

# 潮騒

2022

No.1524

# 2

## Contents [目次]

### 【トピックス】

- ・令和4年度学童保育申込受付 … 02
- ・住民税非課税世帯等への臨時特別給付金 …… 03
- ・2月6日は山口県知事選挙投開票日 …… 04

### 【健康コーナー】

- ・がん検診の受診期限が迫っています …… 06

### 【カラーページ】

- ・笠戸島ハイキングコースマップが新しくなりました …… 08

### 【星の掲示板】 …… 10

#### ●お知らせ

- ・市議会議員選挙立候補予定者説明会
- ・令和4年度から市国保脳ドック利用料が安くなります

#### ●募集

- ・市役所厚生会館の食堂運営事業者



下松市  
公式ツイッター



### 表紙紹介

コロナ禍3年目の春を迎える中、招福と厄除けの願いを込めて豆まきをすくたまる。Withコロナの時代にふさわしく、豆まきのあとは鬼と仲良く遊んでくだまるでした。撮影時の様子は下松市公式ツイッターで公開しています。

撮影地：下松公園 衣装協力：妙見宮鷲頭寺

# 学童保育の申込受付のご案内

申込書などは、2月1日（火）より、各児童の家で配布します。2月25日（金）までに、希望する児童の家に申込書一式を提出してください。  
 入所希望者が定員を超える場合は、低学年の入所を優先し、上級生の入所をお断りする場合があります。詳しくは市HPで確認してください。

施設名	電話	定員	対象	保育時間
花岡児童の家1	☎44-1042	40	1～6年	放課後など～18時30分 18時15分以降は、1日につき 延長料金50円が必要です。 ※延長料金は全ての児童が必要
花岡児童の家2～5	☎44-0500	160	1～6年	
公集児童の家1・2	☎43-4239	120	1～3年	
東陽児童の家	☎46-2004	50	1～6年	
下松児童の家1・2	☎41-6566	80	1～6年	
下松児童の家3・4(旧中央保育園)	☎41-0405	80	1～6年	
豊井児童の家	☎41-2671	35	1～6年	
中村児童の家1・2	☎41-7343	75	1～6年	
久保児童の家1・2(現在、増築工事中)	☎46-3780	80(予定)	1～6年(予定)	
ほがらか児童の家	☎47-1717	25		放課後など～19時

※花岡・下松小学校区は、住所によって入所先を決定します。 ※ほがらか児童の家は、久保小学校の児童のみ、入所可能です。  
 ※公集小学校では、4年生以上(4年生優先)を対象とした、夏休み児童預かり(第二理科室)を実施予定です。



- 入所基準** 保護者が労働などにより家庭での保育ができない児童
- 保育料** 児童1人につき月額5,000円(8月は月額7,000円)
- 特別保育料(長期休暇日のみの利用者)** 4・12・1・3月…1,000円、7月…2,000円、8月…7,000円
- ※令和3年度市町村住民税非課税世帯、ひとり親家庭医療費助成制度および生活保護世帯に該当する児童は無料。同時入所第2子以上の場合、第2子以降の8月分は4,000円。
- おやつ代** 100円/日

問い合わせ：子育て支援課 1階⑰番窓口 ☎45-1836

## 国民年金保険料を納める際は、 便利でお得な口座振替をご利用ください。

口座振替の申し込みは、口座振替納付申出書(金融機関のほか、年金事務所・市窓口)に必要事項を記入し、振替を希望する金融機関に提出してください。

すでに口座振替をしている人で振替方法を変更する場合は、改めて申し込みが必要です。

**問い合わせ** 徳山年金事務所 ☎0834-31-2152  
 保険年金課年金係(1階⑦番窓口) ☎45-1824

通常の納付方法と口座振替の納付額比較	1カ月分		6カ月分		1年度分		2年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付 (納付書による現金納付) (翌月末振替の口座振替)	16,610円	—	99,660円	—	199,320円	—	398,400円	—
<b>【早割】</b> (当月末振替の口座振替)	16,560円	<b>50円</b>	99,360円	<b>300円</b>	198,720円	<b>600円</b>	397,200円	<b>1,200円</b>
6カ月前納(現金納付)	—	—	98,850円	<b>810円</b>	—	—	—	—
6カ月前納(口座振替)	—	—	98,530円	<b>1,130円</b>	—	—	—	—
1年前納(現金納付)	—	—	—	—	195,780円	<b>3,540円</b>	—	—
1年前納(口座振替)	—	—	—	—	195,140円	<b>4,180円</b>	—	—
2年前納(現金納付)	—	—	—	—	—	—	383,810円	<b>14,590円</b>
2年前納(口座振替)	—	—	—	—	—	—	382,550円	<b>15,850円</b>

※表中の金額は、令和3年4月時点の保険料額。令和4年度の保険料額は、16,590円です。  
 4月末振替の1カ月前納(早割)・6カ月前納(4月～9月分)・1年前納および2年前納については2月末日まで、6カ月前納(10月～翌年3月分)については8月末日までにお申し込みください。

問い合わせ：臨時特別給付金 担当 ☎45-1896

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、生活と暮らしを支援することを目的として、1世帯当たり10万円の現金を支給します。

## 対象者

- ① 令和3年12月10日において、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯  
※住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成する世帯を除きます。
- ② ①のほか、新型コロナウイルス感染症の影響により、家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

給付期日や申請方法など、詳しくは決定次第、市HPなどでお知らせします。

## コロナの偏見差別をなくすために

～「人権」を考えるつどいより～

「人権とは、命と自由を確保し、それぞれの幸せを追求する権利です」碓井先生の柔和な表情から発せられる、輪郭のはっきりした言葉が、聞き手の心に響いてきます。心を揺さぶります。

「人は、新しくて目に見えないものを怖れると言われています」

21世紀に入って、人類はSARS、新型インフルエンザ、MERSを経験したにもかかわらず、新型コロナウイルスでも、さまざまな場面で人権感覚に関する課題が、あらわになりました。社会が鈍い音を立ててきしんでいます。未知の脅威への不安や怖れが偏見や差別につながったのです。

「人権感覚とは、絶えず自分の言動を問い直すことだと思います」

未知のウイルスによる感染症という現象を、多くの人が人為的な「罪」に読み換えてしまいました。

「偏見を問い直すときに大切なのは、リスクコミュニケーションです」私たちは、リスクに対して情報共有と相互理解を図る中で、「何を、どのように、どのくらい」伝え合えるか、知恵を絞らなければなりません。

『「コロナに打ち勝つ」とはどうなることなのでしょうか』

碓井先生は言います。「コロナ後の社会で、みんなが幸せになっているということです」そのためには、それぞれの人権感覚を問い直すことが必要です。

私たちが「幸せ」を感じるのは、お金や能力があるからではありません。幸せの鍵は行動習慣です。

- ・「ありがとう」が言える。
- ・誰にでも親切にできる。
- ・目標をもって、何かに熱中している。
- ・人間関係を大切にしている。
- ・楽天的にこれからを考えている。

人権感覚の問い直しは、幸せにつながっているのです。

90分間の講演後、会場はコロナ後への「希望」を見出しているように見えました。

新潟青陵大学大学院教授  
碓井真史さん



問い合わせ

生涯学習振興課 ☎45-1871

# 2月6日🇯🇵は山口県知事

投票日 **2月6日🇯🇵 7時～20時** 市内26カ所 ※今回の選挙より、投票の開始と終了をお知らせするサイレンの吹鳴を行いません。

開票日 **2月6日🇯🇵 21時20分～** 下松市市民体育館

投票場所 入場券に記載している場所で投票してください。  
1月8日(土)以降に市内で転居届を出した人は、転居前の住所地の投票所で投票することになります。

期日前  
投票

期間 **1月21日🇯🇵～2月5日🇯🇵 8時30分～20時**

投票場所 市役所 1階市民ホール

## ●投票できる人

### 下松市の選挙人名簿に登録があり、投票日に選挙権がある人

下松市に住民票を置いたままで、市外の寮やマンションなどに住んでいる学生など、実際に市内に住んでいない人や投票前に県外に転出した人は投票できません。下松市の選挙人名簿に登録された人が、引き続き県内の他市町に転出した場合は下松市で投票できます。

※「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」、または「引き続き県内に住所を有することの確認の申請」が必要です(いずれも無料。下松市または転出先市町で発行)。

選挙人名簿に登録される人は、次の①、②を満たす人、または③の人です。

- ①平成16年2月7日までに生まれた日本国民の人
- ②令和3年10月19日までに住民基本台帳に登録され、引き続き下松市に住んでいる人(転入の場合は、令和3年10月19日までに転入の届出をした人)
- ③①を満たした人で下松市の住民票が作成されてから引き続き3カ月以上下松市の住民基本台帳に登録されていた人であって、令和3年9月19日から令和4年1月18日までの間に転出した人

※現在お住まいの市町村で選挙人名簿に登録された場合は、下松市で投票はできません。

## ●入場券(選挙のお知らせ)・選挙公報

入場券は、投票所の受付などの手続きを早く済ませるための整理券です。

投票の際は、忘れずに持参してください。紛失や届かない際も、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所で申し出て再交付を受けてください。

選挙公報は、投票日の2日前までに自治会などを通じて配付します。市選挙管理委員会、出張所などに予備があります。届かない場合は、早めにご連絡ください。

入場券が変わります

このたびの選挙から、同一世帯であっても**1人につき1枚**入場券を発行します。

また、期日前投票の際に事前に記入して投票にお越しできるよう、裏面に宣誓書記載欄を設けています。

## ●投票の方法

入場券を提示し、選挙人名簿との照合を受け、投票用紙の交付を受けてください。

代理投票や点字投票を希望する人は、投票所の係員に申し出てください。

# 選挙の投票日です。



## 投票所における新型コロナウイルス感染症予防対策

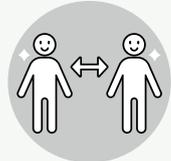
- ◆ 飛沫防止パーテーションを設置し、事務職員は、マスク・ゴム手袋を着用します。
- ◆ 記載台等選挙機器を定期的に消毒します。
- ◆ 施設内を定期的に換気します。
- ◆ 使い捨て鉛筆を用意しています。
- ◆ アルコール消毒液を入口などに設置します。



マスクの着用



手指の消毒



距離をあける

### ご協力をお願いします

- ◆ なるべく静かに、速やかに投票をすませてください。
- ◆ 前の人との適切な距離を確保してください。
- ◆ 筆記用具の持参も可能です。ボールペン類は、にじむ、消える可能性がありますのでなるべく黒鉛筆(シャープペンシル)を持参してください。

## 不在者投票のご案内

期間 **1月21日(金)~2月5日(土)**

- 不在者投票のできる指定の病院、老人ホーム(市外を含む)などに入院・入所などしている人

### ◆ 市内の指定施設

下松病院、下松中央病院、周南記念病院、成幸苑、ふくしの里、松寿苑、ほしのさと、のんびり村花岡

- 出張や里帰りなど市外に滞在中で、投票日までに帰ることができない人(学生は除く)

下松市選挙管理委員会に「不在者投票用紙請求書兼宣誓書」を提出し、投票用紙を請求してください。滞在先に投票用紙などを送付しますので、滞在先の選挙管理委員会で投票してください。

投票用紙の郵送には時間がかかります。早めに請求してください。

- 重い障害などがあり「郵便等投票証明書」を持っている人

身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持ち、その障害の程度が一定の要件に当てはまる人や、介護保険被保険者手帳を持ち、要介護5の認定を受けている人。

証明書の交付申請は事前に行う必要があります。投票用紙などの請求期限は2月2日(水)です。

- 新型コロナウイルス感染症の患者などで、宿泊施設に収容・隔離、外出自粛要請を受けた人(濃厚接触者は対象外)

問い合わせ:選挙管理委員会事務局(5階⑥番窓口) ☎45-1875



# 健康コーナー

健康増進課(保健センター内) ☎41-1234



## がん検診は2月28日までに受診してください

今年度のがん検診などの受診期限が迫っています。医療機関で検診を受ける際には、ピンク色の受診券を必ず持参してください。予約が必要な場合もありますので、受診の際は、医療機関に検診日などを確認してください。

### 血圧・食塩が気になる人へ

尿による塩分摂取量の推定検査を行います。事前に窓口にお申し込みください。その際に容器をお渡しします。

- 【日 時】 2月18日(金)9時~10時
- 【場 所】 保健センター
- 【対 象】 20歳以上
- 【費 用】 100円

### 食生活相談(予約制)

1人1時間程度。随時受け付けています。

- 【場 所】 保健センター
- 【対 象】 食生活の改善が必要と思う人、毎日の食事の栄養バランスが気になる人およびその家族。  
※通院中で栄養指導を受けている人は、お断りする場合があります。

- 【料 金】 無料
- 【申込方法】 電話または、窓口にて

### ストレス相談

- 【日 時】 3月2日(水)13時30分~15時30分
- 【場 所】 保健センター
- 【対 象】 精神科・心療内科に通院したことがない人
- 【費 用】 なし
- 【申込方法】 2月24日(木)までに電話にて

### 山口県自殺対策フォーラム2022

- 【日 時】 3月6日(日)  
13時30分~15時30分(受付 13:00~)
- 【場 所】 山口県総合保健会館(山口市)
- 【内 容】 榊本 俊哉さん(宇部フロンティア大学 准教授)による「自死予防のためにできること」の講演
- 【定 員】 200人(申込順)
- 【申込方法】 2月25日(金)までにセンターHPから、または申込書にて
- 【問い合わせ】  
山口県精神保健福祉センター  
☎083-902-2672

### 暮らしとこころの相談会

- 【日 時】 3月6日(日)10時~16時
- 【場 所】 山口県総合保健会館(山口市)
- 【内 容】 弁護士による多重債務、労働、DV等の日常生活上の法的問題に関する相談、こころの健康相談 ※要予約
- 【費 用】 無料
- 【問い合わせ】  
弁護士による相談…山口県弁護士会  
☎0836-21-7818  
こころの健康相談…山口県精神保健福祉センター  
☎083-902-2672

### 恋路クリーンセンター排ガス等測定結果

大気質	測定項目	10月測定値	11月測定値	自主規制値	ごみ質	測定項目	11月測定値
	ばいじん(g/m <sup>3</sup> N)	0.008未満	0.005未満	0.02		可燃物(%)	90.9
	塩化水素(ppm)	4.5	2.6	20		不燃物(%)	0.0
	硫黄酸化物(ppm)	0.5	1.1	20		プラスチック(%)	9.1
	窒素酸化物(ppm)	35	68	100		合計(%)	100.0
	ダイオキシン類濃度(ng-TEQ/m <sup>3</sup> N) 2号炉	0.0000019		0.1			

水分を含んだ重量の割合

こんにちは

# 保健師

です



今月は 佐伯彩華 保健師

## 3歳児健康診査を受けましょう!!

3歳児健康診査は、小学校就学時健康診査までの間に受ける、最後の総合健診です(下松市では、3歳6か月以上4歳未満児が対象)。

内科医・歯科医・看護師・保健師・歯科衛生士・保育士などの専門家が、お子さんの成長や発達状況を確認する大切な健診です。

成長・発達には個人差がありますが、3歳になると、運動面では走る、跳ぶ、投げるなどの運動機能が発達し、2語文以上のことばが話せるようになり、感情や欲求をことばで表現しようとするようになります。また、社会性も発達して、友達に関心を示し、一緒に遊べるようになります。

こうした成長や発達の度合いを正しく判定できるようになる年齢でもあり、1歳6か月児健康診査では分からなかった問題や気になる点を発見できる場合もあります。この健診で発見しておきたい問題の一つが「弱視」です。この時期に発見し適切な治療を開始すると治癒が見込めます。

お子さんの身体と心の発達にとって大切な時期ですので、3歳児健康診査は、必ず受けましょう。お子さんのことで不安なことや相談したいことがありましたら、お気軽に健康増進課までお問合せください。

## ワクチン コールセンター

☎0833-45-0567

65歳以上の人の追加接種は、従来、2回目接種から8カ月経過後とされていましたが、国の方針変更により、前倒しが可能となりました。

市では、ワクチン在庫などを考慮しながら、可能な限り前倒しして接種券を発送します。接種券がお手元に届いた人からご予約をお願いします。

予約方法は、接種券に同封する案内でご確認ください。

追加接種は、市内27か所の医療機関で開始します。



### 一般

#### おとなの清潔感をつくる 教養としての食べ方



松井千恵美 / 著  
サンマーク出版

みなさん、自分の「食べ方」に自信はありますか？ 会食が控えられている今こそ、食事のマナーを見直すいい機会。箸の使い方といった毎日の食事でも活かせるナプキンのマナーまで。教養ある食べ方、身に付けましょう！

### 児童

#### はじまりはいつ？ 今につながるくらしと文化



幸運社 / 編著  
汐文社

日本には、さまざまな文化があるね。行事や遊び、家の中にあるもの…それらの文化がいつ頃からはじまったのか、調べてみよう。ひらがなはいつからあるの？ 置っいつから使われるようになったのかな？ 七五三はいつはじまったの？ みんなは知っているかな？

### 絵本

#### バスにのるひ



はせがわさとみ / 作  
nakaban / 絵  
絵本塾出版

やまにすむきつねの子は、にんげんのまちにくらすおじさんのいえにあそびにいくことにしました。にんげんのすがたにばけて、バスにのります。きつねの子は、はじめてのったバスの中で…

今月の

おすすめ

図書

問い合わせ  
市立図書館  
☎41-0093

# 笠戸島ハイキングコースマップが

## 新しくなりました!



新しい観光スポットの追加や、縦型から横型見開きへのレイアウト変更など、ハイキングやトレイルランにさらに使いやすくなりました。ぜひ、このマップと一緒に、笠戸島をお楽しみください。



サイコロトイレ



「潮風ガーデン」の菜の花と河津桜



白浜



戦争遺構 高角砲台の兵員待機所

**配布場所** 市役所・図書館・観光協会案内所など

市ホームページからもダウンロード可能です



笠戸島のほか、米川、中宮山(茶白山・鷲頭山・烏帽子山・虎ヶ岳)のハイキングコースマップもあります。



問い合わせ：地域交流課 ☎45-1820



“星ふるまち”くだまつの話題やイベントを紹介します。



### 花岡ソフトボールスポーツ少年団が全国大会に出場

昨年11月に開催された「第15回春季全日本小学生男子ソフトボール大会山口県予選会」に優勝し、3月に北九州市で行われる全国大会への出場を決めた同団。10年ぶりとなる春の全国大会出場にむけて廣實久司監督は、「コロナ禍で練習できない時期もあったが、選手みんなががんばってくれた。全国大会では、平成27年夏の準優勝が最高。それを超えられるよう練習に励みたい」と意気込みを語りました。



### フェンシング全国大会で準優勝

YAMAGUCHIジュニアアスリートアカデミーに所属する國弘楓選手（公集小6年）が、「第7回全国小学生フェンシング選手権大会」小学生女子エペの部で準優勝を収めました。同アカデミーに入ったおととしからフェンシングを始めたという國弘選手。「初めての全国大会で勝てるか不安だったので、たくさん練習した。大会では競った試合をするのが楽しかったけれど、決勝では予選で勝った選手に負けて悔しかった。次は優勝して、オリンピックに出られるような選手になりたい」と話してくれました。



### 末武ミニバス（男子）県大会初優勝

末武ミニバスケットボールスポーツ少年団が「山口県ミニバスケットボール決勝大会」で、初優勝を飾り、3月に東京で行われる全国大会への出場が決まりました。昭和58年の結成以来、同団が全国大会に出場するのは初めて。主将の垣花恵杜さん（花岡小学校6年）は、「みんなで練習をがんばってきたので、県大会で優勝できると思っていた。全国大会では力を合わせて全勝したい」と、抱負を語りました。



多様性のあるいきいきとした社会のために

## 男女共同参画情報

昨年12月に開催した女性活躍支援事業「パパと子のクリスマスオンラインクッキング教室」で、滝村雅晴さん（㈱ビストロパパ代表）に教えていただいたレシピの一部を紹介します。どちらも楽しく簡単に、おいしく作れるレシピです。ぜひご家族で作ってみてください。

### ◆チキンソテー(3人分/25分)

材 料	鶏もも肉……………2枚(600g～)	粗挽きコショウ…適量
	ニンニク……………2かけ	白ワイン……………50ml～(あると抜群に美味しい!)
	オリーブオイル…大さじ1.5	バター……………大さじ2
	塩……………適量	ドライパセリ……少々(無しでも可)

#### ●作り方

- ①肉を常温にもどす。皮面全体に穴をあけ(フォークで数カ所刺す)、裏面は包丁で切れ目を入れる。塩、粗挽きコショウを裏表にまんべんなくふる。ニンニクは薄切り。
- ②フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れて火にかけ、香りがたったら肉の皮面からこんがり焼き色がつくまで強めの中火で焼く。裏返し、白ワインを加えて中火で蓋をしながら4～5分ほど蒸し焼きにする。
- ③蓋をとり、皮の上にバターをのせ、パセリをかけて鶏に火が通るまで焼いたら出来上がり。皿に盛り、フライパンの肉汁をかける。

※残った肉汁にしめじなどを入れて炒めてもおいしい!

●お子さんには、肉に穴を開ける作業を手伝ってもらうとよいでしょう。



### ◆ツナ入りコールスローサラダ(3人分/10分)

材 料	キャベツ……………1/4カット
	ツナ缶……………1缶
	塩……………小さじ1/4
	コショウ……………少々
	酢……………大さじ1
	エクストラバージンオリーブオイル……大さじ1
	マヨネーズ……………大さじ1
	はちみつ……………小さじ1

#### ●作り方

キャベツを千切りにして、ポリ袋にいれ塩、コショウを加えて軽く揉む。オリーブオイル、酢、マヨネーズ、はちみつ、ツナを入れて揉んで出来上がり。

●お子さんには、揉む作業を手伝ってもらうとよいでしょう。





略字一覧	
問……問い合わせ先	申……申込方法
時……日時・期間	縮……締め切り
場……場所	持……持ってくるもの
対……対象	☑……メールアドレス
内……内容	手……手話通訳
定……定員	要……要約筆記
¥……料金・費用	

## お知らせ

### 下松市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

問 選挙管理委員会(5階⑥番窓口)  
☎45-1875

任期満了に伴う下松市議会議員一般選挙は、4月3日(日)に告示し、4月10日(日)が投開票日です。立候補の手続きや選挙運動などに関する説明会を次の日程で行います。当日は、立候補届出関係書類などを配布します。

時 2月14日(月) 10時～  
場 市役所5階503会議室

※出席人数は、立候補者1人につき、2人まで(立候補者を含む)に制限させていただきます。

### 119番通報の接続不通のお知らせ

問 消防本部警防課 ☎45-3119

NTTの電話交換機工事のため、3月11日(金)の0時～3時のうち3分間、119番通報が不通となります(時間不定)。当日、つながらない場合は☎43-4942にご連絡ください。接続された119番通報が途中で切断されることはありません。第1通報は、必ず119番通報をご利用ください。

### くだまる商品券2021の使用期限が近づいています

問 産業振興課 ☎45-1745

くだまる商品券2021の使用期限は、2月28日(月)までです。使用できなかった商品券の換金はできません。期限内にご使用ください。



### 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金

問 子育て支援課(1階⑦番窓口) ☎45-1836

#### 【支給額】

0歳児(令和4年3月31日生まれまで対象)から高校3年生相当の児童1人につき、10万円

#### 【支給対象者】

- 令和3年9月分(10月15日支給分)の児童手当を受給している人(※)
- 令和3年9月30日時点で高校生相当(平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれ)の児童の養育者で所得が児童手当所得制限限度額(★)未満の人。ただし、父母等が監護していない児童(児童が結婚している場合を含む)は対象外。
- 令和3年9月分(10月15日支給分)の児童手当を受給している公務員(※)
- 令和3年9月1日から令和4年3月31日生まれの児童の児童手当を受給している人(※)

※は、児童1人当たり月額一律5,000円が支給される特例給付受給者を除きます。

★児童手当の所得制限限度額(令和2年1月1日～12月31日の1年間の所得の合計)

扶養親族等の数	所得制限限度額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622	833.3
1人	660	875.6
2人	698	917.8
3人	736	960
4人	774	1002
5人	812	1040

収入額の目安は、給与収入のみで計算していますので、ご注意ください。

申 支給対象者②、③に該当する可能性がある人には、案内をお送りしていますので、申請をしてください。④に該当する人で令和4年1月1日～令和4年3月31日生のお子さんにつきましては出生後、児童手当の手続きと併せて申請してください。  
※支給対象者①(令和3年12月24日に支給済)および支給対象者④のうち、令和3年9月1日から令和3年12月31日生の児童の児童手当を受給している人は、申請不要です(公務員除く)。いずれも、児童手当受給口座に支給します。

【申請期限】3月31日(木)

詳しくは、市HPをご確認ください(申請書などのダウンロードも可能です)。

### 小学校一日入学

問 学校教育課(5階③番窓口) ☎45-1868

対 令和4年度に入学する児童

詳しくは入学予定の小学校から案内します。住所変更などがある場合は、市窓口に連絡してください。

学校名	実施日	受付開始
下松小学校	2月4日(金)	13時15分
豊井小学校	2月7日(月)	13時30分
久保小学校	2月8日(火)	13時
公集小学校	2月10日(木)	12時50分
東陽小学校	2月10日(木)	14時
花岡小学校 ※	2月15日(火)	13時
中村小学校	2月18日(金)	13時40分

※花岡小学校は、保護者対象の入学説明会のみ実施します。

## 2月21日のごみ収集

問 環境推進課(2階⑦番窓口)  
☎45-1829

2月21日(月)は、西地区の「その他プラ」を収集します。ごみ収集カレンダーを確認して朝8時30分までに出して下さい。

※びん・かん類は回収しません。

## 児童手当の支給

問 子育て支援課(1階⑩番窓口)  
☎45-1836

令和3年10月～令和4年1月分の児童手当を、2月15日(火)に指定口座へ振り込みます。手当を受給している人が転出するときや、出生などにより支給対象児童が増えたときは、必ず届け出てください。

### 【支給額(月額)】

所得制限額未満の人

- 3歳未満…15,000円
- 3歳～小学生…10,000円(第1・2子)、15,000円(第3子以降)
- 中学生…10,000円

所得制限額以上の人…一律5,000円

## 4月から市国保の脳ドック 利用料金が安くなります!

問 保険年金課国民健康保険係(1階⑧番窓口) ☎45-1823

脳卒中や脳委縮といった脳疾患リスクの早期発見のために、リスクが高まる40歳を過ぎた人は受診をおすすめします。



場 周南記念病院、光中央病院、山下脳神経外科クリニック、岩本医院(周南市須々万)

対 検査日に40～74歳までの市国保加入者(令和4年度中に40歳になる人も可)

¥ 脳ドック…5,000円、簡易脳ドック…3,000円

申 3月1日(火)以降、医療機関に予約した後、市窓口にご利用券を申請してください。

## 下松市温水プールの利用中止

問 地域交流課 ☎45-1820

躯体状況調査の結果、大規模改修を要すると判断しました。現時点で、設計、工事などに4年程度かかると見込まれており、利用中止が長期間継続することとなります。ご不便をおかけして申し訳ありませんが、利用者の安全確保のため、ご理解とご協力をお願いします。

なお、多目的ルーム、トレーニングジム、浴室などは利用可能です(一部制限有)。

## 人権擁護委員の委嘱

問 人権推進課(1階⑭番窓口)  
☎45-1763

1月1日付で高橋眞智子さん、大木訓子さんが人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。人権擁護委員は、人権に関する啓発活動のほか、人権相談に対する助言などを行い、解決の手助けをする活動をしています。

### 人権擁護委員

白井春好、武居孝雄、高橋眞智子、林哲人、増原恵子、内山美保子、大木訓子(敬称略)

下記の日程で人権相談を行っています。相談は無料で、秘密は厳守します。

### 特設人権相談所

時 毎月第2・4木曜日 13時～16時  
※祝日の場合は翌日以降の直近の開庁日

場 市役所1階102会議室

### 常設人権相談所

問・場 山口地方法務局周南支局(周南市周陽) ☎0834-28-0244

時 月～金曜日 8時30分～17時15分  
(祝日を除く)

## 「ぼくたちが 人に広げる 防火の輪」

問 消防本部 予防課 ☎45-1882

防火意識の一層の高揚を図ることを目的とした秋季全国火災予防運動の一環として、市内の少年消防クラブ員に防火標語を募集しました。表題は、田中響土さん(花岡小学校少年消防クラブ6年)による作品です。



## 未内定の新卒者・既卒者の皆さんへ

問 ハローワーク下松 ☎41-0870

就職活動を継続している今春卒業の新卒者・既卒者の皆さん。ハローワークは最後まで皆さんを支援し続けます。就職活動の進め方について知りたいこと、不安なこと、求人情報などお気軽にお問合せください。

## 列車は急には止まらない

問 中国運輸局鉄道部安全指導課  
☎082-228-8799

### 【踏切事故を防ぐ4つのおねがい】

- ① 踏切の手前では必ず一時停止しましょう
- ② 警報機が鳴り始めたら踏切内に入ってはけません
- ③ 踏切を越えた先に自分の車のスペースがない場合は、踏切に進入してはいけません
- ④ 転倒防止、他者との接触防止のため、歩きスマホはやめましょう



## 募集

## 市役所厚生会館食堂の運営業者

問 総務課(3階①番窓口) ☎45-1808

令和4年5月6日～令和5年3月31日(土・日曜日、祝日を除く。)に市役所厚生会館の食堂を運営する事業者を募集します。募集要項など、詳しくは市HPでご確認ください。

対 周南・下松・光市に所在地もしくは、住所を有する法人、団体または個人

締 2月28日(月)

## 下松レクフェスタ 2022

**問** 地域交流課(4階③番窓口)

☎45-1820 FAX 45-1849

**時** 2月20日(日) 9時～12時

**場** トラックワンアリーナ(スポーツ公園 体育館)

① アジャタ(スポーツ玉入れ)

ジュニア(小学生以下)の部…12チーム、  
フリーの部…8チーム

② モルックチャレンジ(体験会)

※いずれも1チーム6人以下。②は①の参加  
チームで開催します。

**¥** 500円(当日徴収)

**申** 申込用紙に記入の上、郵送、FAX、ま  
たは市窓口、市民体育館、トラック  
ワンアリーナ、各公民館へ持参

**締** 2月7日(月) 必着

**持** 体育館シューズ

## 新規出前講座市民講師

**問** 生涯学習振興課(5階①番窓口)

☎45-1870

**対** 語学、子育て支援、健康、スポーツ、  
食育・料理教室などの知識や技能を  
地域で生かしたいと考えている人、  
または団体 ※謝礼金あり

**申** 市HPでダウンロードまたは窓口  
に設置してある講師登録書を提出

**締** 3月1日(火)

## グループで花を育ててみませんか?

**問** 都市整備課(2階⑩番窓口)

☎45-1857

自治会や企業、友人などのグループ  
で整備している花壇を市に登録すると、  
花苗(年2回)、肥料や土壌改良材の提  
供を受けることができ、毎年9月には、  
花壇コンクールを開催しています。地  
域で自慢の花壇づくりに挑戦してみま  
せんか?

## 県営住宅入居者(令和4年4月 下旬入居者)

**問** 県営住宅管理事務所周南支所(周南  
市毛利町) ☎0834-27-6780

2月1日(火)から募集状況と所定の  
様式を、市住宅建築課(2階①番窓口)  
に備え付けます。

**対** 次の要件を満たす人(基準日:申込締  
切日)

- 住宅に困っていることが明らかな人
- 収入基準に該当する人
- 入居予定者が暴力団構成員でない  
こと

※一定の要件を満たす人は、単身での申し込  
みが可能

**申** 申込書を持参、または郵送

**締** 2月20日(日)～28日(月)

**抽選日** 3月8日(火)

※今回の募集で申込者が募集戸数を下回っ  
た団地については再募集を行う予定です。  
詳しくは山口県施設管理財団HPで確認く  
ださい。

## 令和4年度 下松工業高校定時制聴講生

**問** 下松工業高校定時制 ☎41-1431

1年間、専門科目の製図、機械設計の  
授業を受講できます。

**【募集学科】** 機械科

**【応募期間】** 3月7日(月)～3月17日(木)

**定** 若干

## 予備自衛官補

**問** 自衛隊周南地域事務所

☎0834-31-7097

**【採用種目】**

①一般 ②技能

**【受付期間】**

①②とも4月8日(金)まで。当日必着

**【応募資格】**

①18歳以上34歳未満②18歳以上で国  
家免許資格などを有する人

**【試験日】**

4月11日(月)～17日(日)のいずれか  
1日

## 講座・教室

### 地域づくり講演会(アラカン 講演会)

**問** 長寿社会課地域包括ケア推進室  
(1階⑩番窓口) ☎45-1728

**時** 2月14日(月) 13時30分～15時  
30分

**場** ほしらんど

**内** 角田憲治さん(山口県立大学准教授)  
による「運動で元気長寿～仲間の存  
在が元気の秘訣」の講演

**定** 100人(申込順)

**¥** 無料

**申** 電話にて

## フレイル予防教室

**問** 長寿社会課長寿支援係(1階⑩番窓  
口) ☎45-1837 FAX 41-1515

住み慣れた地域でいつまでも自分ら  
しく、いきいきと楽しく暮らし続けて  
いくために。フレイル予防の3本柱、運  
動・栄養・社会参加をテーマにした全3  
回の教室です。

**時** ①2月17日(木) ②2月22日(火) ③3  
月3日(木)いずれも10時～11時

**場** ほしらんど

**対** 市内在住でおおむね65歳以上の人  
※運動編は医師から運動制限の指示のある  
人を除く

**定** 15人(申込順)

※3回受講できる人を優先

**¥** 無料

**申** 電話またはFAXにて

**持** 動きやすい服装、飲み物、タオル、筆  
記用具。マスクを着用してください。

## エンディングノートの書き方 出前講座～私と家族が安心して 暮らすために～

**問** 長寿社会課地域包括ケア推進室  
(1階⑩番窓口) ☎45-1728

**場** 公民館など

※会場は受講者が予約してください。講座  
は、1時間程度です。

**対** 市内に在住又は通勤通学する、おお  
むね10人以上のグループなど

**内** エンディングノートの書き方指導、  
終活関連情報の提供など。市が作成  
したエンディングノートを配付

**¥** 無料

**申** 2月1日(火)より電話にて

**持** 筆記用具

## 源氏を読む会

**問** 代表河村さん ☎0834-28-4905

**時** 毎月第1・2・3木曜日 13時30分～

**場** ほしらんど

**¥** 2,000円/月、本代

**申** 電話にて



## 相談

### 日本赤十字社と司法書士会によるセミナー・相談会

問 山口県司法書士会事務局

☎083-924-5220

相続・遺言・遺贈に関するセミナーです(オンライン視聴も可)。

時 2月19日(土) 14時～15時

場 日本赤十字社山口県支部(山口市)

### 税の無料相談会

問 中国税理士会徳山支部

☎0834-21-7300

時 2月20日(日) 9時30分～15時30分

場 イオンタウン周南ウエストコート横特設会場(周南市古市)

内 確定申告、相続・贈与、株や不動産の売買など税に関する相談(予約不要)

※相談の際はマスク着用をお願いします。



### 相続登記はお済みですか

問 山口県司法書士会事務局

☎083-924-5220

司法書士による相続登記に関する無料法律相談です。

時 2月1日(火)～28日(月)

場 各司法書士事務所

### アイヌの人々に対する相談窓口

問 (公財)人権教育啓発推進センター

相談専用電話 ☎0120-771-208

日常生活でお困りのことはありませんか? 嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などの相談もお受けします。

時 月～金(祝日除く) 9時～17時

※相談無料、匿名可、秘密厳守



## 催し

### くだまつ笠戸島アイランドトレイル2022

#### 延期

問 下松商工会議所(くだまつ笠戸島アイランドトレイル実行委員会事務局) ☎41-1070

2月13日(日)の開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大状況などに鑑み、開催を延期します。

延期日などは、決定次第大会HPなどでお知らせします。

実行委員会HP▶



### 市民音楽祭

問 下松市文化協会音楽連盟 角田さん

☎090-6417-8209

時 2月13日(日) 13時30分～

場 スターピア 大ホール

内 学生音楽コンクール受賞者による演奏、文化協会音楽連盟7団体による合唱、弦楽合奏、吹奏楽演奏など

¥無料

### ふるさと山口就職ガイダンス

問 山口しごとセンター

☎083-976-1145

✉fair@joby.jp

時 2月18日(金) 12時～16時

場 山口グランドホテル(山口市)

対 来春以降、大学・短大・高専・専修学校を卒業予定の学生

※無料送迎バス利用者は電話またはメールにて要予約

### おくやみ

前下松市長の井川成正さんが令和3年12月26日に死去されました(享年91歳)。謹んで、ご冥福をお祈りいたします。

## スターピアくだまつ

### wacci 47都道府県ツアー 2020-21 振替公演

(令和3年6月18日(金)の振替公演です)

問 ☎41-6800

【公演日時】2月12日(土)

開演17時(開場16時)

【会場】スターピア 大ホール

※令和3年6月18日(金)の公演チケットをお持ちの人は、座席番号も含めて有効です。

【入場料】指定席 5,800円

※スターピア会員割引 300円

※3歳未満入場不可。小学生以上はチケットが必要。3歳以上～未就学児は、保護者1名につき、1名のみ膝上鑑賞可

※チケットは、座席の間隔を開けて販売しています。

※家族限定、最大5人まで間隔を詰めて着席できるファミリーシートもあります。(取扱いはスターピアくだまつのみ)

※来場の際は、感染防止対策にご協力ください。



新型コロナウイルス感染症の影響により広報に掲載した内容に変更が生じる可能性があります。あらかじめ、ご了承ください。

### 星ふるまのデータ(12月末現在)

#### ●人口と世帯(前月比)

総人口 57,294(+2)

男 28,171(-14)

女 29,123(+16)

世帯数 26,576(-4)

#### ●火災発生・救急車出動累計(前年比)

火災発生件数 24(±0)

救急車出動件数 2,390(+129)

#### ●交通事故累計(前年比)

人身事故発生件数 120(-16)

死者数 0(-3)

負傷者数 141(-12)

# 2022 FEBRUARY

# 2月 星ふるまちのカレンダー

1 火

2 水

- 心配ごと相談 (13:00~16:00・下松福祉センター)
- マイナンバーカード延長窓口  
(~19:00・市役所1階(5M)番窓口)

3 木

- いきいき健康教室  
(9:30~10:45・勤労者総合福祉センター)

4 金

5 土

- 水・下水道 キハラ建設 ☎46-0581

6 日

- プチ海の駅 (9:00~11:00・栽培漁業センター)
- 内科 休日診療所 (中央町) ☎41-7799
- 外科 しゅうなん皮ふ科クリニック (瑞穂町) ☎48-9191
- 歯科 田中歯科医院 (望町) ☎44-1900
- 水・下水道 タイセイ ☎44-2578

7 月

- 献血〈400ml限定〉  
(10:00~11:45/13:15~16:00・市役所)

8 火

- 育児相談【要予約 ☎41-1234】  
(9:30~11:00/13:30~14:30・保健センター)

9 水

- 育児相談【要予約 ☎41-1234】  
(9:30~11:00/13:30~14:30・保健センター)
- 心配ごと相談 (13:00~16:00・下松福祉センター)

10 木

- 人権相談 (13:00~16:00・市役所1階102会議室)

11 祝 (建国記念の日)

- 内科 休日診療所 (中央町) ☎41-7799
  - 外科 松野整形外科医院 (藤光町) ☎41-3123
  - 水・下水道 梅山水道工業所 ☎41-1041
- ※し尿収集は通常通り行います。

12 土

- マイナンバーカード休日窓口  
(9:00~12:00・市役所1階(5M)番窓口)
- としょかんおはなし会 (11:00~11:30・市立図書館)
- 水・下水道 森田設備工業 ☎43-0628

13 日

- 献血〈400ml限定〉はたちの献血キャンペーン実施  
(10:00~12:00/13:15~16:00・サンリブ下松)
- 内科 休日診療所 (中央町) ☎41-7799
- 外科 梶原眼科医院 (大手町) ☎41-0644
- 水・下水道 新ホーム ☎48-8000

14 月

- 離乳食教室【要予約 ☎41-1234】  
(10:00~11:00/13:30~14:30・保健センター)

15 火

- 休日診療所と在宅当番医の受付時間は、9:00～11:30、13:00～16:30、休日歯科診療は9:00～12:00です。外科系当番医を受診する場合は、必ず事前に電話などで確認をしてください。
- 献血は、天候などにより変更・中止になる場合があります。ご了承ください。
- 育児相談、離乳食教室は前月1日から予約を受け付けます。離乳食教室は、生後4～6カ月児が対象です(各回定員8組)。

## 16 水

- 下松市シルバー人材センター入会説明会  
(10:00～12:00・勤労者総合福祉センター)
- Jアラート訓練(11:00～)
- 心配ごと相談(13:00～16:00・下松福祉センター)
- マイナンバーカード延長窓口  
(～19:00・市役所1階(5M)番窓口)

## 17 木

- おひざにだっこのおはなし会  
(11:00～11:30・市立図書館)
- 行政相談(13:00～16:00・下松福祉センター)

## 18 金

## 19 土

- 司法書士無料法律相談【要予約 ☎083(924)5220】  
(13:00～17:00・ほしらんど)
- 水・下水道 竹本工務店 ☎41-0338

## 20 日

- プチ海の駅(9:00～11:00・栽培漁業センター)
- 内科 休日診療所(中央町) ☎41-7799
- 外科 小林耳鼻咽喉科医院(北斗町) ☎41-0134
- 歯科 宇都宮歯科医院(生野屋西) ☎43-3125
- 水・下水道 竹安工事 ☎41-1850

## 21 月

## 22 火

## 23 祝 (天皇誕生日)

- 献血〈400ml限定〉  
(10:00～12:00/13:15～16:00・サンリブ下松)
- 内科 休日診療所(中央町) ☎41-7799
- 外科 中山医院(瑞穂町) ☎41-7220
- 水・下水道 新ホーム ☎48-8000
- ※し尿収集は通常通り行います。

## 24 水

- 徳山年金事務所出張年金相談【要予約 ☎0834(31)2152】  
(9:30～12:00/13:00～15:30・市役所1階⑦番窓口)
- 人権相談(13:00～16:00・市役所1階102会議室)

## 25 金

## 26 土

- 献血〈400ml限定〉  
(10:00～12:00/13:15～16:00・サンリブ下松)
- 司法書士無料法律相談【要予約 ☎083(924)5220】  
(13:00～17:00・ほしらんど)
- 水・下水道 タイセイ ☎44-2578

## 27 日

- 献血〈400ml限定〉  
(10:00～12:00/13:15～16:00・ゆめタウン下松)
- 内科 休日診療所(中央町) ☎41-7799
- 外科 しのはらクリニック(大手町) ☎41-7700
- 水・下水道 岩崎水道ポンプ店 ☎41-0714

## 28 月

- 納税相談窓口(～20:00・市役所1階①番窓口)
- くだまる商品券2021使用期限

# まちこと人 降松神社の灯籠飾り



寒波に見舞われた昨年12月26日、年末年始の参拝客を迎える灯籠が降松神社の階段と境内に飾られました。600を超え、地元住民で構成される若水クラブと下松高校野球部員の皆さんです。

大晦日から三が日にかけて参拝客の足元を照らしたこの灯籠は、若宮の町をにぎやかにしようとして約30年前から始まったもので、若水クラブ会員の高齢化に伴い、野球部員の協力は10年以上続いていきます。若水クラブ会長の松岡克信さんは、「たくさんの人の協力で続けられている。参拝客の皆さんが明かりを見て和やかな気持ちで新年を迎えてくれたらうれしい」と話してくれました。

▼ 有料広告 掲載の申し込みは、(株)アドワン ☎0833-48-9781まで。 広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください

医学博士 薬剤師 監修 『免疫力を高める』ヨガスタジオ 病気の予防にも!

経験豊富なスタッフがあなた的美と健康をサポートします。

ホット ヨガ 汗をかきやすい環境で行う人気のヨガです。(コース)やさしいヨガ、リラクゼーションヨガ、ベーシックヨガ、パワーヨガ

常温 スタジオ 初心者のヨガ、バレエ・ダンス(4/29~開催) また、貸スタジオとしてもご利用可能です。

病気の予防や体質改善に 身体を深部からじっくり温める「インディバ」や体質に合わせた種類の材料を用いて経皮吸収させる「ピオスチーム」もぜひご体験ください。

ご予約はお電話にて 0833-74-5070 (9時~18時まで) 〒743-0023 山口県光市光ヶ丘3-1

eight STUDIO 新型 コロナウイルス 対策済

年中無休 あたたかい食事と笑顔をお届けします!

## 高齢者向け配食サービス

お1人暮らしの方も安心。安否確認も致します。

日替わりメニューで栄養バランスのとれたお食事をご自宅までお届け!

週に1回からでもお届けします

主食(ご飯) 粥・おかず(普通) 刻み(極刻み) ミキサー より選択できます

詳細はお問い合わせください

配達可能地域 株式会社 メディス 岩国支店 下松市・岩国市 (一部地域を除く) 岩国市御庄4丁目106-7 ☎0120-46-0142

インテリアだけでなく // **エクステリア**にこだわろう!

EXISLAND デザイン コンテスト 連続受賞

圧倒的提案力 豊富な実績 直接取引で安価に

エクステリアって? エクステリアとは空間や環境のこと。門、車庫、アプローチ、垣根、物置、植栽などの外構を利用し、便利で素敵な住空間をデザインします。

ぜひ、当社のようなお庭の専門店にご相談ください。

周南造園 株式会社 ☎0833-47-2500 下松市大字 切山306番4

特選墓石 自社加工・自社施工 安心の一貫体制

墓地情報 スマホで検索 コチラから▶

金子石材 株式会社

TEL/0833-41-2022 山口県下松市美里町4丁目6番29号(本社展示場)

県内最大級! 大型展示場 常時60基展示!! 見積無料