

市産市消で下松給食



Contents [目次]

【トピックス】

- ・市民課からのお知らせ …… 02
- ・市道花岡八幡通り交通規制 …… 03

【健康コーナー】

- ・新型コロナウイルス
ワクチン集団接種 …… 04

【カラーページ】

- ・くだまのの新名所続々と …… 06

【星の掲示板】 …… 08

● お知らせ

- ・交通災害共済の加入受付

● 募集

- ・ねんりんぴっく山口2023 美術展

● 講座・教室

- ・地域づくり講演会

表紙紹介

米川米をはじめ、市内産の食材を使用する「まるごと！下松給食の日」。今年は、小学生が国井市長に提案していた笠戸ひらめが初めて食材に登場。久保小学校では、3年生が下松の味が詰まった給食をおいしそうに食べていました。

市民課からのお知らせ

平日受付時間の延長、休日窓口の開設

引っ越しシーズンの3月末から4月初めは、窓口が混雑するため、下記の日程で開庁時間外窓口を開設します。マイナンバーカードを所有している人は、オンラインによる転出届をご利用ください。

日にち	時間	取扱業務
3月31日(金) 4月 3日(月)	17時15分～19時 (最終受付18時45分)	● 転入、転出、転居等住民異動届 ● 住民票等の交付
4月 2日(日)	9時～12時 (最終受付11時45分)	● 戸籍謄抄本等の交付 ● 印鑑登録、印鑑登録証明書の交付

※4月2日(日)は、マイナンバーカード休日窓口も開設します(第2土曜日は開設しません)。

問い合わせ：市民課(1階⑤番窓口) ☎45-1822

引っ越しなどに伴う 家庭ごみの処理

引っ越しなどで多量に出る家庭ごみの処理は、次の収集運搬業者へ依頼するか、ごみ処理施設に直接搬入してください。

◆市許可収集運搬業者

業者名	電話
(有)クリーンサポートヒラタ	43-6623
周南総合リサイクル(株)	41-7570
周南設備工業(株)	43-2887
(有)昭和産業	43-5784
八千代興産(有)	43-7949
(株)呉島商会	43-7765

料金等は直接業者へお問い合わせください。

◆ごみの直接搬入先

ごみの種類	処理施設	受付日時
可燃ごみ	恋路クリーンセンター ☎43-2636	【平日】 8:15～12:00 13:00～16:30
不燃ごみ	えこぱーく ☎0820-48-2442	【平日】 8:30～12:00 13:00～16:30

※いずれも要費用負担。えこぱーくへの搬入は、市が分別状況を確認のうえ発行する「搬入許可書」が必要です。

問い合わせ 環境推進課(2階⑦番窓口) ☎43-1446

高齢者バス利用助成

日常生活にバスを活用してみませんか？
市窓口または、出張所で申請してください。

●助成内容

1乗車あたり100円の割引となる利用券を交付します。

年間100枚 ※申請月によって交付枚数が異なります。

助成の要件 次の全てに該当する70歳以上の人

- ① 下松市に住民登録がある
- ② 自力でバスの乗降ができること
- ③ 介護保険法の要介護1～5の認定を受けていない
- ④ 下松市障害者福祉タクシー券の交付を受けていない

※この助成は、将来の免許返納時の移動手段の確保や外出手段の選択肢を広げることを目的としています。

問い合わせ：長寿社会課(1階⑪番窓口) ☎45-1837

3月上旬

下旬(予定)

市道花岡八幡通り

交通規制のお知らせ

道路改良工事のため、期間中の9時～16時は、車両通行止めとなりますので、迂回路をご利用ください。

歩行者、自転車は終日通行可能です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。



問い合わせ 土木課土木係(2階⑤番窓口) ☎45-1852

掲載場所

下松駅構外、北口、南口(市道橋上通り)
エレベーター内パネル各2枠

※下松駅の1日平均乗降客数は、3,800人です。

募集枠
4枠

広告の種類

A1判縦(841mm×594mm)のポスター

※市が設置するパネルに掲載します。

広告料(最低価格)

1枠・月額2,000円(全額一括前納)

※広告料と別に、道路占用料(1枠・年額931円)が必要です。



掲載期間

4月1日 ▶ 令和6年3月31日(1年間)

※広告内容は1か月単位で変更可能です。

受付期間

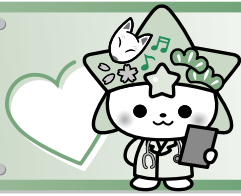
3月1日(水) ▶ 3月14日(火)

申込方法

申込書を市窓口(郵送可)。申込書のほか、募集要項など詳細は市HPで公開しています。応募の前に必ずご確認ください。

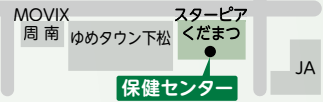
問い合わせ・申込先 土木課維持係(2階④番窓口) ☎45-1839

下松駅構外北口、南口エレベーター 広告掲載者の募集



健康コーナー

健康増進課(保健センター内) ☎41-1234



血圧・食塩が気になる人へ

尿による塩分摂取量の推定検査です。

- 【日 時】3月10日(金)9時～10時
- 【場 所】保健センター 【対 象】20歳以上
- 【費 用】100円
- 【申込方法】窓口にて ※容器をお渡します

ストレス相談

- 【日 時】4月5日(水)13時30分～15時30分
- 【場 所】保健センター
- 【内 容】臨床心理士による相談
- 【対 象】精神科・心療内科に通院したことがない人
- 【費 用】無料
- 【締 切】3月29日(水)までに電話にて(要予約)

心の健康相談

- 【日 時】3月28日(火)13時～15時
- 【対 象】原則、精神科の受診・診断歴のない人
- 【費 用】無料
- 【申込方法】電話にて(要予約)
- 【場所・問い合わせ】周南健康福祉センター
☎0834-33-6424

暮らしとこころの相談会

- 【日 時】3月19日(日)10時～16時
- 【場 所】山口県総合保健会館(山口市)
- 弁護士による相談
(多重債務、DVなど日常の法的問題に関すること)
【問い合わせ】山口県弁護士会 ☎0836-21-7818
- こころの健康相談
(こころの病気や健康に関すること)
【問い合わせ】山口県精神保健福祉センター
☎083-902-2672
- 【費 用】無料
- 【申込方法】電話にて(要予約)

自殺対策フォーラム2023

- 【日 時】3月19日(日)
13時30分～15時30分(開場13時～)
- 【場 所】山口県総合保健会館(山口市)
- 【内 容】樋口文宏さん(山口大学医学部講師)による
「今、若者の自殺予防を考える
摂食障害を知ろう」の講演
- 【定 員】200人(申込順)
- 【申込方法】3月10日(金)までにセンターHP、
またはチラシ裏申込書をFAX
- 【問い合わせ】山口県精神保健福祉センター
☎083-902-2672

60人限定

今年度最後の

新型コロナウイルスワクチン 集団接種を行います

定員に満たない場合のみ、予約なしでも当日接種が可能です。数に限りがありますので、できるだけ予約をお願いします。予約状況は3月6日(月)に市HPへ掲載します。

- 【日 時】3月11日(土)14時30分～17時
- 【場 所】休日診療所(保健センター1階)
- 【対 象】1・2回目を接種した人で、最後の接種から3カ月が経過した人のうち、これまで1度もオミクロン株対応ワクチンを接種していない人
※オミクロン株対応ワクチンの接種は1回限りです
※使用するワクチンは在庫状況によります。予約時に確認してください。
- 【申込方法】3月3日(金)までにコールセンターへ電話、または市ワクチン予約サイトにて
- 【費 用】無料
- 【持参物】接種券一体型予診票(3回目の方はピンク色、4回目の方は緑色、5回目の方は黄色を切り離さずに)、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)



問い合わせ ワクチンコールセンター ☎45-0567

受付時間 平日 9時～17時

3月は自殺対策強化月間です

悩みやストレスをため込まないように、困ったら周囲の人や相談機関に早めに相談しましょう。身近な人が悩んでいることに気づいた時は、必要に応じて適切な相談機関につないであげることも大切です。

相談窓口

- **ストレス相談（臨床心理士による個別相談）**
毎月第1週の指定日 13時30分～15時30分
【予約先】健康増進課
- **心の健康相談（医師による個別相談）**
奇数月の第4火曜日 13時～15時
【予約先】周南健康福祉センター ☎ 0834-33-6424

電話相談

- こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556
- よりそいホットライン ☎ 0120-279-338
- いのちの情報ダイヤル“絆” ☎ 083-902-2679
- いのちの電話 ☎ 0120-783-556

SNS相談

- NPO 法人自殺対策支援センター ライフリンク
- NPO 法人東京メンタルヘルス・スクエア
- こころのLINE相談@やまぐち

遺族の集い

クローバー「わかちあいの会」（山口自死遺族の集い）
【日 時】毎月第3土曜日 13時30分～15時30分
【場 所】山口県福祉総合相談支援センター
【問い合わせ】083-902-2672

あなたにもできる自殺予防のための行動

～4つのポイント～

- 【気づき】 家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- 【傾聴】 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- 【つなぐ】 早めに専門医に相談するよう促す
- 【見守る】 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



野菜レシピ

令和3年度の応募作品770作品の中から、「モリモリツナひじきサラダ」を紹介します。食物繊維やカルシウムなどを豊富に含むひじきは、ぜひ食べてもらいたい食材のひとつです。

モリモリツナひじきサラダ



【材料（5人分）】

乾燥ひじき	10g
切干し大根	35g
キュウリ	1本
ニンジン	1/2本
ツナ缶	1缶
すりごま	大さじ1
めんつゆ(2倍濃縮)	大さじ1
マヨネーズ	大さじ2

- ① 乾燥ひじきは10分、切干し大根は5分水につけて戻しておく。
- ② ニンジン、キュウリはせん切りにする。
- ③ ①の水気を絞り、ニンジンと一緒に耐熱容器に入れラップをし、600wで3分加熱する。
- ④ Aを混ぜ合わせておく。
- ⑤ あら熱がとれたら、水気を絞り、キュウリ、オイルを切ったツナ缶と合わせる。
- ⑥ ④を入れ、混ぜる。

作り方

エピソード

ひじきの煮物はそんなに食べないわが家。このサラダにすると「おいしい」とたくさん食べてくれます。火を使わないので、子どもと一緒に作りやすいです。

家族から一言

野菜を上手に切ってくれてありがとう。



今月の
おすすめ
図書

問い合わせ
市立図書館
☎ 41-0093

一般

社会人10年目のビジネス学び直し
パフォーマンスを最大化する
キーボード操作虎の巻



石田かのこ著
インプレス

ショートカットキーをはじめとしたパソコンのキーボード操作を使いこなせば、毎日の業務をスピードアップすることができます。今までなんとなく使っていたキーボード操作を見直してみませんか？

児童

小学生でも安心！
「海釣り」と「魚料理」
さほんBOOK



山口充／監修
メイテック／サールコンテンツ

釣りを始めたいけど、道具や場所、潮の満ち引きなどよくわからない…そんな不安を解決してくれる1冊です。釣る前の準備から釣れた魚の調理に役立つアイデアまで、わかりやすく写真付きで紹介されています。

絵本

ほこりはどこから
やってくる???



ひるね太郎／さく・え
文芸社

とつもとつとも、気づけばそこにいる「ほこり」。どこからやってくるのか気になった男の子は、でてくるまで待つていればいいんだ!! と思いつき、本棚を見張っていますが…。

市内各所に公式マスコットキャラクターくだまるの新たな名所が誕生しました。年明けには、全国各地から過去最多となる122通の年賀状が届いたくだまる。市のPR部長として活躍するくだまるの新名所に足を運んでみてはいかがでしょうか。



くだまるの石像

国民宿舎大城の玄関アプローチに登場したのは、徳山東ロータリークラブから寄贈された、ゆるくて固いくだまるの石像。早くも撮影スポットとして、来訪者の目を和ませています。

なでるもよし、手を合わせるもよし、ありがたみを感じさせるくだまるに会うことができるのはここだけ。

くだまるポスト

下松タウンセンター「キラル」前広場にお目見えしたのは、(株)ヴィーテックの寄附を活用したくだまるポスト。この他、市内9か所に設置されています。これだけ多くのキャラクターポストの設置は中国地方でも初とか。

ポストになったくだまるを探して手紙やハガキを投函してみませんか。



こんなところにも!



米泉号



救急車



給食配送車

くだまつ 塵芥選術

ごみの捨て方 川柳!



ポイント1

汚れてる
私はプラでも
燃えるごみ
汚れた袋

どうしても汚れが取れない
プラスチック製容器包装(黄袋)は燃やすごみ(白)で捨てましょう!

ポイント2

役目終え
きれいに分解
板状に
たんす

大型可燃ごみは、ガラスや金属部分を取り外して、1メートル以内の板状または棒状で捨てましょう!

ポイント3

鉄とプラ
複合品は
金属へ
洗濯ばさみ

金属とプラスチックの複合製品は、金属類で捨てましょう!
※1メートル以内のものに限る。

ごみの分別アプリの更新をお忘れなく!!

令和5年度家庭ごみ収集カレンダーの更新は、3月1日頃を予定しています(日本語版および英語版)。



日本語版



英語版

問い合わせ：環境推進課 ☎45-1829-43-1446

まちかどメモ

“星ふるまち” くだまつの話題やイベントを紹介します。

1/12(木)



JA山口県周南統括本部花き生産部会下松支部の皆さんが丹精込めて生産したハボタンの受け渡しセレモニーがありました。市役所内に展示したハボタンは、新年の窓口に彩りを添えてくれました。

1/18(水)



徳山東ロータリークラブから防災資機材として、非常用発電機2台が贈呈されました。発電機は、指定避難所の市駅南市民交流センター（きらぼし館）とトラックワンアリーナに配備されます。

1/26(木)



文化財防火デーにあわせ、国指定重要文化財の関伽井坊多宝塔で消防訓練が行われました。前日の雪が残る中、文化財愛護意識の高揚を図るため、参加者は真剣な眼差しで訓練に臨んでいました。

1/26(木)



(一社)山口県トラック協会周南支部から来年度小学校に入学する児童へのお祝いとして、交通安全ハンカチと横断旗が市教育委員会に贈呈されました。平成11年から始まったハンカチの贈呈は、今回で25回目となりました。

1/29(日)



市で初めて開催したeスポーツ大会「e-Sports Festa in くだまつ」に県内外から約500人が参加しました。会場のスターピアでは、各部門での優勝を目指し、熱い戦いが繰り広げられました。

2/1(水)



マイナンバーカードで住民票などが取得できる自動交付機を市役所1階ロビーに設置しました。年度末に異動の届け出などで混雑する窓口の緩和が期待されます。交付機はコンビニにも設置されています。

登録お願ひします

くだまつメール

防災・気象情報、緊急情報のほか、市からのお知らせをメールで配信するサービスです。

登録方法



- ① kudamaru.kudamatsu-city@raidens3.ktaiwork.jpに空メールを送信
 - ② 受信したメールに記載されたURLにアクセス
 - ③ 画面の案内に沿って、登録情報を入力
- ★登録が完了したら確認メールが送信されます



@Kudamatsu1939



下松市公式チャンネル



下松市長のくだまつ日記



@mayor.of.kudamatsucity





略字一覧	
問……問い合わせ先	申……申込方法
時……日時・期間	締……締め切り
場……場所	持……持ってくるもの
対……対象	☑……メールアドレス
内……内容	手……手話通訳
定……定員	要……要約筆記
¥……料金・費用	

お知らせ

国民年金保険料納付額が変わります

問 徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
 保険年金課年金係(1階⑦番窓口)
 ☎45-1824

4月分から月額16,520円となります。

退職などによる国民健康保険への加入

問 保険年金課(1階⑧番窓口)
 ☎45-1823

定年など、退職する人で社会保険の「任意継続をしない」、「新たに取得をしない」など、ほかに加入する保険がない場合は、国民健康保険への加入手続きが必要です。

※前の保険の資格喪失日から14日以内の届け出が必要です。届け出が遅れると、保険給付を受けられなくなることがあります。

- 持 ● 社会保険の資格喪失日が分かる書類(資格喪失証明書、離職票、退職証明書など)
- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

就学援助の申請受付

問 学校教育課(5階④番窓口)
 ☎45-1868

学校の給食費など就学に必要な費用の負担が、経済的な理由により困難な保護者に教育費の一部を補助します。

※1月に新入学児童生徒学用品費(入学前支給)を申請した人で、給食費などの援助を希望する場合は手続きが必要です。

時 3月15日(水)～4月21日(金)

※受付期間を過ぎて申請した場合は、申請月の翌月分からの援助となります

対 令和5年度に小・中学校に在籍する児童・生徒の保護者

申 窓口にて

持 振込先口座番号が分かるもの

※1月1日時点で下松市に住所のない人は、前年の所得を証明するもの(令和5年6月以降に発行される令和5年度所得課税証明書または所得税の確定申告書の写し)

お出かけは マスク戸締り火の用心

問 消防本部予防課 ☎45-1882

3月1日(水)～7日(火)の春季全国火災予防運動期間中に行う行事。

- 火災予防作品展
- 場 スターピア ロビー
- 住宅用火災警報器設置状況調査
消防団員による聞き取り調査です。ご協力をお願いします。
- 対 無作為に抽出した世帯

交通災害共済の加入受付

問 生活安全課(1階⑩番窓口)
 ☎45-1828

【加入資格】

- ① 市内に住民登録のある人 ② 市内に在学の人 ③ 就学などで転出し、市内に家族の住民登録がある人

【共済期間】

4月1日(中途加入の場合は申込日の翌日)～翌年3月31日

【会費(1人当たり年額)】

- ① 一般…500円 ② 中学生以下…300円 ③ 70歳以上…300円

※中途加入も同額。

申 指定金融機関にて

家庭用食用廃油の回収

問 下松消費者連絡会事務局(生活安全課内) ☎45-1827

時 3月10日(金) 9時～11時

場 市役所グリーンプラザ横、各出張所、末武公民館、豊井公民館、東陽コミュニティセンター、本浦原田酒店

※容器は必ず持ち帰ってください。

募集

ねんりんピック山口2023(山口県健康福祉祭)美術展

問 長寿社会課(1階⑩番窓口)
 ☎45-1833

時 6月3日(土)～5日(月)

場 アスパラート(防府市)

対 昭和39年4月1日以前に生まれた人

申 市窓口に申込用紙を提出(用紙は、市窓口および各公民館に備え付け)

締 3月23日(木)

しだれ桜の風景写真コンテスト作品

問 都市政策課(2階⑩番窓口)
 ☎45-1857

時 4月3日(月)～5月9日(火)

条件 市内のしだれ桜を応募者本人が撮影したもの。

※規格、注意事項、申込方法は市HPを確認してください。

古地図を片手に花岡を歩こう

問 下松市観光協会案内所
 ☎45-6911

時 3月12日(日) 10時～12時

場 花岡公民館前集合

定 10人

¥ 400円(保険代など)

申 電話にて

締 3月5日(日)

定時制の聴講生

問 下松工業高等学校定時制
 ☎41-1431

「製図」「機械設計」を受講できます。

募集学科 機械科

応募期間 3月6日(月)～3月16日(木)

募集人員 若干名

詳細はHPで確認してください。

海上保安官

問 徳山海上保安部
☎0834-31-0111

募集項目

- ① 海上保安学校学生(令和5年10月入校)
- ② 海上保安官(令和6年4月入校)

受付期間

- ① 3月1日(水)～3月8日(水)
- ② 3月1日(水)～3月20日(月)

詳細は海上保安庁HPで
確認してください。



自衛官など

問 自衛隊周南地域事務所
☎0834-31-7097

採用種目

- ① 幹部候補生(一般・飛行・歯科・薬剤科)
- ② 一般曹

受付期間

- ① 3月1日(水)～4月14日(金)
- ② 3月1日(水)～5月9日(火)



相談

弁護士無料法律相談

問 生活安全課(1階⑨番窓口)
☎45-1827

相談は同一年度内に、1人1回限りです。

時 3月15日(水) 9時～12時

場 ほしらんど

定 18人(申込順。要予約)

申 3月8日(水)から電話、窓口にて



講座・教室

ゆる体操教室(全11回)

問・場 きらぼし館 ☎48-6080

時 4月～令和6年3月(8月を除く)
毎月第3日曜日 14時～15時30分
※4月のみ第4日曜日

¥ 無料

申 窓口または電話にて

グラウンド・ゴルフ初心者 講習会

問 下松グラウンド・ゴルフ協会
田村さん ☎46-0216

時 3月14日(火) 13時30分～16時
※雨天順延

場 下松スポーツ公園

申 電話にて(当日参加も可)

締 3月6日(月)

地域づくり講演会

問 長寿社会課 ☎45-1728

時 3月28日(火)

13時30分～15時30分

場 ほしらんど

内 「運動で健幸長寿」

角田憲治さん(山口県立大学準教授)
による介護予防の講演、簡単な運動
があります。

定 50人(申込順)

¥ 無料

申 電話にて

菊地幸夫(弁護士)さん講演会

問 下松地区労働者福祉協議会(中国労
働金庫下松支店内) ☎41-1770

時 3月24日(金) 18時15分開会

場 スターピア

対 市内に在住または通勤している人

定 500人(申込順)

¥ 無料

申 QRコードより

締 3月15日(水)



下松茶道子ども教室

問 合田さん ☎41-1601

時 毎月3回(土曜日) 10時～

場 中村総合福祉センター

対 小学1年生～中学3年生

定 20人

締 3月31日(金)

いけばなこども教室

問 池坊下松支部 岩崎さん
☎41-1595

時 毎月2回(土曜日) 10時～

場 ほしらんど

対 小学1年生～中学3年生

定 20人

¥ 770円(1回ごと、花代)

締 3月31日(金)



催し

下松市吹奏楽団定期演奏会

問 下松市吹奏楽団 山野井さん
☎090-7542-9798

時 3月12日(日) 13時30分～

場 スターピア

¥ 前売500円(当日600円)

※未就学児無料

スターピアくだまつ

スターピアくだまつ開館30周年記念 0才からのジャズコンサート

問 ☎41-6800

出演 クニ三上(ピアノ) 林 正男
(ベース) 横山 和明(ドラムス)

演奏曲目

ジャンボリミッキー ほか

公演日 5月27日(土)

①開場10:00 開演10:30

②開場13:00 開演13:30

※公演時間:約1時間

会場 展示ホール

自由席 大人(中学生以上) /1,700円
子ども(0才～小学生) /300円

※スターピア会員割引(大人のみ) 200円

※当日 大人子ども共に 300円UP

※会員割引は令和5年度会員が対象です。

※ご来場の際は感染防止対策へのご協力を
お願いします。

チケット発売 3月25日(土)

※スターピア会員、一般同時発売

プレイガイド

スターピア(電話予約なし。各プレイガ
イドで直接購入してください。) /周南市
文化会館/光市民ホール/チケットぴあ
Pコード:235-559

新型コロナウイルス感染症の影響により広報に
掲載した内容に変更が生じる可能性があります。
あらかじめ、ご了承ください。

星ふるまちのデータ(1月末現在)

●人口と世帯(前月比)

総人口 57,048(-72)

男 28,080(-27)

女 28,968(-45)

世帯数 26,715(-23)

●火災発生・救急車出動累計(前年比)

火災発生件数 5(+3)

救急車出動件数 259(+32)

●交通事故累計(前年比)

人身事故発生件数 7(-6)

死者数 0(±0)

負傷者数 7(-10)

3月 2023 MARCH 星ふるまちのカレンダー

1 水

- 心配ごと相談 (13:00~16:00・下松福祉センター)
- マイナンバーカード延長窓口
(~19:00・市役所1階(5M)番窓口)

2 木

- いきいき健康教室
(9:30~10:45・勤労者総合福祉センター)

3 金

4 土

水・下水道 竹本工務店 ☎41-0338

5 日

- プチ海の駅 (9:00~・ひらめきパーク笠戸島)
売り切れ次第終了
- 周南おもちゃ病院 (13:30~15:30・ほしらんど)
- 献血〈400mℓ限定〉
(10:00~12:00/13:15~16:00・サンリブ下松)
- **内科** 休日診療所 (中央町) ☎41-7799
- **外科** ほりいけ耳鼻咽喉科 (せせらぎ町) ☎48-8755
- **歯科** 田中歯科医院 (望町) ☎44-1900
- 水・下水道 竹安工事 ☎41-1850

6 月

7 火

- 育児相談【要予約 ☎41-1234】
(9:30~11:00/13:30~14:30・保健センター)

8 水

- 離乳食教室【要予約 ☎41-1234】
(9:00~10:00/10:30~11:30・保健センター)
- 育児相談【要予約 ☎41-1234】
(9:30~11:00/13:30~14:30・保健センター)
- 心配ごと相談 (13:00~16:00・下松福祉センター)

9 木

- 人権相談 (13:00~16:00・市役所1階102会議室)

10 金

- 家庭用食用廃油の回収
(9:00~11:00・市役所グリーンプラザほか)

11 土

- マイナンバーカード休日窓口
(9:00~12:00・市役所1階(5M)番窓口)
- としょかんおはなし会 (11:00~11:30・市立図書館)
- 水・下水道 タイセイ ☎44-2578

12 日

- 献血〈400mℓ限定〉
(10:00~12:00/13:15~16:00・サンリブ下松)
- **内科** 休日診療所 (中央町) ☎41-7799
- **外科** 英クリニック (大手町) ☎41-7788
- **歯科** 宇都宮歯科医院 (生野屋西) ☎43-3125
- 水・下水道 岩崎水道ポンプ店 ☎41-0714

13 月

14 火

15 水

- 弁護士無料法律相談【要予約 ☎45-1827】
(9:00~12:00・ほしらんど)
- 防災ラジオ試験放送 (9:45~)
- 下松市シルバー人材センター入会説明会
(10:00~12:00・勤労者総合福祉センター)
- 心配ごと相談 (13:00~16:00・下松福祉センター)
- マイナンバーカード延長窓口
(~19:00・市役所1階(5M)番窓口)

16 木

- おひざにだっこのおはなし会
(11:00~11:30・市立図書館)
- 行政相談 (13:00~16:00・下松福祉センター)

- 休日診療所と在宅当番医の受付時間は、9:00～11:30、13:00～16:30、休日歯科診療は9:00～12:00です。外科系当番医を受診する場合は、必ず事前に電話などで確認をしてください。
- 献血は、天候などにより変更・中止になる場合があります。ご了承ください。
- 育児相談、離乳食教室は前月1日から予約を受け付けます。離乳食教室は、生後4～6カ月児が対象です(奇数月開催、各回定員12組)。

17 金

18 土

- 献血〈400ml限定〉
(10:00～12:00/13:15～16:00・サンリブ下松)
- 水・下水道 新ホーム ☎48-8000

19 日

- プチ海の駅 (9:00～・ひらめきパーク笠戸島)
売り切れ次第終了
- 内科 休日診療所 (中央町) ☎41-7799
- 外科 しゅうなん皮膚科クリニック (瑞穂町) ☎48-9191
- 水・下水道 ニチリン ☎46-3377

20 月

21 祝 (春分の日)

- 内科 休日診療所 (中央町) ☎41-7799
- 外科 かのう歯科・耳鼻咽喉科クリニック (北斗町)
☎44-7075
- 水・下水道 タイセイ ☎44-2578
- ※し尿収集は通常通り行います。

22 水

- 徳山年金事務所出張年金相談【要予約 ☎0834(31)2152】
(9:30～12:00/13:00～15:30・市役所1階⑦番窓口)
- 心配ごと相談 (13:00～16:00・下松福祉センター)

23 木

- 人権相談 (13:00～16:00・市役所1階102会議室)

24 金

25 土

- 水・下水道 竹安工事 ☎41-1850

26 日

- 献血〈400ml限定〉
(10:00～12:00/13:15～16:00・ゆめタウン下松)
- 内科 休日診療所 (中央町) ☎41-7799
- 外科 松野整形外科医院 (藤光町) ☎41-3123
- 歯科 おがわ歯科クリニック (せせらぎ町) ☎48-9345
- 水・下水道 梅山水道工業所 ☎41-1041

27 月

28 火

29 水

- 心配ごと相談 (13:00～16:00・下松福祉センター)

30 木

31 金

- 納税相談窓口 (～20:00・市役所1階①番窓口)

下松駅伝競走大会 in 米泉湖 参加者募集

4月30日(日) 9時スタート

- 先着30チーム (フリーの部のみ)
- 参加料 5,000円/1チーム
- 申込期限 3月24日(金) 17時必着
申込はインターネットまたは、申込用紙にて



問い合わせ: 地域交流課 (4階③番窓口) ☎45-1820

緑の募金にご協力ください

3月1日～5月31日は春期県土緑化推進運動期間です。
期間中、市窓口、各出張所で募金を受け付けています。
頂いた募金は緑を守り・育てる活動に活用します。

問い合わせ: 都市政策課 (2階⑩番窓口) ☎45-1857

市職員採用試験

令和5年
7月1日採用



試験概要

職種	採用予定人員	受験資格
土木技術職	2人	次の全ての要件を満たす人 ① 昭和62年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人 ② 4年制大学または高等専門学校等において、次の全ての科目(またはこれに準ずる科目)を履修している人 ● 測量学 ● 水理学 ● 土質工学
文化財専門職	1人	次の全ての要件を満たす人 ① 昭和58年4月2日以降に生まれた人 ② 4年制大学または大学院において考古学または文化財学を専攻して卒業もしくは修了した人 ③ 博物館法に定める学芸員資格を有する人 ④ 埋蔵文化財発掘調査の経験が3年以上有り、研究論文または調査報告書を作成した実績を有する人

※受験資格および試験内容など詳細は受験案内で確認してください。

受験の案内・受験申込書は、市HPまたは、下記の窓口で取得してください。
市役所総合案内(1階)、総務課、各出張所

申込期限

3月31日(金)

当日必着



問い合わせ: 総務課人事係(3階①番窓口) ☎45-1808

▼ 有料広告 掲載の申し込みは、(株)ジチタイアド ☎092-716-1401まで。広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください

特選墓石
自社加工・自社施工
安心の一貫体制

墓地情報
スマホで検索
コチラから▶

金子石材株式会社

TEL/0833-41-2022

山口県下松市美里町4丁目6番29号(本社展示場)

県内最大級! 大型展示場 常時60基展示!! 見積無料

年中無休 あたたかい食事と笑顔をお届けします!

高齢者向け配食サービス

お1人暮らしの方も安心。安否確認も致します。

日替わりメニューで栄養バランスのとれたお食事をご自宅までお届け!

週に1回からでもお届けします

主食(ご飯・粥)・おかず(普通)・刻み(極刻み)・ミキサーより選択できます

詳細はお問い合わせください

配達可能地域: 下松市・岩国市 (一部地域を除く)

株式会社 メディス 岩国支店
岩国市御庄4丁目106-7 ☎0120-46-0142

EXISLAND
デザイン
コンテスト
連続受賞

圧倒的提案力
豊富な実績
直接取引で安価に

インテリアだけでなく
エクステリアにこだわろう

エクステリアって?

エクステリアとは空間や環境のこと。
門、車庫、アプローチ塀、垣根、物置、植栽などの外構を利用し便利で素敵な住空間をデザインします。

HPIはこちら

ぜひ、当社のようなお庭の専門店にご相談ください。

周南造園 株式会社 ☎0833-47-2500

下松市大字切山306番4

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

083-976-6116

結婚相談所 ムスベル

