

Contents [目次]

【トピックス】

- ・プレミアムチケット2024…………… 02
- ・下松市省エネ家電買替支援補助金
- ・くだまつ地域クラブ活動
剣道弓道合同体験会 …………… 03
- ・親子はにわ作り教室
- ・令和7年度入園幼稚園児募集 … 04
- ・クダコレ
下松市創業応援プロジェクト
- ・下松市農業公園
農業体験(後期)参加募集 …………… 05

【健康コーナー】

- ・わが家の野菜たっぷり
朝ごはんレシピ募集 …………… 06

【カラーページ】

- ・全国高等学校総合体育大会2024
出場チーム・選手紹介…………… 08

【星の掲示板】…………… 10

●お知らせ

- ・1分間の黙とうをお願いします
- ・障害基礎年金
- ・人権擁護委員の委嘱

●募集

- ・県障害者芸術文化祭作品
- ・市民美術展覧会作品

●相談

- ・事業承継相談会

●催し

- ・ほしふるまちのおはなし広場



水滴石穿

表紙紹介

創部以来初となる全国高校総体出場を決めた下松高校女子バスケットボール部。チームの合言葉「水滴石穿^{すいてきせせん}」には、小さな力でも積み重なれば強大な力になるとの意味があります。抜群のチームワークを武器に全国の舞台に立ちます。【関連記事 P8】

消費喚起
対策!

下松市在住者限定

(抽選販売)

プレミアムチケット2024

1冊12,000円分を10,000円で買える(1人につき2冊まで申し込みできます)



使用期間 **10月1日(火) ▶ 令和7年1月31日(金)**

販売期間 ● **1期販売** : 9月21日(土)、22日(日) ● **2期販売** : 9月28日(土)、29日(日)

※販売日は選択できません。当選者には引換券を送付しますので、持参してください。

申込方法

HPからの
申し込み▶



専用はがきでの申し込み

プレミアムチケットチラシにある専用はがきに必要事項を記入し、切手(63円)を貼って投函

郵便はがきでの申し込み

郵便はがきに必要事項を記入し投函

◆ 必要事項 ◆

氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、購入希望冊数(1人2冊まで)

※申し込みは、1人1回までです。内容に不備があった場合は、無効となります。

申込期限 **8月20日(火) 必着**

※申込数が販売冊数(2万冊)より多い場合は抽選とし、1人1冊のみ販売します。

※申込数が販売冊数(2万冊)に達しない場合は、1冊目は当選とし、2冊目は購入希望者に抽選で販売します。

取扱店も
募集中
です。

申込先・問い合わせ : 〒744-0008 下松市新川2丁目1-38 下松商工会議所 ☎41-1070

下松市省エネ家電買替支援補助金

..... 省エネ性能に優れた家電製品へ買い替えた世帯に最大5万円まで費用を補助します。.....

● **対象者** 市内在住で令和6年7月20日(土)から令和7年2月28日(金)までの期間内に市内の店舗または、事業所で省エネ基準達成率が100%以上のエアコン・冷蔵庫(新品未使用)へ買い替え、自宅に設置した人

● **補助内容** 補助金額: **上限5万円** 補助率: **対象経費の1/3(1,000円未満は切り捨て)**

※申請は1世帯につき1回限りです。

● **申請受付期間** **令和6年9月2日(月) ~ 令和7年2月28日(金)**

※申込順。予算額に達し次第終了

● **対象経費** 買い替えた省エネ家電の購入費(附属品、設置、配送などにかかる経費および既存家電の処分費と、消費税は含みません)

【対象家電】 ● エアコン ● 冷蔵庫

● **必要書類**

- ① 交付申請書兼請求書(HPからダウンロードできます)
- ② 住民票(世帯全員の記載があるもの)
- ③ 市税完納証明書(申請者本人のもの)
- ④ 購入した家電の詳細が確認できるレシートまたは、領収書の写し
- ⑤ メーカー保証書の写し
- ⑥ 家電リサイクル券(排出者控え)の写し
- ⑦ 申請者の振込先口座が確認できる通帳または、キャッシュカードの写し

● **申請方法** 持参にて ※郵送・メールでの受け付けはできません。

※詳しくは市HPで
確認してください。



申込先・問い合わせ : 環境推進課(2階⑪番窓口) ☎45-1826

くだまつ地域
クラブ活動

剣道・弓道合同体験会

参加
無料

日時

8月11日 日

9時30分▶11時30分 ※受付 9時～

場所

トラックワンアリーナ
(下松スポーツ公園体育館)

対象 市内の小学5年生～中学3年生 ※見学自由

内容 剣道、弓道の実演を交えた説明、フリー体験会

申込方法 QRコードにて



申込期限 8月4日(日)

持参物 運動のできる服装(上下ともにボタンがないもの)、タオル、飲み物、靴下



問い合わせ 地域交流課地域クラブ活動推進室(4階③番窓口) ☎45-1742



出張ハローワーク!



ひとり親全カサポートキャンペーン

ハローワーク下松の臨時相談窓口を開設します。

ひとり親家庭のお父さん、お母さんを対象とした相談窓口です。申込不要です。直接お越しください。

日時

8月20日 火 10時▶16時

場所

こども家庭課(1階②番窓口)

内容 ● ハローワークの支援メニューの案内
● 求人情報、職業訓練情報の案内

● 就職に関する不安や悩みの相談
● 履歴書や職務経歴書の点検、アドバイス など

問い合わせ こども家庭課(1階②番窓口) ☎45-1873 ハローワーク下松 ☎41-0870



はにわを作ろう! 親子はにわ作り教室

参加
無料

日時

8月29日 土

午前の部: 10時▶11時30分 ※受付 9時30分～
午後の部: 13時30分▶15時 ※受付 13時～

場所

ほしらんど

対象 市内の小学1～6年生 ※1組に保護者1名の同伴必要

内容 はにわ作りを体験し、はにわのことや昔の人たちの知恵、考え方、下松市の歴史を学ぶ

定員 各部10組30人 ※保護者含む(申込順)

申込方法 QRコードにて



午前の部



午後の部



申込期間 7月27日(土)12時～8月23日(金) ※定員に達し次第終了

持参物 はにわを持ち帰るための入れ物(空の牛乳パックなど)、手拭き用のタオルやハンカチ、粘土用ヘラ・粘土板(無くても可)

問い合わせ 生涯学習振興課(5階①番窓口) ☎45-1870

令和7年度 入園

幼稚園児募集

令和7年4月から幼稚園に通う園児を募集します。願書は9月2日(月)から各幼稚園で受け付けます。

【対象】◆3～5歳児(平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

◆満3歳児(令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ)

※満3歳児は、3歳の誕生日を迎えた時点で随時入園となります。

【保育料】無料 ※その他の経費は、各園にお問い合わせください。

【申込方法】入園を希望する幼稚園に願書を提出 ※事前に入園説明会を行う園もあります。

【申込先・問い合わせ】各幼稚園



市内の幼稚園一覧

幼稚園	所在地	電話番号	開園時間 (いずれも平日のみ)	預かり保育	利用定員 (予定)	満3歳児 保育
下松暁の星	旗岡1丁目 5-1	☎41-4019	8時30分～15時 ※水曜日は14時まで	平日:17時15分まで	60人	○
下松慈光 (認定こども園)	大字西豊井 773-1	☎41-0330	8時30分～14時30分	平日:17時まで 土曜日:8時30分～17時	105人 (幼稚園部)	○
鋼 鋳	美里町1丁目 9-1	☎43-0581	8時30分～14時30分	平日:17時まで	120人	○
四 恩 (認定こども園 移行予定)	大字末武上 1235	☎43-7245	8時15分～14時30分	平日:17時まで	135人 (幼稚園部)	○
江 口	大字東豊井 1059-17	☎41-2570	8時30分～15時	平日:7時30分～、 17時30分まで	75人	○
末 光 (認定こども園)	桜町1丁目 2-14	☎41-3866	8時30分～15時	平日:7時30分～、 19時まで 土曜日:7時30分～18時30分	132人 (幼稚園部)	○
下 松	大手町1丁目 5-10	☎44-1705	8時30分～14時30分	平日:8時～、 17時30分まで	75人	○

問い合わせ: こども未来課(1階②番窓口) ☎45-1879

クダコレ

下松市

創業応援プロジェクト



地域の産業振興を目的とした「下松市創業者等応援チャレンジショップ事業」に応募した事業者が、「クダコレ 下松市創業応援プロジェクト」に出店します。

期間

8月1日(木)～8月21日(水)
9時～20時 ※最終日は17時まで

場所

下松タウンセンター「キラル」内 ゆめタウン下松3階
プラグスマーケット下松店「伝え場」

出店者

ハンドメイド雑貨: amo、coo_coo、coraggio、s.a.n.y、smile-niko、cherry coco、ネコトオハナ、papy&sona、Fleur、Baby school Mermaid、me.plus...、mimari、Yuno16、yotsuha、Ri.Ri、Rin、Luhaco

雑貨・衣類: Green Shop & Rental アテナータ、share to shar

食品: おのの米こまち、国民宿舎大城、自然と。、nanaseto

問い合わせ: 産業振興課 ☎45-1745



	体験コース	開催日時	募集定員	参加料(1組)
初心者向け	① 柿の収穫	10月26日(土)	10組	500円 ※持ち帰り有り
	② サツマイモの収穫	11月 2日(土)	14組	2,000円 ※持ち帰り有り
	③ 秋ジャガイモの収穫	11月 9日(土)	20組	2,000円 ※持ち帰り有り
	④ 里芋の収穫	12月 7日(土)	10組	2,000円 ※持ち帰り有り
中級者向け	⑤ 秋ジャガイモづくり	9月 7日(土)	10組	2,000円
	⑥ 秋野菜づくり	9月14日(土)	20組	2,000円
	⑦ ニンニクづくり	9月21日(土)	14組	2,000円

※天候や生育状況などにより、日程変更や中止となる場合があります。

- 朝8時45分から受付、9時開始です。
- 対象は、市内在住の人で1組5人まで。未成年者のみでの参加はできません。申込者多数の場合は、抽選となります。
- 初心者向けコースは、収穫のみのその日限りの体験です。
- 中級者向けコースは、植え付けから収穫までの3～6ヵ月間の体験です。

申込方法

市HPから▶
(市窓口、電話でも可)



申込
締切

8月13日(火)

問い合わせ

申込について:農林水産課(4階⑤番窓口) ☎45-1844 体験内容について:下松市農業公園 ☎46-0069

人権コラム

私で「よかったな」

～自分らしさを誇りに思える社会をめざして～

「くまさん」は、小学2・3年生の教科書にも掲載されていました。言葉も分かりやすく、リズムも軽快です。ぜひ、声に出して読んでみてください。

まど・みちおさんは、徳山町(現 周南市)出身。團伊玖磨さんが曲をつけた「ぞうさん」は、耳にしたことがあるでしょう。84歳で日本人初の国際アンデルセン賞作家賞を受賞。晩年まで詩を作り続け、104歳で亡くなりました。

冬眠から覚めたばかりで夢うつつの「くまさん」「たんぼぼ」(他者)は分かるのですが、自分のことは分かりません。他者のことはよく見えるのに、自分のことは見えにくいというのは、ふと我が身を振り返らせます。

川に映る「いいかお」を見て自分が分かる「くまさん」の姿にほほ笑みながら、ふと考えます。

私を映す鏡はどこにあるのだろうか。

それは、家族や仲間といるときに、あるいは仕事の中に、社会と関係するときに、自然の中にいるときに…。私は、私の外にある「もの・こと」との関係性の中で自分が分かるのでしょうか。

「くまさん」は、自分がくまであることに「よかったな」と安心します。私たちも、「私で よかったな」と言える他者との関係性をつくりたいものです。

くまさん
はるが きて
めが さめてくまさん ぼんやり かんがえた
さいているのは たんぼぼだが
ええと ぼくは だれだっけ
だれだっけ
はるが きて
めが さめてくまさん ぼんやり かわに きた
みずに うつつた いいかお みて
そうだ ぼくは くまだった
よかったな

「くまさん」(こぐま社)



まど・みちお

問い合わせ:生涯学習振興課 ☎45-1871



健康コーナー

健康増進課(保健センター内) ☎41-1234

MOVIX
周南

スターピア
ゆめタウン下松
くだまつ

JA

保健センター

血圧・食塩が気になる人へ(要予約)

- 【日時】8月9日(金) 9時～10時
- 【場所】保健センター
- 【対象】20歳以上の人
- 【費用】100円
- 【内容】尿による塩分摂取量の推定検査
- 【申込方法】前日までに窓口にて(容器を渡します)

赤ちゃんランド(要予約)

- 【日時】8月27日(火) 10時～11時15分
- 【場所】保健センター
- 【対象】おおむね生後2～5カ月の赤ちゃんとその保護者
- 【内容】消防職員による「赤ちゃんの応急手当」の講話、参加者同士の交流など
- 【持参物】母子健康手帳、おむつ・バスタオルなど赤ちゃんに必要なもの
- 【定員】20組(申込順)
- 【申込方法】8月1日(木)から電話または、右のQRコードにて



ストレス相談(要予約)

- 【日時】9月4日(水)
13時30分～15時30分
- 【場所】保健センター
- 【対象】精神科・心療内科に通院したことがない人
- 【内容】臨床心理士による無料の相談
- 【申込方法】8月28日(水)までに電話にて



家族で
作ろう!

わが家の野菜たっぷり 朝ごはんレシピ募集

おいしい地元の食材を使用した、忙しい朝でも簡単に作れる野菜たっぷりの朝ごはんのレシピを募集します。



- 【対象】市内在住の幼児と保護者
- 【申込方法】9月6日(金)までに健康増進課に備え付けの応募用紙に、必要事項を記入して提出



野菜レシピ

令和5年度の応募作品730作品の中から、「切り干し大根のカミカミサラダ」を紹介します。

切り干し大根のカミカミサラダ



【材料(4人分)】

切り干し大根	50g
キュウリ	1本
ニンジン	1本
ツナ缶	1缶
はちみつ	大さじ1
A しょうゆ	大さじ1
酢	大さじ1
ごま油	大さじ1
塩(野菜の塩もみ用)	小さじ1
ごま	少々

- 【作り方】
- 1 切り干し大根を軽く洗って水につける。(5分)
 - 2 キュウリとニンジンを千切りにして、塩もみしておく。(5分)
 - 3 切り干し大根をしぼり、食べやすい大きさに切る。
 - 4 2、3をよくしぼってボウルへ入れる。
 - 5 Aを4に入れて全体を和える。
 - 6 ごまをふる。

エピソード(小学5年生)

千切りにする時に、ななめに切るのが難しかったです。切り干し大根をしぼる時は、力が必要で大変でした。

家族からの一言

包丁の使い方、大さじ、小さじを量ったりと1つ1つ丁寧にできていました。水切り、皮むき、包丁の使い方1つ1つ丁寧にできていました。

ハンセン病元患者の家族に対する 補償金制度について

法に基づき、対象となるハンセン病元患者の家族に補償金が支給されます。請求期限が令和11年11月21日まで延長となりました。

請求書の提出や請求に関する相談は、下記まで連絡してください。

厚生労働省 補償金相談窓口

宛先: 〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2
厚生労働省健康・生活衛生局補償金担当宛て
☎03-3595-2262 ✉hoshoukin@mhlw.go.jp
〈受付時間〉平日10時～16時

問い合わせ

認知症予防教室(江の浦地区)

【日 時】9月6日～11月22日の毎週金曜日
(全12回) 10時～11時30分

【場 所】笠戸島公民館

【対 象】おおむね65歳以上の市内在
住の人(医師から運動制限の
指示のある人を除く)

【費 用】無料

【内 容】脳トレ、軽運動、ミニ講座など

【持参物】動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具、
上履き

【定 員】20人(申込順、原則12回受講できる人)

【申込方法】電話にて

【問い合わせ】高齢福祉課(1階⑩番窓口) ☎45-1837
ルネサンス徳山 ☎0834-27-2770



もの忘れ相談(予約制・随時)

【場所・問い合わせ】高齢福祉課(1階⑩番窓口)
☎45-1837

【対 象】おおむね65歳以上の認知機能に不安の
ある人

【費 用】無料

【内 容】タブレットを用いた認知機能
チェック、保健師による個別
相談

【申込方法】電話にて



暮らしとこころの合同相談会 (要予約)

【日 時】9月9日(月)、12月16日(月)
13時30分～15時30分

【内 容】弁護士など専門家による無料の相談

【申込方法】開催日の1週間前までに電話にて

難病患者就職サポーターによる出張 相談(要予約)

【日 時】9月11日(水)、12月11日(水)、令和7年3月
12日(水)

【内 容】就職を考えている難病患者に対する就労支
援のための出張相談

【申込方法】開催日の1週間前までに電話にて

心の健康相談(要予約)

【日 時】9月24日(火) 13時～15時

【対 象】精神科の受診・診断歴のない人

【内 容】専門医による無料の相談

【申込方法】9月17日(火)までに電話にて

場所・問い合わせ

周南健康福祉センター(周南市毛利町)
☎0834-33-6424

今月の
おすすめ
図書

問い合わせ
市立図書館
☎41-0093

一般

片づけは 整理9割、収納1割



井田典子／著
婦人之友社

片づけをするために買った収納グッズなのに、そのグッズが散らかったり、部屋を圧迫してしまう経験はありませんか？収納よりも要・不要に分けてモノを整理することに重点をおいた片づけ術を「キッチン」「書類」「衣類」の場面ごとに紹介します。

児童

ざんねん？びっくり！ 文房具のひみつ事典



ヨシムラマリ／著
高畑正幸／監修
講談社

今の鉛筆を作らせたのは歴史上の有名な人物！？フエキ糊のフエキってどういう意味？身近な文房具が誕生したきっかけや、今はもう使われていない少し残念な文房具など、私たちの生活に欠かせない道具の秘密が満載です。

絵本

パンダの ソフトクリームやさん



小川かなこ／さく
福音館書店

とんとん、らんらんの兄妹パンダが作るバニラ、チョコレート、ささ味のソフトクリームはどれも大人気！お店にない「はちみつ味」を注文された二人は蜂の巣を探しますが、肩車やはしごを使っても届かない場所にあって…。はちみつを取るため兄妹の力を合わせた作戦が始まります。

全国高等学校総合体育大会 2024

出場チーム・選手紹介

5、6月に開催された県総体では市内の高校生が大活躍。

4種目6競技に25人の選手が北部九州で開催される夏のインターハイに出場します。

バスケットボール



初出場の下松高等学校女子バスケットボール部。

県予選決勝では、最終第4Qに6点ビハインドから逆転し、7連覇中の強豪徳山商工高等学校に2点差で劇的勝利を収めました。

金子主将「チームワークを生かし、全国大会では一つでも多く勝ち進みたい」

弓道



団体の部2年連続出場の下松高等学校女子弓道部のほか、個人の部女子に同校3年生の福田和綾さん、男子に下松工業高等学校3年生の大賀琉琥さんが出場。

澄川主将「団体、個人とも昨年のベスト16を超えるベスト8（入賞）を目指したい」

大賀さん「必ず日本一になりたい」

登山



2大会ぶり出場の下松工業高等学校男子登山部。登山競技は4人1組でパーティーを編成し、山中での野営技術や登山に関する幅広い知識を100点満点（減点方式）で審査します。県予選では少しミスがあったものの97.90点で優勝。

浜辺主将「平成25年以来の全国優勝ができるようベストを尽くしたい」

陸上



男子やり投げで2年連続出場の下松高等学校3年生の藤井健心さん。

日頃、やりを投げる練習環境を確保することが難しい中で、県予選では60m01の自己記録で優勝。

藤井さん「昨年の悔しさをバネに県の高校記録（67m21）を超え、決勝進出を果たしたい」

全国大会に向け、日々練習を積み重ねる高校生たち。今大会の愛称は「ありがとうを強さに変えて」。

選手がそろって口にするのは支えてくれる仲間、家族、指導者など周囲への感謝です。感謝を力に変えてつかみ取った全国の舞台。それぞれの目標を胸に大会に臨みます。

大会日程

種目	日程	場所	会場
やり投げ	7月29日(月)	福岡市	東平尾公園博多の森陸上競技場
登山	8月2日(金)～5日(月)	福岡県添田町	福岡県立英彦山青年の家ほか
弓道	8月3日(土)～6日(火)	長崎県島原市	島原復興アリーナ
バスケットボール	8月4日(日)～9日(金)	福岡市	福岡市総合体育館ほか