

まちかどメモ

“星ふるまち”くだまつの話題やイベントを紹介します。

4/24(木)



地域住民の避難行動に役立ててもらうため、市から市自治会連合会に防災ラジオ265台を無償貸与しました。防災ラジオは地域防災の中心的役割を担う市内各自治会へ配付され、災害発生時の情報伝達体制を強化するとともに逃げ遅れゼロを目指します。

4/25(金)



子どもの健全育成や健やかな明るいまちづくりを進めるための活動の一環として、市役所グリーンプラザで開催されたこいのぼりまつり。市内保育園の年長児204人が参加し、広場に設置されたこいのぼりの下で遊戯やかっこ、綱引きなどを楽しみました。

4/27(日)



笠戸島小深浦地区の入江で地域住民が下松商工会議所青年部の協力により、こいのぼり40匹を掲揚しました。潮風に吹かれながら青い海の上を泳ぐ大小さまざまなこいのぼりが訪れた人たちの目を楽しませていました。

5/1(木)



5月のこどもまんなか児童福祉月間にあわせて、子どもたちの健やかな成長を願い、市から市内の保育施設(21カ所)にこどもの日の贈り物をしました。子どもたちは大きな箱をわくわくしながら開け、贈り物の砂場遊びセットに大喜び。お礼に元気な歌を披露してくれました。【写真はニチイキッズ下松瀬瀬保育園】

登録お願いします

くだまつメール

防災・気象情報、緊急情報のほか、市からのお知らせをメールで配信するサービスです。



- ① 左の二次元コードを読み取り空メールを送信もしくはkudamaru.kudamatsu-city@raidens3.ktaiwork.jpに空メールを送信
- ② 受信したメールに記載されたURLにアクセス
- ③ 画面の案内に沿って、登録情報を入力

★登録が完了したら確認メールが送信されます



@Kudamatsu1939



下松市公式チャンネル



下松市長のくだまつ日記 @mayor.of.kudamatsucity



@kudamatsu.city



健康コーナー

健康増進課(保健センター内) ☎41-1234



5月31日～6月6日は 禁煙週間です



喫煙が健康に悪いことは誰もが知るところですが、それでも吸ってしまうのは習慣ではなく、たばこに含まれている「ニコチン」による依存性が原因です。一定の条件を満たせば保険診療による禁煙治療を受けることができます。詳しくは市HPまたは、健康増進課へお問い合わせください。

くだまつ みんなの健康相談会

- 【日時】6月10日(火) 10時～14時
- 【場所】ゆめタウン下松 海の広場
- 【内容】健康に関する簡易測定と健康相談を行います。6月のテーマは「むし歯予防」、「お口の健康」です。
- 【費用】無料

血圧・食塩が気になる人へ(要予約)

- 【日時】6月13日(金) 9時～10時
- 【場所】保健センター 【対象】20歳以上
- 【費用】100円
- 【内容】尿による塩分摂取量の推定検査
- 【申込方法】前日までに窓口にて(容器を渡します)

赤ちゃんランド(要予約)

- 【日時】6月21日(土) 10時～11時30分
- 【場所】保健センター
- 【対象】おおむね生後3～5カ月の赤ちゃんとその保護者
- 【内容】消防職員による「赤ちゃんの応急手当て」の講話、参加者同士の交流など
- 【持参物】母子健康手帳、おむつ・バスタオルなど赤ちゃんに必要なもの
- 【定員】20組程度(申込順)
- 【申込方法】6月1日(日)から電話または、申込フォームにて
- 【問い合わせ】こども家庭課 ☎41-1022



ストレス相談(要予約)

- 【日時】7月2日(水) 13時30分～15時30分
- 【場所】保健センター
- 【対象】精神科・心療内科に通院したことがない人
- 【内容】臨床心理士による無料相談
- 【申込方法】6月25日(水)までに電話にて



後期高齢者医療制度 口の健康診断

- 【期間】6月1日～令和8年1月31日
- 【場所】歯科医療機関(受診券に同封する案内を確認の上、事前に医療機関へお問い合わせください。)
- 【対象】① 令和6年度に75歳に到達または、障害認定により新たに被保険者資格を取得した人には、5月末頃に受診券を送付します。
② ①以外で受診を希望する人(令和7年度の資格取得者は除く)は、市窓口を受診券交付申請書を提出または、電話にて。
- 【費用】無料
- 【内容】口腔状態、噛む力、舌の動き、のみ込む力の確認など
※詳しくは、県後期高齢者医療広域連合HPで確認してください。→
- 【持参物】受診券、質問票、後期高齢者医療被保険者証または、マイナ保険証など
- 【問い合わせ】保険年金課(1階⑧番窓口) ☎45-1823
県後期高齢者医療広域連合 ☎083-921-7112



歯科健(検)診を受けましょう

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。健康に過ごすためには、口の健康を保つことが大切です。口の中のトラブルや、自覚症状がない人も軽度の歯周病に罹患している場合があります。歯科健(検)診を受け、口の中を清潔に保ちましょう。

〈歯科健診〉歯と口の健康週間中は、県民を対象に無料の歯科健康診断を実施しています。実施場所は県歯科医師会HPで確認してください。

【期間】6月4日(水)～10日(火)

〈歯科検診〉歯周疾患検診対象者に受診券(ハガキ)を送付しています。

【期間】令和8年2月28日まで

【場所】市歯科医師会会員の歯科医院

【対象】令和7年度に20・30・40・50・60・70歳になる人

【費用】無料

※検診の結果、治療が必要な場合は別途料金が発生する場合があります。

【持参物】受診券、マイナ保険証または、資格証明書など

心の健康相談(要予約)

- 【日時】7月22日(火) 13時～15時
- 【場所・問い合わせ】周南健康福祉センター(周南市毛利町) ☎0834-33-6424
- 【対象】精神科の受診・診断歴のない人
- 【内容】専門医による無料相談
- 【申込方法】7月15日(火)までに電話にて

風しんに注意しましょう

風しんは感染力の強い感染症です。妊娠初期の妊婦が感染すると出生児が先天性風しん症候群になる可能性があります。大人が感染した場合、子どもに比べて症状が重くなる場合があります。風しんの予防にはワクチン接種が有効です。大人で予防接種歴や感染歴がない人または、不明な人は抗体検査や予防接種を受けることを検討してください。



予防接種費用の一部助成(上限額)

風しんワクチン 3,000円
麻しん風しん混合ワクチン 5,000円

対象

抗体価が既定の基準より低く、風しんの予防接種を受けた人で、接種時に市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

- ① 妊娠を希望する女性
- ② ①または、妊娠中の女性の配偶者(パートナーを含む)
- ③ 妊娠中の女性の同居者(妊娠中の女性の抗体価が低い場合)

※ ①～③の人は、周南健康福祉センター(☎0834-33-6423)で、無料の抗体検査を受けることができます。

マダニに注意しましょう



春から秋にかけてマダニなどの活動が盛んになり、咬まれる危険性が高まります。次の点に注意してください。

ダニに咬まれないポイント

- 山や野原のほか、公園、住宅地の庭などにもダニがいることがあります。剪定や草取りの際には注意してください。
- やぶや草むらなどに入る場合は、長袖・長ズボンや足を完全に覆う靴下と靴、帽子や手袋を着用し、肌の露出を少なくしましょう。
- 服は明るい色のものがおすすめです。服の上から使える虫除け剤にも、補助的な効果があります。
- 屋外での活動後はダニに咬まれていないか確認しましょう。特に、脇の下、足の付け根、手首、足の裏、胸の下、髪の毛の中などに注意しましょう。
- 犬や猫などの動物にダニが付くことがあります。目の細かいワシをかけるとダニの除去に効果的です。ダニ駆除薬も有効なので、使用する場合は獣医師に相談してください。

ダニに咬まれたときの対処法

- ◆ 吸血中のダニは無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)で処置をしてもらいましょう。
- ◆ ダニに咬まれた後に発熱などの症状があった場合は、医療機関を受診してください。

一般

ゼロから始める自分史レシピ



奥井健二 / 著
かもがわ出版

長年「朝日新聞自分史」を担当した著者が、気軽に始める自分史の書き方・ノウハウを紹介します。自分が質問者となり記憶を掘り起こす作業は、人生を振り返る絶好のチャンスです。思い立ったが吉日!自分史作りにはトライしてみませんか。

児童

こども気象庁



気象庁 / 監修
新星出版社

1875年の設置以来、気象だけでなく地震・火山など自然現象を観測し続けている気象庁。その仕事である天気予報のしくみや、観測情報の見方を漫画などから楽しく学べます。国内から南極、海の上まで、いろいろな場所で働く職員へのインタビューも掲載。

絵本

さいこうののらねこシルバー



ケイトウライリス / 文 M.サラウライリス / 絵
まえざわ あきえ / 訳 B.L出版

猫のコンテスト、キャットショーが開かれるホテルに迷いこんだのは、雨にぬれておなかをすかせたねずみ色の子猫。小さいけれど魅力たっぷりの子猫は、たちまち厨房の人気者になり、ついにキャットショーに挑戦することに。さあ結果は?



問い合わせ

市立図書館

☎41-0093

知らせたいこと、知りたいこと…

HOSHI NO KEIJIBAN

星の掲示板



略字一覧	
問……問い合わせ先	申……申込方法
時……日時・期間	締……締め切り
場……場所	持……持ってくるもの
対……対象	☑……メールアドレス
内……内容	手……手話通訳
定……定員	要……要約筆記
¥……料金・費用	

お知らせ

国民健康保険税の納税通知書

問 税務課(1階③番窓口) ☎45-1815

6月中旬に送付します。
第1期の納期限は6月30日(月)です。口座振替の手続きをしておく、納め忘れがなく便利です。



第1号被保険者(65歳以上の人)の介護保険料

問 高齢福祉課(1階⑨番窓口) ☎45-1831

6月中旬に年額保険料の決定通知を送付しますので確認してください。

児童手当の現況届と支給

問 こども未来課(1階②番窓口) ☎45-1836

児童手当の現況届は、原則不要です。

【現況届の提出が必要な人】

- 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が下松市と異なる
- 支給要件児童の戸籍や住民票がない
- 離婚協議中で配偶者と別居している
- 法人である未成年後見人、施設などの受給者
- 第3子以降算定額算定対象者(大学生世代で算定対象となっている児童)が学生以外である
- その他、市から提出の案内があった人



※詳しくは市HPで確認してください。



4月~5月分の児童手当は、6月13日(金)に指定口座に振り込みます。

重度心身障害者医療費助成制度受給者証の更新

問 障害福祉課(1階⑦番窓口) ☎45-1835 FAX 41-6220

現在の受給者に、6月中旬に案内を送付します。

対【障害要件】 身体障害者手帳1~3級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級、障害年金1級、特別児童扶養手当1級

【所得要件】 本人所得が老齢福祉年金の所得制限額を超えない人

申 ● 7月1日以降に受給できる人…受給者証を送付しますので、手続きは必要ありません。

※加入保険に変更がある場合は、申請書の提出が必要です。

● 要件が確認できない人…申請書を送付しますので、更新の手続きをしてください。

● 所得制限額を超えて非該当となった人…通知書を送付します。7月からは受給者証は使えません。

【更新期日】 7月1日

※受給者証の色をクリーム色に変更します。7月1日からはクリーム色の受給者証を使ってください。

家庭用食用廃油の回収

問 下松消費者連絡会事務局(生活安全課内) ☎45-1827

時 6月13日(金) 9時~11時

場 市役所グリーンプラザ横、末武公民館、花岡・久保・米川・笠戸島出張所、本浦原田酒店

※事業用や営業用の廃油は回収しません。
※持参した容器は必ず持ち帰ってください。

サルビア一鉢コンクール用ポット苗の無料配布

問 都市政策課(2階⑨番窓口) ☎45-1857

時 6月17日(火)~19日(木) 9時~17時

【配布場所】 都市政策課

【配布数】 200ポット(1人2ポットまで。先着順)

¥ 無料

※コンクールは、10月に開催予定です。

下松市教科書展示会

問 学校教育課(5階②番窓口) ☎45-1869

教科書の適正な採択と教科書研究を目的として、小・中学校の教科書を展示します。

時 6月2日(月)~7月25日(金)

場 ① 教育委員会(市役所5階)

土・日曜日、祝日を除く9時~17時

② 図書館

休館日を除く9時30分~18時30分

(土・日曜日は17時30分まで)

ねんきんネット

問 年金ネット問い合わせ専用

☎0570-058-555

徳山年金事務所

☎0834-31-2152

保険年金課 ☎45-1824

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンでご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。ご利用には「ねんきんネット」への登録が必要です。

【登録方法】

登録には2つの方法があります。

- ・マイナポータル から登録↓
- ・ねんきんネット から登録↓



【対象サービス】

- 年金記録、将来の年金見込額の確認
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 年金振込通知書などの確認
- 公的年金の源泉徴収票や国民年金保険料控除証明書の再交付申請
- その他、国民年金保険料免除・納付猶予申請などの届書作成

野焼きは控えましょう

問 環境推進課 ☎45-1826

野焼きは、農業上必要なもの、少量の草木などの軽微なものを除き法律で禁止されています。煙や臭いは近隣への迷惑になり、火災の恐れもあるので家庭ごみとして処理してください。

6月は環境月間

問 環境推進課 ☎45-1826

県地球温暖化防止活動推進センター
☎083-933-0008

- 省エネルギー・節電に取り組もう
- 環境美化に取り組もう
- リサイクルを推進しよう
- 窓からの日差しを遮り室温の上昇を抑えよう
- エコドライブに取り組もう
- ストップ温暖化診断(省エネ診断)を受けてみよう

※詳しくはHPで確認してください。



6月は住環境衛生推進月間

問 環境推進課 ☎45-1826

気温の上昇により、ねずみやゴキブリなどの衛生害虫の活動が活発化すると、感染症、食中毒、シックハウス症候群などの原因となり、住環境衛生への問題が発生しやすくなります。衛生的で快適な生活環境を確保するよう努めましょう。

労働保険のお知らせ

問 厚生労働省労働基準局労働保険徴収課 ☎03-5253-1111

令和7年度の更新期間は6月2日(月)～7月10日(木)です。手続きは電子申請をご利用ください。

労働保険電子申請
特設サイト



募集

無事故・無違反コンテスト 150

問 生活安全課(1階@番窓口)
☎45-1828

県内のドライバーでチームを編成し、150日間の無事故・無違反を目指します。

時 7月4日(金)～11月30日(日)までの150日間

内 5名コース(事業所など)…5人1組
3名コース…3人1組
2名コース…2人1組

¥ 1人670円

申 窓口にて

締 6月30日(月)

産業観光ツアー夏休み親子教室

問 新南陽商工会議所

☎0834-63-3315

〒746-0017

周南市宮の前2丁目6-13

下松商工会議所 ☎41-1070

対 小学4年生～中学3年生の子どもとその保護者の2人1組

内 地域に密着した企業の産業活動や歴史を見学、体験

定 各コース10組20人(全16コース)

※申込者多数の場合は抽選

¥ 1組5,300円～7,100円
(昼食代、体験料など)

申 ハガキまたは、新南陽商工会議所HPにて

締 6月30日(月)消印有効

※日程によりコース、費用などが異なります。



3B体操体験交流会

問 日本3B体操協会山口県支部

(坂本さん) ☎080-5629-3750

時 6月15日(日)

10時30分～12時30分

場 トラックワンアリーナ

(下松スポーツ公園)

対 どなたでも参加可能

内 ボール、ベル、ベルターを使った健康体操の体験と交流

¥ 無料

講座・教室

防火管理講習会

問 消防本部予防課

☎45-1882 FAX 41-7678

時 甲種：7月3日(木) 9時30分～16時

4日(金) 9時～15時30分

乙種：7月3日(木) 9時30分～16時

場 消防本部3階会議室

定 70人(申込順)

¥ 3,800円(テキスト代)

申 申込書をFAXまたは、窓口へ提出

※申込書は市HPからダウンロードまたは、消防本部で配布しています。



【受付期間】

6月6日(金)～20日(金)

子どもの緊急時の応急手当て講習会

問 市ファミリーサポートセンター

☎45-5550

時 6月6日(金) 10時～11時

場 消防本部3階会議室

定 20人程度

対 どなたでも参加可能

※市ファミリーサポートセンターに事前申込が必要

内 消防職員による、子どもの応急手当てに関する講習

¥ 無料

申 電話にて

交通安全講習会

問 市ファミリーサポートセンター

☎45-5550

時 7月11日(金) 10時～11時

場 市役所5階503会議室

定 30人程度

対 どなたでも参加可能

※市ファミリーサポートセンターに事前申込が必要

内 下松警察署の署員による、交通安全に関する講習

¥ 無料

申 電話にて

エンディングノートの書き方 出前講座 ～私と家族が安心して暮らすために～

問 高齢福祉課(1階@番窓口)

☎45-1837

場 公民館など(受講者による会場予約が必要)

対 市内在住または、通勤、通学する、おおむね5人以上のグループなど

内 エンディングノートの書き方、終活関連情報の提供など(1時間程度)。市作成のエンディングノートを無料配布。

¥ 無料

申 電話にて

持 筆記用具

出前講座

問 生涯学習振興課(5階①番窓口)
☎45-1871

市内在住、在勤、在学するグループ(おおむね5人以上)を対象に、公民館などの公共施設で行う市民講座です。

【実施方法】

会場の確保や当日の運営は、受講者が責任を持って行き、受講希望予定日の30日前までに、市窓口にて申込書を提出してください。講座の時間は、平日は9時~20時30分、土・日曜日、祝日は9時~18時(12時~13時は除く)のうち、1.5時間です。

※講座の内容など、詳しくは市HPまたは、公民館などに備え付けの申込書で確認してください。



¥ 無料(教材費の負担が必要な講座もあります。)



こどもいけばな教室

問 嵯峨御流(国重さん) ☎43-1350

時 毎月2回(第2・第4土曜日)
10時~12時

場 ほしらんど

対 未就学児~中学3年生

定 10人

¥ 900円(1回ごと、花代)



相談

年中児すくすく子育て相談会(要予約)

問 こども家庭課(保健センター内)
☎41-1022

対 市内在住で、今年度中に満5歳を迎える幼児

内 子どもの健やかな発達を促し、保護者の育児不安を解消するための相談会

申 市内の未就学児施設に通う園児には、園を通じて案内します。その他の幼児で参加を希望する保護者は、6月13日(金)までにこども家庭課に申し込んでください。

弁護士無料法律相談

問 生活安全課(1階⑩番窓口)
☎45-1827

相談には事前予約が必要です。相談は同一年度内に、1人1回限りです。

時 6月18日(水)
13時30分~16時30分

場 ほしらんど

定 9人(申込順)

申 6月11日(水)から電話または、窓口にて

弁護士による離婚・養育費に関する無料相談

問・申 こども家庭課(1階②番窓口)
☎45-1873

☑ kodomokatei@city.kudamatsu.lg.jp

時 個別に日程を調整し、相談の場を設けます

場 指定された弁護士事務所(市内または、周南市)

対 市内在住で、養育費の取り決めの対象となる子どもを養育している人

定 25人程度

申 窓口、電話または、メールにて
※支援員と面談があります。相談は1人1回まで。

行政相談をご利用ください

問 生活安全課(1階⑩番窓口)
☎45-1827

行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、国の機関の仕事などに関する市民からの苦情や要望を聴き、それらの機関への通知や助言を行います。外国人からの相談も受け付けます。

【行政相談委員】(敬称略)

原田 美保子、小林 樹代史(新任)

【行政相談日】

時 毎月第3木曜日 13時~16時

場 下松福祉センター、生活安全課

特別な支援を必要とする子どもの就学相談

問 学校教育課(5階②番窓口)
☎45-1869

小・中学校への就学について、気になることや心配なことがありましたら、お問い合わせください。



試験

自衛官など

問 自衛隊周南地域事務所
☎0834-31-7097

【採用種目】

- ① 一般幹部候補生 ② 幹部候補曹
- ③ 自衛官候補生

時 ①② 【一次試験】6月14日(土)

【二次試験】

7月26日(土)~8月1日(金)
※いずれか1日指定されます。

③ 【学科・適性検査(WEB試験)】

7月4日(金)~7月6日(日)

【口述試験・身体検査】7月12日(土)

【応募資格】

- ① 22歳以上26歳未満
 - ② 20歳以上33歳未満
 - ③ 18歳以上33歳未満
- 締 ①② 6月6日(金) ③ 6月27日(金)

介護支援専門員実務研修受講試験

問 県長寿社会課介護保険班
☎083-933-2774

時 10月12日(日)

場 県立大学北キャンパス(山口市桜島)

対 保健・医療・福祉の法定資格保有者、相談援助業務従事者(実務経験5年以上)

【受付期間】6月16日(月)~7月11日(金)

※詳しくは6月16日(月)から市高齢福祉課(1階⑩番窓口)に設置する受験案内で確認してください。



催し

「しだれ桜の風景」写真コンテスト~FINAL~作品展

問 都市政策課 ☎45-1857

- スターピア
5月31日(土)~6月11日(水)
- ほしらんど
6月13日(金)~6月25日(水)
- 市役所ロビー
6月27日(金)~7月9日(水)

ホテル見の会

問 久保市ホテルの会事務局(猪本さん)
☎46-0711

時 6月5日(木)～8日(日)
19時30分～21時

場 久保小学校付近

内 ホテルかご作り

※希望者は早めに来てください。

玉鶴ふれあい芸能ショー

問・場 下松老人福祉会館「玉鶴」
☎43-8486

時 6月18日(水) 11時～14時30分

内 下松市ボランティア連絡会による芸能ショー

※粗品あり(100人、先着順)

やまぐち企業合同就職フェア

問 県商工会議所連合会
☎083-234-1104

時 ①6月14日(土) 13時30分～16時
②6月18日(水) 10時～12時30分
③6月26日(木) 13時30分～16時
④6月27日(金) 10時～12時30分

場 ①シーモールホール(下関市竹崎町)
②④山口グランドホテル(山口市小郡)
③ホテルサンルート徳山(周南市築港町)

対 ●令和8年3月に大学などを卒業予定の学生

●一般求職者

●上記の保護者

¥ 無料

申 申込不要、入退場自由

※詳しくはHPで確認してください。→



古地図でたどる下松町と古墳

問 市観光協会案内所 ☎45-6911

時 6月22日(日) 9時～12時30分

場 金輪神社集合、鷲頭寺、周慶寺、貴船神社、正福寺、東光寺観音、天王森古墳、松心寺、毛利就隆居館跡、市役所解散

※約6km

内 古地図で江戸時代の寺社と藩主毛利就隆の足跡を訪ねます。天王森古墳からの眺望で、下松の原点を体感。

定 20人

持 飲み物、タオル

¥ 1人400円(保険代など)

申 6月19日(木)までに電話にて

介護予防セミナー

「明るく・楽しく・元気に交流会」

問 下松市シルバー人材センター
☎44-2600

時 6月25日(水) 13時30分～15時30分

場 勤労者総合福祉センター

対 市内在住で60歳以上の人

内 歌う会&ミニコンサート

¥ 無料

申 電話にて

「注文に時間がかかるカフェ

－僕たちの挑戦－

映画上映会&茶話会

－吃音について知る－

問 吃音応援映画実行委員会事務局
(柳瀬さん) ☎090-3748-2332

時 6月22日(日) 14時～16時

場 ほしらんど

内 吃音症を持つ若者のドキュメンタリー映画の鑑賞とグループトーク

¥ 無料

定 60人

申 6月19日(木)までに申込フォームにて →



バリアフリー映画上映会

問 バリアフリー映画をみんなで楽しむ会事務局(山本さん)
☎090-2290-8455

時 8月3日(日) 13時～

場 スターピア大ホール

内 映画「Coda(コーダ) あいのうた」を字幕・音声ガイド付きで上映

※開・閉会式は手話と要約筆記あり。

※子ども連れの方は母子室を利用できます。

¥ 無料(要整理券)

【整理券配布開始】6月2日(月) 9時～

【整理券配布場所】

市社会福祉協議会、スターピア、地域交流センター、各公民館、市障害福祉課(1階⑰番窓口)

お詫びと訂正

広報5月号2ページに掲載の「後付け安全運転支援装置の設置補助金」で、二次元コードに誤りがありました。お詫びして訂正します。

正しい二次元コード →



スターピアくだまつ

劇団四季

赤毛のアン

問 ☎41-6800



公演日 9月13日(土)

開場17時15分 開演18時

※公演時間:2時間40分(休憩含む)

会場 大ホール

入場料 指定席 S席 10,000円
A席 8,000円

※スターピア会員割引はありません。

※3歳以上有料(膝上観劇不可) / 3歳未満入場不可

※車椅子での観劇をご希望の方は、事前にスターピアくだまつまでご連絡ください。

発売日 スターピア会員 6月21日(土)

※令和7年度会員対象

一般 6月28日(土)

プレイガイド

スターピアくだまつ/ローソンチケット(Lコード:64142)/チケットぴあ(Pコード:533-391)/SHIKI ON-LINE TICKET (<http://489444.com>)

星ふるまちのデータ(4月末現在)

●人口と世帯(前月比)

総人口 56,397(+50)

男 27,825(+38)

女 28,572(+12)

世帯数 27,010(+80)

●火災発生・救急車出動累計(前年比)

火災発生件数 6(-3)

救急車出動件数 971(+35)

●交通事故累計(前年比)

人身事故発生件数 23(+4)

死者数 1(+1)

負傷者数 29(+7)

6月 2025 JUNE 星ふるまちのカレンダー

1 日

- プチ海の駅【当日整理券配布】
(9:00~11:00・ひらめきパーク笠戸島)
- くだまつ花と緑の祭典
(10:00~16:00・下松タウンセンター「キラリ」多目的広場ほか)
- 献血〈400ml限定〉
(10:00~12:00/13:15~16:00・サンリブ下松)
- 周南おもちゃ病院(13:30~15:30・ほしらんど)
- **内科** 休日診療所(中央町) ☎41-7799
- **外科** ほりいけ耳鼻咽喉科(せせらぎ町) ☎48-8755
- **水・下水道** タイセイ ☎44-2578

2 月

- 人権相談(13:00~16:00・市役所1階102会議室)

3 火

4 水

- 心配ごと相談(13:00~16:00・下松福祉センター)

5 木

- いきいき健康教室
(9:30~10:45・勤労者総合福祉センター)

6 金

7 土

- **水・下水道** 梅山水道工業所 ☎41-1041

8 日

- **内科** 休日診療所(中央町) ☎41-7799
- **外科** かとう整形外科クリニック(瑞穂町) ☎48-8155
- **水・下水道** 森田設備工業 ☎43-0628

9 月

10 火

- 育児相談【要予約 市HPまたは☎41-1022】
(9:30~12:00・保健センター)

11 水

- 育児相談【要予約 市HPまたは☎41-1022】
(9:00~11:30・保健センター)
- 心配ごと相談(13:00~16:00・下松福祉センター)

12 木

- 人権相談(13:00~16:00・市役所1階102会議室)

13 金

- 家庭用食用廃油の回収
(9:00~11:00・市役所グリーンプラザほか)

14 土

- としょかんおはなし会(11:00~11:30・市立図書館)
- **水・下水道** 国益建設 ☎41-0177

15 日

- プチ海の駅【当日整理券配布】
(9:00~11:00・ひらめきパーク笠戸島)
- 献血〈400ml限定〉
(10:00~12:00/13:15~16:00・サンリブ下松)
- **内科** 休日診療所(中央町) ☎41-7799
- **外科** しゅうなん皮ふ科クリニック(瑞穂町) ☎48-9191
- **水・下水道** 竹本工務店 ☎41-0338

16 月

17 火

- 天王森古墳出土埴輪の解説(10:30~11:30・スターピア)

- 休日診療所と在宅当番医の受付時間は、9:00～11:30、13:00～16:30。外科系当番医を受診する場合は、必ず事前に電話などで確認してください。
- 育児相談、離乳食教室は前月1日から予約を受け付けます。離乳食教室は、生後4～6カ月児が対象です(奇数月開催、定員20組程度)。
- いきいき健康教室、下松市シルバー人材センター入会説明会については勤労者総合福祉センター(☎44-8200)へ、心配ごと相談、行政相談については下松福祉センター(☎41-2242)へお問い合わせください。

18 水

- 緊急地震速報訓練(10:00～)
- 下松市シルバー人材センター入会説明会(10:00～12:00・勤労者総合福祉センター)
- 心配ごと相談(13:00～16:00・下松福祉センター)
- 弁護士無料法律相談【要予約 ☎45-1827】(13:30～16:30・ほしらんど)

19 木

- おひざにだっこのおはなし会(11:00～11:30・市立図書館)
- 行政相談(13:00～16:00・下松福祉センター、市役所1階⑨番窓口)

20 金

21 土

- 司法書士無料法律相談【要予約 ☎083-924-5220】(13:00～17:00・ほしらんど)
- 水・下水道 タイセイ ☎44-2578

22 日

- 献血<400ml限定>(10:00～12:00/13:15～16:00・下松タウンセンター「キラリ」)
- 内科 休日診療所(中央町) ☎41-7799
- 外科 かのう歯科・耳鼻咽喉科クリニック(北斗町) ☎44-7075
- 水・下水道 合田水道 ☎48-9442

23 月

24 火

- 高齢者無料弁護士相談【要予約 ☎45-1838】(13:00～15:00・市役所1階⑩番窓口)

25 水

- 徳山年金事務所出張年金相談【要予約 ☎0834-31-2152】(9:30～12:00/13:00～15:30・市役所1階⑦番窓口)
- 献血<400ml限定>(10:00～11:45/13:00～16:00・下松市役所)
- 心配ごと相談(13:00～16:00・下松福祉センター)

26 木

- 人権相談(13:00～16:00・市役所1階102会議室)

27 金

28 土

- 司法書士無料法律相談【要予約 ☎083-924-5220】(13:00～17:00・ほしらんど)
- 水・下水道 森田設備工業 ☎43-0628

29 日

- 内科 休日診療所(中央町) ☎41-7799
- 外科 松野整形外科医院(藤光町) ☎41-3123
- 水・下水道 新ホーム ☎48-8000

30 月

- 納税相談窓口(～20:00・市役所1階①番窓口)

恋路クリーンセンター排ガス等測定結果

大 気 質	測定項目	2月測定値	3月測定値	自主規制値
	ばいじん(g/m ³ N)	0.001未満	0.001	0.02
	塩化水素(ppm)	1.3未満	1.9	20
	硫酸酸化物(ppm)	1未満	1未満	20
	窒素酸化物(ppm)	34	36	100
ダイオキシン類濃度 (ng-TEQ/m ³ N)	1月測定値	0.00000086	0.0000011	0.1
	(3号炉)		(1号炉)	

ご み 質	測定項目	3月測定値
	可燃物(%)	88.5
	不燃物(%)	0.0
	プラスチック(%)	11.5
	合計(%)	100.0

※12月の測定結果でお知らせした窒素酸化物は、3月に点検・清掃を行った後に再測定し、異常はありませんでした。

水分を含んだ重量の割合



健康ポイント

健康ポイント

2025



ケンシンと健康づくりに取り組み、健康と特典を手に入れましょう。

特典

ケンシンポイント(健康マイレージ)とウォーキングポイントの2部門制で、各部門の達成者の中から、抽選でそれぞれ5人に市特産品を進呈します。

参加方法

1.ケンシンポイント(健康マイレージ)

- 健康づくりに取り組み、35ポイント以上貯める。
- 健康増進課に応募し、粗品、特典カードを受け取る。
- 県内の協力店で特典カードを提示し、サービスや特典を手に入れる。

◆ポイントの獲得となる取り組み

項目	獲得ポイント
ケンシンの受診【必須項目】 (特定健診、がん検診、職場健診、人間ドックなど)	1ケンシンにつき10ポイント
健康づくりに関する教室、ウォーキングイベントや地域行事への参加、ボランティア活動	1回につき5ポイント
生活習慣の改善に向けた目標の設定や実践	目標設定(目標数に関わらず)で1ポイント、実践1日につき1ポイント

2.ウォーキングポイント

- 1日8,000歩以上(65歳以上は6,000歩以上)歩く。
- ①を1カ月のうち、15日以上歩くと達成月となる。
- ②の達成月が3回以上で応募し、粗品を受け取る。

応募方法

令和8年3月2日(月)までに健康増進課、市役所総合案内、各公民館に備え付けのチャレンジシートに必要事項を記入し、健康増進課へ提出または、申込フォームにて。→



期間 6月1日(日)～令和8年2月28日(土)まで

対象 市内在住・在勤・在学する18歳以上の人

申込先・問い合わせ：健康増進課(保健センター内) ☎41-1234

▼ 有料広告 掲載の申し込みは、(株)ワイズオフィス ☎0834-21-5588まで。広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

跡継ぎの心配がない、安心のお墓が誕生！

年間管理料 不要

樹木葬型永代供養墓

恋ヶ浜 モニュメント葬®

2人用 45万円～ (税込)

下松市東豊井恋ヶ浜墓地公苑(隣接)

許可年月日/令和5年9月15日
許可番号/下松環第196号 許可第2023-1号
経営者名/宗教法人西念寺

お問い合わせ先
金子石材株式会社 TEL 0833-41-2022

下松市美里町4丁目6番29号

理想の庭をカタチに

庭のデザイン・設計から施行まで一貫してお任せください。

周南造園株式会社

山口県下松市大字切山字山の神306番の4
TEL.0833-47-2500

Café Marche
カフェ マルシェ

[営業時間] 9:00～16:00
[休休日] 木・金曜日(ドックランは利用可)

多彩なリフォーム 地域密着の信頼と実績 安心のアフターサポート

おうちの塗替えも庭まわりも地元で愛され続ける
リフォームのプロがあなたの理想を形にします

カフェのあるリフォームショップ

ご相談はお気軽にどうぞ！

ハミングライフ 株式会社 クナイ

0833-48-2003

営業時間 9:00-18:00 水曜日休み

info@humminglife.com 〒744-0072 下松市望町3丁目2番35号

「どんな手続きが必要なのか」「何をいつまでにしたいのか」「どこに相談したいのか」

めんどろな相続の手続き、私たちにご相談ください!!

すべてのご相談窓口を一本化。
だから、手間も時間もかからずスムーズ。

平日に仕事を休みにくいから、
時間がとれない。

60分無料相談受付中!

東京に住んでるから、なかなか山口県に帰って
られない。

とにかく面倒くさい
手続きは誰かに
してもらいたい。

※代行着手前には必ずお見積もりをさせていただきます※不動産の名義変更は司法書士をご紹介します

一般社団法人
山口県相続センター ☎0120-48-5400

〒745-0825 山口県周南市秋月1-7-50 営業時間 9:00～17:30(土・日・祝除く)