

Contents [目次]

【トピックス】

- ・鳥獣から農地を守る …………… 02
- ・消費生活情報
- ・参議院議員通常選挙の投票日 … 03
- ・25歳のつどい
～5年越しの夏祭り～ …………… 04
- ・令和8年 二十歳のつどい
実行委員募集
- ・戸籍に氏名の振り仮名が
記載されるようになります
- ・国民健康保険、後期高齢者医療の
資格確認書などの
更新について …………… 05
- ・令和7年度 市職員採用試験

【健康コーナー】

- ・認知症予防教室(久保地区) …………… 06
- ・熱中症に注意しましょう
- ・こんにちは保健師です …………… 07

【カラーページ】

- ・夏休みイベント案内 …………… 08
- ・「しだれ桜の風景」写真コンテスト
～FINAL～ 入賞作品 …………… 09

【星の掲示板】 …………… 10

●お知らせ

- ・市民課窓口の延長

●募集

- ・老匠位候補者

●講座・教室

- ・日本語で話そう in くだまつ

●相談

- ・弁護士無料法律相談

●催し

- ・深浦十七夜管絃祭
- ・花岡ふれあいのタペ

19メートル、 日本一



表紙紹介

平成23年に国が「国際バルク戦略港湾」に指定し進めてきた「徳山下松港国際物流ターミナル整備事業」。公共栈橋としては日本一となる水深19メートルの下松地区栈橋が完成し、記念式典が開催されました。ケーブサイズ船の受け入れが可能となり、日本のエネルギー供給拠点港湾として、製造業の産業活動を支えます。

鳥獣から農地を守る

野生鳥獣の増加は、農作物に深刻な被害を及ぼします。
市内では特にイノシシによる被害が目立っています。

イノシシによる農作物被害と捕獲数

	R4年度	R5年度	R6年度
被害面積	1.16ha	0.79ha	0.13ha
被害金額	162万円	113万円	18万円
捕獲数	175頭	160頭	297頭

被害を防ぐために

- 野菜や果樹を放置しない …… 知らないうちにイノシシに餌を与えることになります。コンポストを利用しましょう。
- 農地周辺の草刈りをする …… イノシシの隠れ場所をなくしましょう。
- 防護柵を設置する …… 隙間や下からすり抜けられないよう設置しましょう。



防護柵などの資材費を補助します(鳥獣防除柵等設置補助制度)

対象耕作地

- 次のいずれかに該当すること
- 農業委員会の農地台帳か水稻共済細目書に登録がある
 - 農作物の出荷、販売を目的としている
 - 農業振興地域内
 - 1アール(100㎡)以上のまとまった耕作地

対象資材

- 電気柵
- ワイヤメッシュ
- トタン板
- 防鳥ネットなど



補助額

資材費の半額(上限15万円)

※補助金は、設置完了後(補助金額確定後)に支払います。

〈注意点〉

次の場合は補助対象外です。

- 補助金交付決定前に資材を購入
- 資材の送料および設置費用
- 令和8年3月31日までに未設置

設置前に市窓口にお問い合わせください。

! クマ出没注意

4月以降、市内を含む周南地域では、ツキノワグマとみられるクマの目撃情報が相次いでいます。

クマに出会わないために

- 山に入る場合は、高い音が鳴る鈴やラジオなどを携帯する。
- 山菜採りの際は、1人で行動せず、集中し過ぎないように周囲を確認する。
- 食べ物やゴミは必ず持ち帰る。



問い合わせ：農林水産課(4階④番窓口) ☎45-1885

困ったときには
すぐ相談!

消費生活情報

消費生活センター ☎44-0999
消費者ホットライン ☎188

警察などを名乗る不審電話にご注意を!

Q: 警察を名乗る電話があり「あなたの銀行口座に犯罪の被害金が流れている疑いがある。逮捕した犯人があなたと共謀していると言っている。LINEのビデオ通話なら出頭せずにすむ」と言われ、ビデオ通話で警察手帳を見せられたため、住所や銀行口座などを伝え、運転免許証の提示をしました。金銭の振り込みを要求されたことで不審に思い、電話を切りましたが、個人情報の悪用が心配です。

A: 警察や検察を名乗る不審電話に関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。電話番号の下4桁を「0110」に偽装表示するなどしてLINEのビデオ通話に誘導し、警察手帳のようなものを見せて、個人情報を聞き出した後、捜査の一環として金銭を振り込ませたりする事例が発生しています。

- ★ 警察などがLINEのメッセージやビデオ通話などで連絡を取ることはありません。
- ★ 警察などと思われる番号の電話でも、まずは相手の所属や氏名などを確認し、いったん電話を切り、連絡先を調べて改めて相談するようにしましょう。
- ★ 個人情報は絶対に伝えないでください。
- ★ 少しでも不審に感じたら、消費生活センターや警察に相談してください。

7/20(日)は
(予定)

おことわり

この記事の編集時には、参議院議員通常選挙の投票日が正式に決定していません。記事中の各日程は、7月20日(日)の投票日を基準に掲載しています。

※詳しくは市HPで確認してください。→



投票 24 投票所 …… 7時～20時

※入場券に記載している投票所にお越しください。

開票 市民体育館 …… 21時20分～



期日前投票 投票日に仕事などで投票に行けない人は、ご利用ください。

期 間 7月4日(金)～19日(土) [受付時間] 8時30分～20時

場 所 市役所 1階市民ホール

※事前に入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に記入することで、円滑に受け付けができます。

◆投票できる人は次の①②または、①③を満たす人

- ① 平成19年7月21日までに生まれた日本国民
 - ② 令和7年4月2日までに住民基本台帳に登録され、引き続き下松市に住んでいる(転入の場合は、令和7年4月2日までに転入の届け出をした)
 - ③ 下松市の住民票が作成された日から、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録され、令和7年3月2日以降に転出した人
- 入場券は、「郵便ハガキ」で1人1枚お届けします。入場券は切らずに持参してください。
投票当日に選挙人名簿に登録されていれば、入場券がなくても投票できますが、受け付けを円滑に行うために忘れずに持参してください。

◆投票の方法

入場券を提示し、選挙人名簿との照合後、交付を受けた投票用紙に記入してください。

選挙区選挙… 掲示してある候補者名を1人記入してください。

比例代表選挙… 候補者の氏名または、政党などの名称・略称のいずれかを記入してください。

身体補助、代理・点字投票を希望する人は、投票所の係員に申し出てください。

不在者投票 **期 間** 7月4日(金)～19日(土)

● 病院、老人ホームなどに入院・入所している人

不在者投票施設に指定された施設に限り、投票できます。施設に確認してください。

● 出張や里帰りなどで市外に滞在し、投票日までに帰ることができない人

滞在先の選挙管理委員会で投票できます。投票用紙を滞在先に送付しますので、下松市選挙管理委員会に早めに請求してください。

● 重い障害などがあり「郵便等投票証明書」を持っている人

自宅などで投票し、郵送できます。投票用紙の請求期限は7月16日(水)です。

◆選挙公報

選挙公報は投票日の2日前までに自治会などを通じて配布する予定です。市HPに掲載するほか、市役所、各出張所、公民館などにも配置しますので、ご自宅に届かない場合はご利用ください。

問い合わせ：選挙管理委員会事務局(5階⑦番窓口) ☎45-1875

この選挙は、これからの国の政治を任せる人を選ぶ大切な選挙です。

第27回参議院議員通常選挙の投票日

下松市

25歳のつどい ～5年越しの夏祭り～

日時・場所

8月14日(木)
13時30分～
スターピア 大ホール

新型コロナウイルスの影響により中止となった「令和3年下松市成人式」の代替行事として「下松市25歳のつどい」を開催します。出席は居住地に関係なく事前申し込みが必要です。

対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日
生まれの人

服装 自由
※推奨 浴衣、オケージョンドレス、スーツ、
ワンピースなど

内容 式典、アトラクション(抽選会・恩師からの
ビデオメッセージなど) ※手話・要約筆記あり

申込方法 申込フォームにて→

締切 7月11日(金)



令和
8年

は た ち

下松市 二十歳のつどい 実行委員募集

「二十歳のつどい」(令和8年1月11日(日))に向けた企画運営メンバーを募集します。

期間 7月から式典当日まで ※月1回程度の会議を開催。
初回の会議は7月下旬(日程は申込者と調整して決定)に
開催します。

対象 企画会議、式典に出席できる人
おおむね20歳前後の人(高校生可)

内容 式典およびアトラクションの企画立案、記念品の決定、
ビデオレター制作など

定員 15人程度

申込方法 申込フォームにて→

締切 7月11日(金)



昨年度の実行委員メンバー

問い合わせ：生涯学習振興課(5階①番窓口) ☎45-1870

戸籍に氏名の振り仮名が 記載されるようになります

「戸籍に記載される予定のフリガナの通知書」
が7月に送付されます。詳しくは、
市HPで確認してください。→

※通知は本籍地のある市区町村から送付され
ます。



通知された「フリガナ」が誤っている場合

令和8年5月25日までに、届け出をしてください。期限内に届け出がなかった場合は、「通知されたフリガナ」が記載
されます。届け出は、市窓口のほか、オンライン(マイナポータル)や郵送でもできます。

通知された「フリガナ」が正しい場合

届け出の必要はありません。令和8年5月26日以降に、「通知されたフリガナ」が戸籍に記載されます。
※令和8年5月26日を待たずにフリガナが記載された戸籍謄本などが必要な場合には、届け出をすれば戸籍に記載されます。

問い合わせ：市民課(1階⑤K番窓口) ☎45-1770 法務省コールセンター ☎0570-05-0310

国民健康保険、後期高齢者医療の 資格確認書などの更新について

国民健康保険証 有効期限は**7月31日(木)**までです。

今後の更新について

マイナ保険証を持っている	マイナ保険証を持っていない
『資格情報のお知らせ』を7月下旬に 普通郵便 で送付します。 ※ マイナ保険証は自動的に更新され、引き続き使うことができます。	『資格確認書(紫色)』を7月下旬に 簡易書留郵便 で送付します。 ※ 不在などで8月3日(日)までにお届けできなかった場合は、8月5日(火)から市窓口で渡します。 郵便局からの不在連絡票、本人確認書類などを持参してください。

認定証 有効期限は**7月31日(木)**までです。

- ① 限度額適用・標準負担額減額認定証 …… **対象者**：世帯主および同一世帯の加入者全員が令和7年度住民税非課税の加入者
- ② 限度額適用認定証 …………… **対象者**：● 70歳未満で、①の対象者を除く加入者
● 70歳以上で、令和6年中の住民税課税所得が145万円以上690万円未満の加入者および同一世帯の加入者

今後の更新について

マイナ保険証を持っている	マイナ保険証を持っていない
自動的に更新されます。	7月14日(月)～8月29日(金)までに申請してください。 ※ 9月以降に申請した場合は、申請をした月の1日から有効となる認定証を渡します。 持参物 ：資格確認書などの本人確認書類、マイナンバーが分かるもの

※ 長期入院該当(過去12カ月で91日以上入院)の場合は、別途申請が必要です。

後期高齢者医療制度

保険証(緑色)または、資格確認書(オレンジ色)の有効期限は7月31日(木)までです。使うことができなくなった保険証または、資格確認書は破棄してください。加入者全員に、新しい資格確認書(紫色)を7月下旬に簡易書留郵便で送付します。

※ 不在などで8月3日(日)までにお届けできなかった場合は、8月5日(火)から市窓口で渡します。郵便局からの不在連絡票、本人確認書類などを持参してください。

※ 新たに75歳になる人には、誕生月の前月下旬に送付します。

認定証：自動的に更新され、資格確認書に認定内容が記載されます。

※ 長期入院該当(過去12カ月で91日以上入院)の場合は、別途申請が必要です。



申請先・問い合わせ：保険年金課(1階⑧番窓口) ☎45-1823

試験職種	試験区分	1次試験	採用予定 人 員	受験案内等 配布開始日	受験申込 受付期間	第1次 試 験	第2次 試 験
保 健 師	大学卒業 程 度	SPI3-U・ 書 類 審 査	3人程度	6/23(月)	7/15(火) ～ 8/15(金)	9/14(日)	11月上旬
保 育 士			2人程度				
土木技術職	高校卒業 程 度	SPI3-H・ 書 類 審 査	2人程度				
電気技術職			2人程度				
機械技術職			若 干 名				
消 防 職		SPI3-H・ 書類審査・ 体力検査	2人程度				

- 受験資格や試験内容など、詳しくは受験案内で確認してください。
- 受験案内・受験申込書は、市HPからダウンロードまたは、市役所1階総合案内、総務課、各出張所、消防本部で配布しています。



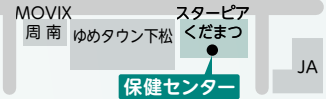
令和7年度
市職員採用試験
令和8年4月1日採用

申込先・問い合わせ：総務課人事係(3階①番窓口) ☎45-1808



健康コーナー

健康増進課(保健センター内) ☎41-1234



認知症予防教室(久保地区)

- 【日 時】7月3日～9月18日の毎週木曜日(全12回)
10時～11時30分
- 【場 所】東陽コミュニティーセンター
- 【対 象】おおむね65歳以上の市内在住の人(医師から運動制限の指示のある人を除く)
- 【内 容】脳トレ、軽運動、ミニ講座など
- 【費 用】無料
- 【定 員】20人(申込順、原則12回受講できる人)
- 【申込方法】電話または、申込フォームにて→
- 【持参物】動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具
- 【問い合わせ】高齢福祉課 ☎45-1837
はびね周南 ☎47-2224



ストレス相談(要予約)

- 【日 時】8月6日(水) 13時30分～15時30分
- 【場 所】保健センター
- 【対 象】精神科・心療内科に通院したことがない人
- 【内 容】臨床心理士による無料相談
- 【申込方法】7月30日(水)までに電話にて

不妊専門相談(要予約)

- 【日 時】7月18日(金) 15時～17時
- 【場所・問い合わせ】周南健康福祉センター(周南市毛利町) ☎0834-33-6425
- 【内 容】産婦人科医と公認心理師による無料相談
- 【申込方法】7月11日(金)までに電話にて



血圧・食塩が気になる人へ(要予約)

- 【日 時】7月11日(金) 9時～10時
- 【場 所】保健センター 【対 象】20歳以上
- 【内 容】尿による塩分摂取量の推定検査
- 【費 用】100円
- 【申込方法】前日までに窓口にて(容器を渡します)

ひきこもり家族教室

- 【日 時】9月4日(木)、19日(金)、10月8日(水)、
11月21日(金)、12月19日(金)(全5回)
13時30分～16時
- 【場所・問い合わせ】周南健康福祉センター(周南市毛利町) ☎0834-33-6424
- 【対 象】ひきこもりで悩んでいる家族で、上記日程中4回以上参加可能な人
- 【内 容】ひきこもりで悩んでいる家族のための無料サポート教室
※申し込み後、事前に面接相談を行います。
- 【申込方法】8月8日(金)までに電話にて

くだまつ みんなの健康相談会

- 【日 時】7月15日(火) 10時～14時
- 【場 所】ゆめタウン下松 海の広場
- 【内 容】健康に関する簡易測定と健康相談を行います。7月のテーマは「熱中症予防」です。

熱中症に注意しましょう



環境省が運用する「熱中症警戒アラート」、「熱中症特別警戒アラート」を活用し、アラートが発表されたときは、次の予防行動をとりましょう。

詳しくは、環境省HPで確認してください。→



1 予防行動の実践

こまめに水分補給し、不要不急の外出は控えましょう。

2 外での運動は中止・延期しましょう

屋外やエアコンなどが設置されていない屋内での運動は控えましょう。

3 暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

環境省HPで身の回りの暑さ指数を確認し、行動の目安にしましょう。
※暑さ指数は、気温、湿度、日差しなどで熱中症の危険性を示す指標です。



こんにちは

保健師です

今月は
合田保健師

ぜひ、がん検診を!



がん検診で安心を

緑色のがん検診の封筒は届いていますか? 市では、今年もがん検診を実施しています。がんは日本人のおよそ2人に1人になるといわれており、市でも長らく死因の1位となっています。

がんは早期発見、早期治療すれば治らない病気ではありません。がん検診で他の病気が発見されることもあり、定期的な受診がとても大切です。国民健康保険に加入している人は、特定健診と一緒にがん検診を受診することもできます。

これからも安心して健康に過ごせるよう、家族や地域の人と一緒に受診しましょう。

無料で子宮がん検診を受診できます

市では今年度から、20歳になる人(平成17年4月1日~平成18年3月31日生)に加えて、30歳~39歳になる人(昭和62年4月1日~平成7年3月31日生)も無料で受診できるようになりました。

子宮頸がんは20代後半から増え始め、30歳から40歳までが発症のピークといわれています。この時期は妊娠、出産、子育てなど大きなライフイベントや働き盛りの時期と重なり、自分の健康が後回しになりがちです。子宮頸がんは早期発見すれば比較的治療しやすく、予後も良いがんですが、進行すると治療が難しくなります。大切な人のためにも、この機会にがん検診を受診してみませんか?



ケンシンガイドをチェック!

集団ケンシンの日程や個別ケンシンを実施する医療機関など、詳しくは「ケンシンガイド」をご覧ください。受診券が届いていないまたは、紛失したなど、ご不明な点がございましたら健康増進課へお気軽にお問い合わせください。

下松市のケンシンガイド
若い世代のケンシンガイド



一般

JA全農さんと考えた 地味弁



JA全農米穀部/監修
宝島社

華やかな見た目よりも、とびきりのおいしさを追求した、がんばらなくてもいいレシピ集。おかず2品で作る地味弁を中心に、一品飯弁当やボリュームにぎり、最高のごはんの炊き方も紹介します。お米をさらにおいしく食べるための1冊。

児童

びっくり絵画あそび

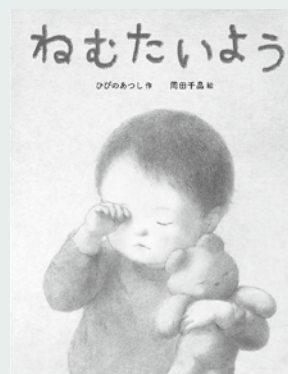


武香代美/著
いかだ社

ペンや筆以外でも絵が描けるって本当? 感じたままに描くってどうするの? 絵の具を水面に垂らしたり、ビー玉を転がしたり…。いろいろな絵の描き方の中から、自分だけの「楽しい絵」を描く方法を見つけよう。

絵本

ねむたいよう



ひびのあつし/作 岡田千晶/絵
アリス館

寝る時間がきても、まだ眠くなくというみーちゃん。お母さんはみーちゃんの手や足にも聞いてみよう、と話しかけます。「おててさん、おててさん、おててさんもねむたくないの?」おやすみ前のやさしいふれあいを描いた絵本です。



問い合わせ
市立図書館
☎41-0093

見て・ふれて・体験しよう!

夏休みイベント案内



親子リサイクル教室

燃えないごみの処理方法を学ぼう!

参加無料

日時

7月29日(火) 9時~12時

8時50分 市役所正面玄関集合

対象: 市内在住の小学生とその保護者(3人1組程度)

内容: えこぱーく(光市岩田)施設内・埋立地見学や分別体験など

定員: 5組程度(申込者多数の場合は抽選)

申込方法: 参加者氏名(ふりがな)、学年、日中つながる電話番号を記入し、メールまたは、申込フォームにて



申込期限: 7月9日(水)

持参物: 帽子、子ども用室内靴、タオル、飲み物、マイバッグ、マスク

※粉じん、臭気を防ぐためマスクの着用を推奨します。

申込先・
問い合わせ

環境推進課 ☎45-1829
✉kankyuu@city.kudamatsu.lg.jp

くだまつ 親子お魚体験ツアー

親子で地元水産物の魅力を発見してみませんか?

日時

8月2日(土) 6時~12時

5時20分 市役所正面玄関集合

対象: 市内在住の小学生とその保護者(2人1組)

内容: 周南市水産物市場 セリ見学~下松市栽培漁業センター 見学~稚魚餌やり・放流~魚のさばき方教室

定員: 10組(申込者多数の場合は抽選)

参加料: 1組1,000円

申込方法: 市HP掲載の申込書を郵送、FAXまたは、メールにて

申込期間: 7月1日(火)~11日(金)

※詳しくは、市HPで確認してください。



申込先・
問い合わせ

下松市魚食普及推進協議会(農林水産課内)
☎45-1885 FAX 45-1849
✉nourin@city.kudamatsu.lg.jp

切戸川親子水辺の教室

カゲロウやトビケラを見つけよう!
夏休みの自由研究にもお勧めです。

参加無料

日時
場所

8月2日(土) 9時~11時(雨天中止)

切戸川河川敷 柳橋南側(市民プール横)

対象: 市内在住の小学生とその保護者

内容: 水生生物の採取、ルーペによる観察、水質判定

定員: 10組(申込順)

申込方法: 市窓口、電話または、申込フォームにて



申込期間: 7月1日(火)~25日(金)

持参物: 濡れても良い服装、飲み物、帽子
※サンダルは不可。



申込先・
問い合わせ

環境推進課(2階⑪番窓口)
☎45-1826

一日子ども図書館員募集

図書館で働く司書の仕事を
体験してみよう!

参加無料

日時
場所

8月14日(木) 10時~15時

市立図書館

対象: 市内在住の小学5、6年生

内容: 本の貸出・返却、本棚の整理や本の装備・修理など
参加者全員に修了証と記念品を渡します。

定員: 6人(申込者多数の場合は抽選)

申込方法: 図書館窓口または、申込フォームにて



申込期限: 7月17日(木)



申込先・
問い合わせ

市立図書館 ☎41-0093