦
旗岡3丁目・旗岡2丁目個人	梅本美智子
旗岡4丁目(個人・市営・第2コーポハイツ)	牧野 早苗
旗岡5丁目(個人・市営・警察・コーポハイツ・旗岡ハイツ)	古屋 厚子
住吉町・神田町・青柳	三奈木敏秋
新町・松神町(本通・北通)	高橋恵美子

### 江の浦地区

江ノ浦・大松ヶ浦・中社宅	宮本 泉
尾郷・峠の浦、落、白浜	岩本喜美栄
本浦	橋本 好博
小深浦	森野 幸雄
深浦	中村眞知子

### 米川地区

大藤谷・道谷	藤井 照慈
温見・後山	角 文子
下谷(1～3区)・菅沢・山高	伊藤 信弘
瀬戸・中瀬・中原・東中原	佐古 恵子
清若・赤谷・西谷・平谷	木戸 明子

知らせてら〜いっ、  
知りたいいっ、



お知らせ

児童手当の振り込み

令和元年10月〜令和2年1月分の児童手当を2月14日(金)に指定口座へ振り込みます。

支給額(月額)

【所得制限額未満の人】

- ◎3歳未満 1万5,000円
  - ◎3歳〜小学校修了前 (第1・2子) 1万円、(第3子以降) 1万5,000円
  - ◎中学生 1万円
- 【所得制限額以上の人】  
一律5,000円

★手当を受給している人が転出するときや出生などで支給対象児童が増えたときは、必ず届け出てください。  
子育て支援課(1階)⑩番窓口 ☎④5-18036

下松市の市外局番…0833  
市役所の代表番号…☎④5 1700  
各課へはそれぞれの問い合わせ先へ

時=日時・期間 場=場所 内=内容  
定=定員 対=対象 縮=締め切り  
持=持ってくるもの ¥=料金・費用  
申=申込方法 先=申込先・提出先  
問=問い合わせ先  
☑=メールアドレス  
手=手話通訳 筆=要約筆記

高齢者バス利用助成券

次のすべての項目に該当する人に、バス乗車1回につき、運賃から100円を割引く利用券を交付します。  
※年度毎の申請が必要です(使用期限は3月末)。現在の利用者には案内を送付します。

- 1 75歳以上
  - 2 下松市に住民登録がある
  - 3 市民税非課税である
  - 4 日常的に自動車などを運転していない
  - 5 自力でバスの乗り降りができる
  - 6 介護保険法の要介護1〜5の認定を受けていない
  - 7 市障害者福祉タクシー券の交付を受けていない
- 特印鑑  
先長寿社会課長寿支援係(1階)⑩番窓口 ☎④5-18036

2月の納期

固定資産・都市計画税 第4期  
国民健康保険税 第9期  
忘れずに納めましょう。  
問 市税務課庶務係 ☎④51814

人権擁護委員の委嘱

1月1日付で林哲人さんが人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員(敬称略)

白井春好、武居孝雄、中村干津枝、高橋眞智子、林哲人、増原恵子、内山美保子

特設人権相談所

毎月第2・4木曜日 13時〜16時

※祝日の場合は翌日

場市役所1階102会議室

問人権推進課 ☎④5-1763

常設人権相談所

毎月〜金曜日 8時30分〜17時15分(祝日を除く)

場岡山口地方事務局周南支局(周南市周陽) ☎0834

⑩番窓口 ☎④5-18036

小学校一日入学

令和2年度に就学する児童を対象に小学校一日入学を行います。

学校名	実施日	受付開始
久保小学校	2月 4日(火)	13時15分
下松小学校	2月 7日(金)	13時45分
公集小学校	2月 7日(金)	13時10分
豊井小学校	2月 7日(金)	13時30分
花岡小学校	2月13日(木)	13時00分
東陽小学校	2月13日(木)	13時30分
中村小学校	2月14日(金)	13時40分

詳細は、入学予定の小学校から案内します。住所変更などがある場合は、学校教育課に連絡してください。  
問 学校教育課 ☎④5-1868

くだまっフリーWi-Fi

提供施設の拡大

無料でWi-Fiが利用できる公共施設に花岡公民館と地域交流センターが加わりました。

問 情報統計課 ☎④5-18006

以下は広告のスペースです(有料広告の掲載に関するお問い合わせは、(株)アドワン ☎0833④9781まで)

年中無休 あたたかい食事と笑顔をお届けします!

## 高齢者向け配食サービス

お1人暮らしの方も安心。安否確認も致します。  
日替わりメニューで栄養バランスのとれたお食事をご自宅までお届け!  
週に1回からでもお届けします

主食(ご飯) 粥・おかず(普通) 刻み(極刻み) ミニカより選択できます  
詳細はお問い合わせください

配達可能地域  
周南市・下松市・岩国市 (一部地域を除く)

株式会社 メディス 岩国支店  
岩国市御庄4丁目106-7 ☎0120-46-0142

正社員 パート・アルバイト 新事業所開設に伴い、増員します。

## 交通誘導警備スタッフ大募集!!

丁寧研修で安心 未経験でもOK 定年退職者の方も多数採用中!!

時間 8:00~17:00(実働8時間) ※現場により変動あり

勤務地 下松市・周南市  
基本にお住まいの地域や通勤に無理の無い勤務地をお願いしております。

待遇 各種保険完備

仕事 ①正社員 ②アルバイト/パート  
資格: 満18歳以上(省令2号)

給与 日給7,500円~8,500円  
※研修中は時給829円[30時間]

株式会社 アクシア 下松市生野屋南3-2-5  
周南営業所 TEL 0833-45-2771 担当/岡野

**少年消防クラブ員  
防火標語表彰作品**

**火事発生ゲームオーバー**  
次はない

花岡小学校 山本咲歩里さん(6年)

目を離すちよつとの油断が  
**火事を生む**

米川小学校 伊内愛董さん(6年)

消防本部予防課 ☎1878

**確定申告会場でマイナンバーカードの申請**

確定申告の順番を待つ間にマイナンバーカードの申請をしませんか?今回は、ご自身のスマートフォンからの申請もお手伝いします。

☎2月19日(水)・20日(木)・21日(金)・26日(水)・27日(木) 9時~11時

場所 ほんろんどサルビアホール前

個人番号カード交付申請書、本人確認書類(顔写真がないものは2点)  
※顔写真の撮影を行います。

(無料)  
☎市民課 ☎1854

**募集**  
情報玉手箱

**県営住宅入居者**

2月3日(月)から募集状況一覧表および所定の様式を市住宅建築課(2階①番窓口)に備え付けます。

☎申込締切日に次の要件を満たす人

◎住宅に困っていることが明らかなる人

◎収入基準に該当する人

◎入居予定者が暴力団構成員でないこと

※一定の要件を満たす人は単身での申し込みが可能

☎申込書を持参または送付

☎申込期間 2月20日(木)~29日(土)(消印有効)

☎入居予定 4月下旬

☎抽選日 3月6日(金)

☎先回り 74450004 周南市毛利町二三八 県営住宅管理事務所周南支所 ☎0834276780

**地域福祉計画などの策定委員**

1 地域福祉計画:市の福祉事業のマスタープラン  
2 くだたまつ高齢者プラン:

高齢者福祉と介護保険事業計画で構成する計画

**募集要項(共通)**  
人数 2人程度

**要件** 市内在住で数回程度の会議に出席できる人

※国および地方公共団体の議員・公務員は除きます。

**募集期間** 2月25日(火)まで

**任期** 令和3年3月末まで

**応募方法** 各計画のテーマ(1は地域福祉、2は高齢者福祉)に沿った意見や提言を400字詰原稿用紙2枚程度にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入し郵送または持参。

☎先回り 74448585 下松市大手町三三三 下松市長寿社会課福祉政策係(1階⑫番窓口) ☎1833

**農業委員などの推薦公募**

1 農業委員

**資格** 農業に関する識見を有し、農業委員会の職務を適切に行うことができる人

**募集人数** 8人(うち1人は農業に従事していない人)

2 農地利用最適化推進委員

**資格** 担い手への農地利用の集積、耕作放棄地の発生

防止・解消、新規就農への支援の推進に熱意と識見を有する人  
**募集人数** 6人  
【共通】  
**報酬** 29,000円(月額)  
**募集期間** 2月3日(月)~3月6日(金)  
**任期** 令和2年7月20日~令和5年7月19日  
**申込方法** 市農業委員会事務局に備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙を提出  
☎先回り 農業委員会事務局(4階①番窓口) ☎1877

**令和2年度出前講座  
新規市民講師**

出前講座は、市民の生涯学習活動を支援することを目的として、申込みに応じて講師を派遣する事業です。

※謝礼金の支給あり。

☎語学、子育て支援、健康、スポーツ、食育・料理教室など知識や技能を地域で生かしたいと考えている人

※団体での登録も可能です。

☎先回り 生涯学習振興課(5階①番窓口) ☎1870

以下は広告のスペースです(有料広告の掲載に関するお問い合わせは、(株)アドワン ☎0833499781まで)

**不動産のことなら  
お気軽にご相談  
ください!**

**地元密着の  
不動産会社**

売却物件 土地  
建物 賃貸

〒744-0073 山口県下松市美里町二丁目14番15号  
TEL 0833-44-9230 FAX 0833-44-9250  
株式会社 美里不動産 検索 山口県知事(1)第3644号

石材専門 新墓・修理・古いお墓のリフォーム

**金子石材(株)**

大型展示場 見積無料

〈住所〉下松市美里町4丁目6番29号  
〈TEL〉0833-41-2022

創業 明治30年 おかげさまで123年

10ページへ続く



“星ふるまち”くだまつの話題やイベントを紹介します。

12/25

### 技能五輪入賞報告

昨年11月に行われた「技能五輪全国大会」に出場した(株)日立製作所鉄道ビジネスユニット笠戸事業所の若手技能者が入賞の報告に市役所を訪れました。機械製図職種の課題で金賞を受賞した永井勇輝さん(20)をはじめ、高田駿介さん(21)、宮本友樹さん(19)、阿曾沼敏康さん(20)の4人に市長から「下松市産業技術振興特別賞」が贈られました。



1/7

### 米俵を担いで力自慢!

妙見宮鷲頭寺で大黒市が開かれました。無病息災を願う七草がゆや甘酒も振る舞われ、多くの参拝客で賑わいました。名物の俵担ぎ大会には子どもから大人まで約100人が参加。年齢に応じて3種類の重さの俵に挑戦しました。光市から参加した中本律くん(小学2年生)は、「大きさに割に重くて、米って重たいんだと思った」と話してくれました。



1/10

### 自分たちで育てた野菜を販売

豊井小学校の2年生児童が、同学校中庭で地域の人たちと一緒に育ててきた3種類の野菜を販売。おすすめの食べ方を書いた手書きのカードも添えられました。秋本彩和さんは、「大根はおでん、ニンジンカレー、ホウレンソウはシチューがおすすめ。おいしく食べてもらえたらうれしい」と話してくれました。用意した野菜は約10分で完売しました。



その他の話題はこちらから

イベント予定など、情報盛りだくさん!



# 人の秋のふるさと

No.143

香川県坂出市出身

弘中佐知子さん

## 思い出への架け橋

徳山駅から岡山駅まで約1時間新幹線に乗り、岡山駅から快速マリンライナーで約40分。瀬戸大橋を渡りながら、眼下に広がる瀬戸内海を望み、ノスタルジーに浸っていると、四国側最初の駅である坂出駅に到着します。

10年程前、結婚を機に下松市へ引っ越して来るまで、私は香川県坂出市で過ごしました。

香川県はうどんで有名ですが、坂出市にも美味しいうどん屋さんが沢山あり、その味が恋しくなることもしばしばです。帰省した際には、うどんと、同じく香川県の名物である骨付鳥を食べに行くのが楽しみのひとつです。

結婚するまで、山口県にはあまり訪れたことがなく、友人や知人もいなかったため、新生活への期待と共に、いささかの不安も抱えていましたが、下松市で出会えた方々は、本当に優しく、温かい人が多くて、不安な気持ちはすぐに払拭されました。

10年経った今、二人の娘の子育てをしていますが、私にとって坂出市が大切な故郷であるように、娘たちにとっても特別な場所となる下松市で、沢山の思い出を作っていきたいと思います。



下松スポーツ公園にて



## 香川県坂出市

面積 92.49km<sup>2</sup> 人口 約5.1万人

瀬戸内海に面し、香川県のほぼ中央部に位置する。桜の名所として有名な常盤公園、山城歴史が残る城山、讃岐富士と称される飯野山があり、海に山に自然豊かな土地柄。かつては「塩のまち」として栄え、現在は「港湾工業都市」へと変貌を遂げた。



## 風しんの抗体検査を受けたら。

「これどうするん?」昭和52年生まれの私の元に保健センターから送られてきた「風しんの抗体検査を受けましょう」という通知を手に妻が問いかけてきたのは、昨年の暮れのことでした。「娘が2人いるんだし、せっかくの機会だから病院行って来れば」と妻。

抗体検査って血液検査でしょ。苦手なんだよね…。と思いつつ、無料クーポンの利用期限は2月末に迫る中、オリンピックが開催される今年は、国内外の人の移動が増え、感染症のリスクも高まる。家庭や職場だけでなく社会で自らがリスク要因とならないようにとクーポン券を手に公務始め翌日の仕事終わり、かかりつけのクリニックを訪ねました。



「風しんの抗体検査を受けましょう」の通知と無料クーポン券

検査から1週間、結果を聞きくために再びクリニックを訪ねると抗体が不足していると告げられMRワクチンを接種。改めて、この機会に検査してよかったですと感じました。この事業の対象となる男性のみならず、この機会を利用して検査を受けてみてはいかがでしょうか? なお、検査を受けるには病院によって予約が必要な場合がありますので、かかりつけ医などにお問い合わせください。(孝)

### 風しんのリスク

- 成人の場合、子どもに比べて症状が重くなることもある。
- 妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障害(先天性風しん症候群)が生じるおそれがある。
- 症状が出ない場合でも、他人に風しんをうつしてしまう可能性がある。

政府広報オンライン「風しんの予防接種について」より

### 抗体検査・予防接種の無料クーポン券

風しんの予防接種を受けたことがないとされる昭和53年度以前に生まれた男性。このうち、昭和37年度以降に生まれた人は、今年度から令和3年度にかけて公費負担で抗体検査と予防接種が無料で受けることができます。お問い合わせは、保健センター(☎④1234)まで。

## 下松レクフェスタ

時 3月21日(土) ① 9時～12時、② 13時30分～15時30分  
場 市民体育館

### 種目と参加人数

- ① アジャタ(スポーツ玉入れ) フリーの部、ジュニア(小学生以下)の部：1チーム7人以下、ボッチャ・フリーの部：1チーム3～6人
- ※アジャタの終了後にボッチャを行います。
- ② ワンバウンド(ふらばーるボールバレー(中学生以上)：1チーム5～7人
- ¥1 種目につき、500円
- ※当日徴収

甲 所定の用紙に必要事項を記入の上、生涯学習振興課(5階⑤番窓口)へFAXまたは持参、市民体育館・スポーツ公園体育館・各公民館へ持参

締 2月28日(金)(必着)  
問 生涯学習振興課 ☎④5-1820、FAX ④5-18655

## ねんりんピック山口

対 昭和36年4月1日以前に生まれた人

## スポーツ文化交流大会

種目ごとに大会を開催します。詳しくは、競技団体にお問い合わせください。  
問 山口県社会福祉協議会 ☎083392812385

### 美術展出品作品

期間 6月13日(土)～15日(月)  
場 防府市アスピラート  
部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

※アマチュアの人が創作した未発表の作品に限る

申込期間 2月12日(水)～3月25日(水)

問 長寿社会課福祉政策係(1階⑫番窓口)、各公民館  
問 長寿社会課 ☎④5-18333

## 笠戸島の桜スケッチ大会

応募資格 市内児童

出品規格 笠戸島に咲く桜の風景画・4つ切り用紙以内

出品点数 1人1点

※作品は返却しません。

応募方法 市役所、各出張所などに備え付けまたは、市ホームページからダウンロードした応募票に必要事項を記入し、作品の裏面に貼り付けて送付または持参

応募期間 2月15日(土)～4月6日(月)

問 産業界観光課(4階⑤番窓口) ☎④5-1841、〒744-0001 下松市笠戸島二、一笠戸島家族旅行村 ☎②1001

## グループで花を育ててみませんか?

花壇を市に登録すると、年2回の花苗のほか、肥料や土壌改良剤を配布します。毎年9月に花壇コンクールを開催しています。対自治会や企業、友人などのグループ

問 長寿社会課介護係(2階⑩番窓口) ☎④5-1857

## 相談



## 税の無料相談会

時 2月16日(日) 9時30分～15時30分

場 サンリブ下松

問 税理士による確定申告、相続・贈与、株や不動産の売買など税に関する相談

問 中国税理士会徳山支部 ☎08334217300

## 再就職準備セミナー

時 2月28日(金) 10時～12時

場 あいぱーく光

対 子育て中の女性など

内 講演、個別相談会など

定 20人(託児あり)

先 問 ハローワーク下松 ☎④10870

## 福祉のしごと相談会

13 事業所と介護・福祉の仕事に興味のある人との相談・面談会を実施します。

お気軽に参加ください。

時 2月21日(金) 13時30分～15時30分

場 ほしらんどサルビアホールB

問 長寿社会課介護係 ☎④5-1831

## 催し



## 地域交流センター催し

ポップコーンコンサート

時 2月2日(日) 14時～

あとリエクール作品展

時 2月20日(木)～26日(水)

場 問 市地域交流センター ☎④5-4100

## 下松市民音楽祭

時 2月16日(日) 13時30分～

場 スタールピア展示ホール

内 学生音楽コンクール受賞者によるピアノ演奏、合唱など

問 市文化協会音楽連盟(奥) ☎09071258798

## 笠戸島河津桜まつり

時 2月22日(土) 10時～14時(雨天決行)

内 甘酒・ぜんざい・お餅の振る舞い、サザエのつぼ焼き・たこ天・たこ飯などの販売

場 問 笠戸島家族旅行村 ☎②1001

## 下松市吹奏楽団定期演奏会

時 3月8日(日) 13時30分～

¥500円(前売り、小学生以上。当日は、600円)

販売場所 スタールピア、団員

場 スタールピア大ホール

問 下松市吹奏楽団(山野井) ☎09075429798

## ふるさと山口企業合同就職フェア

時 2月4日(火) 10時～16時

場 問 山口グランドホテル(山口市小郡)

対 今春、大学、短大、専修学校を卒業予定の人など

問 山口しごとセンター ☎083(976)1145



**一般** 年賀状のおはなし

日本郵便株式会社／監修  
ゴマブックス

みなさんは、昨年年賀状を書きましたか。誰かから年賀状は届きましたか。明治から昭和まで、様々なデザインの年賀状を集めました。今見ても、おしゃれでかわいいデザインがたくさん! こんな素敵な年賀状をもらってみたいですね。



**児童** モノのなまえ事典

杉村喜光／文 大崎メグミ／絵  
ポプラ社

パンの袋をとじる「アレ」の名前は? 「マジックテープ」の本当の名前は? リコーダーの穴にも名前がある? 身の回りにあるいろんな「アレ」の名前を調べて、お友達やおうちの人に教えてあげよう!



**絵本** マラソンじいさん

西本鶏介／作 福田岩緒／絵  
鈴木出版

こういちくんはかけっこがだいすきなおとこのこ。ある日、こうえんに行くと、一台のバイクがこうえんの中にはいってきてあぶない! そこで、一人のおじいさんが、バイクにのったわかもとかけっこでたいけつすることになって…



**オススメ★  
ブックマーク**

問い合わせ 市立図書館 ☎④0093

● **定例イベント**

「としょかんおはなし会」  
2月 8日(土) 11時～11時30分  
「おひざにだっこのおはなし会」  
2月20日(休) 11時～11時30分

● **イベント**

「影絵で楽しむ下松の民話」  
2月15日(土) 11時～11時30分  
【内容】「下松の地名のおこり」、「白狐のお願い」など下松の民話の影絵上映会。  
【場所】おはなしのへや

● **開館時間**

火～金曜日 9時30分～18時30分  
土・日曜日 9時30分～17時30分

● **休館日**

毎週月曜日、2月11日(建国記念の日)、  
2月23日(天皇誕生日)、2月27日(館内整理日)

STARPIAA KUDAMATSU INFORMATION

**スターピアくだまつ**

〒744-0025 下松市中央町21-1  
スターピアくだまつ事務局 ☎④6800

水曜日休館

**室内楽のひととき in スターピア シリーズⅣ**

シューマンと若き日のブラームス

**2月15日(土)** 14:30開場  
15:00開演

**スターピアくだまつ 展示ホール**

**入 場 料**

[全席自由] 一 般 / 2,500円  
高校生以下 / 1,000円

※スターピア会員割引 300円  
※3歳未満の入場はご遠慮ください。

◆ **演奏曲目**

ブラームス:スケルツォ WoO.2  
シューマン:ピアノ三重奏曲 第1番 Op.63より  
ブラームス:ピアノ三重奏曲 第1番 Op.8 ほか

ヴァイオリン: 相本 朋子 (京都市交響楽団 ヴァイオリン奏者) ※下松市出身 チェロ: ドナルド・リッチャー (京都市交響楽団 チェロ奏者) ピアノ: 佐竹裕介 (ピアニスト)

## ストレス相談

【日時】 3月5日(木) 13時30分～15時30分

【場所】 保健センター

【対象】 不眠やストレス、心の不調を感じている人  
※予約が必要です。精神科・心療内科に通院したことがない人が対象です。

【費用】 無料

【申込方法】 3月2日(月)までに市健康増進課へ電話

## 暮らしとこころの合同相談会

【日時】 3月7日(土)・10時～16時

【内容】 弁護士相談、こころの健康相談

※13時30分から自殺対策フォーラム2020(講演会)を開催します。

【場所】 山口県教育会館(山口市)

【費用】 無料

【問い合わせ】 山口県弁護士会 ☎083-922-0087  
県精神保健福祉センター ☎083-902-2672

### ◆Kビジョンスペシャル

(月～金 10:00～16:00)

2/ 3(月)～2/ 7(金) 星降るまちの童謡フェスタ

2/10(月)～2/14(金) 第74下松駅伝競走大会

この番組は  
Kビジョンチャンネル  
で放送しています



困った時には…すぐ相談!

## 消費生活情報

下松市消費生活センター ☎440999

「おトクにお試しだけ」のつもりが  
「定期購入」に!?



ネット通販でダイエットサプリメントが「通常価格1万円が初回500円で試せる」とあったので注文したところ、4回継続が条件の定期購入でした。解約するならば、通常価格で支払うよう言われたのですが…。



定期購入が条件となっている健康食品や飲料、化粧品等の通信販売に関する相談が全国的に激増しています。定期購入を消費者が認識しないまま注文して、「解約できない」「高額で支払えない」「業者に連絡が取れない」といったケースや中・高校生が初回価格だけを見て、お小遣いの範囲と思い注文したが、想定以上の金額になり支払えないといった相談も多くみられます。通信販売では解約・返品は、条件が定められていることが多く、注意が必要です。

トラブルに巻き込まれないために…

低価格をうたう広告を鵜呑みにせず、「定期購入が条件となっていないか」「解約・返品はできるか」など契約内容・解約条件をしっかりと確認しましょう。

## こんにちは 保健師です!

今回の担当は中村保健師

### COPDを知っていますか?

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、空気の通り道である気管支の炎症やその先端にある肺胞が破壊されることにより起きる病気です。放置すると、どんどん悪化し、命にかかわる場合があります。かつて慢性気管支炎や肺気腫と言われていたこの病気は、せきやたんが続くことや体を動かしたときに息切れがするなどの症状があります。

発症原因の8割以上を占めるのは喫煙です。喫煙は、喫煙者本人だけでなく、周囲の人がたばこから立ち上る煙を吸い込む受動喫煙もとても危険です。さらに、たばこの煙はがん、脳卒中や心筋梗塞などの病気を引き起こす原因になることもわかっています。また、昨年から施設の類型や場所ごとに喫煙できる場所とできない場所を明らかにする掲示が義務づけられるなど、受動喫煙防止の取り組みが強化されています。

たばこを吸う人は、自分や周り人の健康を守るためにも、禁煙をお勧めします。禁煙治療やCOPDに関する相談は、お気軽に健康増進課にお問い合わせください。

# 健康コーナー



市健康増進課  
(保健センター内)  
☎④1234

## 子ども



### 育児相談

- [期日] 2月12日(水)
- [受付] 9時30分～11時、13時30分～14時30分
- [場所] 保健センター
- [対象] 0歳から未就学の乳幼児と保護者
- [内容] 身体計測、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談
- [持参物] 母子健康手帳

### 3歳児健康診査

- [期日] 2月14日(金)
- [受付] 13時～13時40分
- [場所] 保健センター
- [対象] 健康診査日現在、満3歳6カ月～4歳未満の幼児
- [持参物] 母子健康手帳、3歳児健康診査票、少量の尿、生活に関するアンケート、食育に関するアンケート

### 1歳6カ月児歯科健康診査

- [期日] 2月21日(金)
- [受付] 13時30分～14時10分
- [場所] 保健センター
- [対象] 健康診査日現在、満1歳6カ月～2歳未満の幼児(一般〈内科〉健康診査後に受診してください)
- [持参物] 母子健康手帳、歯科健康診査票(一般健康診査の結果が記入されたもの)、生活に関するアンケート

### 育児サークルに参加しませんか？

保健センターでは、就園前のお子さんとお母さんのための育児サークルを開いています。育児に関する情報交換やお子さん同士を遊ばせながら一緒に楽しく過ごしませんか？

お子さんの年齢に応じたグループを紹介しますので実施日など、市子育てアプリ「ママパパ」で確認するか、市健康増進課にお問い合わせください。

### 予防接種はお済みですか？

感染症予防に大きな役割を果たす予防接種は、確実な免疫を作るために決められた期間に接種することが大切です。

進級前に、母子健康手帳などで必要な予防接種が済んでいるか確認してください。

### 小学校入学前の1年間(年長児期)の幼児

3月末までに麻しん風しん混合ワクチンを接種してください。

### 小学校6年生児童

6年生の間に、二種混合ワクチン(ジフテリア、破傷風)を接種してください。

## 成人



### 検診期間が終了します

本年度のがん検診などの医療機関委託検診期間は、2月29日(土)までです。

医療機関で検診を受ける際には、ピンク色の受診券を必ず持参し、受診する際は、医療機関へ検診日などの確認をしてください。予約が必要な場合もあります。

### 気軽に摂取塩分チェック

- [容器回収日] 2月14日(金) 9時30分～10時
- ※事前に容器を配付し、指定日に回収します。
- [場所] 保健センター
- [対象] 20歳以上の人(1年度につき、1回限り)
- [内容] 尿による塩分摂取量推定検査
- [費用] 200円

### 不妊専門相談

- [期日] 2月14日(金) 15時～17時
- [内容] 産婦人科医師、泌尿器科医師、臨床心理士による個別無料相談
- [申込方法] 2月7日(金)までに申込先へ電話
- [場所・申込先] 周南健康福祉センター(周南市毛利町) ☎0834③6425

### 食生活健康相談

- 1人1時間程度で予約制。随時受け付けています。
- [場所] 保健センター
- [対象] 食生活の改善が必要と思う人や毎日の食事の栄養バランスが気になる人およびその家族
- ※通院中で栄養指導を受けている人は、お断りする場合があります。
- [担当] 管理栄養士、保健師
- [申込方法] 市健康増進課へ電話

急な病気などで、救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは、**救急医療**電話相談へ  
大人…#7119、子ども…#8000 毎日24時間



## 17 月

- 確定申告相談 ～3/13【土・日曜日、祝日を除く】  
(9:00～11:00/13:00～16:00<3/13は15:00まで>  
・ほしらんどサルビアホールA)

## 18 火

## 19 水

- 下松市シルバー人材センター入会説明会  
(10:00～12:00・勤労者総合福祉センター)
- 玉鶴芸能の日 (10:30～14:30・下松老人福祉会館「玉鶴」)
- Jアラート訓練放送 (11:00～)
- 心配ごと相談 (13:00～16:00・下松福祉センター)

## 20 木

- 下松市長選挙立候補予定者説明会  
(10:00～12:00・市役所502会議室)
- おひざにだっこのおはなし会 (11:00～11:30・市立図書館)
- 行政相談 (13:00～16:00・下松福祉センター)

## 21 金

## 22 土

- 笠戸島河津桜まつり (10:00～14:00・笠戸島家族旅行村)
- 司法書士無料法律相談【要予約☎083 (924) 5220】  
(13:00～17:00・ほしらんどくだまつ)

水・下水道 岩崎水道ポンプ店 ☎④0714

## 23 祝 (天皇誕生日)

- 内科 休日診療所 (中央町) ☎④7799
- 外科 梶原眼科医院 (大手町) ☎④0644
- 水・下水道 国益建設 ☎④0177

## 24 振替休日

- 献血 (10:00～12:00/13:15～16:00・サンリブ下松)
- 内科 休日診療所 (中央町) ☎④7799
- 外科 小林耳鼻咽喉科医院 (北斗町) ☎④0134
- 水・下水道 竹本工務店 ☎④0338
- ※し尿収集は通常通り行います。

## 25 火

## 26 水

- 徳山年金事務所出張年金相談【要予約☎0834③2152】  
(9:30～12:00/13:00～15:30・市役所1階⑦番窓口)
- 心配ごと相談 (13:00～16:00・下松福祉センター)

## 27 木

- 人権相談 (13:00～16:00・市役所1階102会議室)

## 28 金

## 29 土

- 納税相談窓口 (9:00～17:00・市役所1階①番窓口)

水・下水道 ニチリン ☎④63377

### 恋路クリーンセンター排ガス等測定値

#### ごみ質

測定項目	10月	11月
可燃物(%)	48.4	35.1
不燃物(%)	0.3	0.1
プラスチック(%)	3.2	1.7
水分(%)	48.1	63.1

#### 大気質

測定項目	10月	11月	自主規制値
ばいじん (g/m <sup>3</sup> N)	0.001	0.001	0.02
硫黄酸化物 (ppm)	1未満	1未満	20
窒素酸化物 (ppm)	52	50	100
塩化水素 (ppm)	1.3未満	1.3	20
ダイオキシン類 (ng-TEQ/m <sup>3</sup> N)	0.00000081 (3号炉・10月)		0.1

休日診療所と在宅当番医の受付時間は、9:00~11:30、13:00~16:30、休日歯科診療は9:00~12:00です。  
 外科系当番医を受診される場合は、必ず事前に電話などで確認をしてください。  
 ※献血は、400ml限定です。天候などにより変更・中止になる場合があります。

## 1 土

水・下水道 タイセイ ☎442578

## 2 日

- プチ海の駅 (9:00~11:00・笠戸島ハイツ)
- 映画「くだまつの三姉妹」バリアフリー上映会  
(12:30~・スターピア大ホール)
- St.バレンタインミニコンサート (13:30~14:30・笠戸島公民館)

内科 休日診療所 (中央町) ☎417799  
 外科 山下脳神経外科クリニック (望町) ☎451577  
 歯科 宇都宮歯科医院 (生野屋西) ☎433125  
 水・下水道 岩崎水道ポンプ店 ☎410714

## 3 月

## 4 火

- 確定申告相談出張受付 (9:00~11:30・笠戸島公民館)
- 確定申告相談出張受付 (13:30~16:00・笠戸島公民館)

## 5 水

- 確定申告相談出張受付 (9:00~11:30/13:00~16:00・末武公民館)
- 献血 (10:00~11:45/13:00~16:00・市役所)
- 心配ごと相談 (13:00~16:00・下松福祉センター)

## 6 木

- 確定申告相談出張受付 (9:00~11:30/13:00~16:00・花岡公民館)
- いきいき健康教室 (9:30~10:45・勤労者総合福祉センター)
- 献血 (9:30~11:45/13:00~16:00・山口銀行下松支店)

## 7 金

- 確定申告相談出張受付 (9:00~11:30・米川公民館)
- 確定申告相談出張受付 (13:30~16:00・中村総合福祉センター)

## 8 土

- 司法書士無料法律相談【要予約☎083 (924) 5220】  
(13:00~17:00・ほしらんどくだまつ)

水・下水道 新ホーム ☎488000

## 9 日

- 献血 (10:00~12:00/13:15~16:00・サンリブ下松)
- 内科 休日診療所 (中央町) ☎417799
- 外科 ほりいけ耳鼻咽喉科 (せせらぎ町) ☎488755
- 水・下水道 ニチリン ☎463377

## 10 月

- 確定申告相談出張受付 (9:00~11:30/13:00~16:00・久保公民館)

## 11 祝 (建国記念の日)

- 内科 休日診療所 (中央町) ☎417799
- 外科 かとう整形外科クリニック (瑞穂町) ☎488155
- 水・下水道 タイセイ ☎442578
- ※し尿収集は通常通り行います。

## 12 水

- 育児相談 (9:30~11:00/13:30~14:30・保健センター)
- 確定申告相談出張受付 (9:30~11:30・深浦公民館)
- 玉鶴老人大学2月講座  
(10:00~11:30・下松老人福祉会館「玉鶴」)
- 小物づくり教室 (13:00~15:00・勤労者総合福祉センター)
- 心配ごと相談 (13:00~16:00・下松福祉センター)

## 13 木

- 人権相談 (13:00~16:00・市役所1階102会議室)

## 14 金

くだまつプレミアム付商品券 2019 販売最終日  
 使用期限は 3月1日です  
 閘市商品券総合窓口 ☎451848

## 15 土

- 司法書士無料法律相談【要予約☎083 (924) 5220】  
(13:00~17:00・ほしらんどくだまつ)
- 水・下水道 竹安工事 ☎411850

## 16 日

- プチ海の駅 (9:00~11:00・笠戸島ハイツ)
- 税の無料相談会 (9:30~15:30・サンリブ下松)
- 下松市民音楽祭 (13:30~・スターピア展示ホール)
- 内科 休日診療所 (中央町) ☎417799
- 外科 松野整形外科医院 (藤光町) ☎413123
- 歯科 むのまき歯科クリニック (瑞穂町) ☎488841
- 水・下水道 梅山水道工業所 ☎411041

# 成人式

1月12日(日)、スターピア大ホールで行われた令和2年成人式。式典後のアトラクションでは、思い出の写真や恩師からのお祝いのメッセージ、お楽しみ抽選会が行われました。

**市内対象者** 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた608人(男性351人、女性257人)。当日出席者は456人。

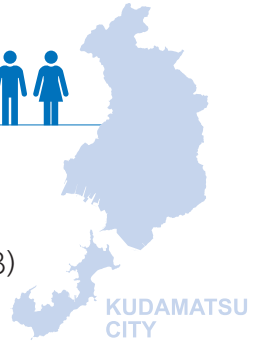


発行：下松市総務部秘書広報課  
〒744-8585 山口県下松市大手町三丁目3番3号 ☎1802-62459

印刷・製本：富田印刷(株)  
ホームページ：http://www.city.kudamatsu.lg.jp

E-mail: kouhou@city.kudamatsu.lg.jp

## 星ふるまちのデータ (12月末現在)



- **人口と世帯** (前月比)  
 総人口 57,328 (-22)  
 男 28,113 (-9) 女 29,215 (-13)  
 世帯数 26,199 (-8)
- **火災発生状況および救急車出動状況累計** (前年比)  
 火災発生件数 16 (-4) 救急車出動件数 2,475 (-75)
- **交通事故状況累計** (前年比)  
 人身事故発生件数 138 (-34)  
 死者数 2 (0) 負傷者数 169 (-41)

## 編集後記



寒い時期は、愛犬の散歩前の支度に時間がかかります。ダウンを着て、その上にジャンパーを着て、さらに靴下は重ね履き…と、徹底して寒さ対策をします。その間、愛犬はおすわりをして待っているのですが、よく見ると尻尾をブンブン回し、「早く行こうよ」と言わんばかりに足踏みをしているのです。これほど散歩を楽しみにしてくれると、寒い中でもたくさん歩いて満足させてあげようと思ってしまいます。(睦)

### スマホで読める広報「潮騒」! デジタルブック配信中!



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 音声読み上げもできる ○文字サイズを調整できる
- 英語、中国語など外国語翻訳機能あり



ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。  
 音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。