

潮騒

Contents [目次]

【トピックス】

- ・市長就任3期目にあたって …… 02
- ・くだまつ地域クラブ活動の登録開始 …… 03
- ・下松市二十歳のつどい 実行委員募集 …… 04
- ・定額減税補足給付金
- ・鳥獣から農地を守る …… 05
- ・笑顔の写真コンテスト

【健康コーナー】

- ・熱中症に注意しましょう …… 06

【カラーページ】

- ・夏休みだ！ イベントに出かけよう！ …… 08

【星の掲示板】 …… 10

●お知らせ

- ・物価高騰対応重点支援給付金
- ・国民健康保険係からのお知らせ
- ・福祉医療費助成制度受給者証の更新
- ・スズムシの無料配布

●募集

- ・老匠位候補者

●講座・教室

- ・市女性活躍支援セミナー

●相談

- ・弁護士無料法律相談

●催し

- ・花岡ふれあいの夕べ

Omikoshi Wasshoi!



表紙紹介

西地区自治会連合会の主催で5年振りに開催された荒神祭。今年は、市内で働く外国人21人が約250kgのみこしを担ぎ、「ワッショイ！」と大きな掛け声で中市や下松駅南口周辺を練り歩きました。地域の中で国際交流が生まれています。

市長就任

3期目にあたって



暮らしとまちを支える人・地域・健康づくりの推進

安全安心の確保に向けて、予期せぬ地震や大規模な自然災害、感染症などから、市民の命や暮らし、健康を守るため、これまで以上に災害逃げ遅れゼロの実現に向けて、ハード・ソフト両面から地域防災体制・対策の充実・強化や危機管理意識の醸成に努めてまいります。

県内トップにある健康寿命を延伸し、高齢者の移動支援を進め、「高齢者が健康に暮らせるまち」を実現してまいります。

米川地域づくり拠点施設や末武地区の拠点施設整備をはじめ、地域課題の解決に向けて自治会連合会などと連携するとともに、移動市長室などを開催し、市民が主役のまちづくりを進めてまいります。

次世代を担う子ども・子育て・教育の充実

本市の合計特殊出生率は、令和4年12月末時点で1.87と全国37位、県内1位の高い率ですが、さらに子育て環境の充実・強化に優先的に取り組み、「子どもを大事にするまち」を実現してまいります。

高校生年代までの子ども医療費助成制度の拡充や第2子以降の保育料無償化などの経済的支援、子どものSOSをしっかりと受け止める相談体制の整備など、子育て世代に対する取り組みを着実に進めてまいります。

小中学校の給食費無償化については、財源を確保した上で段階的に検討してまいります。

自然を生かした農林水産業の振興を図り、豊かな都市空間と企業誘致による未来への投資

農業公園や栽培漁業センターなどを有効活用するとともに、荒廃農地の解消や鳥獣防除、水産資源の確保、地産地消の推進、特産品開発など、第一次産業の維持・保全につながるよう支援してまいります。

本市の人口集中地区は西側に偏在しており、地域間バランスを是正するため、豊井地区から東海岸通りを東の玄関口として、豊井・恋ヶ浜地区のまちづくりや恋ヶ浜緑地公園の整備を集中的に進めてまいります。

「下松市産業団地整備構想」に基づき、東海岸通りの民間所有地を活用した産業団地の整備を県などと連携して進め、企業進出による「若者が元気で活気のあるまち」を実現してまいります。

住みよさを実感できる魅力あるまちへ進化

本市の人口は、過去最高を記録した令和2年2月の57,369人をピークに減少傾向にあり、人口減少克服に向けて、「下松市人口減少対策集中強化プラン」に基づき、令和5年度から令和9年度までの5年間で短期集中的に取り組んでまいります。

特に、若年層の女性割合が極めて少ないことから、本市の特色を生かしたものづくり産業への女性進出や活躍の場を広げるため、子育てと仕事の両立支援を図り、雇用の促進や若者が安心して働くことのできる環境づくりを進めてまいります。

東部地区将来都市構想の検討による駅周辺の活力再生や下松商工会議所などと連携したイベント開催、笠戸島を中心とした観光資源を活用した交流人口の拡充、天王森古墳から出土した学術的価値の高い埴輪群を活用したシティプロモーションの促進、産官民連携による脱炭素社会の実現に向けた取り組みなど、市民が住みよさを実感できる魅力あるまちづくりを目指してまいります。

行財政改革の推進による健全財政の堅持

持続可能な財政運営を進めるためには、常に改革意識が必要であることから、行財政改革の推進による財政の健全化や財政構造をあらゆる角度から分析・検証しつつ、国・県などと連携を図り、時代の要請・変化に応えるため、行財政基盤の強化に努めてまいります。

市民の皆さまへ

本市は今年、市制施行85周年の節目を迎えます。「古から今へ ～ともに創る未来を～」をキャッチフレーズにさまざまな記念事業を企画し、市民の皆さまとともにお祝いしたいと考えております。

私、市長1人の力では、市政運営を行うことはできません。各種政策実現に向けて、「市民力」、「地域力」、「産業力」を結集した産官民による「オール下松」で進めてまいります。

今後も「都市と自然のバランスのとれた住みよさ日本一の星ふるまち」、「安全安心で住みよさを実感できるまち」の実現のため、全身全霊、身を粉にして、市政運営に取り組んでまいりますので、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

國井 益雄

くだまつ地域クラブ活動の

登録
開始

学校部活動の地域移行に向け、市内中学校の生徒がスポーツ活動・文化芸術活動などに継続して取り組むことができる機会を確保するため、地域クラブ活動(スポーツ活動)を行う団体などの登録を開始します。

登録後は市所有の体育施設などを利用する場合に減免が受けられます。

※文化芸術活動については、準備が整い次第開始します。

1 くだまつ地域クラブ活動の要件

(1) 国が通知した、「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」に準じて活動している。

- 活動時間：平日は2時間程度、休日は3時間程度
- 休養日：週2日以上(平日・休日ともに1日以上)
- 会費：活動の維持運営に必要な範囲で低く設定 など

(2) 活動中の事故やトラブルなどに対する体制が整備されている。

(3) 適正な指導ができる体制を有している。

(4) 市に住民登録があるまたは、市内中学校に在籍する中学生が主体となる活動である。 など



2 登録方法

- 提出書類 …… 登録申請書、活動団体などの規約・加入保険の内容が分かる書類、保有する資格などを確認できる書類

※登録申請書のダウンロードなど、詳しくはHPで確認してください。▶▶▶



- 提出先 …… 市民体育館、下松スポーツ公園体育館(トラックワンアリーナ)

- 登録受付開始 …… 令和6年7月1日(月)

3 問い合わせ

登録に関すること …… 市施設管理公社(部活動地域移行支援室) ☎45-1006

地域クラブ活動全般に関すること …… 地域交流課(地域クラブ活動推進室) ☎45-1742

困ったときには
すぐ相談!

消費生活情報

消費生活センター ☎44-0999
消費者ホットライン ☎188

SNS(LINE、Instagram、フェイスブック、Xなど)での 投資・ロマンス詐欺にご注意を!



Q：最近、SNSを使った投資詐欺やロマンス詐欺が増えていると聞きました。どんなことに注意したらよいですか。



A：どちらもネット広告やマッチングアプリなどを使って接触してきて、SNSでのやり取りを重ねて信頼させ、金銭をだまし取るものです。1件あたりの被害額が大きく、被害者の年齢層も幅広くなっています。

SNS型投資詐欺は投資に関する広告や、グループトークへの招待などで接触し、「暗号資産や株に投資すれば利益が出る」などといって信じ込ませ、資金を銀行口座に振り込ませる詐欺です。投資家やアシスタントを装うケースもあります。

SNS型ロマンス詐欺は、恋愛感情などを抱かせ、「会いに行くから航空券代を払ってほしい」「荷物を送ったから受取手数料(関税)を払ってほしい」などの口実で、金銭を要求したり、偽の投資に誘導したりします。外国籍や海外在住日本人、著名人を名乗ることもあります。

SNSで投資を勧められたり、金銭を要求されたら詐欺を疑い、安易に応じず周囲に相談しましょう。

二十歳のつどい

実行委員募集

一生に一度の「二十歳のつどい」(令和7年1月12日(日)開催)を企画運営してみませんか。



昨年度の実行委員メンバー

期間 7月から式典当日まで ※月1回程度の会議を開催。初回の会議は7月下旬(日程は申込者と調整して決定)に開催します。

対象 企画会議、式典に出席できる人
新成人または、おおむね20歳前後の人(高校生可)

内容 式典およびアトラクションの企画立案
記念品の決定、ビデオレター制作など

定員 10人程度

申込方法 QRコードにて



締切 7月12日(金)

問い合わせ 生涯学習振興課(5階①番窓口)
☎45-1870

定額減税 補足給付金



定額減税対象者で減税しきれないと見込まれる人にその差額を給付します。

◆対象◆ 所得税または、個人住民税所得割が課税されている人のうち、定額減税可能額が令和6年分推計所得税額または、令和6年度分個人住民税所得割額を上回る人

※納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える人や令和6年分推計所得税額(減税前)、令和6年度分個人住民税所得割額(減税前)がともに0円の人は対象外です。

◆給付額◆

① 所得税分

定額減税可能額【3万円×(本人+扶養親族数)】－令和6年分推計所得税額(減税前)
＝(ア)所得税分控除不足額(0以下の場合は0)

② 個人住民税分

定額減税可能額【1万円×(本人+扶養親族数)】－令和6年度分個人住民税所得割額(減税前)
＝(イ)個人住民税分控除不足額(0以下の場合は0)

調整給付額＝(ア)+(イ)(1万円未満切り上げ)

◆手続き◆

● □座登録がある人(原則、手続き不要)

- ① 市から給付内容が記載された「お知らせ」が届きます。
- ② 内容に変更がなければ手続きは不要です。

● □座登録がない人(要手続き)

- ① 市から給付内容や確認事項が記載された「確認書」が届きます。
- ② 「確認書」に必要事項を記入して、同封の返信用封筒で提出または、オンライン申請。



◆申請期限◆ 10月31日☎ 消印有効

※該当者への「お知らせ」などは、7月末以降順次発送します。詳しくは市HP(随時更新)を確認してください。



問い合わせ：臨時給付金担当(4階特設窓口) ☎45-1896

鳥獣から農地を守る

野生鳥獣の増加は、農作物に深刻な被害を及ぼします。
市内では特にイノシシによる被害が目立っています。

イノシシによる農作物被害と捕獲数

	R3年度	R4年度	R5年度
被害面積	1.94ha	1.16ha	0.79ha
被害金額	223万円	162万円	113万円
捕獲数	373頭	175頭	160頭

被害を防ぐために

- ① 野菜や果樹を放置しない…………… 知らないうちにイノシシに餌を与えることになります。地中に埋めたり、コンポストを利用しましょう。
- ② 農地周辺の草刈りをする…………… イノシシの隠れ場所をなくしましょう。
- ③ 防護柵を設置する…………… 隙間や下からすり抜けられないよう設置しましょう。



防護柵などの資材費を補助します(鳥獣防除柵等設置補助制度)

対象耕作地

次のいずれかに該当すること

- ① 農業委員会の農地台帳か水稻共済細目書に登録がある
- ② 農作物の出荷、販売を目的としている
- ③ 農業振興地域内
- ④ 1アール(100㎡)以上のまとまった耕作地

対象資材

- 電気柵
- ワイヤメッシュ
- トタン板
- 防鳥ネットなど



補助額 資材費の半額(上限10万円)

※補助金は、設置完了後(補助金額確定後)に支払います。

注意点

次の場合は補助対象外です。

- ① 補助金交付決定前に資材を購入
- ② 資材の送料および設置費用
- ③ 令和7年3月31日までに未設置

……………設置前に市窓口にお問い合わせください。……………

クマ出没注意

4月以降、市内を含む周南地域では、ツキノワグマとみられるクマの目撃情報が相次いでいます。

クマに
出会わないために

- 山に入る場合は、高い音が鳴る鈴やラジオなどを携帯する。
- 山菜採りの際は、1人で行動せず、集中し過ぎないように周囲を確認する。
- 食べ物やゴミは必ず持ち帰る。



問い合わせ：農林水産課(4階④番窓口) ☎45-1885

第22回 笑顔の写真コンテスト 作品募集

募集期間 7月1日(月)▶8月30日(金)

17時まで(必着)

応募資格 市内に在住・在勤・在学または、下松市にゆかりのある人

応募規定

- L判、KG判、はがきサイズのいずれか(送付・持参の場合)
- カラー、モノクロどちらでも可(組写真は不可)
- 撮影者本人による作品で、未発表のもの
- 応募作品は、1人1点とし、過去1年以内に撮影したもの

※被写体の肖像権侵害などの責任は負いかねます。必ず被写体本人の承諾を得た上で応募してください。

詳しくは、応募票に記載している募集要項で確認してください。

応募方法 ~Web提出が可能になりました~

- ① 応募専用フォームからデータで提出 ▶▶▶
- ② 写真の裏に氏名を記載し、市役所総合案内、各公民館に備え付けの応募票を添えて市担当窓口へ送付または、持参

※応募票は市HPからもダウンロードできます。持参の場合は、各公民館でも受け付けます。

応募先・問い合わせ

〒744-8585 下松市大手町3-3-3
下松市教育委員会 生涯学習振興課内(5階①番窓口)
「笑顔の写真」コンテスト係 ☎45-1870





健康コーナー

健康増進課(保健センター内) ☎41-1234



血圧・食塩が気になる人へ(要予約)

【日時】7月12日(金) 9時~10時
【場所】保健センター 【対象】20歳以上
【費用】100円
【内容】尿による塩分摂取量の推定検査
【申込方法】前日までに窓口にて(容器を渡します)

不妊専門相談(要予約)

【日時】7月19日(金) 15時~17時
【場所・問い合わせ】周南健康福祉センター(周南市毛利町)
☎0834-33-6425
【内容】産婦人科・泌尿器科医と公認心理師による無料の相談
【申込方法】7月12日(金)までに電話にて

ストレス相談(要予約)

【日時】8月8日(木) 13時30分~15時30分
【場所】保健センター
【対象】精神科、心療内科に通院したことがない人
【内容】臨床心理師による無料の相談
【申込方法】8月1日(木)までに電話にて

ひきこもり家族教室(要予約)

【日時】9月5日(木)、9月27日(金)、10月17日(木)、11月21日(木)、12月19日(木)(全5回)
13時30分~16時
【場所・問い合わせ】周南健康福祉センター(周南市毛利町)
☎0834-33-6424
【対象】ひきこもりで悩んでいる家族
※申し込み後、事前に面接相談を行います。
【内容】ひきこもりで悩んでいる家族のための無料のサポート教室
【申込方法】8月9日(金)までに電話にて

わが家の野菜レシピ

令和5年度の応募作品730作品の中から、「vegetables 蒸しパン」を紹介します。

vegetables 蒸しパン



【材料(1人分)】

ベーコン	4枚
チーズ	適量
パプリカ	1/4個
オクラ	2本
枝豆	5さや
トウモロコシ	1/4本
ホットケーキミックス粉	100g
牛乳	100ml

【作り方】

- 1 ベーコン、チーズ、野菜を切る。
- 2 耐熱容器にホットケーキミックス粉と牛乳を入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- 3 2に1を入れ混ぜる。
- 4 電子レンジで3を700w、8分加熱する。
- 5 耐熱容器から4を取り出し、皿に盛りつけたら完成。

エピソード(中学1年生)

朝でも手軽に作れて、とても食べやすい料理だと思いました。自分の口にも合っていて栄養がたくさん取れるので、今後、朝ごはんはこの料理を作って健康に過ごしたいです。

家族からの一言

家庭菜園の野菜も使えて、忙しい朝でも、たっぷり野菜が取れる手軽なレシピになりました。野菜を代えて、いろいろアレンジができ、季節ごとに楽しめそうです。

熱中症

に注意しましょう

環境省が運用する「熱中症警戒アラート」、「熱中症特別警戒アラート」を活用し、アラートが発表されたときは、次の予防行動をとりましょう。

1. 予防行動の実践

こまめに水分補給をし、不要不急の外出は控えましょう。

2. 外での運動は中止・延期しましょう。

屋外やエアコンなどが設置されていない屋内での運動は控えましょう。

3. 暑さ指数(WBGT)を確認しましょう。

環境省のHPで身の回りの暑さ指数を確認し、行動の目安にしましょう。

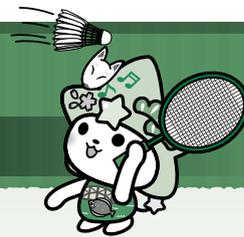
※暑さ指数は、気温、湿度、日差しなどで熱中症の危険性を示す指標です。



詳しくは、環境省HP

健康 くだまつ21 (健康増進計画・食育推進計画)

～笑顔で暮らせる ^{けんこう} 健幸のまち くだまつ～



● 健康づくりの取組 (一部抜粋)

地域の中で行われている運動教室や地域活動、通いの場に積極的に参加しましょう。

健康づくりは本来個人的なことです。家族や地域の人、職場や学校の仲間、専門家のサポートのほか、地域ぐるみで取り組んだ方が効果や長続きが期待できます。

自治会活動やボランティア活動のほか、市内にはいろいろな趣味や習い事、スポーツなどのサークルやクラブ活動があります。仲間と一緒に楽しく会話し、体を動かすことで、

心身のリフレッシュと健康増進を図りましょう。

人との交流に消極的な人もいますが、日々のあいさつや地域活動への参加を通して人や地域とのつながりを持つことで、健康度を高めることができます。

令和4年度実施 アンケート調査結果(成人)

自治会・校区活動に参加している人	40.8%
趣味やサークル活動に参加している人	26.3%
地域とのつながりが強いと思う人	18.3%

認知症予防教室(末武地区)

- 【日時】7月17日～10月2日の毎週水曜日(7月24日を除く)および、7月25日の木曜日(全12回) 10時～11時30分
- 【場所】末武公民館
- 【対象】おおむね65歳以上の市内在住の人(医師から運動制限の指示のある人を除く)
- 【内容】脳トレ、軽運動、ミニ講座など
- 【定員】20人(申込順、原則12回受講できる人)
- 【料金】無料
- 【申込方法】電話にて(申込順)
- 【持参物】動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具
- 【問い合わせ】高齢福祉課(1階⑩番窓口) ☎45-1837
はぴね周南 ☎47-2224



市国保の特定健康診査集団健診

特定健診を受診した人に後日「健康応援クーポン」をプレゼントします。

- 【日時】8月30日(金) 8時30分～11時30分
- 【場所】保健センター
- 【対象】市国民健康保険に加入している40歳以上の人
- 【内容】血圧・検尿・血液検査など内科の健診
※健康増進課が実施する胃がん、肺がん、前立腺がん、大腸がん、乳がん、子宮がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に受診できます(自己負担金有り)。希望者は、申し込みの際に申し出てください。
- 【定員】65人(申込順) 【料金】無料
- 【申込方法】電話、窓口または、QRコードにて▶
- 【持参物】受診券、受診票(申し込み後に送付)
- 【問い合わせ】保険年金課国民健康保険係(1階⑧番窓口) ☎45-1823



今月の
おすすめ
図書

問い合わせ
市立図書館
☎41-0093

一般

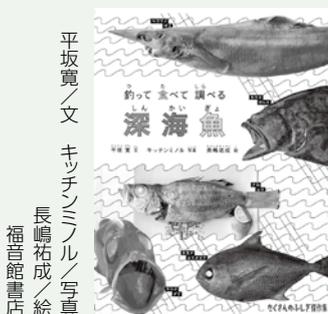
すごい ローカルチェーン100



旅行先で見かけるローカルチェーン。どんなお店なのか気になる人も多いのではないのでしょうか？そこでしか食べることのできない食材や料理など、地域の魅力がたっぷりのスーパー・コンビニ・レストランを一挙に紹介。山口県ゆかりの飲食店も掲載。

児童

釣って食べて調べる 深海魚



脂のついたキンメダイなど、実は食べると美味しいものが多い深海魚。その独特な見た目や特殊能力の謎を解き明かすためには、食べてみるのが一番！フライや刺身などに料理しながら、深海魚の秘密を楽しく学ぶことができる1冊。

絵本

きゅっときゅぎゅっとおべんとうばこ



今日はいよいよ遠足の日！前の日からワクワクしていたお弁当箱は、おかずをいっぱい詰め込んでもらい出発しました。お昼ご飯の時間になると、おかずたちは自分を食べてと猛アピール。残さず全部食べてもらえるかな？



夏休みだ！

イベント

に出かけよう！

に出かけよう！

親子リサイクル教室 **参加無料**

燃えないごみの処理方法を学ぼう！

日時 7月26日(金) 9時～12時(市役所正面玄関前集合)

対象 市内在住の小学生とその保護者(3人1組程度)

内容 えこぱーく(光市岩田)施設内・埋立地見学や廃棄消防ホースを使った工作、分別体験など

定員 親子5組(申込者多数の場合は抽選)

申込方法 参加者氏名(ふりがな)、学年、日中つながる電話番号を記入しメールまたは、QRコードにて▶

申込期限 7月8日(月)

持参物 帽子、子ども用室内靴、タオル、飲み物、マイバッグ、マスク

※粉じん、臭気を防ぐためマスクの着用を推奨します。



問い合わせ：環境推進課 ☎45-1829 ✉kankyouty@city.kudamatsu.lg.jp



くだまつ親子の日フェスタ 2024

7月の第4日曜日は「くだまつ親子の日」～親子や家族の絆を深めよう～

日時 7月28日(日) 10時～14時30分 **場所** ほしらんど

●星の子フェスタ

消しゴム飛ばし、たこ焼きキャッチャー、タオル投げ、後ろ向き風船投げ、浮き輪すり抜け、ターゲットボールなどの下松ギネスに挑戦

●生涯学習活動見本市

各種体験・工作、ゲーム、ミニSL運行、としょかんおはなし会、各団体活動紹介パネル展示など

●親子の日イベント

「くだまるマグネットをつくろう！」自分で色を塗って世界にひとつだけのオリジナルマグネットを作ろう

●スタンプラリーに参加して市の特産品を当てよう

●飲食バザー出店

※内容は変更する場合があります。



問い合わせ：生涯学習振興課 ☎45-1870



切戸川親子水辺の教室 **参加無料**

カゲロウやトビケラを見つけよう！夏休みの自由研究にもお勧めです。

日時 8月3日(土) 9時～11時(雨天中止)

場所 切戸川河川敷 柳橋南側(市民プール横)

対象 市内在住の小学生とその保護者

内容 水生生物の採取、ルーペによる観察、水質判定

定員 10組(申込順)

申込方法 電話または、市窓口にて

申込期間 7月1日(月)～26日(金)

持参物 濡れても良い服装、飲み物、帽子
※サンダルは不可。

問い合わせ：環境推進課(2階①番窓口) ☎45-1826



一日子ども図書館員 **参加無料**

図書館で働く司書の仕事を体験してみよう！

日時 8月15日(木) 10時～15時 **場所** 市立図書館

対象 市内在住の小学5、6年生

内容 本の貸出・返却、本棚の整理や本の装備・修理など
参加者全員に修了証を渡します。

定員 6人(申込者多数の場合は抽選)

申込方法 電話または、図書館窓口にて

申込期限 7月18日(木)

問い合わせ：市立図書館 ☎41-0093

