

下松市広報

# 潮騒

2021

3

NO.1513

あれから三十年

平成3年3月27日に完成した「星の塔」は、  
ふるさと創世事業を活用して建設した  
下松のシンボルタワーです。

星の塔が建つ下松公園は、コロナ禍の中、  
ウォーキングに励む人やテニス愛好家  
子育て世帯の憩いの場として親しまれています。



知らせてほしい、  
知りたいこと...

情報

玉手箱



お知らせ



国民年金保険料納付額が  
変わります

自営業者や学生(フリーターや無職の人も含む)の国民年金保険料納付額は、4月分から月額16,610円となります。  
岡徳山年金事務所 ☎0834③2152、保険年金課 年金係 ☎④51824

国民健康保険への加入

※退職後に、現在加入している保険の任意継続をしない人、または新たに社会保険などを取得しない人  
※前の保険が切れた日から14日以内に届け出てくださいます。届け出が遅れると保険給付を受けることができません。

下松市の市外局番...0833  
市役所の代表番号...☎④51700  
開庁時間 8時30分~17時15分  
土・日、祝日を除きます。  
時=日時・期間 場=場所 内=内容  
定=定員 対=対象 縮=締め切り  
持=持ってくるもの ¥=料金・費用  
申=申込方法 先=申込先・提出先  
問=問い合わせ先  
☑=メールアドレス  
手=手話通訳 要=要約筆記

3月の納期

国民健康保険税 第10期  
忘れずに納めましょう。

岡 税務課庶務係 ☎④51814

収集運搬業者

い場合があります。  
① 社会保険が切れたことが分かる書類(離職票など)  
② 本人確認ができる書類  
※顔写真付きのものは1点、ないものは2点  
③ 国民健康保険に加入する人とその世帯主のマイナンバーが分かるもの  
先岡保険年金課(1階⑧番窓口) ☎④51823

一時多量ごみの処理

引っ越しなどで多量に出る家庭ごみの処理は、次の業者に依頼するか、恋路クリーンセンターまたは、えこぱーく(光市岩田)に直接搬入してください。  
※いずれも要費用。えこぱーくに搬入する場合は、市が分別状態を確認し、発行する搬入許可書が必要です。

令和3年度就学援助

経済的な理由で就学に必要な費用の負担が困難な保護者に教育費の一部を補助します。  
時 3月15日(月)~4月23日(金)  
※受付期間終了後は、申請月の翌月からの援助となります。  
持 振込先口座番号が分かる

水道水質検査計画

もの。1月1日時点で下松市に住所がない人は、前年の所得を証明するもの。  
先岡 学校教育課(5階③番窓口) ☎④51868

はり及びきゅう施術費  
受給資格者証の更新

水道水の安全を確認するための水質検査を行っています。検査項目、場所、頻度などをまとめた水質検査計画は、市ホームページまたは上下水道局2階企画総務課窓口で閲覧できます。  
岡 上下水道局浄水課 ☎④10867

国民健康保険以外の保険加入者で、市内に3カ月以上住んでいる満70~75歳未満の人  
※新たに交付を希望する人は申請してください。75歳以上の人は後期高齢者医療被保険者証で、はり・きゅうの施術を利用できます。  
持 健康保険証、印鑑  
※更新の人は受給資格者証  
先岡 長寿社会課(1階⑪番窓口) ☎④51837

以下は広告のスペースです(有料広告の掲載に関するお問い合わせは、(株)アドワン ☎0833④9781まで)

石材専門 新墓・修理・古いお墓のリフォーム

# 金子石材(株)

大型展示場 見積無料

〈住所〉下松市美里町4丁目6番29号  
〈TEL〉0833-41-2022

創業 明治30年 おかげさまで124年

年中無休 あたたかい食事と笑顔をお届けします!

## 高齢者向け配食サービス

お1人暮らしの方も安心。安否確認も致します。  
日替わりメニューで栄養バランスのとれたお食事をご自宅までお届け!  
週に1回からでもお届けします

主食 ご飯 粥・おかず 普通 刻み 極刻み ミキサ より選択できます  
詳細はお問い合わせください

配達可能地域 株式会社 メディス 岩国支店  
下松市・岩国市(一部地域を除く) 岩国市御庄4丁目106-7 ☎0120-46-0142

## 令和3年成人式の日程

新型コロナウイルス感染症の影響により延期した、成人式の日程が決まりました。

時 8月15日(日) 11時～

場 スターピア大ホール

対平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人

※7月上旬に、昨年12月に送付した宛先へ案内をお送りします。市外転出者は、ご連絡ください。

閩生涯学習振興課(5階①番窓) ☎451870

## 春季全国火災予防運動

空気が乾燥するこの季節は、火災が多発しています。火や煙を発生する行為を行うときには、事前に消防署への届け出と消火の準備をお願いします。

運動期間中(3月1日～7日)は、無作為抽出世帯を

対象に、消防団員による住宅用火災警報器設置状況の聞き取り調査を行います。調査は、インターホン越しにお話を伺う形で行いますので、ご協力をお願いします。

## 火災予防作品展

開催期間 3月7日(日)まで  
場 スターピアハートフロア

市内の幼年防火クラブ、小・中学生および高齢者の火災予防作品の展示

閩消防本部予防課 ☎451882

## イベントの中止

新型コロナウイルス感染症の影響により、次のイベントは中止となりました。

◎とよいふくし祭り  
閩豊井公民館 ☎439107

期公演

閩花岡公民館 ☎437513

◎笠戸島愛らんどまつり

閩笠戸島公民館 ☎520015

◎ふれあいまつりin深浦

閩深浦公民館 ☎520948

## 危険物取扱者試験

閩6月19日(土)、20日(日)

試験の種類 甲・乙・丙種

願書受付 4月9日(金)～

22日(木)、消防試験研究センターHPからの電子申請は、

4月6日(火)～19日(月)

準備講習会(乙種第4類)

閩5月27日(木)、28日(金)

場 消防本部3階  
¥会員：6,000円、非会員：9,000円

申込期間 4月9日(金)～22日(木)

先閩消防本部予防課内下松市危険物安全協会 ☎451882

## 食用廃油(家庭用)の回収

時 3月12日(金) 9時～11時  
場 市役所グリーンプラザ、出張所、公民館など

閩下松消費者連絡会事務局 ☎451827

## 「下松地方史研究」の販売

下松地方史研究会が作成した冊子「下松地方史研究」を販売しています。

¥1,000円

申閩下松地方史研究会 弘

中さん ☎432118

## 相談

### 弁護士無料法律相談

時 3月17日(水) 9時～12時

場 ほしらんど交流室5A・B

定 18人(申込順)

予約受付 3月10日(水)から  
閩園生活安全課(1階)☎番

## 募集

### 令和3年度交通災害共済

対市内に住民登録のある人、在学の人・家族が市内に住民登録があり、就学などで転出してる人

¥一般：500円、中学生以下と70歳以上：300円

※中途加入も同額

見舞金 傷害：7,000円、23万円、死亡：100万円

閩山口銀行、ゆうちょ銀行、西京銀行、JA(農協)

※申込書は、申込先のほか、公民館などにあります。

閩園生活安全課 ☎451828

ねりんピック山口

美術展作品出品

対昭和37年4月1日以前に

生まれた人

部門 日本画、洋画、彫刻、

工芸、書、写真

※アマチュアの人が創作した未発表の作品に限る。

締 3月24日(水)

先長寿社会課(1階)☎番窓

口、各公民館

閩園長寿社会課 ☎451833

以下は広告のスペースです(有料広告の掲載に関するお問い合わせは、(株)アドワン ☎0833349781まで)

**不動産のことならお気軽にご相談ください!**

**地元密着の不動産会社**

売却物件 土地  
建物 賃貸

〒744-0073 山口県下松市美里町二丁目14番15号  
TEL 0833-44-9230 FAX 0833-44-9250  
美里不動産 検索 山口県知事(1)第3644号

**みんなの笑顔のために。山の神**

毎回来場者数 1,000人越え!

**ラリ=マーケット** 毎月第1日曜日開催!!

EXIS LANDコンクール 8年連続受賞の実績

庭のデザイン・設計・施工はもちろん、カーポート、物置等の各種エクステリアもお任せください。

Café Marché カフェマルシェ  
ドッグラン2箇所完備

**周南造園 株式会社** ☎0833-47-2500  
下松市大字切山306番4

## 令和4年成人式を プロデュースしませんか

来年1月9日に開催する下松市成人式の企画運営メンバーを募集します。参加資格はありません。活動期間は、8月から成人式当日までです。

**申**住所、氏名、電話番号を電話、FAXまたはメールにて  
**締**7月23日(金)

**先**岡生涯学習振興課 ☎④51870、FAX④51865、✉shakyou@city.kudamatsu.lg.jp

## しだれ桜の風景写真

**応募資格** どなたでも可能  
**規格** 4つ切り、ワイド4つ切り(額装パネル貼りは不可)  
**条件** 市内に咲くしだれ桜を撮影したもの(1人1点)  
※応募者本人による作品で、未発表のものに限りです。写真は返却しません。  
**申**市役所、各出張所に備え付けの応募票に必要事項を記入し、作品の裏面に貼付して送付または持参  
※応募票は、市ホームページからダウンロードできます。

**時**4月1日(木)～5月7日(金)  
**先**岡〒744-8585 下松市大手町三・三三 下松市都市整備課公園緑化係(2階⑩番窓口) ☎④51857

## ほしらんどくだまつ 「市民活動室」使用団体

令和3年度の市民活動室、団体専用ロッカー(有料)、印刷機を使用する団体の登録を受け付けます。

**対**市内在住の住民などで組織し、公益や福祉の増進に寄与する団体、営利を目的としない団体  
※審査のうえ、使用をお断りする場合があります。

**募集開始** 3月1日(月)～

**申**所定の申請書に、団体の定款、会則、事業計画書など活動内容が分かる資料を添付し、送付または持参  
※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

**先**岡〒744-0015 下松市大手町二・二一 下松中央公民館 ☎④0927

## 下松駅エレベーター (市道橋上通り)広告主

下松駅構外の南北エレ

ベーター(各1基)内にポスターを掲載する広告主を募集します。  
※個人も可。

**広告掲載期間** 1年

※掲載する内容は、1カ月単位で変更が可能です。  
**募集枠** 4枠

**規格** A1判縦  
※広告料、掲載要件など詳しくは、要領、要綱で確認してください。

**申**所定の申込書を提出  
※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。  
**受付期間** 3月1日(月)～12日(金)

**先**岡〒744-8585 下松市大手町三・三三 下松市土木課管理係(2階③番窓口) ☎④51850

## 講座・教室

### お口の健康講座

**時**①3月4日(木)、②3月11日(木)  
※いずれも14時～15時30分

**場**ほしらんど交流室5A  
**対**65歳以上の人、介護予防活動を支援する人

**因**歯科医師による講話

**定**15人(申込順)  
¥無料  
**先**岡長寿社会課長寿支援係(1階⑪番窓口) ☎④51837

## 終活安心支援講座

大切な人と一緒に今までの人生を振り返り、これからを考えてみませんか?  
**時**3月13日(土) 14時～15時  
**場**ほしらんどサルビアホール

**内**人生会議とは、エンディングノートを書いてみよう、ちよと役立つ終活情報  
**定**50人(申込順)  
**持**筆記用具

**岡**長寿社会課地域包括ケア推進室 ☎④51728  
**下松茶道子ども教室**  
**時**毎月3回(土曜日) 10時～  
**場**中村総合福祉センター

**対**小学1年生～中学3年生  
**定**20人  
**締**3月31日(水)  
**先**岡合田さん ☎④160

## いけばなこども教室

**時**毎月2回、土曜日 10時～  
**場**ほしらんど交流室

**対**小学1年生～中学3年生  
**定**20人  
¥1回550円(花代)  
**締**3月31日(水)  
**先**岡池坊下松支部(岩崎) ☎④1595

## 認知症講演会

**時**3月24日(水) 13時30分～15時20分  
**場**ほしらんどサルビアホール  
**内**堀永敦臣さん(光市認知症を支える会副会長)による「認知症の人とくらしして30年―感じることを、考えること―」の講演  
**定**50人(申込順)

※市内在住者に限ります。事前の申し込みが必要  
**岡**長寿社会課 ☎④51837  
**グラウンド・ゴルフ初心者無料講習会**  
**時**3月16日(火) 13時30分～  
※雨天順延  
**場**下松第2埠頭公園

¥無料  
**締**3月8日(月)  
**先**岡下松グラウンド・ゴルフ協会(田村) ☎④60216

情報玉手箱



**一般** まるごとわかる!  
撮り方ブック iPhone&スマホ編

山崎理佳／著  
日東書院本社

旅行や遠出はできないけれど、シャッターチャンスはみなさんの日々の生活の中にあふれているはず。ご家族やご友人を、何気ない日常のふとした瞬間を、手軽に撮れるスマートフォンの写真で切り取ってみませんか。



**児童** 見たい! 知りたい!  
博物館はうら側もすごい!

斎藤靖二／監修 WAVE 出版

みんなが普段見られない、裏側にこそ博物館の面白さがある! たくさんの動物や昆虫のはく製がしまわれている倉庫を見たり、博物館でどんなことが研究されているか教えてもらったりして、もっと博物館に詳しくなろう!



**絵本** ゆうこさんのルーペ

多屋光孫／文・絵 はがゆうこ／原案 ふじいかつのり／監修 合同出版

ゆうこさんは、目があまり見えません。こうえんで、ルーペをつかって本をよんでいると、はやたくんがやってきました。はやたくんが、ゆうこさんにルーペをかりて、おとうさんを見てみると…。



# オススメ★ ブックマーク

問い合わせ 市立図書館 ☎④0093

● **定例イベント**

3月の定例イベント、「としょかんおはなし会」、「おひざにだっこのおはなし会」は、中止します。

● **お知らせ**

令和3年度の移動図書館「あおぞら号」巡回日程表を作成しました。市立図書館のホームページに掲載しています。また、市立図書館のカウンターやあおぞら号でも配布しています。

● **開館時間**

火～金曜日 9時30分～18時30分  
土・日曜日 9時30分～17時30分

● **休館日**

毎週月曜日、3月20日(春分の日)、3月25日(館内整理日)

STARPIAA KUDAMATSU INFORMATION

## スターピアくだまつ

〒744-0025 下松市中央町21-1  
スターピアくだまつ事務局 ☎④6800

水曜日休館

【第10回】がんばろう日本フェア!チャリティコンサート!記念演奏会

# Viva!! Classic

～ヴァイオリン弾きと仲間たちからの贈り物～

**特別公演**

指揮:石井明彦 音楽家:ジャパン・チェンバー・フィルハーモニー

日時 **3月14日** 開場 13:30  
開演 14:40

会場 **スターピアくだまつ 大ホール**

入場料 **指定席 5,000円**(税込)

\*スターピア会員割引 300円  
\*収益の一部は東日本大震災復興支援の義援金として寄付します。

プログラム  
モーツァルト:「フィガロの結婚」序曲 K.492  
シベリウス: ヴァイオリン協奏曲 二短調 Op.47  
メンデルスゾーン: 交響曲第4番イ長調「イタリア」Op.90

プレイガイド  
スターピアくだまつ、周南市文化会館、光市民ホール、古谷楽器店



Camera Memo in Kudamastu

# カメラメモ

“星ふるまち”くだまつの話題やイベントを紹介します。

1/27

## 古地図さんぽで下松の魅力を再発見！

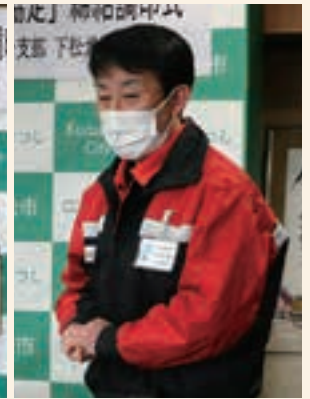
図書館が制作した「下松で古地図さんぽ」を手に、下松藩ゆかりの地を散策する催しが行われ、関係者20人が参加。市文化財審議会委員の網野ゆかりさんの説明に参加者が耳を傾けました。このリーフレットは、「商業と塩田で栄えた下松を歩こう」と「鷲頭山と下松藩の歴史を歩こう」の2種類があり、図書館などに設置しています。



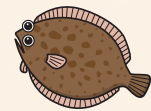
2/5

## 災害時に備えて

災害時において、円滑に石油類燃料の調達が行えるよう、下松市が、山口県石油商業組合周南連合支部との間で協定を締結しました。市長は、「いつ災害が起きてもおかしくない時代の中、非常に心強い協定を結ぶことができた」とあいさつ。同連合支部の時永康孝下松地区会地区長は、「災害時の市の活動が円滑に行えるよう協力したい」と話しました。



たくさんの人に親しまれる施設に！



# ひらめ★パーク笠戸島

昨年2月の完成から1周年を迎えることを記念して愛称を募集した下松市栽培漁業センター。応募総数349点の中から、花岡小学校6年の中尾璃生さんの作品「ひらめきパーク笠戸島」に決定しました。



その他の話題はこちらから

イベント予定など、情報盛りだくさん！

# Net 119 緊急通報システム

聴覚や音声・言語機能などの障害により、119番通報が困難な方が、GPS機能のあるスマートフォンなどを使って、「火事」や「救急」の通報ができるシステムです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 操作が簡単です

画面を①～⑦の順番にタッチするだけで、簡単に119番通報ができます。

⚠️ 通報はGPS機能をONに設定する必要があります。



### 利用対象者

#### 下松市にお住まいの方

障害者手帳の有無は問いません。



音声の聞き取りが難しい方



発語が難しい方

### 登録方法

3月8日 利用申請受付開始

登録申請前に受信確認  
(迷惑メール判定テスト)を  
お願いします。

#### Web 申請用



#### 窓口申請用



窓口申請は、消防本部、各出張所  
福祉支援課で受け付けます。

### 利用可能な端末

スマートフォン、タブレット端末、  
iOS または Android を搭載している携帯電話  
GPS、メール、インターネットが使えること

※Net119の利用ができないその他の携帯電話は、  
メール119に登録することができます。

※Net119の登録料・利用料は無料です。通信料は利用者の負担となります。  
※申し込みの際は、利用規約に同意する必要があります。

### 問い合わせ先

登録に関する問い合わせは  
消防本部まで

#### 消防本部 警防課 指令係

☎️ ④5 3119 FAX ④1 8202

メールアドレス: keibou@city.kudamatsu.lg.jp

#### 福祉支援課

☎️ ④5 1835 FAX ④1 6220

### 1月号企画

#### クロスワード

## 当選者発表

応募総数574通の中から、  
抽選の結果、次のみなさんが、  
当選されました。

正解は、カサドリヒラメでした。

◎米川こしひかり(10kg)

西原遥花

◎大城利用券

江村彌生・田丸 稔

原田睦恵・村野 梓

久保孝司・井原亜希子

中園美鈴・新明エリカ

貫目大介・神田見季代

秋本久子・秋山瑠梨子

波多野智・河本憲子

泉乃翠

◎オリエンタルコーヒー  
ドリップパック

内藤美月・中村 愛

合田 泰子・末政真由美

浜津美恵・玉井喜久二

中村典子・廣實亜紀子

村田朋久・川下 嘉鶴子

◎くだまつ愛セット

川崎 蒼真・掛 匠

内山 幸子・坂本 芙美花

小川 敏樹・大楽明日海

田畑 大輔・椎山 由美子

古江 由幸・権藤彩心

(敬称略)

## 3月は自殺対策強化月間です

進学や就職、転勤などで生活環境が大きく変わる季節を迎えます。新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、今までにない不安やストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか。

自殺を考える多くの人は、孤独を感じ、悩みを相談できずに一人で抱え込んでしまいます。あなたの身近な人が「いつもと違う」と感じたら、また、最近連絡を取っていない人がいたら、声をかけてください。直接会えなくても、電話やメールを使って連絡を取り合しましょう。

生きているのがつらい、消えてしまいたい、そう感じたら、一人で抱え込まずに身近な人に相談したり、次の相談窓口をご利用ください。

### 窓口相談

#### ○ストレス相談(臨床心理士による個別相談)

原則毎月第1週指定日 13:30~15:30

【予約先】健康増進課 41-1234

#### ○心の健康相談(医師による個別相談)

奇数月第4火曜日 13:00~15:00

【予約先】周南健康福祉センター 0834-33-6424

### 電話相談

☎ 0570-064-556 こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0120-279-338 よりそいホットライン

☎ 0839-022-679 いのちの情報ダイヤル“絆”

☎ 0120-783-556 自殺予防いのちの電話

### 遺族の集い

#### クローバー「わかちあいの会」(山口自死遺族の集い)

【日時】毎月第3土曜日 13:30~15:30

【場所】山口県福祉総合相談支援センター

【問い合わせ】083-902-2672

### SNS相談窓口

~LINE・Twitter・チャットなど~

○ NPO法人自殺対策支援センター ライフリンク

○ NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア

### 悩みに気づき、支えるゲートキーパー

身近な人の自殺の兆候に気づき、悩みを聴き、必要な支援機関につなげ、見守ることができる人をゲートキーパー(命の門番)といいます。

ゲートキーパーには特別な資格や経験はいりません。市では、一緒に自殺予防に取り組む人を増やすため、5人以上のグループを対象とした講座を開いています。一人一人が身近な人の変化に気づき、悩みを聴くことで自殺対策につながります。

詳しくは健康増進課までお問い合わせください

## くだまつ 塵芥選術

~ めざせ! 分別マスター ~

### 「びん・かん類」ごみを正しく出せていますか?

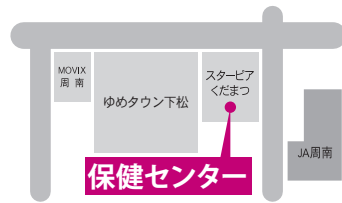
びんとかんは  
いっしょに入れて  
OK



- びんやかんの中を軽く洗って、つぶさずに、資源ごみ袋(緑色)に。
- ふたは、必ずはずして。(金属製のふたは、「びん・かん類」で一緒に)
- ペットボトル・金属類・小型家電品と同じ袋ですが、収集日が異なりますので分けて出してください。

【問い合わせ】環境推進課(2階⑦番) ☎④51829





市健康増進課  
(保健センター内)  
☎④1234

## 子ども



### 育児相談・離乳食教室 (予約制)

[期日] 3月10日(水) [場所] 保健センター

[申込方法] 健康増進課へ電話(前月1日から予約受付開始)

#### ◆育児相談

[受付] 9時30分～11時、13時30分～14時30分

[対象] 0歳から未就学の乳幼児と保護者

[内容] 身体計測、保健師・管理栄養士・歯科衛生士(午前中)による個別相談

[持参物] 母子健康手帳

#### ◆離乳食教室

[時間] 10時～11時、13時30分～14時30分

[対象] 生後4～6カ月児と保護者

[対象] 各回8組 [持参物] 離乳食大百科

### 3歳児健康診査

歯科健診(集団健診)対象者に案内をお送りします。一般(内科)健康診査は、市内の委託医療機関(個別健診)で実施しています。

### 1歳6カ月児歯科健康診査

対象者に案内をお送りします。「健康づくりのお知らせ」に掲載した日程を変更しています。

## 成人



### 血圧・食塩が気になる人へ

尿による塩分摂取量推定検査

事前に容器をお渡しし、下記の日時に回収します。

[日時] 3月12日(金) 9時～10時

[場所] 保健センター

[対象] 20歳以上の人 [費用] 100円

### 不妊を考える集い

[日時] 3月14日(日) 13時～15時

[内容] オンラインによる不妊・不育症に関する講演

[申込方法] 専用サイトから申し込んでください。

[問い合わせ] 県子ども政策課 ☎083(933)2947

### こころの健康相談日

[日時] 3月23日(火) 13時～15時

※要予約。病院にかかっているケースは除きます。

[費用] 無料

[場所・申込先・問い合わせ] 周南健康福祉センター  
(周南市毛利町) ☎0834③6424

### ストレス相談

[日時] 4月5日(月) 13時30分～15時30分

[場所] 保健センター

[対象] 精神科・心療内科に通院したことがない人

[費用] 無料

[申込方法] 4月1日(木)までに健康増進課へ電話

### わが家の野菜レシピ

#### ナガイモとホウレン草のグラタン

「僕(小学5年)が、幼稚園の頃から、仕事から帰った母が、グラタンが好きで僕と妹のために作ってくれたメニューです」



ナガイモの旬は、秋掘り(11～12月)、春掘り(3～4月)の年2回あります。春のナガイモは、旨味と成分が凝縮されたおいしさがあります。忙しい時のお助けメニューです。是非、作って食べてみてください。

#### ■材料(4人分)

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ・ナガイモ……400g | ・ホウレン草…100g |
| ・ツナ缶 ……1缶   | ・ピザ用チーズ…60g |
| ・卵 ……1個     | ・オリーブオイル…適量 |

#### ■作り方

- ① すりおろし器で、ナガイモをすりおろしてボールに入れる。
- ② フライパンにオリーブオイルを熱して、ホウレン草を炒めた後、①にツナ、卵と共にに入れてよく混ぜる。
- ③ 耐熱容器に②を入れて、ピザ用チーズをのせる。(焦げ目をつけたい場合は、パン粉をふりかけてからピザ用チーズをのせる。)
- ④ 250℃に予熱したオーブンで7～8分焼く。



急な病気などで、救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは、**救急医療**電話相談へ  
大人…#7119、子ども…#8000 毎日24時間

## 17 水

- 弁護士無料法律相談【要予約 ☎④1827】  
(9:00~12:00・ほしらんど)
- 下松市シルバー人材センター入会説明会  
(10:00~12:00・勤労者総合福祉センター)
- 心配ごと相談 (13:00~16:00・下松福祉センター)
- テレワーク活用術オンラインセミナー【要予約 ☎④1825】  
(13:30~15:30)
- マイナンバーカード延長窓口 (~19:00・市役所1階②番窓口)

## 18 木

- 行政相談 (13:00~16:00・下松福祉センター)

## 19 金

## 20 祝 (春分の日)

- 内科 休日診療所 (中央町) ☎④7799
- 外科 松野整形外科医院 (藤光町) ☎④3123
- 水・下水道 梅山水道工業所 ☎④1041

## 21 日

- プチ海の駅 (9:00~11:00・栽培漁業センター)
- 内科 休日診療所 (中央町) ☎④7799
- 外科 梶原眼科医院 (大手町) ☎④0644
- 水・下水道 森田設備工業 ☎④0628

## 22 月

## 23 火

## 24 水

- 徳山年金事務所出張年金相談【要予約 ☎0834③2152】  
(9:30~12:00/13:00~15:30・市役所1階⑦番窓口)
- 心配ごと相談 (13:00~16:00・下松福祉センター)
- マイナンバーカード延長窓口 (~19:00・市役所1階②番窓口)

## 25 木

- 人権相談 (13:00~16:00・市役所1階102会議室)

## 26 金

## 27 土

水・下水道 国益建設 ☎④0177

## 28 日

- 献血 (400ml限定) (10:00~12:00/13:15~16:00・サンリブ下松)
- 内科 休日診療所 (中央町) ☎④7799
- 外科 小林耳鼻咽喉科医院 (北斗町) ☎④0134
- 水・下水道 竹本工務店 ☎④0338

## 29 月

## 30 火

## 31 水

- 心配ごと相談 (13:00~16:00・下松福祉センター)
- 納税相談窓口 (~20:00・市役所1階①番窓口)

新型コロナウイルス感染症の影響により、広報に掲載した内容に変更が生じる可能性があります。

※休日診療所と在宅当番医の受付時間は、9:00～11:30、13:00～16:30です。  
 外科系当番医を受診される場合は、必ず事前に電話などで確認をしてください。  
 ※献血は、天候などにより変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

<p><b>1 月</b></p>	<p><b>8 月</b></p>
<p><b>2 火</b></p>	<p><b>9 火</b></p>
<p><b>3 水</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 心配ごと相談 (13:00～16:00・下松福祉センター)</li> <li>● マイナンバーカード延長窓口 (～19:00・市役所1階⑩番窓口)</li> </ul>	<p><b>10 水</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 玉鶴老人大学 (10:00～11:30・下松老人福祉会館「玉鶴」)</li> <li>● 心配ごと相談 (13:00～16:00・下松福祉センター)</li> <li>● マイナンバーカード延長窓口 (～19:00・市役所1階⑩番窓口)</li> </ul>
<p><b>4 木</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● いきいき健康教室 (9:30～10:45・勤労者総合福祉センター)</li> </ul>	<p><b>11 木</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 人権相談 (13:00～16:00・市役所1階102会議室)</li> </ul>
<p><b>5 金</b></p>	<p><b>12 金</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 食用廃油の回収 (9:00～11:00・市役所グリーンプラザ横ほか)</li> </ul>
<p><b>6 土</b></p> <p>水・下水道 岩崎水道ポンプ店 ☎④0714</p>	<p><b>13 土</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● マイナンバーカード休日窓口 (9:00～15:00・市役所1階⑩番窓口)</li> </ul> <p>水・下水道 ニチリン ☎④63377</p>
<p><b>7 日</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● プチ海の駅 (9:00～11:00・栽培漁業センター)</li> <li>● 周南おもちゃ病院 (13:30～15:30・ほしらんど)</li> <li>● 献血 (400ml限定) (10:00～12:00/13:15～16:00・サンリブ下松)</li> </ul> <p>内科 休日診療所 (中央町) ☎④7799                  外科 ほりいけ耳鼻咽喉科 (せせらぎ町) ☎④8755                  水・下水道 国益建設 ☎④0177</p>	<p><b>14 日</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 献血 (400ml限定) (10:00～12:00/13:15～16:00・ゆめタウン下松)</li> </ul> <p>内科 休日診療所 (中央町) ☎④7799                  外科 かとう整形外科クリニック (瑞穂町) ☎④8155                  水・下水道 キハラ建設 ☎④60581</p>
<div style="border: 2px solid #e91e63; border-radius: 15px; padding: 10px;">  <p><b>緑の募金にご協力ください</b></p> <p>3月1日～5月31日は 春期県土緑化推進運動期間です。</p> <p>期間中は、市役所・各出張所で募金を受け付けています。いただいた募金は、緑を守り・育てる活動に活用します。</p> <p>閩都市整備課 (2階⑩番窓口) ☎④51857</p> </div>	
<p><b>15 月</b></p>	<p><b>16 火</b></p>



令和3年  
8月1日  
採用

# 市職員採用試験

● 試験の概要 (申込受付期間 2月19日(金)～3月31日(水)) ●

職種	採用予定人員	受験資格
行政事務職	2人	平成8年4月2日以降に生まれた人
土木技術職		平成2年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、土木技術に関する専門科目を履修した人
保健師	若干名	次の全ての要件を満たす人 ●平成5年4月2日以降に生まれた人 ●保健師資格を有する人
保育士		次の全ての要件を満たす人 ●平成3年4月2日以降に生まれた人 ●保育士資格を有する人

※受験資格、試験内容など、詳しくは受験案内で確認してください。

## ● 受験案内・受験申込書の配布 ●

- 市役所総合案内(1階)、総務課(3階①番窓口)、各出張所で配布
- 市のホームページからダウンロード

## 申込・問い合わせ

〒744-8585 下松市大手町3-3-3 下松市総務課人事係 ☎1808



## 星ふるまちのデータ (1月末現在)

### ● 人口と世帯 (前月比)

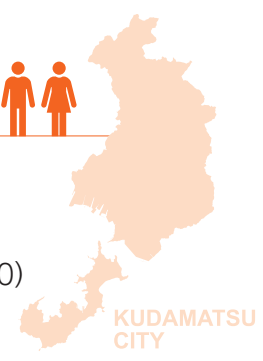
総人口 57,333 (-25)  
 男 28,170 (-5) 女 29,163 (-20)  
 世帯数 26,400 (-10)

### ● 火災発生状況および救急車出動状況累計 (前年比)

火災発生件数 4 (+3) 救急車出動件数 201 (+10)

### ● 交通事故状況累計 (前年比)

人身事故発生件数 11 (+2)  
 死者数 0 (0) 負傷者数 11 (+1)



## 編集後記



くだまるとに年賀状をいただきました。差出人のご住所を見ると、北海道、岩手、新潟、栃木、埼玉、群馬、東京、神奈川、愛知、大阪、兵庫、島根、広島、愛媛、そして地元山口とまさに全国から。手書きのイラストやメッセージが書かれた文面は市役所1階で展示させていただきました。本当にありがとうございました。ところで3月20日はくだまるとの誕生日。何歳になるのかは本人に確認しておきます(福)

## スマホで読める広報「潮騒」! デジタルブック配信中!



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 音声読み上げもできる ○文字サイズを調整できる
- 英語、中国語など外国語翻訳機能あり



ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。