

潮騒

Contents [目次]

【トピックス】

- ・9月1日は防災の日 02
- ・くだまつ米川マルシェ 03
- ・はじまります! 国勢調査 04
- ・市育児休業代替任期付職員
採用候補者登録試験
- ・参議院議員通常選挙投開票結果
- ・9月・10月は動物の飼い方
マナーアップ強化期間 05
- ・下松駅伝競走大会 in 米泉湖
- ・9月は世界アルツハイマー月間... 10
- ・人権セミナー

【健康コーナー】

- ・集団がん検診・10月19日(日)は
サンデーケンシン 06

【カラーページ】

- ・下松スポーツフェスティバル
2025 08
- ・思いを叫べ!
よねがわ大声コンテスト 09

【星の掲示板】 11

●お知らせ

- ・寝たきり高齢者等の
紙おむつ給付事業(後期分)
- ・年金生活者支援給付金について

●募集

- ・サルビア一鉢コンクール

●講座・教室

- ・理科読ボランティア研修会

●相談

- ・弁護士無料法律相談

●催し

- ・下松吹奏楽のつどい2025



「なんかあった!」

表紙紹介

8月2日(土)に開催した切戸川親子水辺の教室。子どもたちは「これなあに?」と楽しそうに声を上げながらカワニナなどを観察しました。これらの生物は「指標生物」といわれ、川の水質を教えてください。結果は「ややかきれいな水」。いつもそばにある川を深く知る一日となりました。



9月1日は 防災の日

大規模災害が発生!そのときあなたはどうしますか?

南海トラフ地震が今後30年以内に発生する確率は80%程度

問い合わせ: 防災危機管理課 (3階③番窓口) ☎45-1832

自助 ~自分の命は自分で守る~

もしもの時に備えましょう。

大規模災害が起きて電気・ガス・水道などのライフラインが停止すると、日常生活が一変します。自分や家族を守り、心にゆとりを持てるよう、事前に必要な備えをしておきましょう。

1 非常持出品と備蓄品の準備

● 非常持出品 …… 避難所などに持って行くもの

両手が使えるリュックサックなどに避難時に必要なものをまとめ、すぐに持ち出せるところに置いておきましょう。

● 備蓄品 …… 在宅避難するために必要となるもの

約1週間分の食料や飲料水を備蓄しておきましょう。

※備蓄の目安 <食料>1日3回×家族の人数×7日 <飲料水>1日3ℓ×家族の人数×7日



ローリングストック(循環備蓄)をしましょう

日頃から自宅で使用しているものを少し多めに買って置き、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の備蓄品を確保することができます。



家庭に合わせた備蓄をしましょう

子育て世帯では離乳食や液体ミルク、高齢者世帯では柔らかい食品、アレルギーがある人はアレルギー対応のものなど、災害時に必要なものは各家庭で異なります。家庭に合った備蓄をしましょう。

2 地震後はトイレの使用に注意!

トイレ対策はできていますか?地震の影響で、排水管や浄化槽が破損している可能性があります。下水道の利用に制限がかかっていないことや、排水管や浄化槽に問題がないことを確認した上で使いましょう。また、災害時にトイレを我慢すると健康被害の原因になります。トイレ対策用品を備蓄しておくことが大切です。

● 携帯トイレ …… 「便器に取りつける袋」と「凝固剤または、吸水シート」がセットになったもの。使用後は、固まっていることを確認し、袋をしっかりと結んで廃棄しましょう。

※備蓄の目安 1日5回×家族の人数×7日

● 簡易トイレ …… 持ち運び可能な便器付きの小型トイレ。携帯トイレと合わせて備蓄しましょう。

● 合わせて用意しておくもの …… 除菌用品、トイレトーパー、懐中電灯などの照明器具、ごみ保管用容器

国土交通省災害時トイレパンフレット



3 その他

● 情報伝達手段を複数確保する

● シェイクアウト訓練※の実施

● 転倒防止金具やポールなどで家具を固定する

● 建物の耐震診断・改修の補助制度の活用 (問い合わせ: 住宅建築課 ☎45-1851)

詳しくは市HPで確認してください。



※シェイクアウト訓練…地震の際の安全確保行動「まず低く」「頭を守り」「動かない」を身につける訓練です。

共助 ～地域での助け合い～

地域における訓練実施のほか、避難経路や支援が必要な人の存在を確認しておきましょう。

1 災害時協力井戸の登録を募集しています

● 災害時協力井戸制度とは

大規模災害時には、長期間の断水により生活用水が不足します。このような場合に備え、市内にある、生活用水として使用できる井戸のうち、所有者などの承諾を得たものを災害時協力井戸として登録・公表し、断水時に生活用水として活用するという制度です。

市災害時
協力井戸制度
について →



2 自主防災組織を結成し、活動しましょう

● 自主防災組織とは

「自分たちの地域は自分たちで守る」という考えに基づき、地域住民が自主的に結成し、災害による被害を予防、軽減するために活動する組織です。

自主防災組織
について →



◆ 自主防災組織を支援します

● 補助金交付制度

種類	結成補助金	防災資機材購入補助金	防災訓練等実施補助金	防災士資格取得補助金
対象	資機材などの整備	資機材などの整備	防災訓練など	防災士資格取得費
金額	購入額または、世帯数×500円+5万円のいずれか低い額(上限額10万円)	購入額の2/3または、5万円のいずれか低い額	参加人数×200円または、5万円のいずれか低い額	● 教材費 ● 受験料 ● 防災士登録料
備考	結成初年度1回	結成2年目以後各年度1回まで	各年度2回実施分 参加人数は延べ人数	県が実施する自主防災アドバイザー養成研修を修了し、防災士資格を取得した人に限る

災害備蓄品(食料)交付制度

分散備蓄やローリングストックの推進と、自主防災活動の活性化のため、市が備蓄している食料の一部を交付します。

コミュニティ助成事業の活用

自治総合センターが実施する宝くじの社会貢献広報事業により宝くじの助成金を受け、東陽3丁目自治会自主防災会が防災資機材を整備しました。(発電機、携行缶、簡易テント、照明器具、ヘルメット、コードリールなど)



+ くだまつ + 米川マルシェ



10/18 土 申込方法: 電話または、FAXにて
申込締切: 9月26日(金)

● 末武川ダム釣り大会

時間: 10時～13時 場所: 米泉湖
内容: 時間内に釣れた魚の大きさを競う。(1～3位は賞品あり)
定員: 30人(申込順) 費用: 500円
持参物: 釣り道具、餌

● 米川・花岡見学ツアー in くだまつ米川マルシェ

内容: 市観光ボランティアガイドの会によるガイド付き散策
定員: 各20人(申込順) 費用: 無料 持参物: 飲み物、タオル

① 古地図を片手に花岡を歩こう

時間: 10時～12時
コース: 米泉湖駐車場集合(バス移動)、花岡八幡宮、闕伽井坊、法静寺、お茶屋・勘場跡、花岡公民館、米泉湖駐車場解散

② 米川ダム文学プロムナード見学

時間: 13時～14時
コース: ビッグウイング音楽ステージ前集合、文学プロムナード、末武川ダム中央付近、ビッグウイング音楽ステージ前解散

申込先・問い合わせ: くだまつ米川マルシェ実行委員会事務局(下松商工会議所内) ☎41-1070 FAX 44-2022

はじまります! 国勢調査



**10月1日(水)は
国勢調査の
基準日です。**

国勢調査は日本の人口や世帯、就業の実態などを把握するため、国内在住の全ての人および世帯を対象として5年ごとに行われ、調査結果は、防災や社会福祉などあらゆる施策の検討材料に使われます。

回答は、インターネットまたは、紙の調査票となります。紙の調査票で回答される場合は、同封の返信用封筒にて郵送または、国勢調査員が訪問した際にお渡しください。

※ インターネット回答の場合、期間中(調査書類配布後～10月8日(水)まで)は、いつでも回答できます。回答データは暗号化し送信されます。ぜひご利用ください。

※ 個人情報は、厳格に保護されます。



国勢調査員スケジュール

- 調査区調査(必要に応じて訪問) …………… 8月中旬～9月上旬
- 調査書類配布 …………… 9月中旬～9月下旬

問い合わせ：企画政策課 ☎45-1804

下松市育児休業代替任期付職員採用候補者 登録試験

職種	登録予定人員	試験内容	受験資格	申込受付期間
社会福祉士	各2人程度	SPI3-U、 個別面接	社会福祉士資格を有する人	9月12日(金)まで
保健師			保健師資格を有する人	

- 試験実施日は、申込受付後、個別に連絡します。
- 職務概要や試験内容など、詳しくは受験案内で確認してください。
- 受験案内・受験申込書は、市HPからダウンロードまたは、市役所1階総合案内、総務課で配布しています。



申込先・問い合わせ：総務課人事係(3階①番窓口) ☎45-1808

7月20日執行 参議院議員通常選挙 投開票結果 (届出順)

● 当日有権者数 **46,397**人(男性 22,522人 女性 23,875人)

● 山口県選挙区(投票率57.46%)

● 比例代表(投票率57.45%)

候補者名	党派名	得票数
北村 つねお	自由民主党	9,422
やまさき 珠江	参政党	5,986
奥野 信治	NHK党	392
とくら たかこ	無所属	4,439
せきたに 拓馬	国民民主党	5,690
	無効票	731
	投票総数	26,660

党派名	得票数
日本共産党	635
日本維新の会	1,011
無所属連合	87
日本保守党	1,385
立憲民主党	2,568.279
参政党	3,867
国民民主党	3,911.265
チームみらい	406
日本誠真会	128

党派名	得票数	
社会民主党	273	
れいわ新選組	1,602.012	
日本改革党	20	
自由民主党	6,790.941	
再生の道	301	
公明党	2,852.500	
NHK党	248	
	無効票	570
	投票総数	26,656

問い合わせ：選挙管理委員会事務局 ☎45-1875

「犬のふんを放置する」「猫が庭を荒らす」「鳴き声がうるさい」など、ペットの飼い方に関する苦情が後を絶ちません。飼い方マナーを守り、愛情と責任を持ってペットを飼いましょう。



犬の飼い方

- ペットショップなどで販売される犬は、マイクロチップの装着・登録が義務付けられています。オンラインなどで飼い主の情報を登録しましょう。
- 生後91日以上飼育犬は、登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)が必要です。
- 死亡、飼い主・住所が変わった場合は、速やかに市窓口へ届け出ましょう。
- 放し飼いは禁止されています。散歩中も必ず長すぎないリードを着けましょう。
- しつくとこまめな散歩を行い、鳴き声などで周りに迷惑をかけないようにしましょう。
- 散歩中にふんをした場合は、きれいに片づけ、必ず持ち帰って処理をしましょう。
- おしっこで他人の敷地などを汚さないように気を付け、水をかけてきれいに流しましょう。



猫の飼い方

- できるだけ屋内で飼いましょう。
- 屋内に設置したトイレで用を足すように習慣付けましょう。

お願い

- ペットは絶対に捨てないでください。野生化して迷惑をかけます。
- 野良犬・野良猫へのむやみな餌やりはやめましょう。地域に住み着き迷惑をかけます。
- 迷子を防ぐために、登録鑑札や名札など、飼い主が分かるものを着けましょう。
- 繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術を受けましょう。
- 災害時に備え、避難時の預け先の確保や、移動用ケージ・フードなどを準備しておきましょう。

犬の飼い方教室

日時 10月28日(火) 10時~12時(雨天中止)

参加無料

場所 下松スポーツ公園第4駐車場(恋路墓地南側)

- 【対象】市内在住の人と以下の条件を満たす犬(1人につき1匹)
- 1 市に登録済み
 - 2 1年以内に狂犬病予防接種および5種以上のワクチン接種済み
 - 3 首輪・リードをつけ、2時間程度の講習会に耐えられる
- 【定員】10人(申込順) 【申込方法】市窓口、電話または、申込フォームにて
- 【申込期間】9月1日(月)~10月21日(火)



申込先・問い合わせ：環境推進課(2階⑪番窓口) ☎45-1826

下松駅伝競走大会 in 米泉湖

日時 11月22日(土) 9時30分スタート
場所 米泉湖周辺

走路 1区~5区 各3km 計15km 部門 フリーの部のみ

参加料 1チーム2,000円 出場チーム数 30チーム(申込順)

※選手・補員が全員中学生または、女性で編成されたチームは無料

申込方法 9月1日(月)から10月19日(日)までに申込フォームにて

※上記以外での申し込みを希望する場合は、お問い合わせください。



※走路となる市道は当日の6時~13時まで車両通行を規制します。駐車場P2・P3は設営準備などのため前日の15時から大会終了まで利用できません。ご理解とご協力をお願いします。



問い合わせ：大会実行委員会事務局(地域交流課内) ☎45-1820



健康コーナー

健康増進課(保健センター内) ☎41-1234



集団がん検診・10月19日(日)はサンデーケンシン

4月末にがん検診と国保特定健診の受診券を送付しています。平日に受診できない人は、ぜひサンデーケンシンを利用してください。受診券が届かない、紛失した場合はお問い合わせください。

令和7年度に30～39歳になる人は、子宮がん検診を無料で受診できます。

詳しくはケンシンガイドで確認してください。



種別	月日	時間	対象	定員	費用 (70歳以上および 市民税非課税世帯)
胃	サンデー 10月19日(日)	8:30～10:30	50歳以上	50人	1,200円(500円)
	31日(金)			35人	
	11月5日(水)			//	
肺・結核	サンデー 10月19日(日)	8:30～11:30	40歳以上	90人	500円(300円)
	31日(金)			100人	
	11月5日(水)			//	
大腸	サンデー 10月19日(日)	8:30～11:30	40歳以上	90人	500円(200円)
	31日(金)			100人	
	11月5日(水)			//	
子宮	9月30日(火)	13:10～14:10	20歳以上	各回45人	800円(500円)
	サンデー 10月19日(日)	13:40～14:40			
	11月5日(水)	13:10～14:10			
	27日(木)	//			
乳	9月30日(火)	13:10～15:10	40歳以上	各回35人	1,800円(500円)
	サンデー 10月19日(日)	13:40～15:40			
	11月5日(水)	13:10～15:10			
前立腺	サンデー 10月19日(日)	8:30～11:30	50歳以上	90人	700円(500円)

※胃・子宮・乳がん検診は、令和6年度から申込時までに該当するがん検診を受けていないこと。

※サンデーケンシンは、国保特定健診(定員130人)と一緒に受診できます。

場所 **保健センター**

申込方法

電話または、申込フォームにて

※10月31日(金)以外のがん検診およびサンデーケンシンの受付開始は、9月1日(月)から申込順です。



9月10日～16日は自殺予防週間です

毎月1回のストレス相談のほか、さまざまな悩みや不安を気軽に相談できる場所や方法があります。詳しくは市HPで確認してください。

こころのLINE相談(山口県)も利用してください。



血圧・食塩が気になる人へ(要予約)

【日 時】9月12日(金) 9時~10時
 【場 所】保健センター 【対 象】20歳以上
 【費 用】100円
 【内 容】尿による塩分摂取量の推定検査
 【申込方法】前日までに窓口にて(容器を渡します)

くだまつ みんなの健康相談会

【日 時】9月16日(火) 10時~14時
 【場 所】ゆめタウン下松 海の広場
 【内 容】健康に関する簡易測定と健康相談を行います。9月のテーマは「認知症予防」です。

赤ちゃんランド(要予約)

【日 時】9月20日(土) 10時~11時30分
 【場 所】保健センター
 【対 象】おおむね生後3~5カ月の赤ちゃんとその保護者
 【内 容】消防職員による「赤ちゃんの応急手当て」の講話、参加者同士の交流など
 【持 参 物】母子健康手帳、おむつ・バスタオルなど赤ちゃんに必要なもの
 【定 員】20組程度(申込順)
 【申込方法】9月1日(月)から電話または、申込フォームにて
 【問い合わせ】こども家庭課 ☎41-1022



ストレス相談(要予約)

【日 時】10月1日(水) 13時30分~15時30分
 【場 所】保健センター
 【対 象】精神科・心療内科に通院したことがない人
 【内 容】臨床心理士による無料相談
 【申込方法】9月24日(水)までに電話にて



はッピータイム(要予約)

【日 時】9月16日(火) 10時~11時
 【場所・問い合わせ】市地域交流センター ☎45-4100
 【費 用】無料
 【内 容】佐伯裕子さんによる親子でルーシーダットン(タイ式ヨガ)
 【定 員】10組(申込順)
 【申込方法】窓口または、電話にて
 ※対象、持参物など詳しくはお問い合わせください。

心の健康相談(要予約)

【日 時】9月30日(火) 13時~15時
 【場所・問い合わせ】周南健康福祉センター(周南市毛利町) ☎0834-33-6424
 【対 象】精神科の受診・診断歴のない人
 【内 容】専門医による無料相談
 【申込方法】9月22日(月)までに電話にて

一般

10歳までに身につけたい 身近な危険から 自分を守る方法



武田信彦 / 著
 青春出版社

悪意を持つ人は見た目だけでは分からないもの。いち早く気づいて身を守る方法を、親子でできるクイズや体を使ったゲームを通じて紹介します。安全のための判断力は一生の宝になるはず。地域活動や親の視点で見た防犯Q&Aも掲載。

児童

殺人パンツが せめてくる!



エリック・ス・グラヴエル / 作
 くまがいじゅんこ / 訳
 寶雪 / 監修
 玉川大学出版部

その話、本当か説明できますか? どうしてフェイクニュースが発信されるのか、偽情報はなぜ良くないのか。うそが拡散されたらどうなるのか。誰でも情報発信でき、最新技術で加工できる時代だからこそ、見比べて考えるステップが大切です。だまされないための入門書としておすすめの1冊です。

絵本

にこここ モンツキカエルウオ



黒部ゆみ / 写真・文
 フレーベル館

大きな目と口はまるで笑っているみたい! 主人公は、しまと斑点の模様がキャッチーなモンツキカエルウオの”モン太”。体長10センチメートルの小さな体で、南の海をたくましく生きる様子を鮮やかな写真で伝えます。



問い合わせ
 市立図書館
 ☎41-0093

下松 スポーツフェスティバル 2025

日にち **10月11日(土)** 場所 **下松スポーツ公園**

参加無料

笠戸ブレイブスター バasketボール教室 **要予約** 未経験者対象

時間: 9時30分~11時30分(受付9時~) 会場: トラックワンアリーナ
 対象: 小学1~6年生
 定員: 30人 ※申込者多数の場合は抽選
 申込方法: 9月15日(月)までに申込フォームにて
 持参物: 室内用シューズ、飲み物、タオル、Basketボール(持参できる人のみ)



レノファ山口FC サッカー教室 ①低学年の部 ②高学年の部 **要予約** 未経験者対象

時間: ①9時~10時(受付8時45分~) ②10時~11時(受付9時45分~) ※雨天中止
 会場: 球技場 対象: ①小学1~3年生 ②小学4~6年生
 定員: 各部30人 ※申込者多数の場合は抽選
 申込方法: 9月15日(月)までに申込フォームにて
 持参物: 屋外用シューズ、飲み物、タオル、サッカーボール(持参できる人のみ)



スポーツ体験スタンプラリー **申込不要**

時間: 9時~14時 ※雨天中止 場所: 総合グラウンド 対象: どなたでも ※障害のある人にはサポートします。
 内容: eスポーツ、周南公立大学オリジナルスポーツ、ニュースポーツ

気軽にできる体力測定 **申込不要**

時間: 9時~14時 ※雨天中止
 場所: 総合グラウンド 対象: どなたでも

部活動地域移行ブース

時間: 9時~14時 ※雨天中止
 場所: 総合グラウンド 内容: 紹介動画放映など

モルック下松オープン **参加無料**

日時 **9月21日(日) 9時~12時30分** 受付: 8時30分~ 場所 **トラックワンアリーナ**

対象: 小学生以上。小学生を含む場合は18歳以上が1人以上入ること
 定員: 24チーム(1チーム3~6人) 申込多数の場合は抽選
 申込方法: 市窓口、各公民館備え付けの申込用紙を持参、FAXまたは、申込フォームにて
 ※申込用紙は市HPからもダウンロードできます。公民館は持参のみ可。
 申込締切: 9月10日(水)必着 持参物: 室内用シューズ、飲み物、タオル



下松市健康ウォーキング大会 **参加料** 1チーム500円(当日)

コースの途中でクイズやゲーム(ニュースポーツ)に挑戦し、楽しみながらウォーキングしましょう。地元産野菜などの参加賞や成績により表彰があります。

日時 **11月9日(日) 9時45分~スタート** 受付: 8時45分~ ※雨天中止 場所 **下松タウンセンター「キラル」中央広場ゆめステージ スタート・ゴール**

定員: 50チーム(1チーム3~5人) 申込多数の場合は抽選
 ※小学生以下を含む場合は18歳以上が1人以上入ること
 申込方法: 市窓口、各公民館備え付けの申込用紙を持参、郵送または、申込フォームにて
 ※申込用紙は市HPからもダウンロードできます。公民館は持参のみ可。
 申込締切: 10月3日(金)



スポーツの秋 やってみよう! 楽しさ広がる体験を