

潮騒

「5つの場面」に気をつけよう

～新型コロナウイルス感染症 感染対策～

1. 飲酒を伴う 懇親会



2. 大人数や長時間の 飲食



3. 狭い空間での 共同生活



いつでもマスク



手洗い・消毒
わすれずに!

4. マスクなしでの 会話



5. 居場所の 切り替わり



発熱など症状が
疑われるときは…

かかりつけ医または、
受診センター **#7700** へ (24時間365日対応)

令和3年度

学童保育の申込を受け付けます

対象

保護者が労働などにより家庭での保育ができない児童
 ※希望者が定員を超える場合は、**低学年の入所を優先し、上級生の入所をお断りする**場合があります。

申込方法

入所を希望する児童の家に申込書を提出してください。
 ※2月1日(月)から申込書一式を各児童の家で配布します。

申込期限

2月26日(金)

保育料など

● 保育料 (月額)

児童1人につき**5,000円**(8月は7,000円)

[長期休暇日のみの利用者]

[4月・12月・1月・3月] 1,000円、

[7月] 2,000円、**[8月]** 7,000円

令和2年度市町村民税非課税世帯、ひとり親家庭医療費助成制度および生活保護世帯に該当する児童は無料。2人以上の同時入所の世帯は2子目以降の8月分は3,000円減額

● おやつ代 (100円/日)

施設名	配布・提出場所	電話	定員	対象	保育時間
花岡児童の家1	大字末武上264-5	☎④1042	40	1~6年	放課後など~ 18時30分 (18時15分以降は、1日につき延長料金50円が必要です。※ 延長料金は全ての児童が必要)
花岡児童の家2~5	大字生野屋412-1	☎④0500	160	1~6年	
公集児童の家1・2	潮音町1-2-22	☎③4239	120	1~4年	
東陽児童の家	東陽4-17-1	☎④62004	50	1~6年	
下松児童の家1・2	大字西豊井698	☎④16566	80	1~6年	
下松児童の家3・4 (旧中央保育園)	大手町1-2-6	☎④10405	80	1~6年	
豊井児童の家	大字東豊井1134	☎④12671	35	1~6年	
中村児童の家1・2	清瀬町2-4-11	☎④17343	75	1~6年	
久保児童の家	大字河内944-24	☎④63780	60	1~4年	
ほがらか児童の家	大字山田256	☎④71717	25		

公集小学校では、新1年生の人数が増加する見込みです。公集児童の家1・2では、申込状況により、受入対象を3年生までに限る場合があります。あらかじめご了承ください。

※「ほがらか児童の家」は、久保小学校の児童のみ入所可能です。

※花岡・下松小学校区は住所により入所先を決定します。

問い合わせ:子育て支援課(1階⑰番窓口) ☎④1836

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は市公式サイトで確認してください。



<https://www.city.kudamatsu.lg.jp/corona/corona.html>

広報に掲載した内容に変更が生じる可能性があります。あらかじめ各掲載記事のお問い合わせ先にご確認ください。

16	お知らせほか
14	星ふるまちのカレンダー
12	健康コーナー
11	オススメ☆ブックマーク
10	情報玉手箱2
8	カメラメモ
6	情報玉手箱1
5	かほか 公用車に広告を掲載しません
4	ご利用くださいほか 国民年金保険料は口座振替を
3	国民健康保険脳ドック
2	令和3年度学童保育の申込

CONTENTS | 目次 |

令和3年度 国民健康保険 脳ドックなど

予約受付開始(3月1日～)

医療機関に予約後、市窓口へ直接、または電話で申請してください。

対象 対象40～74歳までの市国保加入者

※検査当日に、75歳以上もしくは40歳未満、または国保の資格を喪失している人は、予約をしていても受けられません。

※一般に、脳ドック(簡易脳ドック含む)は、毎年受ける必要のない検査です。検査の結果、全く異常所見がなかった人は、今後2～5年に1回で十分と言われています。親族に脳卒中になった人が多い、高血圧などの生活習慣病がある、その他気になる症状がある人はかかりつけ医や下記の医療機関にご相談ください。

※異常所見のあった場合や症状があるときは、早めに脳外科を受診してください。

問い合わせ 保険年金課国民健康保険係(1階⑧番窓口) ☎④51823

3月1日(月)以降、医療機関に直接予約してください。 ※実施日時は、変更となる場合があります。

◆ 脳ドック・簡易脳ドック 脳…脳ドック 簡…簡易脳ドック

		周南記念病院	光中央病院
脳	検査項目	問診、診察、頭部MRI・MRA、頸動脈エコー	問診、診察、頭部MRI・MRA、頸動脈エコー、心電図検査、血液化学検査
	実施日時/定員	毎週月曜日 13:30～、14:00～/各1人	毎週月～金曜日/ 定員は予約申し込み時に調整
	利用料金	6,000円	7,000円
簡	検査項目	問診、診察、頭部MRI・MRA	問診、診察、頭部MRI・MRA
	実施日時/定員	第2・4水曜日 15:00～、15:30～/各1人	毎週月～金曜日/ 定員は予約申し込み時に調整
	利用料金	4,600円	4,600円
予約受付時間	9:00～16:00 ※土曜日、日曜日、祝日を除く。	8:30～12:00、13:15～15:00 ※土曜日の午後、日曜日、祝日を除く。	
予約電話番号	☎④53030(直接窓口も可) ※3月1日は電話が混み合います。	0120-012-286(直接窓口も可)	

◆ 簡易脳ドック

		山下脳神経外科クリニック	岩本医院
検査項目	問診、診察、頭部MRI・MRA、頸動脈エコー	問診、診察、頭部MRI・MRA	
実施日時/定員	毎週金曜日 14:00～/各1人	予約申し込み時に調整	
利用料金	4,600円	4,600円	
予約受付時間	9:00～12:30、14:00～18:00 (木・土曜日は12:30まで) ※日曜日、祝日、休診日を除く。	9:00～12:30、14:30～18:00 (木・土曜日は12:30まで) ※日曜日、祝日、休診日を除く。	
予約電話番号	☎④51577(窓口予約不可)	0834-87-2525(窓口予約不可)	

私と家族の安心ノートの無料配布

～皆さんの終活を支援します～

「私と家族の安心ノート」は、下松市が作成したエンディングノートです。
エンディングノートとは、もしもの時に備えて、家族や大切な人への思いや、
医療や介護などの要望を伝えるためのノートです。



配布開始

2月1日(月)～ ※なくなり次第、終了します。

問い合わせ

長寿社会課地域包括ケア推進室(1階⑪番窓口) ☎④51728



国民年金保険料の納付は、口座振替をご利用ください。



納め忘れを防ぐだけでなく、前納すると、保険料が割引されます。

	1カ月分		6カ月分		1年度分		2年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付 (現金納付や 通常の口座振替)	16,540円	—	99,240円	—	198,480円	—	396,960円	—
【早割】 (当月末振替の 口座振替)	16,490円	50円	98,940円	300円	197,880円	600円	395,760円	1,200円
6カ月前納 (現金納付)	—	—	98,430円	810円	—	—	—	—
6カ月前納 (口座振替)	—	—	98,110円	1,130円	—	—	—	—
1年前納 (現金納付)	—	—	—	—	194,960円	3,520円	—	—
1年前納 (口座振替)	—	—	—	—	194,320円	4,160円	—	—
2年前納 (現金納付)	—	—	—	—	—	—	383,210円	14,590円
2年前納 (口座振替)	—	—	—	—	—	—	381,960円	15,840円

※納付額・割引額は、令和2年度のもので、令和3年度の保険料額は、16,610円です。

申込方法

口座振替納付申出書に必要事項を記入し、届出印を押印の上、振替を希望する金融機関に直接提出してください。

申出書は、金融機関のほか、市窓口、年金事務所にあります。

申込期限

4月末振替の1カ月前納(早割)・6カ月前納(4月～9月分)・1年前納・2年前納 ⇒ **2月末日**まで
6カ月前納(10月～翌年3月分) ⇒ **8月末日**

すでに口座振替をしている人のうち、振替方法を変更する場合は、改めて申し込みが必要です。

問い合わせ

徳山年金事務所 ☎0834③1252 保険年金課年金係(1階⑦番窓口) ☎④51824

公用車に広告を掲載しませんか

公用車に掲載する広告(広告主)を募集しています。

広告の規格

【サイズ】…… 縦30cm、横60cm以内

【材質】…… ラッピングフィルム、またはシールなど(剥離可能なもの)

掲載期間 1か月単位、最長1年(継続可)

広告料 月額:3,000円/1台

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問い合わせ・申込先 契約監理課 ☎451856



広告掲載場所:車両の両側面

県内のPCB廃棄物を処理できる期限が迫っています!

ポリ塩化ビフェニル(PCB)は、健康や生活環境に被害を及ぼすおそれがあります。PCB特措法に基づき、処分期間内に適正に処理してください。

PCBが使われた照明器具安定器の例

詳しくは山口県HPへ



※家庭用器具にPCBは使われていません。

蛍光灯器具
(オフィス・教室用等)



水銀灯器具
(高天井用・道路用)



低圧ナトリウム灯器具
(トンネル用)



【処分期限】 3月31日まで

【補助制度】 中小企業者などへの処理費用軽減制度があります

JESCO HP



【問い合わせ】 周南健康福祉センター ☎0834-6429

知らせてほしい、
知りたいこと...



お知らせ



小学校一日入学

令和3年度に入学する児童を対象に小学校一日入学を行います。

学校名	実施日	受付開始
久保小学校	2月 2日(火)	13時00分
下松小学校	2月 5日(金)	13時15分
豊井小学校	2月 5日(金)	13時30分
公集小学校	2月 9日(火)	12時50分
中村小学校	2月12日(金)	13時10分
東陽小学校	2月12日(金)	14時00分
花岡小学校	2月16日(火)	13時00分

詳細は、入学予定の小学校から案内します。住所変更

下松市の市外局番…0833
市役所の代表番号…☎④ 1700
各課へはそれぞれの問い合わせ先へ

時=日時・期間 場=場所 内=内容
定=定員 対=対象 縮=締め切り
持=持ってくるもの ￥=料金・費用
申=申込方法 先=申込先・提出先
問=問い合わせ先
✉=メールアドレス
手=手話通訳 筆=要約筆記

2月の納期

固定資産・都市計画税 第4期
国民健康保険税 第9期
忘れずに納めましょう。
問 税務課庶務係 ☎④1814

児童手当の振り込み

令和2年10月〜令和3年1月分を2月15日(月)に指定口座へ振り込みます。

支給額(月額)

① 所得制限額未満の人
3歳未満…1万5,000円、3歳〜小学生…1万円、第3子以降は、1万5,000円、中学生…1万円

② 所得制限額以上の人…一律5,000円

★ 手当を受給している人が

山口銀行市役所派出所 営業時間の変更

2月1日から次の営業時間に変更となります。
時間 9時〜15時
右記の時間外(8時30分から17時15分までの間)は、市役所会計課窓口で市税などのお支払いができます。
問 会計課(1階⑮番窓口) ☎④1864

ハートピア共済に加入しませんか

入院や障害などの保障、結婚・出産・入学時の各種祝い金のほか、全国の宿泊

人権擁護委員の委嘱

1月1日付で白井春好さんが人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。
人権擁護委員(敬称略)
白井春好、武居孝雄、中村千津枝、高橋眞智子、林哲人、増原恵子、内山美保子
特設人権相談所
時 毎月第2・4木曜日 13時〜16時
※ 祝日の場合は翌日。2月の相談は、12日(金)、25日(木)に行います。
場 市役所1階102会議室
問 人権推進課 ☎④1763
常設人権相談所
時 月〜金曜日 8時30分〜17時15分(祝日を除く)
場 岡山地方方法務局周南支局(周南市周陽) ☎08340244

以下は広告のスペースです(有料広告の掲載に関するお問い合わせは、(株)アドワン ☎0833④9781まで)

石材専門 新墓・修理・古いお墓のリフォーム

金子石材(株)

大型展示場 見積無料

〈住所〉下松市美里町4丁目6番29号
〈TEL〉0833-41-2022

創業 明治30年 おかげさまで124年

年中無休 あたためたい食事と笑顔をお届けします!

高齢者向け配食サービス

お1人暮らしの方も安心。安否確認も致します。
日替わりメニューで栄養バランスのとれたお食事をご自宅までお届け!
週に1回からでもお届けします

主食(ご飯・粥)・おかず(普通・刻み・極刻み)・ミキサーより選択できます
詳細はお問い合わせください

配達可能地域 株式会社 メディス 岩国支店
下松市・岩国市(一部地域を除く) 岩国市御庄4丁目106-7 ☎0120-46-0142

2月のマイナンバーカード休日窓口の休止

システムメンテナンスのため、2月の休日窓口(第2土曜日)を休止します。
 岡市民課 ☎④1847

くだまる商品券の使用期限が近づいています

下松市地域応援くだまる商品券2020の使用期限は、2月28日(日)までです。
 使用できなかつた商品券の換金はできません。期限内にご使用ください。

岡産業振興課 ☎④1745

防火標語表彰作品

怠らない 命のために
 日々(火々)確認

花岡小学校 三浦蓮さん
 (6年)

岡消防本部予防課 ☎④1882

募集



県営住宅入居者

2月1日(月)から募集状況一覧表および所定の様式を市住宅建築課(2階①番窓

□)に備え付けます。
 ① 申込締切日に次の要件を満たす人
 ② 住宅に困っていることが明らかかな人
 ③ 収入基準に該当する人
 ④ 入居予定者が暴力団構成員でないこと
 ※一定の要件を満たす人は単身での申し込みが可能
 ⑤ 申込書を持参または送付
 ⑥ 申込期間 2月20日(土)～28日(日)(消印有効)
 ⑦ 入居予定 4月下旬
 ⑧ 抽選日 3月8日(月)
 ⑨ 先岡〒745-0004 周南市毛利町二三八 県営住宅管理事務所周南支所 ☎0834⑦6780

しいたけ駒打ち体験

時 2月27日(土) 10時～
 場 下松市林業研究会作業棟(米川瀬戸)
 対 市内在住の人
 定 20人(申込順)
 料 一本1,000円
 申 住所、氏名、年齢、性別、電話番号をFAXまたは電話にて
 縮 2月19日(金)
 先 岡農林水産課 ☎④1844

令和3年度出前講座 新規市民講師

ご自分の知識や技能を地域で生かしてみませんか?
 ① 国語学、子育て支援、健康、スポーツ、食育・料理教室など
 ※謝礼金あり。団体での登録も可能です。
 ② 市窓口へ備え付け、または市HPからダウンロードした「講師登録書」を提出
 縮 3月1日(月)
 先 岡生涯学習振興課(5階①番窓) ☎④1870

JR岩徳線スタンプラリー

全スタンプを集めた人の中から、抽選で10人に、下松・周南・岩国3市の特産品詰め合わせとJR西日本グッズをプレゼントします。
 時 2月1日～28日 6時～23時(JR岩国駅・徳山駅)
 縮 6時30分～18時(JR玖珂駅・周防高森駅)
 参加方法 全てのスタンプを押したスタンプ台紙(応募はがき)を市窓口へ郵送または、直接持参してください。
 ※スタンプ台紙は、右の駅の

ほか、市役所総合案内などで配付しています。
 縮 3月12日(金) 消印有効
 先 企画政策課(3階⑦番窓) ☎④1857

グループで花を育ててみませんか?

花壇を市に登録すると、年2回の花苗のほか、肥料や土壌改良剤を配布します。毎年9月に花壇コンクールを開催しています。
 対 自治会や企業、友人などのグループ
 先 岡都市整備課(2階⑩番窓) ☎④1857

予備自衛官補

採用種目 ①一般、②技能
 応募資格 ①18歳以上34歳未満、②18歳以上で国家免許資格を有する人
 縮 4月9日(金)(必着)
 試験日 4月17日(土)～21日(水)のいずれか1日を指定
 岡自衛隊周南地域事務所(周南市桜馬場通) ☎0834③17097

以下は広告のスペースです(有料広告の掲載に関するお問い合わせは、(株)アドワン ☎0833④9781まで)

不動産のことなら
 お気軽にご相談
 ください!

地元密着の
 不動産会社

売却物件 土地
 建物 賃貸

株式会社 美里不動産
 〒744-0073 山口県下松市美里町二丁目14番15号
 TEL 0833-44-9230 FAX 0833-44-9250
 美里不動産 検索 山口県知事(1)第3644号

みんなの笑顔のために。山の神
 ラリーマーケット 毎月第1日曜日開催!!

毎回来場者数 1,000人越え!

EXIS LANDコンクール 8年連続受賞の実績

庭のデザイン・設計・施工はもちろん、カーポート、物置等の各種エクステリアもお任せください。

Café Marché カフェマルシェ
 ドッグラン2箇所完備

周南造園 株式会社 ☎0833-47-2500
 下松市大字切山306番4



“星ふるまち”くだまつの話題やイベントを紹介します。

12/11

「観光庁長官賞」を受賞しました

笠戸島全域を使ったコースを駆け抜ける「くだまつ笠戸島アイランドトレイル」が、第8回スポーツ振興賞「観光庁長官賞」を受賞しました。報告に訪れた運営委員長の山下圭三さんは、「地域住民との一体化が高い評価をもらったことが一番うれしい。次の大会も地域と協力して、参加選手に喜んでもらえる大会にしたい」と話してくれました。



12/17

安全安心なまちづくり

(株)ミスターマックスホールディングスと市が災害時における物資の供給に関する協定を締結しました。同社取締役執行役員の小田康徳さんは、「長い間支えていただいた地域の皆さんに貢献したい」と話しました。市では、災害などの非常時において、市民生活を支える活動を行う際にこの協定を活用させていただきます。



12/22

パラスポーツにチャレンジ！

寄附金を活用して購入した競技用車いすのお披露目会を、中村小学校3年生児童を対象に行いました。試乗した児童は、「思ったよりもハンドルが軽くて、上手に扱うことができた。パラリンピックで応援したいと思った」と話してくれました。その後全員で、東京2020パラリンピックの公式種目「ボッチャ」にも挑戦。パラスポーツへの理解を深めました。



その他の話題はこちらから

イベント予定など、情報盛りだくさん!



ACT SAIKYO 斎藤 栞選手(左)と再春館製薬所の山口茜選手(右)。会場では、常時換気システムを稼働させるなど、感染対策を行いました。

新型コロナに負けない ハイレベルの真剣勝負を

昨年12月11日～13日の3日間、下松スポーツ公園体育館でバドミントンS/Jリーグ WEST in山口2020が開催されました。

この大会は、スポーツを通じて地域活性化を促進することを目的として下松市と連携協定を結ぶNPO法人 ACT SAIKYOと(株)西京銀行が主催したものです。

新型コロナウイルス感染症の影響により、国内外の試合が中止となる中、1日の観客を300人に限定し、常時換気システムを稼働させるなど、(公財)日本バドミントン協会のガイドラインに従って感染対策を行って実施しました。大会には、ACT SAIKYOのほか、再春館製薬所、山陰合同銀行、広島ガスの3チームが参加し、各チーム総当たり戦のほか、ジュニア選手が参加したエキシビジョンマッチも行われました。



エキシビジョンとして行われた実業団チームスタッフとACT アカデミー生との試合



下松市は東京2020
ホストタウンです。

**令和3年度下松工業高校
定時制聴講生**

募集学科 機械科(若干名)

① 1年間、専門科目の製図、機械設計の授業を受講

応募期間 3月8日(月)～18日(木)

先関 下松工業高等学校 ④1431



フレイル予防教室

身体機能や認知機能の低下を予防する教室です。介護が必要になる前に、生活機能の維持に努めましょう。

① 運動編：2月10日(水)

② 栄養編：2月18日(木)

③ 社会参加編：2月26日(金)

いずれも10時～11時30分

場ほしらんど1A・B

対市内在住で65歳以上の人

※①は、医師から運動制限の指示のある人を除く

定15人(全3回受講できる)

人優先、申込順)

無料

持動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具

先関 長寿社会課 ④1837

こどもいけ花教室

時 4月～令和4年3月の毎月第2・4土曜日 10時～12時

場ほしらんど

対小学1年生～中学3年生

定10人

¥1回900円(花代)

先関 嵯峨御流 国重さん ④1350

玉鶴老人大学

時 2月10日(水) 10時～11時30分

対原則60歳以上の人

対森川信夫さん(方言研究家)による「面白くて為になる山口弁よまやま話パート8」の講話

無料

場関 下松老人福祉会館「玉鶴」 ④8486



ハローワークを活用してください

就職活動を継続している今春卒業の新卒者、既卒者

の皆さん、ハローワークは最後まで皆さんを支援し続けます。

就職活動の進め方について知りたいこと、不安なこと、求人情報など、お問い合わせください。

場ハローワーク下松学卒担当 ④0870

相続登記無料相談

時 2月1日(月)～28日(日)

場県内の各司法書士事務所

対司法書士による相続登記、遺言、遺産分割協議など相続に関する相談

場山口県司法書士会 ④083(924)5220

高齢者よろず電話相談会

時 2月27日(土) 10時～16時

対司法書士による成年後見、空き家問題、遺言の作法、相続などの相談

先関 0120-003821

※当日のみの専用ダイヤル

場山口県司法書士会 ④083(924)5220

弁護士電話法律相談

時 2月9日(火)、3月9日(火)・23日(火) 10時～12時

場山口県司法書士会 ④083(924)5220

対高齢者・障がい者のための消費者被害、遺言・相続、成年後見、財産管理、介護、虐待に関する相談

先関 0839208730

※本人のほか、家族や支援者の相談も可能

場山口県弁護士会 ④083(922)0087



笠戸島アイランドトレイルの中止

2月13日(土)、14日(日)に開催予定のくだまつ笠戸島アイランドトレイル2021は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

場下松商工会議所 ④1070

ふるさと山口就職ガイダンス

時 2月19日(金) 12時～16時

場山口グランドホテル(山口市小郡)

対来春以降、大学、短大、専修学校を卒業予定の学生

場山口しごとセンター ④083(976)1145

恋路クリーンセンター排ガス等測定値

測定項目(ごみ質)	10月	11月	測定項目(大気質)	10月	11月	自主規制値
可燃物(%)	51.7	51.4	ばいじん(g/m ³ N)	0.001未満	0.001未満	0.02
不燃物(%)	0.0	0.1	硫酸化合物(ppm)	5未満	5未満	20
プラスチック(%)	5.2	2.7	窒素酸化物(ppm)	62	26	100
水分(%)	43.1	45.8	塩化水素(ppm)	5.6未満	5.6未満	20
			ダイオキシン類(ng-TEQ/m ³ N)	0.0000052 (3号炉・9月)	0.019 (1号炉・10月)	0.1

一般 世界のスノードーム図鑑

カルロス矢吹／著
産業編集センター

海外旅行に行きにくくなったご時世ですが、世界各国のスノードームを見て、少しでも旅行気分を味わってみませんか？ 著者が世界を旅して見つけた、個性あふれるスノードームを見ながら、自由に旅行ができる日を待ちましょ。



児童 10歳からの「美術の歴史」 世界・日本の巨匠と名作がわかる本

下濱晶子／監修
メイツユニバーサルコンテンツ

日本や世界で有名な画家や彫刻家と、いろいろな美術作品について学んでみよう。古代エジプトの時代から、ルネサンスと呼ばれた時代、そして現代まで、多くの芸術家がたくさんの作品を生み出してきたことがわかるね。



絵本 怪物園

junaida／著
福音館書店

たくさんのかいぶつをのせて、ながいたびをつづけてる「怪物園(かいぶつえん)」。ある日、かいぶつたちがそとのせかいへぬけだしてしまいました。そとであそべなくなったこどもたちは、くうそうのせかいであそぶことにしました…



オススメ★ ブックマーク

問い合わせ 市立図書館 ☎④0093

● 定例イベント

「としょかんおはなし会」
2月13日(土) 11時～11時30分
「おひざにだっこのおはなし会」
2月18日(木) 11時～11時30分

● イベント

「語りのおはなし会」
2月20日(土) 11時～11時30分
【対象】子ども

● お知らせ

「下松市郷土資料・文化遺産デジタルアーカイブ」掲載資料を追加しました。小学校社会科の副読本や長岡外史に関するリーフレットなど、ご家庭で、ぜひご覧ください。

● 開館時間

火～金曜日 9時30分～18時30分
土・日曜日 9時30分～17時30分

● 休館日

毎週月曜日、2月11日(建国記念の日)、
2月23日(天皇誕生日)、2月25日(館内整理日)

STARPIAA KUDAMATSU INFORMATION

スターピアくだまつ

〒744-0025 下松市中央町21-1
スターピアくだまつ事務局 ☎④6800

水曜日休館

柏木広樹&光田健一“二人旅”

アルバム「MAJESTIC」リリース記念ライブ

【チェロ】柏木広樹 【ピアノ&ヴォーカル】光田健一



2月14日(日) 開場14:45
開演15:30

展示ホール

入
場
料

【指定席】スターピア会員：4,500円
一般：5,500円 当日：500円UP
※未就学児の入場はお断りします。
※ご来場の際は、新型コロナウイルス感染防止対策
へのご協力をお願いします。

プレイガイド

スターピアくだまつ
ローソンチケット Lコード 62187
チケットぴあ Pコード 189-922
イープラス

山口県自殺対策フォーラム2021

[日時] 3月6日(土) 13時30分～15時30分

[場所] 県立山口図書館レクチャールーム(山口市)

[内容] 松原敏郎さん(山口大学医学部附属病院准教授)による「メンタルヘルスと自殺予防」の講演

[定員] 100人(申込順)

[申込方法] 2月26日(金)までに申込書をFAXにて

[申込先・問い合わせ] 山口県精神保健福祉センター ☎083-902-2672

暮らしとこころの相談会

[日時] 3月6日(土) 10時～16時

[内容] 弁護士相談、こころの健康相談

[場所] 県立山口図書館 研修室(山口市)

[問い合わせ] 山口県弁護士会 ☎083-621-7818

山口県精神保健福祉センター ☎083-902-2672

こんにちは保健師です!

今回の担当は金子保健師

プレママ・パパクラスに参加してみませんか?

新型コロナウイルス感染症の影響により、入院中の面会や母親学級の開催を見合わせている医療機関もあり、コロナ禍で出産を迎える妊婦さんにご家族は不安を感じることも多いかと思えます。

市では感染予防対策を講じて、個別や小グループでのプレママ・パパクラスを実施しています。助産師・栄養士・保健師の講座があり、特に個別の沐浴指導やマタニティ体験は好評で、多くのご夫婦が参加されています。友達づくりの場に参加しづらいコロナ禍での妊娠・出産・育児には、家族の力が大切だとより強く感じています。

この時だからこそ、ご夫婦で一緒に学んでみませんか? 詳しくは、市ホームページやママパパアプリ、広報をご覧ください。健康増進課までお問い合わせください。楽しいマタニティライフを過ごすことができるように保健師一同応援しています!

県内の他市町に比べて出生数が多い下松市では、妊娠前から出産、育児期における親子の心身の健康づくりを支援しています。

多様性のあるいきいきとした社会のために

男女共同参画情報

「参画(さんかく)」とは、単に参加するというだけではなく、方針の立案や決定など、意思決定への参加を意味しています。

男女共同参画社会とは、男女が互いに人権を尊重し、「女性」や「男性」というイメージだけに当てはめるのではなく、一人一人が持つ個性や能力を十分に発揮できる社会のことです。下松市では、一人一人が希望に沿った生き方や働き方を叶え、個性と能力が生かされる、活気のある地域社会づくりに取り組んでいます。

● オンラインセミナーを開催します

参加を希望する人は、男女共同参画室までお申込みください。



女性向けセミナー

2月8日(月) 13時30分～15時
「時間効率アップセミナー」

男性向けセミナー

2月28日(日) 14時～15時30分
「家族を笑顔にするパパの子育てとパートナーシップ」

事業者向けセミナー

3月17日(水) 13時30分～15時
「成功事例から学ぶテレワーク活用術」

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



男女共同参画室 ☎④1825



子ども



育児相談・離乳食教室（予約制）

【期日】2月10日(水)

【場所】保健センター

【申込方法】健康増進課へ電話(前月1日から予約受付開始)

◆育児相談

【受付】9時30分～11時、13時30分～14時30分

【対象】0歳から未就学の乳幼児と保護者

【内容】身体計測、保健師・管理栄養士・歯科衛生士(午前中)による個別相談

【持参物】母子健康手帳

◆離乳食教室

【時間】10時～11時、13時30分～14時30分

【対象】生後4～6カ月児と保護者

【対象】各回8組

【持参物】離乳食大百科

3歳児健康診査

歯科健診(集団健診)対象者に案内をお送りします。一般(内科)健康診査は、市内の委託医療機関(個別健診)で実施しています。

1歳6カ月児歯科健康診査

対象者に案内をお送りします。

「健康づくりのお知らせ」に掲載した日程を変更しています。ご了承ください。

予防接種はお済みですか？

感染症予防に大きな役割を果たす予防接種は、確実な免疫を作るために決められた期間に接種することが大切です。

進級前に、母子健康手帳などで必要な予防接種が済んでいるか確認してください。

小学校入学前の1年間(年長児期)の幼児

3月末までに麻しん風しん混合ワクチンを接種してください。

小学校6年生児童

6年生の間に、二種混合ワクチン(ジフテリア、破傷風)を接種してください。



健康増進課
(保健センター内)
☎④1234

成人



指定歯科医院の追加

歯周疾患検診と妊婦歯科健診の受診ができる指定歯科医院を新たに追加しました。

花岡ファミリー歯科(末武上) ☎④9735

※受診の際は、受診券と予約が必要です。

検診期間が終了します

本年度のがん検診などの医療機関委託検診期間は、2月27日(土)までです。

医療機関で検診を受ける際には、ピンク色の受診券を必ず持参し、受診する際は、医療機関へ検診日などの確認をしてください。予約が必要な場合があります。

血圧・食塩が気になる人へ

尿による塩分摂取量推定検査

事前に容器をお渡しし、下記の日時に回収します。

【日時】2月12日(金) 9時～10時

【場所】保健センター

【対象】20歳以上の人 【費用】100円

不妊専門相談

【期日】2月19日(金) 15時～17時

【申込方法】2月12日(金)までに申込先へ電話

【場所・申込先】周南健康福祉センター(周南市毛利町) ☎0834③6425

食生活健康相談

1人1時間程度で予約制。随時受け付けています。

【場所】保健センター

【対象】食生活の改善が必要と思う人や毎日の食事の栄養バランスが気になる人およびその家族

※通院中で栄養指導を受けている人は、お断りする場合があります。

【申込方法】市健康増進課へ電話

ストレス相談

【日時】3月4日(木) 13時30分～15時30分

【場所】保健センター

【対象】精神科・心療内科に通院したことがない人

【費用】無料

【申込方法】3月1日(月)までに健康増進課へ電話

急な病気などで、救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは、**救急医療**電話相談へ
大人…#7119、子ども…#8000 毎日24時間



14 日

- 献血(10:00~12:00/13:15~16:00・サンリブ下松)

内科 休日診療所(中央町) ☎④7799
外科 のだくりにつく(中央町) ☎④2100
水・下水道 岩崎水道ポンプ店 ☎④0714

15 月

16 火

- 確定申告相談 ~ 3/12【土・日曜日、祝日を除く】
(9:00~11:30/13:00~16:00・ほしらんどサルビアホールA)

17 水

- 下松市シルバー人材センター入会説明会
(10:00~12:00・勤労者総合福祉センター)
- 玉鶴芸能の日(10:30~14:30・下松老人福祉会館「玉鶴」)
- 心配ごと相談(13:00~16:00・下松福祉センター)
- マイナンバーカード延長窓口(~19:00・市役所1階②番窓口)

18 木

- おひざにだっこのおはなし会(11:00~11:30・市立図書館)
- 行政相談(13:00~16:00・下松福祉センター)

19 金

20 土

水・下水道 新ホーム ☎④8000

21 日

- プチ海の駅(9:00~11:00・栽培漁業センター)
- 献血(10:00~12:00/13:15~16:00・サンリブ下松)

内科 休日診療所(中央町) ☎④7799
外科 山下ウィメンズクリニック(瑞穂町) ☎④0211
水・下水道 ニチリン ☎④3377

22 月

23 祝(天皇誕生日)

内科 休日診療所(中央町) ☎④7799
外科 くだまつ眼科(西柳) ☎④2222
水・下水道 タイセイ ☎④2578
※し尿収集は通常通り行います。

24 水

- 徳山年金事務所出張年金相談【要予約☎0834③2152】
(9:30~12:00/13:00~15:30・市役所1階②番窓口)
- 心配ごと相談(13:00~16:00・下松福祉センター)
- マイナンバーカード延長窓口(~19:00・市役所1階②番窓口)

25 木

- 人権相談(13:00~16:00・市役所1階102会議室)

26 金

- 納税相談窓口(~20:00・市役所1階①番窓口)

27 土

水・下水道 竹安工事 ☎④1850

28 日

くだまる商品券使用期限

- 献血(10:00~12:00/13:15~16:00・ゆめタウン下松)

内科 休日診療所(中央町) ☎④7799
外科 山下脳神経外科クリニック(望町) ☎④1577
水・下水道 梅山水道工業所 ☎④1041

新型コロナウイルス感染症の影響により、広報に掲載した内容に変更が生じる可能性があります。

休日診療所と在宅当番医の受付時間は、9:00~11:30、13:00~16:30。
 外科系当番医を受診される場合は、必ず事前に電話などで確認をしてください。
 ※献血は、400ml限定です。天候などにより変更・中止になる場合があります。

<h2>1 月</h2>	<h2>8 月</h2> <ul style="list-style-type: none"> ● 確定申告相談出張受付 (9:00~11:30/13:00~16:00・花岡公民館)
<h2>2 火</h2> <ul style="list-style-type: none"> ● 確定申告相談出張受付 (9:00~11:30/13:00~16:00・久保公民館) 	<h2>9 火</h2> <ul style="list-style-type: none"> ● 確定申告相談出張受付 (9:00~11:30/13:00~16:00・花岡公民館)
<h2>3 水</h2> <ul style="list-style-type: none"> ● 確定申告相談出張受付 (9:00~11:30/13:00~14:30・米川公民館) ● 心配ごと相談 (13:00~16:00・下松福祉センター) ● マイナンバーカード延長窓口 (~19:00・市役所1階②番窓口) 	<h2>10 水</h2> <ul style="list-style-type: none"> ● 確定申告相談出張受付 (9:00~11:30・笠戸公民館) ● 玉鶴老人大学2月講座 (10:00~11:30・下松老人福祉会館「玉鶴」) ● 心配ごと相談 (13:00~16:00・下松福祉センター) ● 確定申告相談出張受付 (13:30~16:00・笠戸島公民館) ● マイナンバーカード延長窓口 (~19:00・市役所1階②番窓口)
<h2>4 木</h2> <ul style="list-style-type: none"> ● 確定申告相談出張受付 (9:00~11:30/13:00~16:00・未武公民館) ● いきいき健康教室 (9:30~10:45・勤労者総合福祉センター) ● 献血 (10:00~11:45/13:00~16:00・下松市役所) 	<h2>11 祝 (建国記念の日)</h2> <p>内科 休日診療所 (中央町) ☎④7799 外科 英クリニック (大手町) ☎④7788 水・下水道 ニチリン ☎④63377 ※し尿収集は通常通り行います。</p>
<h2>5 金</h2> <ul style="list-style-type: none"> ● 確定申告相談出張受付 (9:00~11:30/13:00~16:00・未武公民館) 	<h2>12 金</h2> <ul style="list-style-type: none"> ● 確定申告相談出張受付 (9:30~11:30・深浦公民館) ● 人権相談 (13:00~16:00・市役所1階102会議室) ● 献血 (14:30~16:30・周南記念病院)
<h2>6 土</h2> <p>水・下水道 竹本工務店 ☎④0338</p>	<h2>13 土</h2> <ul style="list-style-type: none"> ● としょかんおはなし会 (11:00~11:30・市立図書館) <p>水・下水道 タイセイ ☎④2578</p>
<h2>7 日</h2> <ul style="list-style-type: none"> ● プチ海の駅 (9:00~11:00・栽培漁業センター) ● 献血 (9:00~13:00・周南造園株) ● 献血 (10:00~12:00/13:15~16:00・サンリブ下松) ※イベント有 <p>内科 休日診療所 (中央町) ☎④7799 外科 みやもとクリニック (昭和通) ☎④50005 水・下水道 竹安工事 ☎④1850</p>	

徳山税務署から確定申告のお知らせです。

会場開設期間 2月16日~3月15日 9時~17時(受付 8時30分~16時) 土・日曜日、祝日を除く

確定申告会場で密を作らないため、会場への入場には入場整理券が必要です。入場整理券の配付状況に応じて、後日改めて来場をお願いする場合があります。



入場整理券は、当日会場で配付するほか、国税庁LINE公式アカウントで事前発行しています。

☎確定申告テレフォンセンター ☎0834②1010



防災ラジオの



購入希望申込受付をはじめます

平日 受付時間 **2/1月**～随時 **9:00**▶**17:00**

受付場所 **防災危機管理課、各出張所**

対象者 市内在住者(1世帯につき1台)、市内事業者(1事業所につき1台)
※昨年度に購入した人は対象外となります。

負担金 **6,000円** ※事業所は、7,700円

申込方法

市役所、各出張所に設置した申込用紙に必要な事項を記入の上、郵送、または持参してください。(申込用紙は市HPからもダウンロードできます。)

ラジオの受取方法

申込受付後、引換書と納付書をお送りします。負担金をお支払いの後、防災ラジオをお受け取りください。

◆防災ラジオの特徴

- 災害時や緊急時に、市の緊急放送で自動的に電源が入り、最大音量で緊急情報が流れます。
- 普段はラジオ放送を聞くことができます。(AM・FM計6チャンネル)
- 停電時は乾電池で使用可能
- LEDライト付き

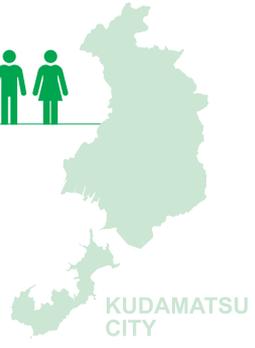


◆主な放送内容

- Jアラートによる国からの緊急情報(緊急地震速報、国民保護情報など)
- 市から発令される避難情報

問い合わせ：防災危機管理課(3階③番窓口) ☎451832

星ふるまちのデータ (12月末現在)



- **人口と世帯** (前月比)
総人口 57,358 (-7)
男 28,175 (-7) 女 29,183 (0)
世帯数 26,410 (+1)
- **火災発生状況および救急車出動状況累計** (前年比)
火災発生件数 24 (+8) 救急車出動件数 2,261 (-214)
- **交通事故状況累計** (前年比)
人身事故発生件数 136 (-2)
死者数 3 (+1) 負傷者数 152 (-17)

編集後記



最近、新しいコートをネットショッピングで注文しました。少し値段が高かったのですが、色や形がとても好みだったので、「自分へのご褒美」と称し購入。良い買い物をしたと思っていたのですが、数日後そのサイトを見ると値段が40%オフになっていました。「あと数日待ってれば…」と落ち込むも、後悔先に立たず。ネットショッピングの難しさを感じました。(睦)

スマホで読める広報「潮騒」! デジタルブック配信中!



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 音声読み上げもできる ○文字サイズを調整できる
- 英語、中国語など外国語翻訳機能あり



ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。