

Contents [目次]

【トピックス】

- ・秋のイベントシーズン…………… 02
- ・中小企業勤労者フェスタ…………… 03
- ・10月1日は浄化槽の日
- ・みんなで取り組もう！
ごみの減量化…………… 04
- ・10月は男女共同参画推進月間 …… 05
- ・「下松市公共施設
オンライン予約サービス」に
利用できる施設が追加されます …… 10
- ・市営住宅入居者募集
- ・こんにちは！ ALTです。

【健康コーナー】

- ・高齢者の新型コロナおよび
インフルエンザ予防接種費用を
補助します…………… 06

【カラーページ】

- ・25歳のつどい
～5年越しの夏祭り～…………… 08

【星の掲示板】…………… 11

●お知らせ

- ・定額減税補足給付金
- ・児童手当の支給

●募集

- ・給食センターの施設見学・試食

●講座・教室

- ・訪問型スマホ教室

●相談

- ・脳体力測定

●催し

- ・企画展「写真で見る昭和100年
くだまつの歴史 前編」



先生
おめでとう!!

表紙紹介

保育士として勤務しながら、空手に打ち込んできた小林^{みなみ}美南海さん。8月に開催された和道会インターナショナルカップ2025で見事優勝を果たしました。金メダルを手にした小林さんは「今まで支えてくださった皆さんに恩返しができてよかった」と、金メダル級の笑顔を見せてくれました。

笠戸島まつり

来て、見て、笠戸島へ！

日時 10月5日(日) 10時～14時(荒天中止)

場所 国民宿舎大城

【内 容】笠戸ひらめのふるまい(らーめん、にぎり寿司)、バンド演奏、抽選会、くだまる〇×クイズ、キッチンカー販売、農園マルシェ、餅まきなど



問い合わせ：笠戸島まつり実行委員会 ☎45-6911

安全安心フェスタ2025

体験を通じて交通安全や防犯、防災意識を高めましょう

日時 10月11日(土) 10時～15時(雨天中止)

場所 市消防本部

駐車場：下松スポーツ公園第4駐車場 ※シャトルバス運行

【内 容】ステージイベント：幼年防火クラブダンス、警察音楽隊コンサートなど
体験イベント：ASV乗車、シートベルト衝突、放水、踏切緊急ボタンなど
そ の 他：施設見学、車両展示、飲食コーナーなど



問い合わせ：生活安全課 ☎45-1828

くだまつ米川マルシェ

米川の魅力が満載

日時 10月18日(土) 9時～15時(小雨決行)

場所 米泉湖ビッグウイング

【内 容】体験コーナー：蕎麦打ち、きのこ収穫、米川米のおにぎり作り、ピザ作りなど
ステージイベント：下松高等学校吹奏楽部演奏、ヨシムラダンスセンターによるダンス披露、餅&おかしまき、くだまる〇×クイズ(米川・花岡編)など
そ の 他：飲食コーナー、物産展、蕎麦の花見学ツアー、GITOGGEZAアートなど



問い合わせ：くだまつ米川マルシェ実行委員会 ☎41-1070

花岡歌舞伎定期公演

名場面「弁慶立ち往生」に注目

日時 10月26日(日) 16時～

場所 花岡公民館

【内 容】演目「逃亡者の群れ」
～安宅の新関より弁慶立ち往生まで～(内山慧補綴)

【定 員】200人



問い合わせ：花岡公民館 ☎43-7513

中小企業 勤労者フェスタ

日時・場所

11月23日(日・祝)

13時30分～15時45分

スターピア大ホール

内 容 市産業技術振興表彰式、中西圭三ライブ、お楽しみ抽選会

定 員 300人(要入場整理券)

※申込者多数の場合は抽選。座席は入場整理券で指定するため選択できません。

※3歳以上は要入場整理券(3歳未満は膝上鑑賞)

※抽選結果は11月10日頃発送します。

参加無料

申込フォームまたは、下記の内容を記入し、ハガキにて。
1人1回限り・2人分まで応募可能。

申込方法

裏面: ● 勤労者フェスタ入場整理券希望

● 氏名 ● 郵便番号 ● 住所 ● 電話番号

● 希望人数 ※2人分の場合、同伴者氏名も記入

※障害がある人は、その旨を記入してください。

表面: 【宛先】〒744-8585 下松市大手町3-3-3

下松市役所 産業振興課 行



申込期限 10月24日(金) 必着

中西 圭三氏 プロフィール

1991年デビュー。代表作は「Woman」(第34回日本レコード大賞作曲賞受賞)やZooに提供した「Choo Choo TRAIN」(EXILEによるカバーも大ヒット)。企画ユニットICEBOXに参加し、「冷たいキス」をリリース。ブラックビスケットの「タイミング」やNHK「おかあさんといっしょ」の「ぼよん行進曲」などを作曲。CS旅チャンネルにおいて「中西圭三の朝ぶら散歩」出演中。



申込先・問い合わせ: 産業振興課 ☎45-1745



10月1日は 浄化槽の日

浄化槽が本来の機能を十分に発揮できないと、
放流水の水質悪化や悪臭が発生し、生活環境の悪化を招く原因になります。



浄化槽の管理義務

- ★ 水質検査(法定検査)を受けましょう…… 県浄化槽協会から、毎年1回水質検査の案内があります。
- ★ 保守点検しましょう…… 点検・修理・調整などを1年間に3回(おおむね4カ月に1回)以上実施してください。
- ★ 清掃しましょう…… 汚泥の引き抜きなどを1年間に1回以上実施してください。

※保守点検・清掃の回数は、浄化槽の種類により異なります。

※保守点検・清掃は、専門知識および機材が必要です。市の許可を受けた業者に依頼し、適正に維持管理してください。

浄化槽の設置費補助

- 対 象: ● 専用住宅に設置する10人槽以下の小型合併処理浄化槽
● 既設単独処理浄化槽を撤去し、合併処理浄化槽に切り替える際の撤去費用

対象地域: ● 下水道事業認可区域以外の地域 ● 下水道事業認可区域内の地域であって、市が定める地域

※詳しくは市HPで確認してください。



浄化槽の維持管理費補助

対 象 者: 自己の居住を目的とした住宅または、併用住宅(延べ床面積の1/2以上が居住用)に設置した10人槽以下の小型合併処理浄化槽を適正に維持管理(保守点検・清掃・法定検査)している市内在住の人

対象地域	補助金額(限度額)
①②、③を除く市内全域	18,000円/年
② 下水道事業計画区域以外かつ市街化区域	20,000円/年
③ 下水道事業計画区域のうち河川、低地などの地理的条件により 下水道の整備が困難な地域	20,000円/年

※下水道の供用開始日から1年を経過した区域は除きます。 ※申請は1基につき毎年度1回限りです。

※詳しくは市HPで確認してください。



申込先・問い合わせ: 下水道課(上下水道局2階②番窓口) ☎45-1859

みんなで取り組もう! ごみの減量化



地球環境を守り、将来世代のために今取り組もう

市では毎年「プラスチック製容器包装」ごみ分別状況の組成調査をしています。適正品率は汚れ物や二重袋、分別間違ったものが混ざると低くなります。汚れた「プラスチック製容器包装」は「燃える袋ごみ」で出してください。ごみ分別アプリなどを活用して正しい分別にご協力ください。

適正品率

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
東地区	82.59%	83.08%	83.19%	85.84%
西地区	82.32%	84.16%	81.44%	84.57%
平均	82.45%	83.61%	82.30%	85.24%



市の家庭ごみ(令和5年度)

年間 約**12,775t** 市民1人あたり 約**615g/日**

前年度と比較して年間875t減となりました。(市民1人あたり約42g/日減)

◆生ごみ処理機補助金 生ごみ処理機の購入費を2分の1以内で補助します。

限度額	電動式(1世帯1基まで)	20,000円
	電動式以外(1世帯2基まで)	3,000円

(令和6年度実績:電動式 49件、電動式以外 20件)

申請方法 購入後1年以内に購入が確認できる領収書、口座情報が分かるもの(通帳など)を市窓口を持参してください。

※下松市に在住する人が対象。

10月は

1 食品ロス削減月間

食品ロスとは、本来食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食べ物のことです。日本では年間約450万t以上、国民1人当たり1日に約100g(お茶碗0.7杯のご飯の量に相当)の食品ロスが発生しています。食品ロスを減らすために、できることから始めましょう。

フードバンクポストで未利用食品を集めます

家庭で余っている食品がありましたら「フードバンクポスト」に寄付してください。集まった食品は、フードバンク山口を通じて福祉施設や子ども食堂などに提供されます。

- 設置場所・期間: 市役所1階ロビー 10月1日(水)~31日(金)
- 対象の食品類: 菓子、乾麺(そうめん、パスタなど)、飲料、調味料(醤油、食用油、味噌、砂糖など)、レトルト・インスタント食品、肉・魚・果物の缶詰、コーヒー、お茶など
- 受付できない食品: 賞味期限が2カ月以内のもの、常温保存できないもの、開封されているもの、包装や外装がないもの、生鮮食品、冷凍・冷蔵食品、アルコール類、外国語表記のものなど



2 スリーアール 3R(循環型社会形成)推進月間

環境に優しい循環型社会を目指し3R(スリーアール)に取り組みましょう。



Reduce(リデュース) ごみになるものを減らす
Reuse(リユース) ものを繰り返し大切に使う
Recycle(リサイクル) もう一度資源として活用する

申込先・問い合わせ: 環境推進課(2階⑫番窓口) ☎45-1829

令和7年版男女共同参画白書では、全ての人が希望に応じて活躍できる社会の実現に向けて、性別に関係なく個性と能力を発揮できる魅力的な地域づくりに向けた考察をしています。



人の流れと地域における現状と課題

地域により女性や若者を取り巻く状況や環境が異なり、女性や若者の都市への転出や、若い女性が大学などを卒業後も地方に戻らないことにつながっている可能性があります。

政治、経済、社会などあらゆる分野において、政策・方針決定過程に男女が共に参画し、さまざまな視点が確保されることは、豊かで活力のある持続可能な社会の形成および、あらゆる人が暮らしやすい社会の実現のために重要です。

若い世代の視点から見た地域への意識

令和6年度に内閣府で実施した意識調査から、若い世代が出身地域を離れた理由をみると、仕事や就職先の少なさと並んで、「地元から離れたかった」を理由として挙げていることは、特筆すべきことであると考えられます。「男性は仕事、女性は家庭」という性別による固定的な役割分担意識が都市への転出、特に女性においては地方へ戻ることの心理的障壁になっている可能性があります。

女性と若者が戻りたいと思える地域となるためには、固定的な性別役割分担や無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)の解消が必要であると考えられます。

魅力ある地域づくりに向けて

全ての地域で女性活躍・男女共同参画を推進するためには、女性の起業の支援、女性が活躍しやすい社会環境の後押しなどの雇用環境や労働条件の改善、地域における女性リーダーの増加、地域の資源を活かした学びの機会の確保などの推進が重要です。

男女共同参画室では、多様な生き方や働き方を応援するための講座を開催しています。詳しくは市HPで確認してください。下記の期間中に市役所1階ロビーで資料を展示しますので、ぜひご覧ください。



市HP



男女共同
参画白書

10月1日(水)～31日(金)

10月は
男女共同参画推進月間
～男女共同参画の視点から見た魅力ある地域づくり～

問い合わせ：人権推進課男女共同参画室 ☎45-1825

困ったときには
すぐ相談！

消費生活情報

消費生活センター ☎44-0999
消費者ホットライン ☎188

ネットの悪質通販サイトにご注意！

Q：SNSの広告を見て有名なメーカーの衣服を通販サイトで購入しましたが、届いたのは偽物でした。注文時に最終確認画面もなく、問い合わせ先も分かりません。

A：自宅にいながら手軽に利用できるネットショッピングですが、「通販サイトから代引きで購入した商品がSNSや動画アプリの広告と異なり偽物(粗悪品)だった」「返金してほしいが通販サイトと連絡が取れない」「代金をクレジットカード決済で支払ったのに商品が届かない」という相談が国民生活センターなどに多く寄せられています。注文した商品が届かない、偽物(粗悪品)が届いたなどのトラブルは消費生活センターに相談し、クレジットカード決済をした場合はクレジットカード会社にも連絡をしましょう。通販サイトを利用する時は、下記の項目を確認しましょう。

- ☐ サイト内の日本語が正しく表記されているか。
- ☐ 事業者名を検索した時、無関係な事業者が表示されないか。
- ☐ 価格が不自然に安くないか。
- ☐ キャンセル、返品、返金のルールが明記されているか。
- ☐ サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明記されているか。
- ☐ 商品の問い合わせなどで電話が通じるか。
- ☐ 注文画面をスクリーンショットなどで保存したか。

高齢者の新型コロナおよびインフルエンザ予防接種費用を補助します

接種を希望する人は、医療機関の窓口へ直接申し込んでください。県内の医療機関でも接種できます。



医療機関名	所在地	電話	インフル (予約)	コロナ (予約)	医療機関名	所在地	電話	インフル (予約)	コロナ (予約)
あいクリニック※2	西 柳	48-1111 ※原則WEB	○(要)	×	しのはらクリニック	大手町	41-7700	○(不要)	×
阿部クリニック※2	出 合	47-0001	○(要)	○(要)	篠山医院※2	生野屋西	44-8034	○(不要)	○(要)
石崎内科医院※2	駅 南	45-5235	○(要)	×	周南記念病院	生野屋南	45-3330	○(不要) ※午後のみ	○(不要) ※午後のみ
上村内科クリニック ※1・2	西豊井	41-1318	○(不要)	○(要) ※月曜午後のみ	周防医院 (※1コロナのみ・2)	中 市	41-0519	○(要)	○(要)
岡藤内科医院	所 田	44-1300	○(不要)	○(要)	のだくりにつく	中央町	45-2100	○(要)	○(要)
荻野内科医院※2	東 陽	46-3553	○(不要)	○(不要)	のみやま内科 クリニック	美里町	41-2248	○(要)	○(要)
笠戸クリニック	江の浦	52-0133	○(不要)	○(要)	花岡医院	東 町	44-8227	○(要)	○(要)
かとう整形外科 クリニック※1・2	瑞穂町	48-8155	○(要)	×	秀浦医院※2	生野屋西	41-5225	○(要)	○(要)
かのう歯科・耳鼻咽喉科 クリニック※2	北斗町	44-7075 ※WEB予約可	○(要)	×	英クリニック※2	大手町	41-7788	○(要)	○(要)
岸田内科クリニック	青 柳	44-1171	○(不要)	○(不要)	ほりいけ 耳鼻咽喉科	せせらぎ町	48-8755	○(不要)	×
下松中央病院※2	古川町	41-3030	○(要)	○(要)	みずほ内科 クリニック※2	瑞穂町	45-6161	○(要)	○(要)
下松病院※2	新 川	41-2727	○(要)	○(要)	みやもとクリニック	昭通	45-0005	○(不要)	○(要)
くだまつ美里ハート クリニック※1 コロナのみ	美里町	48-3310	○(不要)	○(要)	山下ウィメンズ クリニック※1・2	瑞穂町	48-0211	○(要)	×
小林耳鼻咽喉科※2	北斗町	41-0134	○(要)	×	山下脳神経外科 クリニック※1	望 町	45-1577	○(要)	×
定金内科	南花岡	41-6555	○(不要)	×	山本医院	潮音町	41-0037	○(不要)	×
さんふらわあ クリニック※2	琴平町	44-5678	○(不要) ※11月開始	○(不要)	米川診療所※2	下 谷	41-0037	○(要)	×
しげおか医院※2	大手町	41-1130	○(不要)	○(不要)					

※1…かかりつけ患者のみ ※2…接種開始日・接種期間、受付時間などは要問い合わせ

対 象 者：いずれも接種日を基準とする

- 65歳以上の人
- 60歳から65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人(身体障害者手帳1級所持者または、同程度の障害がある人)

自己負担金：新型コロナ…………… 4,680円(生活保護世帯は無料)
インフルエンザ… 1,490円(生活保護世帯は無料)

接 種 期 間：10月1日(水)～令和8年2月28日(土)

※医療機関により接種期間が異なります。

持 参 物：本人確認書類、健康手帳または、予防接種手帳(お持ちではない人は健康増進課で交付します)

中学3年生のインフルエンザ予防接種費用を助成します

【対 象】市内在住の中学3年生 【助 成 額】2,500円(接種費用が2,500円に満たない場合は、実際に要した額)

【申請方法】助成金交付申請書に、領収書と対象者が予防接種を受けたことが確認できる書類(領収書に接種者の氏名および、『インフルエンザ予防接種』が記載されている場合は不要)を添えて、健康増進課に提出

※申請書は健康増進課窓口で配付または、市HPからダウンロードできます。

【接種期限】令和8年2月28日(土) 【申請期限】令和8年3月31日(火) ※申請には振込先の口座情報が必要です。



10月は

くだまっピンクリボン月間

乳がん・子宮がんの早期発見には定期検診が大切です。対象者は、12月まで休日や平日夜間に指定医療機関でがん検診を受診（年齢により無料）できます。詳しくは市HPで確認してください。

無料検診
対象者

検診種別	年齢	生年月日
子宮がん	20歳	平成17年4月1日～平成18年3月31日
	30～39歳	昭和61年4月1日～平成8年3月31日
乳がん	40歳	昭和60年4月1日～昭和61年3月31日



10月10日は目の愛護デー

ゲームやスマートフォンの長時間利用を避け、緑黄色野菜を十分に取入れたバランスの良い食事で、目の健康に配慮した生活を心がけましょう。

日本人の2大失明原因である緑内障と糖尿病性網膜症は、初期段階では自覚症状が全くありません。糖尿病や高血圧など生活習慣病の予防に努め、定期的に検査を受けましょう。

血圧・食塩が気になる人へ(要予約)

- 【日時】10月10日(金) 9時～10時
- 【場所】保健センター 【対象】20歳以上
- 【費用】100円
- 【内容】尿による塩分摂取量の推定検査
- 【申込方法】前日までに窓口にて(容器を渡します)

家族で作ろう! わが家の野菜たっぷり 朝ごはんレシピ 作品展示

今年度の応募作品を全て展示します。

- 【日時】10月20日(月)～30日(木) 8時30分～22時
※水曜日は9時～17時
- 【場所】スターピアハート・フロアー

くだまつ みんなの健康相談会

- 【日時】10月21日(火) 10時～14時
- 【場所】ゆめタウン下松 海の広場
- 【対象】健康に関する簡易測定と健康相談を行います。
10月のテーマは「ピンクリボン月間」です。

ストレス相談(要予約)

- 【日時】11月12日(水) 13時30分～15時30分
- 【場所】保健センター
- 【対象】精神科・心療内科に通院したことがない人
- 【内容】臨床心理士による無料相談
- 【申込方法】11月5日(水)までに電話にて



不妊専門相談(要予約)

- 【日時】10月24日(金) 15時～17時
- 【場所・問い合わせ】周南健康福祉センター(周南市毛利町)
☎0834-33-6425
- 【内容】産婦人科・泌尿器科医と公認心理師による無料相談
- 【申込方法】10月17日(金)までに電話にて

一般

スタジオジブリの 美術



長編映画では千枚以上も描かれる背景美術。美術監督のもと、劇場公開27作品から厳選された844枚を収録しました。色彩や遠近法、光と影など、さまざまなテクニックが駆使されており、いつもとは違うジブリの世界が楽しめます。

児童

言った分だけ脳を鍛える 早口ことば鬼ドリル



新しく面白い早口言葉にチャレンジしませんか? 脳トレ博士と早口言葉芸人がタッグを組んで考えた早口言葉64選。言えたら快感、言えなくても大爆笑のネタが満載です。

絵本

くまのおやこの きょうはさかなつり



今日は親子で魚釣り。ズボン、はいたかな? 長靴、履いたかな? それからコートを着て…。お出かけ前のあれこれに、釣りが始まってからもあれやこれやと、いろいろなことが起こります。どんなお出かけになったでしょうか。



問い合わせ
市立図書館
☎41-0093

新型コロナウイルスの影響により中止となった「令和3年下松市成人式」の代替行事として「下松市25歳のつどい」を8月14日(木)にスターピア大ホールで開催。120人が出席しました。25歳代表あいさつでは、橋本舜汰^{しん た}さんが「同じ下松市に生まれ育った素敵な縁を、いつまでも大切にしたいと思います。これからも同級生として、友として、時にはライバルとして、力強く生きていきましょう」と呼びかけました。

