

Contents [目次]

【トピックス】

- ・星ふるまちの
「市長と地域でトーク」…………… 02
- ・恋ヶ浜緑地公園
ネーミングライツ・パートナー
- ・下松市公共施設
オンライン予約サービス…………… 03
- ・市有地を売却します
- ・みんなで取り組もう
ごみの減量化 …………… 04
- ・10月は
男女共同参画推進月間…………… 05
- ・下松市中小企業
勤労者フェスタ …………… 10
- ・10月1日は浄化槽の日

【健康コーナー】

- ・高齢者の新型コロナおよび
インフルエンザ予防接種費用を
助成します …………… 06

【カラーページ】

- ・秋の行楽シーズン到来…………… 08

【星の掲示板】…………… 11

●お知らせ

- ・花壇コンクール受賞団体
- ・老匠位認定者

●募集

- ・給食センターの施設見学・試食

●講座・教室

- ・移動型LINE教室

●相談

- ・行政書士無料相談会

●催し

- ・市民文化展
- ・小中学校科学展・美術展・書写展



表紙紹介

豊井小学校の中庭にある4メートル四方の田んぼで平成22年から続く米づくり体験。この日は、5年生が地域の人から指導を受け、実った稲を刈り取りました。小さな田んぼには、食の大切さや地域の人との関わり合いなど、多くの学びがあります。

星ふるまちの「市長と地域でトーク」

「元気で豊かな住みよいまち」、「住みよさを実感できるまち」を実現するため、国井市長と一緒に話し合いませんか。



メインテーマ 「市民の移動手段について」

サブテーマ 「各地域から出された課題について」

数人ずつに分かれ、テーマに沿って意見を出し合う「グループトーク」形式です。

日時・場所

期 日	時 間	会 場
10月16日(水)	19時～21時	ほしらんどくだまつ
10月22日(火)	19時～21時	久保公民館
10月25日(金)	19時～21時	東陽コミュニティーセンター
10月28日(月)	19時～21時	米川公民館
10月31日(木)	18時30分～20時30分	笠戸島公民館
11月5日(火)	19時～21時	末武公民館
11月8日(金)	18時30分～20時30分	花岡公民館
11月11日(月)	19時～21時	豊井公民館

対 象：市内在住者、市内で地域活動に携わっているまたは、興味のある人など

申込方法：①申込フォームにて
②申込用紙 市窓口、各公民館に持参または、FAXにて
※申込用紙は、市窓口、各会場、各公民館に備え付けてあります。

締 切：開催日の10日前(申込用紙持参で土・日曜日の場合は直前の開庁日)



申込先・問い合わせ：地域政策課(4階①番窓口) ☎45-1755 FAX45-1849



恋ヶ浜緑地公園

ネーミングライツ・パートナー



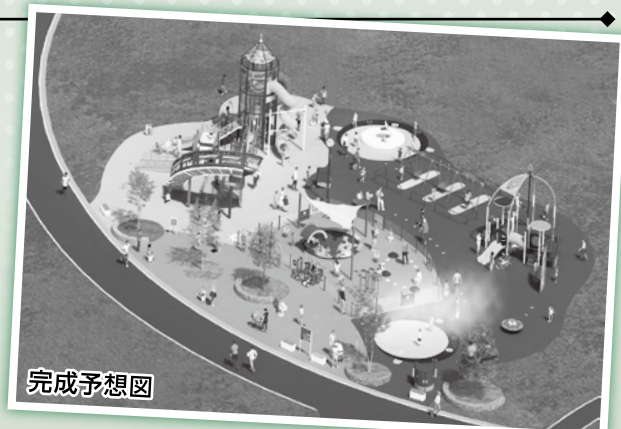
令和7年4月にリニューアルオープンする恋ヶ浜緑地公園と庭球場のネーミングライツ・パートナーを募集します。

期 間 令和7年4月1日～令和10年3月31日の3年間

料 金 年額50万円以上

申込方法 応募資格など詳しくは市HPで確認してください。

締 切 10月15日(火)



※ネーミングライツとは市の施設などに企業名、商品名などを付けることができる権利(命名権)です。

申込先・問い合わせ：都市政策課(2階⑨番窓口) ☎45-1857



下松市公共施設 オンライン予約サービス

10月1日
スタート

スマートフォン、パソコンなどで施設の空き状況の確認、予約、料金支払いが可能になります

●対象施設

	施設名	担当窓口
体育施設	トラックワンアリーナ、総合グラウンド、球技場、ゲートボール場、葉山グラウンド	下松スポーツ公園 ☎45-3700
	市民体育館、市民運動場、恋ヶ浜緑地庭球場、下松公園庭球場	市民体育館 ☎41-2832
	各小中学校(体育館、屋外運動場、柔剣道場など)	各校区内の公民館
公民館など	下松中央(☎41-0906)・久保(☎46-0700)・末武(☎41-2965)・花岡(☎43-7513)・豊井(☎43-9107)・笠戸島(☎52-0015)・米川(☎53-0001)、中村総合福祉センター(☎41-2383)	各公民館、センター

●利用方法

市HPまたは、市公式LINEにて

施設予約、料金支払いには
アカウント登録が必要です。



▲市HP



▲市公式LINE

・スマホからマイナンバーカード認証を使ってオンライン登録

・各施設担当窓口申請して登録

※従来どおり窓口での予約も可能です。



問い合わせ

施設予約、利用、料金支払いについて：担当窓口 システム全般について：デジタル推進課 ☎45-1806

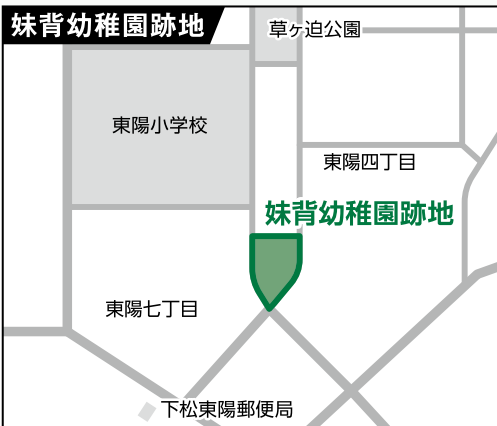
申込方法 詳しくは市HPを確認してください。→



受付期間 10月11日(金)▶11月15日(金)

入札日時 12月6日(金) 時間は申込者にお知らせします。

入札会場 市役所5階503会議室



地番：東陽四丁目15番
登記地積：2,338.08㎡ 登記地目：宅地
最低予定価格：43,300,000円



地番：大字末武中宇向香力1200番1
登記地積：690.12㎡ 登記地目：宅地
最低予定価格：15,220,000円

問い合わせ：財政課(3階⑤番窓口) ☎45-1856

最低予定価格以上で最も高い価格を付けた
人が購入できます。事前申し込みが必要です。

市有地を売却します



みんなで取り組もう！

ごみの減量化



地球環境を守り、将来世代のために今取り組もう

下松市のごみ事情

令和4年度の市の家庭ごみは年間約13,650tで、市民1人当たり約659g/日。県内19市町中4番目に少ない数値です。前年度と比較すると年間331t減となりました。

●適正品率

市では毎年4回「プラスチック製容器包装」のごみの分別状況の組成調査をしています。汚れ物や二重袋、分別間違いのものが混ざると、適正品率が低くなります。ごみ分別アプリなどを活用して正しい分別にご協力ください。

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
東地区	83.97%	82.59%	83.08%	83.19%
西地区	83.79%	82.32%	84.16%	81.44%
平均	83.88%	82.45%	83.61%	82.30%

目指せ 平均85%

ごみの分別に使えるアプリ〈下松市版〉

- 50音検索が可能で調べやすい
- 地区を登録すると収集日が簡単に確認できる！
20,000ダウンロード突破！
(令和6年7月末時点)



●生ごみ処理機補助金

生ごみ処理機の購入費を2分の1以内で補助します。

限度額	電動式(1世帯1基まで)	20,000円
	電動式以外(1世帯2基まで)	3,000円

申請方法：購入後1年以内に、購入が確認できる領収書と通帳など口座情報が分かるものを市窓口にて持参してください。
(令和5年度実績：電動式47件、電動式以外10件)

●資源回収活動報奨金

地域で、新聞紙やペットボトルなどの資源ごみを回収している子ども会や自治会などに対し、回収実績に応じて報奨金を交付しています。(令和5年度実績：16団体・48t)

10月は

1 食品ロス削減月間

食品ロスとは、本来食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食べ物のこと。日本では年間約600万t以上、国民1人当たり約130g(お茶碗1杯のご飯の量に相当)の食品ロスが発生しています。

●フードバンクポストで未利用食品を集めます！

集まった食品は、福祉施設や子ども食堂などに提供されます。

場所・期間：市役所1階ロビー 10月1日(火)～31日(木)
星プラザ星の広場入口 10月28日(月)～31日(木)

対象の食品類：菓子、乾麺(そうめん、パスタなど)、飲料、調味料(醤油、食用油、味噌、砂糖など)、レトルト・インスタント食品、肉・魚・果物の缶詰、コーヒー、お茶などの嗜好品

受付できない食品：賞味期限が2カ月以内のもの、常温保存できないもの、開封されているもの、包装や外装がないもの、生鮮食品、冷凍・冷蔵食品、アルコール類、外国語表記のものなど



2 スリーアール 3R(循環型社会形成)推進月間



Reduce(リデュース) ごみになるものを減らす
Reuse(リユース) ものを繰り返し大切に使う
Recycle(リサイクル) もう一度資源として活用する

環境に優しい循環型社会を目指し3Rに取り組みましょう。

申込先・問い合わせ：環境推進課(2階⑫番窓口) ☎45-1829

10月は男女共同参画推進月間

～全ての人が希望に応じて活躍できる社会の実現に向けて～

令和6年版男女共同参画白書では、全ての人が希望に応じて活躍できる社会「令和モデル」の実現に向けて、これからの働き方や両立支援の在り方などについて考察しています。

●社会構造の変化と男女で異なる健康課題

働く人の年齢構成が変化しており、健康管理がますます重要になっています。

健康課題については、内容も抱えやすい時期も男女で違いがあります。男性特有の病気は、50代以降で多くなる傾向がありますが、女性特有の病気は働く世代に多くなっています。男女ともに、自分自身およびお互いの身体の特性・健康課題を正しく理解し、それぞれの特性に応じた健康支援が必要です。

●仕事、家事・育児と健康課題の両立

令和5年度に内閣府で実施した意識調査によると、小学生以下の子どもと同居している正規雇用労働者の女性は、仕事と家事・育児などに追われて、自身の健康管理を後回しにしている傾向が高くなっています。

「女性特有の健康課題に対して、職場にどのような配慮があると働きやすいと思うか」の回答では、男性は、「経営陣・トップの理解」、「男性上司の理解」、「男性社員全体の理解」が上位となっています。一方、女性は「女性上司の理解」、「女性社員全体の理解」を挙げる人の割合も高く、健康支援の充実とともに、お互いに健康課題について話し合える環境の整備が必要であると考えられます。

●両立支援は新たなステージへ

人生100年時代において、全ての人が家庭でも仕事でも活躍できる社会の実現に向けて重要になるのが「健康」です。男女ともに、仕事と家庭が両立しやすい職場づくりを行い、全ての人にとって働きやすい社会を目指しましょう。

男女共同参画室では、多様な生き方や働き方を応援するための講座や相談を行っています。詳しくは市HPを確認してください。また、下記の期間中に市役所1階ロビーで資料を展示しますので、ぜひご覧ください。

10月1日(火)～31日(木)

市HP



男女共同参画白書



問い合わせ：人権推進課男女共同参画室 ☎45-1825

困ったときには
すぐ相談！

消費生活情報

消費生活センター ☎44-0999
消費者ホットライン ☎188

その商品、「定期購入」ではありませんか!?

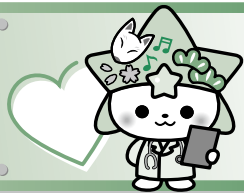


Q：「初回特別価格」「お試し」などと書かれたインターネットの広告を見て、安かったので試しに1回分のサブリを購入したら、注文していないのに2回目の商品と高額な請求書が届きました。



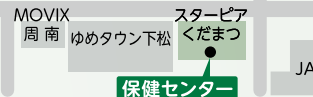
A：安さを強調した広告を見て1回だけのつもりで商品を購入したら「定期購入」だったという相談が多く寄せられています。「定期縛りなし」「いつでも解約可能」となっているにも関わらず解約する時に違約金などを請求されることがあります。インターネット通販では申込前に必ず最終確認画面で下記の項目を確認しましょう。価格や申込の解除などが簡単に確認できないまたは、誤認するような表示であれば、取り消せる場合があります。

- | | |
|---|--|
| ☐ 定期購入が条件になっていないか。 | ☐ 解約・返品の条件を確認したか。 |
| ☐ 継続期間や購入回数が決められていないか。 | ☐ お届け予定日や利用規約の内容を確認したか。 |
| ☐ 解約の際の連絡手段を確認したか。 | ☐ 最終確認画面をスクロールして、最後まで確認したか。 |
| ☐ 解約・返品できるか。 | ☐ 最終確認画面を画像データとして保存したか。 |



健康コーナー

健康増進課(保健センター内) ☎41-1234



高齢者の新型コロナおよび インフルエンザ予防接種費用を補助します



接種を希望する人は、医療機関の窓口へ直接申し込んでください。県内の医療機関でも接種できます。

●市内実施医療機関

医療機関名	所在地	電 話	インフル (予約)	コロナ (予約)
あいクリニック(※1・2)	西 柳	Webのみ	○(要)	×
浅上内科胃腸科医院 (※1)	望 町	44-2778	○(要)	○(要)
阿部クリニック(※1)	出 合	47-0001	○(要)	○(要)
石崎内科医院(※1)	駅 南	45-5235	○(要)	×
上村内科クリニック (※1・3・4)	西豊井	41-1318	○(不要)	○(要)
岡藤内科医院(※2)	所 田	44-1300	○(要)	○(要)
荻野内科医院(※2)	東 陽	46-3553	○(要)	○(要)
笠戸クリニック(※2)	江の浦	52-0133	○(要)	○(要)
かとう整形外科 クリニック(※1・2・3)	瑞穂町	48-8155	○(要)	×
かのう歯科・耳鼻咽喉科 クリニック(※1)	北斗町	44-7075	○(不要)	×
岸田内科クリニック(※2)	青 柳	44-1171	○(要)	○(要)
下松中央病院(※1・3)	古川町	41-3030	○(要)	○(要)
下松病院(※1・2)	新 川	41-2727	○(要)	○(要)
くだまつ美里ハート クリニック(※3 コロナのみ)	美里町	48-3310	○(不要)	○(要)
小林耳鼻咽喉科(※1)	北斗町	41-0134	○(要)	○(要)
定金内科(※1・2)	南花岡	41-6555	○(要)	○(要)
さんふらわあクリニック (※1・7)	琴平町	44-5678	○(不要)	○(要)
しげおか医院(※5)	大手町	41-1130	○(不要)	○(不要)

医療機関名	所在地	電 話	インフル (予約)	コロナ (予約)
しのはらクリニック (※1・2・3 コロナのみ)	大手町	41-7700	○(不要)	○(要)
篠山医院(※3 コロナのみ)	生野屋西	44-8034	○(不要)	○(要)
周南記念病院 (※1コロナのみ)	生野屋南	45-3330	○(不要)	○(不要)
周防医院(※1・2・3)	中 市	41-0519	○(不要)	○(不要)
のだくりにつく(※1・2)	中央町	45-2100	○(要)	○(要)
のほら消化器内科 (※1・2・3)	望 町	45-6777	○(要)	○(要)
のみやま内科 クリニック(※1・6)	美里町	41-2248	○(不要)	○(要)
花岡医院	東 町	44-8227	○(要)	○(要)
秀浦医院(※2)	生野屋西	41-5225	○(要)	○(要)
英クリニック(※1・2)	大手町	41-7788	○(要)	○(要)
ほりいけ耳鼻咽喉科	せせらぎ町	48-8755	○(不要)	×
みずほ内科 クリニック(※1)	瑞穂町	45-6161	○(要)	○(要)
みやもとクリニック	昭和通	45-0005	○(不要)	○(要)
山下脳神経外科 クリニック(※1・2・3)	望 町	45-1577	○(要)	×
山下ウイメンズ クリニック(※1・2・3)	瑞穂町	48-0211	○(要)	×
山本医院(※1)	潮音町	41-0037	○(要)	×
米川診療所(※1・8)	下 谷		○(要)	×

※1…接種開始日・接種期間は要問い合わせ ※2…事前に要連絡 ※3…かかりつけ患者のみ ※4…曜日、時間指定(1日10人程度)

※5…午前は11時、午後は17時まで受付 ※6…インフルと新型コロナの同日接種不可 ※7…インフルは10月末開始予定、新型コロナは要問い合わせ

※8…受付業務は山本医院

【対 象 者】いずれも接種日を基準とする

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳から65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人(身体障害者手帳1級所持者または、同程度の障害がある人)

【自己負担金】新型コロナ:2,100円(生活保護世帯は無料)

インフルエンザ:1,490円(生活保護世帯は無料)

【接種期間】10月1日(火)～令和7年2月28日(金)

※医療機関によっては、接種期間が異なります。

【持 参 物】健康手帳または、予防接種手帳(お持ちではない人は健康増進課で交付します。)

中学3年生のインフルエンザ予防接種費用を助成します

【対 象】市内在住の中学3年生 【助 成 額】2,500円(接種費用が2,500円に満たない場合は、実際に要した額)

【申請方法】助成金交付申請書に、領収書と対象者が予防接種を受けたことが確認できる書類(領収書に接種者の氏名および『インフルエンザ予防接種』が記載されている場合は不要)を添えて、健康増進課に提出

※申請書は健康増進課窓口で配付または、市HPからダウンロードできます。

【申請期限】令和7年2月28日(金) ※申請には振込先の口座情報が必要です。



血圧・食塩が気になる人へ(要予約)

【日 時】10月11日(金)9時～10時
 【場 所】保健センター
 【対 象】20歳以上の人
 【費 用】100円
 【内 容】尿による塩分摂取量の推定検査
 【申込方法】前日までに窓口にて(容器を渡します)

わが家の野菜たっぷり 朝ごはんレシピ作品展

今年度の応募作品を全て展示します。

【日 時】10月17日(木)～24日(木) 8時30分～22時
 ※23日(水)のみ9時～17時
 【場 所】スターピアハート・フロアー

認知症予防教室(豊井地区)

【日 時】11月11日～令和7年2月10日の毎週月曜日
 (12月30日、令和7年1月13日を除く全12回)
 10時～11時30分
 【場 所】豊井公民館
 【対 象】おおむね65歳以上の市内在住の人(医師から運動制限の指示を受けていない人)
 【内 容】脳トレ、軽運動、ミニ講座など
 【定 員】20人(申込順、原則12回受講できる人)
 【料 金】無料
 【申込方法】電話にて
 【持 参 物】動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具、メガネ(必要な人)
 【問い合わせ】高齢福祉課(1階⑩番窓口) ☎45-1837
 はびね周南 ☎0833-47-2224

ストレス相談(要予約)

【日 時】11月6日(水) 13時30分～15時30分
 【場 所】保健センター
 【対 象】精神科・心療内科に通院したことがない人
 【内 容】臨床心理士による無料の相談
 【申込方法】10月30日(水)までに電話にて

心の健康相談(要予約)

【日 時】11月26日(火)13時～15時
 【場所・問い合わせ】周南健康福祉センター(周南市毛利町)
 ☎0834-33-6424
 【対 象】精神科の受診・診断歴のない人
 【内 容】専門医による無料の相談
 【申込方法】11月19日(火)までに電話にて

市国保の特定健康診査集団健診

特定健診を受診した人に後日「健康応援クーポン」をプレゼントします。

【日 時】11月29日(金) 8時30分～11時30分
 【場 所】保健センター
 【対 象】市国民健康保険に加入している40歳以上の人
 【内 容】血圧・検尿・血液検査などの内科の健診
 ※健康増進課が実施する胃がん、肺がん、前立腺がん、大腸がん、乳がん、子宮がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に受診できます(自己負担金有り)。希望者は、申し込みの際に申し出てください。
 【定 員】40人(申込順) 【料 金】無料
 【申込方法】10月1日(火)から電話、申込フォームまたは、窓口にて
 【持 参 物】受診券、受診票(申し込み後に送付)
 【問い合わせ】保険年金課国民健康保険係(1階⑧番窓口)
 ☎45-1823



今月の
おすすめ
図書

問い合わせ
市立図書館
☎41-0093

一般

全災害対応!
最新 子連れ防災
BOOK

富川万美(NPO法人ママプラン)著
祥伝社

能登半島沖地震などを経験したママパパたちが被災生活の中で本当に困ったこと、持っていて助かった防災グッズやスマホアプリなど、リアルな体験談を掲載。在宅避難の安全性を上げる片付け術や、避難バッグの作り方など、防災力を高めるためのアイデアが満載です。

児童

おしごと道具
名前じてん

菅祐美子/著
東京書店

カレー屋さんでルーを入れて出される魔法のランプのような器、アイスクリーム屋さんで大きな器からすくって丸く盛り付ける道具など、よく見るけど名前を知らない道具はありませんか? そんな道具の名前とともに専門道具ならではの驚きの機能を紹介します。

絵本

ビーチサンダル号 海へ!

M.M.ムンギ/絵
あすなろ書房

ラム島に流れつく大量のプラスチックゴミ。島に住むジュマはゴミのビーチサンダルやペットボトルを使い、船大工のおじいちゃんと一緒に帆かけ船を作り始めます。うわさを聞いた島のみんなも手伝いはじめて…。アフリカのケニアであった出来事から生まれた絵本です。

秋の行楽シーズン到来

✦ さあ出かけよう! ✦

笠戸島まつり

島の魅力が満載

日時 **10月6日**  10時～14時(荒天中止)

場所 **国民宿舎大城**

【内 容】バンド演奏、抽選会、笠戸島音頭、くだまる〇×クイズ、
キッチンカー販売、農園マルシェ、餅まき

問い合わせ: 笠戸島まつり実行委員会 ☎41-1070



安全安心フェスタ2024

体験を通じて交通安全や防犯、防災意識を高めましょう

日時 **10月19日**  10時～15時(雨天中止)

場所 **市消防本部 駐車場: 市役所** ※シャトルバス運行

【内 容】ステージイベント: 警察音楽隊など / 体験イベント: ASV乗
車、シートベルト衝突車、踏切緊急ボタンなど / その他: AED
講習、消防本部指令室見学、車両展示、飲食ゾーンなど

問い合わせ: 生活安全課 ☎45-1828



下松市福祉健康まつり

楽しみながら福祉や健康について考えてみませんか

日時 **10月27日**  9時15分～14時

場所 **下松タウンセンター「キラル」中央広場など**

【内 容】ステージイベント: 市健康づくり推進功労者表彰、歌や踊り、
体操、抽選会、餅の配布など / 福祉・医療団体の活動紹介、
体験・相談コーナー、各種バザー

問い合わせ: 地域福祉課 ☎45-1833



花岡歌舞伎定期公演

下松弁の芝居に注目

日時 **10月27日**  16時～

場所 **花岡公民館**

【内 容】演目「歌舞伎十八番之内」助六花岡八幡桜(内山慧^{さとし}監修)

【定 員】200人(入場無料)

問い合わせ: 花岡公民館 ☎43-7513