

潮騒

2024

No.1548

2

Contents [目次]

【トピックス】

- ・特集 学校部活動の地域移行 …… 02
- ・下松レクフェスタ2024 …… 04
- ・認知症講演会
- ・国民年金保険料の口座振替 …… 05

【健康コーナー】

- ・新型コロナウイルスワクチン
無料接種が終わります …… 06
- ・赤ちゃんランド

【カラーページ】

- ・令和6年
下松市二十歳のつどい …… 08

【星の掲示板】 …… 10

●お知らせ

- ・下松市長選挙立候補予定者説明会
- ・国民健康保険税の産前産後期間減額制度
- ・小学校一日入学
- ・物価高騰対応重点支援給付金

●募集

- ・しいたけ駒打ち体験
- ・出前講座 新規市民講師
- ・やまぐち婚活応援隊員

●講座・教室

- ・BUNちゃんワークショップ

●催し

- ・くだまつ笠戸島
アイランドトレイル2024



ハタチの想い

表紙紹介

1月7日(日)に開催した二十歳のつどいに平成15年度生まれの462人が出席しました。二十歳のメッセージでは、代表の末岡朱夏^{あやか}さんが大人への第一歩を踏み出す上で、学び続けること、日常に感謝することの大切さを伝えました。【関連記事 P8】

学校部活動の地域移行

～子どもたちのニーズに応える地域クラブ活動を目指して～

子どもたちがスポーツ・文化芸術活動を継続して親しむことができる機会を確保するため、学校部活動の地域への移行が全国的に進められています。

少子化を背景に、市内の学校部活動においても、生徒数の減少やニーズの多様化に伴い、部活動によっては存続が難しい状況にあります。また、学校の働き方改革を進める中で、これまでの教員による指導体制を継続することは、より一層困難になってきています。

下松市における部活動の地域移行の現状をお伝えします。

地域移行により期待される効果

- スポーツ、文化活動を継続して実施できる
- 専門的な指導により競技力の向上につながる
- 活動の選択肢が広がる
- 多様な体験機会の創出により人格形成につながる
- 教員が授業準備や生徒指導などに時間を割くことができる
- 交流を通じた地域の活性化につながる

地域移行の進め方

令和7年度までを「移行推進期間」とし、学校部活動の地域移行に向け、地域クラブ活動の環境整備に取り組みます。

基本的には、平日、休日の同時移行を目指しますが、段階的な移行を円滑に進めるため、まずは休日の活動を令和7年度末までに移行します。平日の活動については可能なところから移行していきます。

また、小学校における吹奏楽などの活動についても対象となるため、同時に地域移行を進めます。

地域クラブ活動の環境づくり

● 運営団体の設置

指導者や活動場所、備品の確保、保護者の負担など、地域クラブ活動の運営にはさまざまな課題があります。こうした課題に対応し、子どもたちが地域で安全安心に活動できる体制を整えるために、スポーツ活動、文化芸術活動のそれぞれに関する事務局として、運営団体を設置することとしています。

● 地域クラブ活動の登録

地域移行の流れを受けて、市内でも既にいくつかの団体・クラブが自主的に立ち上がっています。地域における活動の受け皿となる団体・クラブを地域クラブ活動の実施主体として運営団体に登録してもらうことで、子どもたちの選択肢となるような仕組みづくりを進めています。

市が目指す地域クラブ活動

● 子どもたちにとって

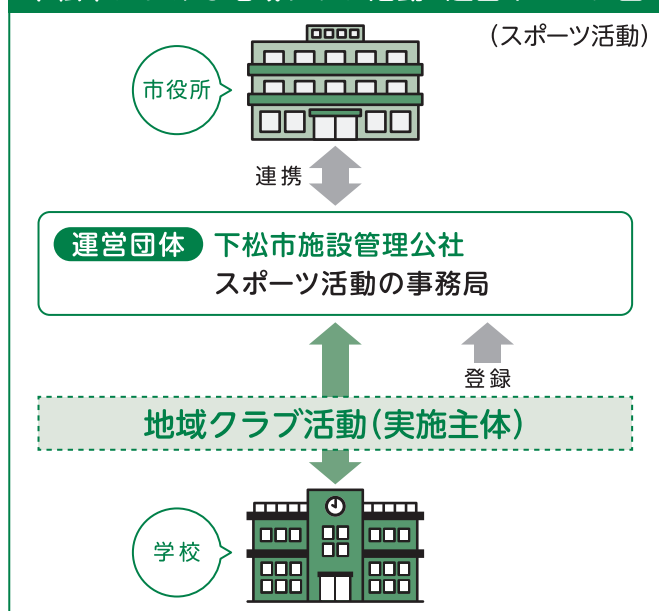
生涯にわたってスポーツや文化芸術に親しむ機会を確保し、心身の健全育成が図れるよう、多様な体験機会の創出を目指します。

● 地域にとって

子どもが地域でさまざまな活動に取り組むことにより、新たな交流を生み出し、より良い地域づくりにつなげていきます。



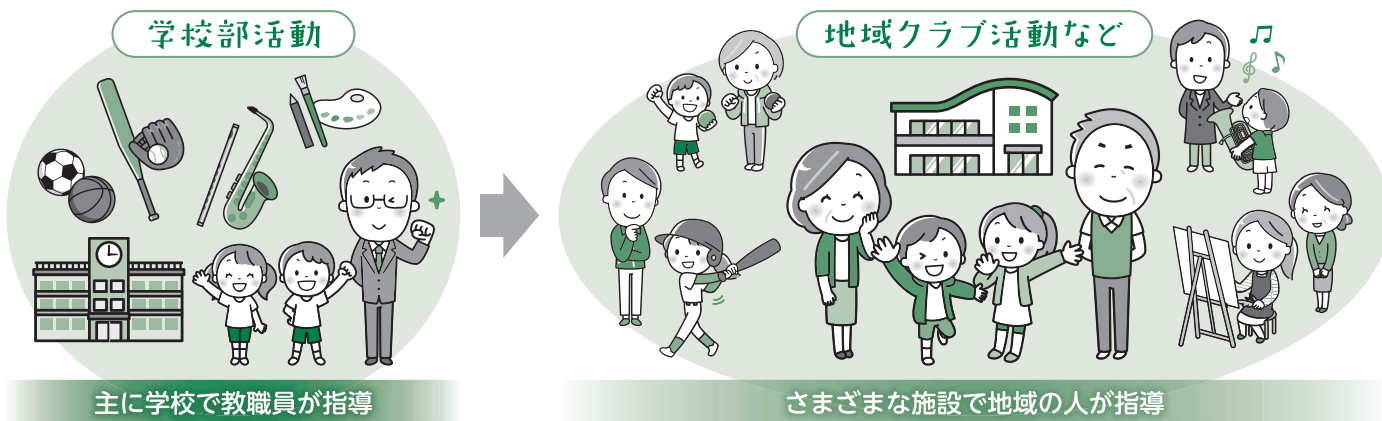
下松市における地域クラブ活動 運営イメージ図



子どもたちの新たなスポーツ・文化芸術活動

地域クラブ活動では、学校施設に加え、公共や民間のスポーツ・文化施設、社会教育施設などを活用し、地域の指導者のもとの活動することが想定されます。子どもたちは自身の状況により、自分に合った活動を選択し参加することになります。

部活動の地域移行後は、生涯学習活動の一環として地域クラブ活動に参加することになりますが、学校部活動が担ってきた教育的意義や役割が、地域クラブ活動においても継承、発展できるように、地域、学校、行政が連携して取り組みを進めていきます。



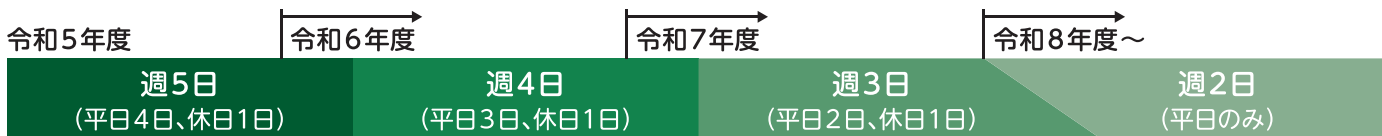
学校部活動の今後の予定

【方針】

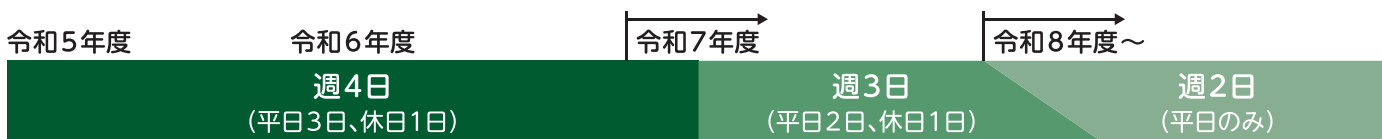
- 学校部活動の活動日を段階的に縮小し、地域クラブ活動への移行を進めます。
 - ・ 令和6年度中に、週4日(平日3日、休日1日)以内
 - ・ 令和7年度中に、週3日(平日2日、休日1日)以内
 - ・ 令和8年度以降、週2日(平日のみ)以内
- 平日活動日の下校時刻を早め、活動時間を短縮する体制を整えます。



【今後の中学校部活動の流れ】



【今後の小学校部活動(吹奏楽部・金管バンドクラブ)の流れ】



※令和7年度末までに、(休日、平日問わず)地域クラブ活動への受入体制が整った学校部活動については、その時点で移行する場合があります。
 ※令和8年度以降も、平日の活動について、地域の実情に応じて、地域クラブ活動への移行を進めます。

主役は子どもたち

部活動の地域移行の目的は、学校から地域に移すことではなく、子どもたちが希望する活動に参加することで自己実現や成長につなげていくことです。そのためには、市や学校、保護者、指導者だけでなく、地域の協力が不可欠です。

地域移行に向け、さまざまな課題を解決しながら、新たな地域クラブ活動に必要な環境づくりを市全体で進めますので、ご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ

- スポーツに関すること……………地域交流課 ☎45-1820
- 文化芸術に関すること……………生涯学習振興課 ☎45-1870
- 学校部活動に関すること……………学校教育課 ☎45-1869

下松レクフェスタ 2024



日時

2月24日(土) 9時~12時30分
(受付: 8時30分~)

場所

トラックワンアリーナ
(下松スポーツ公園体育館)

種目

- トリコロキューブ
- モルック

※トリコロキューブ競技後、モルックを実施します。

対象

両種目に参加できる、小学生以上で3~6人のチーム

※メンバーに小学生を含む場合は、18歳以上の人を1人以上含むこと。中学生以上のみのチームによる参加可。

定員

15チーム(申込多数の場合は抽選)

料金

1チーム500円(当日徴収)

〈申込方法〉以下のいずれかの方法にて

- ① 右のQRコードにて
- ② 市窓口にて備え付けの申込書を持参または、FAX
- ③ 備え付けの申込書を各窓口(市民体育館、トラックワンアリーナ、各公民館)に持参



申込締切 2月9日(金)

持参物 体育館シューズ

問い合わせ: 地域交流課(4階③番窓口) ☎45-1820 FAX 45-1849

認知症講演会

日時

2月28日(水) 13時30分▶15時45分

場所

ほしらんど

料金

無料

対象

市内在住の人

内容

- 市職員による市の取り組みについての紹介
- 映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。〜おかえり お母さん〜」上映

※要約筆記あり

定員

200人(申込順)

申込方法

電話または、FAX

※手話通訳が必要な人は申し込みの際にお伝えください。



問い合わせ: 高齢福祉課長寿支援係(1階⑩番窓口) ☎45-1837 FAX 41-1515

国民年金保険料の納付は、 口座振替が便利でお得です。

問い合わせ

徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
保険年金課年金係(1階⑦番窓口) ☎45-1824

口座振替の申し込みは、口座振替依頼書(金融機関、年金事務所、市窓口に備え付け)に必要な事項を記入し、振替を希望する金融機関に提出してください。

すでに口座振替をしている人で振替方法を変更する場合は、改めて申し込みが必要です。

通常の納付方法と口座振替の納付額比較

| | 1カ月分 | | 6カ月分 | | 1年度分 | | 2年度分 | |
|--------------------------------------|---------|-----|---------|--------|----------|--------|----------|---------|
| | 保険料額 | 割引額 | 保険料額 | 割引額 | 保険料額 | 割引額 | 保険料額 | 割引額 |
| 毎月納付 (納付書による現金納付) (翌月末振替の口座振替) | 16,520円 | — | 99,120円 | — | 198,240円 | — | 402,000円 | — |
| 【早割】 (当月末振替の口座振替) | 16,470円 | 50円 | 98,820円 | 300円 | 197,640円 | 600円 | 400,680円 | 1,320円 |
| 6カ月前納 (現金納付) | — | — | 98,310円 | 810円 | — | — | — | — |
| 6カ月前納 (口座振替) | — | — | 97,990円 | 1,130円 | — | — | — | — |
| 1年前納 (現金納付) | — | — | — | — | 194,720円 | 3,520円 | — | — |
| 1年前納 (口座振替) | — | — | — | — | 194,090円 | 4,150円 | — | — |
| 2年前納 (現金納付) | — | — | — | — | — | — | 387,170円 | 14,830円 |
| 2年前納 (口座振替) | — | — | — | — | — | — | 385,900円 | 16,100円 |

※ 表中の金額は、令和5年4月時点の保険料額。令和6年度の毎月納付1カ月分の保険料額は、16,980円です。

4月末振替の1カ月前納(早割)・6カ月前納(4月～9月分)・1年前納および2年前納については2月末日まで、6カ月前納(10月～翌年3月分)については8月末日までにお申し込みください。

多様性のあるいきいきとした社会のために

男女共同参画情報

保護命令制度が新しくなります

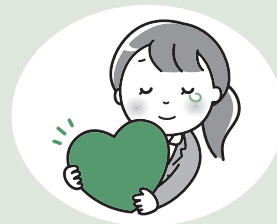
保護命令制度とは、被害者の申し立てにより、地方裁判所がDV防止法(配偶者暴力防止法)に基づいて、相手方配偶者などに対し一定の行為を禁止する命令を発令する制度です。

法律の改正により、4月1日から身体に対する暴力だけでなく、重篤な精神的被害を受けた場合も対象となるなど、制度が拡充されます。

改正の
ポイント

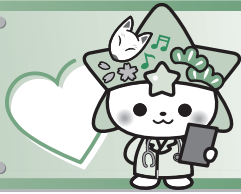
- 接近禁止命令などについて対象を拡大
- 子への電話等禁止命令を創設
- 保護命令違反に関する罰則の強化

配偶者暴力防止法改正について詳しくはこちら ▶



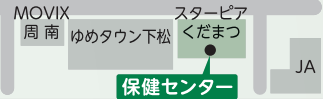
DVは、自分では解決が難しい問題です。1人で抱えず、相談してください。
周りで困っている人がいたら、相談を勧めてあげてください。

問い合わせ：人権推進課 男女共同参画室(1階⑭番窓口) ☎45-1825



健康コーナー

健康増進課(保健センター内) ☎41-1234



新型コロナウイルスワクチン 無料接種が終わります

新型コロナウイルスワクチンの無料(全額公費負担)接種は、**3月31日(日)**をもって終了します。なお、4月以降の接種については、決まり次第お知らせします。

対象 生後6カ月以上で、初回接種(接種時の年齢、メーカーにより回数が異なります)を完了していない人および令和5年9月20日以降に追加接種を受けていない人

申込方法 医療機関へ直接
※医療機関が混雑する可能性がありますので、接種を希望する人は早めに予約をお取りください。
※一部医療機関では、ファイザー社のワクチンに加え第一三共社のワクチンも使用しています。
詳しくは健康増進課へお問い合わせください。



持参物 1・2回目的人:シールタイプの接種券、予診票、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)
3回目以降の人:A3接種券(切り離さない)、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)

がん検診は2月29日(木)までに受診してください

今年度のがん検診などの受診期限が迫っています。医療機関で検診を受ける際には、ピンク色の受診券を必ず持参してください。予約が必要な場合がありますので、受診する際は医療機関に検診日などを確認してください。



赤ちゃんランド

- 【日時】2月27日(火) 10時~11時15分
- 【場所】保健センター
- 【対象】おおむね生後2~5カ月の赤ちゃんとその保護者
- 【内容】消防職員による「赤ちゃんの応急手当」の講話、参加者同士の交流など
- 【定員】15組(申込順)
- 【申込方法】2月1日(木)から電話または、右のQRコードにて
- 【持参物】母子健康手帳、おむつ・バスタオルなど赤ちゃんに必要なもの



食生活健康相談

- 【日時】1人1時間程度 ※随時受け付けています。
- 【場所】保健センター
- 【対象】食生活の改善が必要と思う人、毎日の食事の栄養バランスが気になる人およびその家族
※通院中の人はお断りする場合があります。
- 【申込方法】電話または、窓口にて(要予約)

暮らしとこころの相談会

- 【日時】3月3日(日) 10時~16時
- 【場所】山口県総合保健会館(山口市吉敷)
- 【内容】① 弁護士による相談(多重債務、労働、DVなど日常生活上の法的問題に関すること)
② こころの健康相談(こころの病気や心身の不調など健康に関すること)
- 【申込方法】電話にて(要予約)
- 【問い合わせ】① 山口県弁護士会宇部地区会 ☎0836-21-7818
② 山口県精神保健福祉センター ☎083-902-2672

ストレス相談

- 【日時】3月7日(木) 13時30分~15時30分
- 【場所】保健センター
- 【対象】精神科・心療内科に通院したことがない人
- 【内容】臨床心理士による相談
- 【申込方法】2月29日(木)までに電話にて(要予約)



山口県自殺対策フォーラム2024

【日時】3月3日(日) 13時30分～15時30分

【場所】山口県総合保健会館(山口市吉敷)

【内容】青島真由さん(こころのクリニックのぞみ院長)による講演「こころの育ちを支えていくために わたしたちにできること」※申し込み不要、手話通訳・要約筆記あり

【問い合わせ】山口県精神保健福祉センター
☎083-902-2672

暮らしとこころの合同相談会

【日時】3月4日(月) 13時30分～15時30分

【場所・問い合わせ】周南健康福祉センター(周南市毛利町)
☎0834-33-6424

【内容】法律・生活・こころの健康など複合的な問題について専門家による相談

【申込方法】2月26日(月)までに電話にて(要予約)

いこじちは

保健師です

今月は
村上
保健師

通いの場で「いきいき百歳体操」に取り組んでみませんか？



65歳以上の皆さん、介護予防・フレイル予防に取り組んでいますか？介護予防とは、要介護状態になることや要介護状態がより悪くならないための予防のことです。多くの場合、フレイルの時期を経て、徐々に要介護状態に陥ると考えられています。フレイルとは、年齢とともに心身の活力が低下し、要介護になるリスクが高くなった状態のことで、健康と要介護の状態の中間を意味します。フレイルは、早期から適切な予防行動をとれば健康な状態に戻すことができると言われてしています。

市では介護予防、フレイル予防のために高齢者が気軽に参加できる「通いの場」を支援しています。通いの場は地域の住民同士が気軽に集い、体操や趣味など、住民が主体となって活動内容を企画し、ふれあいを通して、生きがいづくりや仲間づくりの輪を広げる場所です。市は通いの場を盛り上げるツールとして、「いきいき百歳体操」の普及啓発をしています。

高知市発祥の「いきいき百歳体操」は、重りを使った筋力

運動で、椅子に座った状態を中心に、手足をゆっくり動かす簡単な体操です。重りは0～2.4kgまで段階的に調節が可能なため、無理のない範囲で運動ができます。市では昨年度「下松市版いきいき百歳体操」の動画を作成し、市の公式YouTubeチャンネルで公開しています。市立図書館でDVDの貸出もしていますので、是非ご覧いただければと思います。

介護予防・フレイル予防は1人で取り組むよりも仲間と一緒に取り組んだ方が効果的です。また、通いの場は、運動の他にも他者との交流や文化活動に取り組むことができます。自宅の近くに通いの場があるのか知りたい、参加してみたいと思われた人

はお気軽にご連絡ください。

YouTubeで
動画を見てみる



問い合わせ：高齢福祉課長寿支援係(1階10番窓口)
☎45-1837

一般

〈標本〉の発見 科博コレクションから



昨年「地球の宝を守れ」を合言葉にクラウドファンディングで話題にあがった国立科学博物館。日本随一のコレクション数を誇る美しい標本から、科博の研究者14人がこだわり選んだ、レッドリスト絶滅種、絶滅危惧種を中心に150種以上が紹介されています。

児童

進化する！ ごみ処理とその使い方 科学の力でごみが宝の山に変わる!?



「海洋プラスチックごみ」の問題を聞いたことはありませんか？SDGs目標14「海の豊かさを守ろう」とも関係しており、いろんな場面で取り上げられている「ごみ」の問題。「ごみ」が活用できたら、そんな思いが進化した最新のごみ処理方法を知り、自分の生活も振り返ってみませんか。

絵本

どっち？



おいしそうなフランスパンが2つ。でも、よく見ると1つは木でつくられているよ。他にも2つのカステラ、3つのマカロン、8個のたいやき…よく見ると木でつくられているので、探してみてね。



問い合わせ

市立図書館
☎41-0093

令和6年

下松市

二十歳のつどい



この日のために準備を進めてきたのは、20歳の出席者と高校生による12人の実行委員会です。

新たな企画として、高校生がデザインしたフォトスポットや成年の主張、高校生による写真撮影などもあり、式典を盛り上げていました。



20歳の決意や思いを書いてもらいました。



代表の末岡さん



実行委員会メンバーたち



会場の様子



思いの丈を叫んだ成年の主張



フォトスポット前で



同級生と



20年前の市内の主な出来事

◆地籍調査開始

◆下松中学校新校舎竣工

◆末武中学校屋内運動場竣工