

## Contents [目次]

### 【トピックス】

- ・プレミアムチケット2025 …… 02
- ・下松市省エネ家電買替支援補助金
- ・道路の陥没などは  
市民レポートで …… 03
- ・出張ハローワーク！  
ひとり親全力サポートキャンペーン
- ・令和7年度 市職員採用試験
- ・令和8年度入園幼稚園児募集 …… 04
- ・クダコレ 星ふるまちの  
チャレンジショップ2025
- ・下松市農業公園 農業体験(後期)  
参加募集 …… 05
- ・人権コラム

### 【健康コーナー】

- ・わが家の野菜たっぷり  
朝ごはんレシピ募集 …… 06

### 【カラーページ】

- ・下松市戦争の記憶 …… 08

### 【星の掲示板】 …… 10

#### ●お知らせ

- ・児童手当の支給
- ・障害基礎年金
- ・地区集会所改修などの助成

#### ●募集

- ・救急医療週間に伴う救命講習
- ・防火標語

#### ●講座・教室

- ・はじめてのLINE教室

#### ●相談

- ・事業承継相談会

#### ●催し

- ・ほしふるまちのおはなし広場



### 表紙紹介

3年ぶりに全国高校総体出場を勝ち取った華陵高校女子ハンドボール部。主将の高杉心晴さんは、「先生と共に優勝を目指して頑張ります」と力強く意気込みを語りました。大会は8月3日(日)から岡山県で開催され、長野県代表との初戦に挑みます。



下松市在住者限定  
消費喚起対策!

2025  
(抽選販売)

1冊**12,000円分**を  
**10,000円**で買える  
(1人につき2冊まで申し込みできます)

# プレミアムチケット

使用期間

10月1日(水) ▶ 令和8年2月1日(日)

販売期間

● 1期販売: 9月20日(土)、21日(日) ● 2期販売: 9月27日(土)、28日(日)

※販売日は選択できません。当選者には引換券を送付しますので、持参してください。

申込方法

HPからの  
申し込み →



専用ハガキでの申し込み

プレミアムチケットチラシにある専用ハガキに必要事項を記入し、切手(85円)を貼って投函

郵便ハガキでの申し込み

郵便ハガキに必要事項を記入し投函

◆ 必要事項 ◆

氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、購入希望冊数(1人2冊まで)

※申し込みは、1人1回までです。内容に不備があった場合は、無効となります。

申込期限

8月20日(水) 必着

※申込数が販売冊数(39,000冊)より多い場合は抽選とし、1人1冊のみ販売します。

※申込数が販売冊数(39,000冊)に達しない場合は、1冊目は原則当選とし、2冊目は購入希望者に抽選で販売します。

取扱店も  
募集中  
です。

申込先・問い合わせ: 〒744-0008 下松市新川2丁目1-38 下松商工会議所 ☎41-1070

下松市

## 省エネ家電 買替支援補助金

省エネ性能に優れた家電製品へ  
買い替えた世帯に最大5万円まで  
費用を補助します。

※詳しくは市HPで確認してください。→



◆ 対象者 ◆

市内在住で令和7年8月1日(金)から令和8年2月27日(金)までの期間内に市内の店舗または、事業所で省エネ基準達成率が100%以上のエアコン・冷蔵庫(新品未使用)へ買い替えて自宅に設置した人

※令和6年度の『市省エネ家電買替支援補助金』の交付を受けた人と同一世帯に属していた人がいる世帯は対象外です。

◆ 補助内容 ◆

補助金額: **上限5万円** 補助率: **対象経費の1/3**(1,000円未満は切り捨て)

※申請は1世帯につき1回限りです。

◆ 申請受付期間 ◆

**8月1日(金) ~ 令和8年2月27日(金)** ※申込順。予算額に達し次第終了。

◆ 対象経費 ◆

買い替えた省エネ家電の購入費(附属品、設置、配送などにかかる経費および既存家電の処分費、消費税は含みません)

【対象家電】 ● エアコン ● 冷蔵庫

◆ 必要書類 ◆

- ① 交付申請書兼請求書(市HPからダウンロードできます)
- ② 申請者の本人確認書類の写し
- ③ 購入した家電の詳細が確認できるレシートまたは、領収書の写し
- ④ メーカー保証書の写し
- ⑤ 家電リサイクル券(排出者控え)の写し
- ⑥ 申請者の振込先口座が確認できる通帳または、キャッシュカードの写し

◆ 申請方法 ◆

持参または、申込フォームにて

※郵送・メールでの受け付けはできません。



申込先・問い合わせ: 環境推進課(2階⑪番窓口) ☎45-1826





# 道路の陥没などは市民レポートで



スマホなどから位置情報・写真などを添えて、市に直接報告できます。市民レポートは、市公式LINEアカウント上のメニューまたは、市HPから利用できます。

※電話でも受け付けています。

## 市公式LINEアカウント



## 市HP(トップページ)



## 報告内容

- 道路の陥没、路肩の崩れ、カーブミラーの破損
- 街路灯の電球切れ
- 公園の遊具などの破損、樹木の枝の剪定
- 街路樹の枝の剪定



問い合わせ：土木課(2階⑤番窓口) ☎45-1839 都市政策課(2階⑨番窓口) ☎45-1857



## 出張ハローワーク!

# ひとり親全力サポートキャンペーン



ハローワーク下松の臨時相談窓口を開設します。ひとり親家庭のお父さん、お母さんを対象とした相談窓口です。

※申込不要ですが、待ち時間短縮のために事前予約がおすすめです。

日時 **8月27日(水) 10時~16時** 場所 **こども家庭課(1階⑳番窓口)**

### 内容

- ◆ ハローワークの支援メニューの案内
- ◆ 就職に関する不安や悩みの相談
- ◆ 求人、職業訓練情報の案内
- ◆ 履歴書や職務経歴書の点検、アドバイス など

問い合わせ：こども家庭課(1階⑳番窓口) ☎45-1873 ハローワーク下松 ☎41-0870

令和7年度

## 市職員採用試験

(令和8年4月1日採用)

職種	試験区分	1次試験	採用予定人員	申込期限	第1次試験	第2次試験
歯科衛生士	高校卒業程度	SPI3-H 書類審査	若干名	8/22(金)	9/14(日)	11月上旬

- 受験資格や試験内容など、詳しくは受験案内で確認してください。
- 受験案内・受験申込書は、市HPからダウンロードまたは、市役所1階総合案内、総務課、各出張所で配布しています。



申込先・問い合わせ：総務課人事係(3階①番窓口) ☎45-1808

令和8年度 入園

# 幼稚園児

## 募集



令和8年4月から幼稚園に通う園児を募集します。  
願書は9月1日(月)から各幼稚園で受け付けます。

**対象** ● 3～5歳児(令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれ)  
● 満3歳児(令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ)  
※満3歳児は、3歳の誕生日を迎えた時点で随時入園となります。

**保育料** 無料 ※その他の経費は、各園にお問い合わせください。

**申込方法** 入園を希望する幼稚園に願書を提出  
※事前に入園説明会を行う園もあります。

**申込先・問い合わせ** 各幼稚園

### 市内の幼稚園一覧

幼稚園	所在地	電話番号	開園時間 (いずれも平日のみ)	預かり保育	利用定員 (予定)	満3歳児 保育
下松暁の星	旗岡 1丁目5-1	☎41-4019	8時30分～15時 ※水曜日は14時まで	平 日:17時15分まで	60人	○
下松慈光 (認定こども園)	大字西豊井 773-1	☎41-0330	8時30分～14時30分	平 日:17時まで 土曜日:8時30分～17時	105人 (幼稚園部)	○
鋼 鋳	美里町 1丁目9-1	☎43-0581	8時30分～14時30分	平 日:17時まで	120人	○
四 恩 (認定こども園)	大字末武上 1235	☎43-7245	8時15分～14時30分	平 日:17時まで	135人 (幼稚園部)	○
江 口	大字東豊井 1059-17	☎41-2570	8時30分～15時	平 日:7時30分～、 17時30分まで	75人	○
末 光 (認定こども園)	桜町 1丁目2-14	☎41-3866	8時30分～15時	平 日:7時30分～、19時まで 土曜日:7時30分～18時30分	132人 (幼稚園部)	○
下 松	大手町 1丁目5-10	☎44-1705	8時30分～14時30分	平 日:8時～、17時30分まで	75人	○

問い合わせ:こども未来課(1階②番窓口) ☎45-1879

## クダコレ 星ふるまのチャレンジショップ 2025

地域産業の振興を目的とした「下松市創業者等応援チャレンジショップ事業」に応募した事業者が、「クダコレ 星ふるまのチャレンジショップ2025」に出店します。

**期 間** 8月1日(金)▶18日(月) 9時～20時 ※最終日は17時まで

**場 所** 下松タウンセンター「キラル」内 ゆめタウン下松3階  
プラグスマーケット下松店「伝え場」



出店者

- **ハンドメイド雑貨** …… amo、coo coo、crea\_Hisayo、coraggio、s.a.n.y、smile-niko、ネコトオハナ、Banana.Made、Papy&sona、Fleur、BONA、me.plus...、mimari、Yuno16、yotsuha、Ri.Ri、Rin
- **雑貨・衣類** …… Green Shop & Rental アテナータ、心つなぐ植物屋 樹林、(株)富士建設工業所 雑貨らんど★すえたけ、周南公立大学
- **食品** …… おのの米こまち、まちのパン屋さんkiki

問い合わせ:産業振興課 ☎45-1745

	体験コース	開催日	定員	参加料(1組)
初心者向け	① 柿の収穫	10月 25日 (土)	5組	500円 ※持ち帰りあり
	② 秋ジャガイモの収穫	11月 29日 (土)	20組	2,000円 ※持ち帰りあり
	③ サツマイモの収穫	12月 6日 (土)	20組	
	④ 里芋の収穫	12月 6日 (土)	5組	
中級者向け	⑤ 秋ジャガイモづくり	9月 13日 (土)	10組	2,500円
	⑥ 秋野菜づくり	9月 20日 (土)		1,000円 ※持ち帰りあり
	⑦ ニンニクの植え付け	9月 27日 (土)		
	⑧ ニンニクづくり	10月 4日 (土)		2,500円

- 初心者向けコースは、当日限りの体験です。
- 中級者向けコースは、植え付けから収穫までの3~6カ月間の体験です。  
※「⑦ニンニクの植え付けコース」は、当日限りの体験です。
- 朝8時45分から受付、9時開始です。
- 対象は、市内在住の人で1組5人まで。申込者多数の場合は、抽選となります。
- 天候や生育状況などにより、日程変更または、中止となる場合があります。

申込方法

市HPにて →  
(市窓口、電話でも可)



申込締切

8月19日(火)

問い合わせ

申込方法について：農林水産課(4階⑤番窓口) ☎45-1844  
体験内容について：下松市農業公園 ☎46-0069

人権コラム

ことばは「ころをもっている」

「みんなちがって みんないい。」(金子みすゞ) 一人一人  
違っているから、皆、大切な一人であり、かけがえのない一人  
です。代わりの人はいないのです。

『違い』には、お互いの世界を広げ、人生を豊かにするチャン  
スがたくさんあります。他者とつながったときに感じる温かさは、  
幸せを感じさせてくれます。

しかし、『違い』はすれ違いを生み、けんかやいじめ、無視など  
のトラブルにつながることもあります。こうしたすれ違いを生ま  
ないために必要になるのがコミュニケーション(対話)です。

コミュニケーションで大切なことは、ことば選びです。ことばは、  
薬にも毒にもなります。「ふわふわことば(相手を元気にする優しい  
言葉)」もあれば、「ちくちくことば(相手を傷つける言葉)」もあります。「ふわふわことば」によって、重い気持ちが楽になったり、モチベーション  
(やる気)が上がったりすることもあります。反対に、「ちくちくことば」によって相手の心が痛くなったり悲しくなったりすることもあります。

相手が見えにくいSNSでは、文字以外の情報が少ないので、文字(ことば)の「ころ」が分かりにくく、対面で話す以上に慎重に  
ことばを選ぶ必要があります。

「優しいことばは、たとえ簡単なことばでも、ずっとずっと心にこだまする。」(マザー・テレサ)

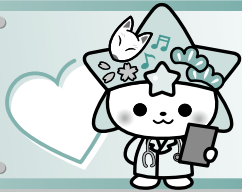
きちんと声に出して、気持ちを相手に伝えることは大切なことです。自分も他者も大切にしたい優しいことば、美しいことばがあふれるまち  
であってほしいと願っています。

「ふわふわことば」

北原白秋

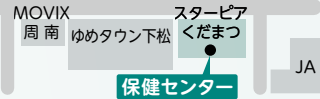
ひとつのことばを	ひとつのことばを	やさしいことばは	きれいなことばは	ひとつのことばを	ひとつのことばを	ひとつのことばを	ひとつのことばを	ひとつのことばを	ひとつのことばを	ひとつのことばを	ひとつのことばを	ひとつのことばを	ひとつのことばを
美しく	大切に	やさしい心	きれいな心	もっている	それぞれに	泣かされる	楽しく笑い	心がいたむ	頭がさがり	なかなおり	けんかして	けんかして	けんかして





# 健康コーナー

健康増進課(保健センター内) ☎41-1234




## 血圧・食塩が気になる人へ(要予約)

- 【日時】8月8日(金) 9時~10時
- 【場所】保健センター 【対象】20歳以上
- 【内容】尿による塩分摂取量の推定検査
- 【費用】100円
- 【申込方法】前日までに窓口にて(容器を渡します)

## くだまつ みんなの健康相談会

- 【日時】8月19日(火) 10時~14時
- 【場所】ゆめタウン下松 海の広場
- 【内容】健康に関する簡易測定と健康相談を行います。8月のテーマは「運動機能」です。

## 認知症予防教室(米川地区)

- 【日時】9月2日~12月2日の毎週火曜日(全12回)  
※9月16日(火)は19日(金)、  
9月23日(火)は26日(金)に開催  
10時~11時30分
- 【場所】米川公民館
- 【対象】おおむね65歳以上の市内在住の人(医師から運動制限の指示のある人を除く)
- 【内容】脳トレ、軽運動、ミニ講座など
- 【費用】無料
- 【定員】20人(申込順、原則12回受講できる人)
- 【申込方法】電話または、申込フォームにて → 
- 【持参物】動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具
- 【問い合わせ】高齢福祉課 ☎45-1837  
ルネサンス徳山 ☎(0834)27-2770

## ストレス相談(要予約)

- 【日時】9月3日(水) 13時30分~15時30分
- 【場所】保健センター
- 【対象】精神科・心療内科に通院したことがない人
- 【内容】臨床心理士による無料相談
- 【申込方法】8月27日(水)までに電話にて


## 食生活健康相談(要予約)

- 【対象】毎日の食事の栄養バランスなどを改善したい人または、その家族  
※医療機関にかかっている場合は、お断りすることがあります。
- 【費用】無料
- 【申込方法】電話または、窓口にて(随時)

## 家族で作ろう! わが家の野菜たっぷり 朝ごはんレシピ 募集

おいしい地元の食材を使用した、忙しい朝でも簡単に作れる野菜たっぷりの朝ごはんのレシピを募集します。応募者全員に参加賞があります。



- 【対象】市内在住の幼児と保護者
- 【申込方法】9月5日(金)までに健康増進課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し提出または、申込フォームにて → 

## わが家の野菜レシピ

令和6年度の応募作品816作品の中から、「野菜たっぷりトースト」を紹介します。

### 野菜たっぷりトースト



【材料(1人分)】

- 食パン ..... 1枚
- ツナ缶 ..... 1缶
- 青ピーマン ..... 1個
- トマト ..... 20g
- ピザ用チーズ ..... 20g
- マヨネーズ ..... 大さじ1

### 【作り方】

- 青ピーマン、トマトを薄くスライスする。
- 食パンにマヨネーズを塗り、ツナ缶、トマト、青ピーマン、ピザ用チーズの順にのせ、オーブントースターで5分焼く。



### エピソード(中学1年生)

簡単で手早く、栄養満点で自分で作れる朝ごはんを考えました。

### 家族からの一言

今までピーマンとトマトをのせずに食べていましたが、このレシピは朝から野菜が食べられるので良いと思います。

# 健康くだまつ21

健康増進計画・食育推進計画

～笑顔で暮らせる 健幸のまち くだまつ～

## 健康づくりの取り組み

**早寝・早起き・朝ごはんなど、  
基本的な生活習慣を身につけましょう。**

8月は多くの学校・企業が夏休みやお盆休みで、普段と違う生活リズムになりがちです。夜遅くまで起きていたり、いつもより長く寝たりしていると体内時計のずれ(時差ぼけ)が起こり、日中疲れやすくなります。起きる時間が遅くなると朝ごはんを食べないなど、食生活のリズムも乱れてしまいます。

元気に楽しく過ごすために、休みだからこそ決まった時間に寝て起きて食事を摂るなど、規則正しい生活リズムを意識してみませんか。



## 暮らしとところの合同相談会 (要予約)

【日時】9月8日(月)、令和8年3月2日(月)  
13時30分～15時30分

【内容】日常生活の法律相談、住居や生活費などの生活相談、仕事相談、こころの健康相談

【費用】無料

【申込方法】開催日の1週間前までに電話にて

## 難病患者就職サポーターによる 出張相談(要予約)

【日時】9月10日(水)、12月10日(水)、  
令和8年3月11日(水)  
13時～15時

【内容】就職を考えている難病患者の就労支援のための出張相談



【申込方法】開催日の1週間前までに電話にて

場所・問い合わせ

周南健康福祉センター(周南市毛利町)  
☎0834-33-6424

### 一般

山に登るなら知っておきたい  
山の気象がわかる本

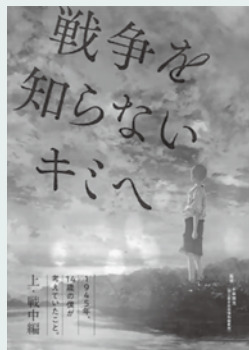


メイユニバーサルコンテツツ  
矢野政人/監修

登山者を悩ませる天気予報と現実のずれ。天気を空の連続した変化と考える予報の活かし方や、季節ごとの特徴・傾向、アクシデントへの対策などを初心者にも分かりやすく紹介します。夏の登山にもピッタリな、安全に山を楽しむための入門書です。

### 児童

戦争を知らないキミへ  
1945年、  
14歳の僕が考えていたこと。  
上・戦中編 / 下・戦後編



竹村逸彦/著 大串潤児/監修  
ポプラ社

当時中学生だった著者が体験した空襲や敗戦の日の様子、戦後の混乱をつぶさに記した日記。8月15日を境に激変する社会を、少年はどう感じたのでしょうか。日記にある事柄を理解するための資料や用語解説も収録。太平洋戦争を学び直したい大人にもおすすめです。

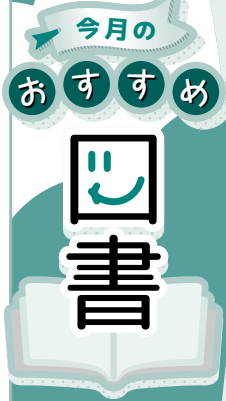
### 絵本

りょうこう



麻生知子/作 福音館書店

おじいちゃんと電車旅行に出かけたこうたくん。湖のポート、温泉の大浴場、旅館の豪華なごはん、そして夜には？2人だけの旅行には、たくさんの驚きが待っていました。空から撮ったようなユニークな絵にも注目です。



問い合わせ

市立図書館  
☎41-0093



# 下松市 戦争の記憶

戦争は過去のこと、遠くで起きていることではありません。太平洋戦争(昭和16~20年)終結から80年。節目の年に、戦争と平和について考えてみませんか。

戦争の記憶を次世代につなげ、平和の大切さを伝えようとする人や戦争遺跡を紹介します。

## 母の見た戦争

8月6日、母が爆心地から3キロの己斐町(今の広島市西区)で被爆したとき、私は母の胎内にいました。その日、母は体調が思わしくなかったため婦人会の勤労奉仕を休み、近所の人と話をしていました。

そして、8時15分原爆投下。母は建物の影にいたので軽いけががすみましたが、婦人会の多くの人がやけどを負い、広島市内からも大勢の人が逃げて来ました。男女の区別もつかない、幽霊のような人々。母は救護を手伝いましたが、医者も薬もない中のことです。傷に湧いたうじを取ったり、ジャガイモのおろし汁をやけどに塗ったりと、そんなことしかできなかったと言っていました。

手当てをしても、うめき声が止んだと思ったら亡くなっていたというありさま。真夏なので、急いで火葬しなければなりません。次から次へ遺体が運ばれてきて、トタンに寝かせ、まとめて火葬しました。家族の安否を尋ねてくる人のために、遺体の名札や服の一部を切り取っておきましたが、一人ずつ火葬できなかったため、結局はどれが誰の骨か分からなかったそうです。



金清 陽子さん

## 命助かって

義理の姉は、体調不良で仕事を休もうとしたところ、父親にとがめられ、入社して被爆しました。きれいな人でしたが、大やけどを負い、左半身にケロイドが残りました。それを隠すため、いつも長袖、長ズボンを着ていました。

父親は、無理に仕事に行かせたことをずっと後悔していたそうです。

## 被爆者として

私を含め家族全員無事だったこともあり、私は被爆者であるという実感がありませんでした。しかし、高校生になったある日、テレビ番組で、「原爆小頭症」として生まれた胎内被爆者の存在を知ります。

同じ胎内被爆者でも、何事もなく成長した私と、寝たきりの人。原爆小頭症の人々が言葉で伝えることのできない戦争の愚かさ、むなしさ、そして平和の尊さを伝えなくてはならないという思いが私の中に生まれました。

## 誰でもできる平和への努力

私は今、各地の学校で語り部として活動しています。世界平和というと、壮大で漠然とした感じがするかもしれませんが、平和への努力は誰でもできます。思いやりの心を持ち、身近な平和をつなげていくこと。自分の命を大切にすること。それが、生きたくても生きられなかった人、原爆により一瞬で命を奪われた人に対して、私たちにできることだと思っています。

「下松市原爆被害者の会」金清陽子さんの証言

杉ヶ峠防空砲台跡(米川地区)



敵の飛行機を迎撃する目的で設置が進められていましたが、完成前に終戦となりました。

慶雲寺防空壕跡(豊井地区)



寺の裏山の防空壕に爆弾が落ちて10人が亡くなり、供養のために観音像が建てられました。

小深浦湾の洞窟(笠戸島地区)



戦時中、舟艇を隠すために掘られたと言われています。

※戦争遺跡の中には、私有地を通らなければ行けない場所があります。無断侵入などの迷惑行為は絶対にしないでください。

参考資料: 豊井はかせになろう(豊井小学校開校140周年記念誌) 取材協力: 金清陽子さん、金近衛さん(故人)、工藤洋三さん、慶雲寺、中村啓さん

## 1分間の黙とうを

原爆死没者の冥福と先の大戦で亡くなられた人々を追悼し、世界恒久平和の実現を祈念して、1分間の黙とうをささげましょう。右記の日程でサイレンを吹鳴します。

- ◆ 8月 6日(水) 8時15分 …… 広島原爆の日
- ◆ 8月 9日(土) 11時 2分 …… 長崎原爆の日
- ◆ 8月15日(金) 正午 …… 戦没者を追悼し平和を祈念する日

※気象状況によっては、予告なく放送を中止する場合があります。

問い合わせ: 総務課 ☎45-1807