

# まちがどメモ

“星ふるまち” くだまつの話題やイベントを紹介します。

2/13(金)



「シティプロモーションに関する協定」を締結した㈱サードプラネットが、「くだまる」のクレーンゲーム機などを設置した「ぐるんぐるん星プラザカプセル商店街」を開業。オープニングセレモニーでは、地元愛隣幼児学園の園児が「くだまるのうた」を披露してくれました。

2/19(木)



スターピアくだまつ大ホールの愛称が「Kビジョンホール」に決まり、ネーミングライツ・パートナーのKビジョン㈱が、国井市長へ報告。同社の峰圭一代表取締役社長は「地域の文化振興に貢献したい」と話してくれました。

2/19(木)



今年度にスポーツの全国大会で優秀な成績を取めた小林美南海さん(平田保育園)が市スポーツ栄誉賞、竹村愛梨さん(光高3年)、兼子青空さん(徳山高専3年)、山本創太郎さん(徳山高専3年)、中川敦貴さん(徳山高専1年)の4人が同最優秀賞を受賞しました。

2/28(土)



笠戸島河津桜まつりのメインフェスタが潮風ガーデンを中心に開催されました。咲き誇る河津桜と菜の花で春らしく彩られ、訪れた人の目を楽せました。キッチンカーの出店や笠戸ひらめラーメンの販売などもあり、約5,000人が春の訪れを感じていました。

3/4(水)



県民共済生活協同組合から新入学児童へ防犯ブザー550個が贈られました。同組合の三浦靖彦理事長は「子どもの不安をなくし、学校に行くのが楽しみになってほしい」と話してくれました。令和元年から続く贈呈は今回で7回目、累計個数は3,420個になります。

3/10(火)



スズキ㈱、㈱スズキ自販山口と「災害時における車両貸与等に関する応援協定」を県内で初めて締結。この協定は災害時に市が軽商用車や電気自動車などの貸与を受けることで、迅速な応急対応や復旧活動につなげ、市民の安全・安心の確保を図ることを目的としています。

## ガス缶・スプレー缶・点火用ライターへのガス抜き方法

### ● ガス缶・スプレー缶



ガス缶・スプレー缶は、中身を使い切って、必ず穴を開けて金属類で出してください。

※詳しくは、(一社)日本エアゾール協会HPで確認してください。→



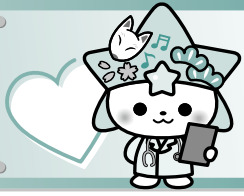
### ● 点火用ライター

- ① 風通しがよく、付近に火の気のない屋外で作業してください。
- ② 輪ゴムやテープで操作レバーを押し下げたまま固定してください。
- ③ 「シュー」という音が聞こえれば、ガスが抜けています。聞こえない場合は、炎調整レバーをプラス方向にいっぱいまで動かしてください。
- ④ 半日から1日放置してください。
- ⑤ 着火操作をし、火が付かなければ、ガス抜き完了です。



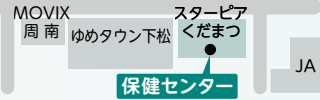
点火用ライターは、中身を使い切って、有害ごみで出してください。

※上記を試して中身を使い切れない場合は、市窓口で引き取ります。



# 健康コーナー

健康増進課(保健センター内) ☎41-1234



## 4月1日からRSウイルス感染症予防接種(母子免疫)の定期接種が始まります

【対象】市に住民登録がある妊娠28週～36週6日(接種日現在)の人

※母子健康手帳交付時に必要書類を渡します。交付済みの人には3月中に送付します。必要書類が届いていない場合は、健康増進課まで連絡してください。  
※詳しくは、市HPで確認してください。→



## くだまつ みんなの健康相談会

【日時】4月21日(火) 10時～14時  
【場所】ゆめタウン下松 海の広場  
【内容】健康に関する簡易測定と健康相談を行います。4月のテーマは「骨粗しょう症予防」です。



## 血圧・食塩が気になる人へ(要予約)

【日時】4月10日(金) 9時～10時  
【場所】保健センター 【対象】18歳以上  
【費用】100円  
【内容】尿による塩分摂取量の推定検査  
【申込方法】前日までに窓口にて(容器を渡します)

## ストレス相談(要予約)

【日時】5月13日(水) 13時～16時30分  
【場所】保健センター  
【対象】精神科・心療内科に通院したことがない人  
【内容】臨床心理士による無料相談  
【申込方法】5月6日(水)までに電話または、申込フォームにて→



# 带状疱疹ワクチンの定期接種

対象

- ① 年度内に65歳になる人 ② 年度内に70・75・80・85・90・95・100歳になる人(令和11年度までの経過措置)
  - ③ 接種日現在60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人
- ※①②の人には4月以降に接種券(ハガキ)を送付します。 ※③の人は医療機関に問い合わせてください。  
※既にワクチンを接種した人は定期接種の対象外です。ただし、1回目を任意接種し2回目の接種が対象となる場合は定期接種扱いになります。

【自己負担金】●生ワクチン『ビケン』(1回接種)……………2,660円  
●組換えワクチン『シングリックス』(2回接種)………6,620円(1回分) ※生活保護受給者は無料

【接種期間】令和9年3月31日まで

【接種方法】医療機関に事前予約をして、マイナンバーカードなど(住所・生年月日の確認ができるもの)、带状疱疹予防接種券、健康手帳または、予防接種手帳を持参の上、接種してください。

※詳しくは、市HPで確認してください。→



## 市内実施医療機関

医療機関名	所在地	電話	生ワクチン	組み換えワクチン	医療機関名	所在地	電話	生ワクチン	組み換えワクチン
あいクリニック(※3)	西柳	☎48-1111	○	○	篠山医院	生野屋西	☎44-8034	○	○
阿部クリニック	出合	☎47-0001	×	○	周南記念病院(※1)	生野屋南	☎45-3330	○	○
上村内科クリニック	上栄町	☎41-1318	○	○	周防医院	中市	☎41-0519	○	○
岡藤内科医院	所田	☎44-1300	○	○	中山医院	瑞穂町	☎41-7220	×	○
荻野内科医院	東陽	☎46-3553	○	○	のだくりにつく	中央町	☎45-2100	○	○
笠戸クリニック	笠戸島	☎52-0133	×	○	のみやま内科クリニック	美里町	☎41-2248	×	○
かとう整形外科クリニック(※1・2)	瑞穂町	☎48-8155	×	○	花岡医院	東町	☎44-8227	○	○
岸田内科クリニック(※2)	青柳	☎44-1171	○	○	秀浦医院	生野屋西	☎41-5225	○	○
下松中央病院	古川町	☎41-3030	○	○	英クリニック(※2)	大手町	☎41-7788	○	○
下松病院(※2)	新川	☎41-2727	○	○	みさとクリニック(旧)くだまつ美里ハートクリニック	美里町	☎48-3310	○	○
定金内科(※2)	南花岡	☎41-6555	○	×	みずほ内科クリニック	瑞穂町	☎45-6161	○	○
さんふらわあクリニック	琴平町	☎44-5678	○	○	みやもとクリニック	昭和通り	☎45-0005	○	○
しげおか医院	大手町	☎41-1130	○	○	山下脳神経外科(※1)	望町	☎45-1577	×	○
しのはらクリニック	大手町	☎41-7700	○	○					

※1…かかりつけ患者のみ ※2…接種開始日・接種期間は要問い合わせ ※3…Web予約で完全予約制(難しい人は電話にて)  
※県内の医療機関で接種を希望する人は、医療機関に直接問い合わせてください。

# 高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種



4月1日から使用するワクチンが20価ワクチンに変わります。新しいワクチンは、現在のワクチンより効果が持続するとされています。

- 対象**
- ① **65歳の人** ※65歳の誕生日を迎えた対象者へ接種券(ハガキ)を順次送付しています。 ※既にワクチンを接種した人は定期接種の対象外です。
  - ② 接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人(身体障害者手帳1級所持者または、同程度の障害がある人) ※医療機関に問い合わせてください。

**【自己負担金】3,520円** ※令和9年3月末までの金額です。 ※生活保護受給者は無料

**【接種期間】接種日現在での年齢が65歳の間**

**【接種方法】**マイナンバーカードなど(住所・生年月日の確認ができるもの)、高齢者肺炎球菌予防接種券、健康手帳または、予防接種手帳を持参の上、接種してください。

※詳しくは、市HPで確認してください。



## 市内実施医療機関

医療機関名	所在地	電話	予約	医療機関名	所在地	電話	予約
阿部クリニック	出合	☎47-0001	要	篠山医院	生野屋西	☎44-8034	要
石崎内科医院	駅南	☎45-5235	要	周南記念病院	生野屋南	☎45-3330	不要
上村内科クリニック	上栄町	☎41-1318	要	周防医院	中市	☎41-0519	要
岡藤内科医院	所田	☎44-1300	要	のだくりこっく	中央町	☎45-2100	要
荻野内科医院	東陽	☎46-3553	要	のはら消化器内科	望町	☎45-6777	要
笠戸クリニック	笠戸島	☎52-0133	要	のみやま内科クリニック	美里町	☎41-2248	要
かとう整形外科クリニック(※1)	瑞穂町	☎48-8155	要	花岡医院	東町	☎44-8227	要
岸田内科クリニック	青柳	☎44-1171	要	秀浦医院	生野屋西	☎41-5225	要
下松中央病院	古川町	☎41-3030	不要	英クリニック	大手町	☎41-7788	要
下松病院	新川	☎41-2727	要	みさとクリニック (旧くだまつ美里ハートクリニック)	美里町	☎48-3310	要
定金内科	南花岡	☎41-6555	要	みずほ内科クリニック	瑞穂町	☎45-6161	要
さんぶらわあクリニック	琴平町	☎44-5678	要	みやもとクリニック	昭和通り	☎45-0005	要
しげおか医院	大手町	☎41-1130	要	山本医院	潮音町	☎41-0037	要
しのはらクリニック(※1)	大手町	☎41-7700	要	米川診療所	下谷	☎53-0001 (米川公民館)	要

※1…かかりつけ患者のみ ※県内の医療機関で接種を希望する人は、医療機関に直接問い合わせてください。

**一般**

**農家が教える  
ナッツ&ベリーづくり**




農山漁村文化協会 農文協/編

暖かくなる春、庭に新しい植物としてナッツやベリーを植えてみませんか。人気の高いクルミ、アーモンド、色鮮やかなラズベリー、クランベリーなど、品種ごとの特徴や栽培方法、スイーツ・料理のレシピを紹介いたします。

**児童**

**ぐっすりねむれる!  
すいみん大じてん**



平野有沙/監修  
あかね書房

1日のおよそ1/3の時間を占めるのに、自分では記憶できない“眠りの時間”。眠っている時、体や脳の中では何が起きているのでしょうか。寝ると元気になる理由や夢を見るしくみなど、知っているようで知らない疑問を解決します。

**絵本**

**ゆらゆらなじかん**



クレア・ヘレン・ウエルシユ/文  
フィオナ・ランバース/絵 石津ちひろ/訳  
BL出版

おばあちゃんが教えてくれたのは、「何か」から「何か」になる時は決まって「ゆらゆらのじかん」があること。引っ越しをして「前の家」から「今の家」に来た私は、その真つ最中なんだって。どきどき。そわそわ。ゆらゆらのじかんを抜け出す方法は…。

**今月の  
おすすめ  
図書**

**問い合わせ  
市立図書館  
☎41-0093**



略字一覧	
問……問い合わせ先	申……申込方法
時……日時・期間	締……締め切り
場……場所	持……持ってくるもの
対……対象	☑……メールアドレス
内……内容	手……手話通訳
定……定員	要……要約筆記
¥……料金・費用	

## お知らせ

### 国民年金の学生納付特例制度

問 保険年金課(1階⑦番窓口)  
☎45-1824

保険料の納付が困難な学生は、在学期間の納付を猶予することができます。この期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、受給額には反映されません。

**適用期間:** 申請した年度の4月から翌年3月までのうち、申請した期間

**必要書類:** 本人確認書類(運転免許証など)、年金手帳または、基礎年金番号通知書、学生証のコピーまたは、在学証明書  
※前年度にこの制度を利用し、引き続き在学している人には、4月上旬以降に申請書を送付します。

### 国民年金手続きの電子申請

問 ねんきん加入者ダイヤル  
☎0570-003-004

国民年金に加入中の人や国民年金に加入する人は、マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます。いつでもスマートフォンから申請でき、処理状況や申請結果も確認できます。電子申請を利用するには、事前にマイナポータルの「利用者登録」が必要です。→



#### 【対象手続き】

- 第1号被保険者加入の届け出(退職後の厚生年金からの変更など)
- 保険料免除・納付猶予の申請
- 保険料学生納付特例の申請
- 付加保険料納付の申し出(辞退)
- 付加保険料該当(非該当)の届け出
- 保険料の産前産後免除の届け出

### 児童扶養手当の支給と月額改定

問 こども家庭課 ☎45-1873

4月以降の手当(月額)は次のとおり

です。

	全部支給	一部支給
本体額	48,050円	11,340~ 48,040円
第2子以降加算額	11,350円	5,680~ 11,340円

【支払月】奇数月(前月分までの2カ月分を指定口座に振り込みます)

手当受給者のうち、次に当てはまる人は受給資格が無くなりますので、必ず届け出をしてください。届け出が遅れたり、しなかったりすると、その間の手当を返還していただきます。不正に受給した場合は、懲役または、罰金に処せられます。

- 父または、母が婚姻したとき(内縁関係、同居、事実上の婚姻関係と同様の状態を含む)
- 対象児童を監護、養育しなくなったとき(児童の施設入所・里親委託・婚姻を含む)
- 児童が父または、母の配偶者と生計を同じくするようになったとき
- そのほか、受給要件に該当しなくなったとき

### 特別児童扶養手当などの改定

問 障害福祉課 ☎45-1835

4月以降の手当(月額)は次のとおりです。

- 特別児童扶養手当(1級) … 58,450円  
(2級) … 38,930円
- 特別障害者手当 … 30,450円
- 障害児福祉手当 … 16,560円

### 児童手当の支給

問 こども未来課 ☎45-1836

2月、3月分の児童手当を、4月15日(水)に指定口座へ振り込みます。

#### 【支給額(月額)】

- 3歳未満(第1・2子) … 15,000円
- 3歳~高校生世代(第1・2子) … 10,000円
- 第3子以降 … 30,000円

児童を養育しなくなった、第3子以降算定額算定対象者(大学生世代で算定対象となっている児童)の「職業等」、「進学先」、「卒業予定時期」、「監護相当・生計費の負担状況が変わった」などの変更があった場合は届け出が必要です。

※詳しくは市HPで確認してください。→



### 退職などによる国民健康保険への加入

問 保険年金課(1階⑧番窓口)  
☎45-1823

定年などにより退職する人で社会保険の「任意継続をしない」、「新たに加入しない」など、ほかに加入する保険がない場合は、国民健康保険への加入手続きが必要です。

※前の保険の資格喪失日から14日以内の届け出が必要です。届け出が遅れると、保険給付を受けられない場合があります。

問 市内在住で社会保険資格喪失予定者  
持 社会保険の資格喪失日が分かる書類(資格喪失証明書、離職票、退職証明書など)、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

### 固定資産税の縦覧

問・場 税務課(1階④番窓口)  
☎45-1816

令和8年度分の土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧します。自分の資産とほかの資産を比較して、評価額が適正か無料で確認することができます。

登録された土地・家屋の価格に不服があり、要件を満たす場合、市固定資産評価審査委員会(☎45-1807)に審査の申し出ができます。申出期間は、4月1日(水)から納税通知書到達後3カ月以内です。

時 4月1日(水)~6月1日(月)

問 市内に固定資産(土地・家屋)を所有している納税者、納税管理人、納税者の

委任を受けた人(委任状が必要です)

**持** 本人確認書類(納税通知書、マイナンバーカード、運転免許証など)

## 閲覧除外申請

**問** 市民課(1階⑤番窓口) ☎45-1822

自衛隊では自衛官などの募集にあたり、住民基本台帳法の規定に基づいて、住民基本台帳を閲覧しています。自衛隊への自己の個人情報の提供を望まない場合は、閲覧名簿から除外する申請ができます。

**時** 4月6日(月)～30日(木)

※郵送の場合は期間内必着

**対** 市内に住民登録がある日本人のうち、令和8年度中に18歳になる人

**持** 本人確認書類(マイナンバーカードなど)

**申** 本人もしくは法定代理人が郵送または、市窓口で申請書を提出

## 農業に関する補助制度

**問** 農林水産課(4階④・⑤番窓口) ☎45-1844

いずれも令和8年度内に購入および事業完了し、購入前に申請する必要があります。

※申込順。予算額に達し次第終了

①有害鳥獣防除柵の購入費用

**対** 市内耕作地(条件あり)

**補助率**: 資材費の1/2

(1年度間につき上限15万円)

②暗きょ排水の整備費用

**対** 市内で耕作し、在住する販売農家

**補助率**: 掘削費や資材費の1/3

(上限10万円)

③荒廃農地の再生費用

**対** 農業振興地域内の荒廃農地の耕作権を有してから1年以内に申請し、当該農地を再生し、5年以上耕作する人

**補助額**: 10アール当たり25,000円

④パイプハウス、雨除けハウス設置に係る費用

**対** 市内で耕作し、在住する販売農家

**補助率**: 資材費の1/4(上限20万円)

⑤農業用機械の購入費用

**対** 30万円以上の農業用機械を購入し、5年以上利用する人

※作付面積の要件など詳しくは市HPで確認してください。



**補助率**: 購入経費の1/3(1機械当たり上限15万円、認定農業者のみ30万円)

## 家庭用小型合併処理浄化槽設置費用の補助など

**問** 下水道課(上下水道局2階②番窓口) ☎45-1859

● 合併処理浄化槽設置費用の補助

下水道事業認可区域外の地域と認可区域内のうち市が指定する地域で、専用住宅に設置する10人槽以下の小型合併処理浄化槽の設置と、それに伴う既設単独処理浄化槽の撤去

人槽区分	補助金上限額(変更になる場合があります)				既存単独処理浄化槽の撤去費用
	通常型	高度処理型		窒素およびリン除去型	
		窒素またはリン除去型	BOD除去型		
5人槽	332,000円	444,000円	489,000円	600,000円	150,000円
7人槽	414,000円	486,000円	654,000円	780,000円	
10人槽	548,000円	585,000円	903,000円	963,000円	

※補助の要件と対象地域など詳しくは市HPで確認してください。

● 浄化槽設置に伴う水洗便所改造資金の融資あっせん制度 ※新築は除く

**【条件】** ①専用住宅の所有者または、所有者の同意を得た使用者  
②市税、し尿処理手数料を滞納していないこと  
③償還金の弁済能力があること ④連帯保証人を有すること

**【あっせん額】** 5～60万円(無利子融資)



## 新しい洪水・土砂災害ハザードマップを配布します

**問** 防災危機管理課 ☎45-1832

市内7河川(切戸川、平田川、末武川、玉鶴川、吉原川、坂本川、切山川)の浸水想定区域と土砂災害(特別)警戒区域を反映した、『洪水・土砂災害ハザードマップ』を自治会などを通じて世帯に配布するほか、公民館にも配置します。家庭や地域で事前に確認し、日頃の備えやもしものときの避難行動に活用してください。



ハザードマップ

## 井戸水で公共下水道を利用している皆さんへ

**問** 上下水道局料金センター(上下水道局1階) ☎45-1883

1カ月当たりの下水道使用料は、世帯の人数で算定します。料金は過去にさかのぼって精算できません。世帯の人数に異動があったときは連絡してください。

## 大気に関する注意情報

**問** 環境推進課 ☎45-1826

PM2.5の注意喚起や光化学オキシダントの注意報など、「山口県大気情報ポータルサイト」でお知らせしています。



## 【注意報発令時などの行動目安】

- 屋外での長時間の激しい運動を控える
- 不要不急の外出をさける
- 屋内換気や窓の開閉を最小限にする
- 呼吸器系や循環器系疾患のある人、小児、高齢者などは、体調に応じてより慎重に行動する

## 4月6日～15日は春の全国交通安全運動

**問** 生活安全課 ☎45-1828

春は、新入学後の子どもたちの不慣れな登下校、初心者による車両の運転、入社や転勤などに伴う生活拠点の移動などから、交通事故の多発が懸念されます。期間中は、次の項目を重点に安全運転を心掛けましょう。

- 通学路・生活道路における子どもをはじめとする歩行者の安全確保
- 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先などの安全運転意識の向上
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
- 高齢者を交通事故の被害者にも加害者にもさせないための取り組みの推進【県重点項目】

## 4月は若年層の性暴力被害予防月間

**問** 人権推進課男女共同参画室 ☎45-1825


SNSを利用した性被害、酔わせて行為を強要、セクハラ、痴漢など、同意のない


性的な行為は、いかなる理由・関係性であっても全て性暴力です。10代・20代に対する性暴力の手口が巧妙になっています。「被害にあっているかも」と思ったら、一人で悩まず相談してください。

● やまぐち性暴力相談ダイヤル

- 「あさがお」※24時間365日対応
- ・携帯電話、NTTアナログ固定電話 #8891
- ・NTTひかり電話 ☎0120-8891-77
- ・繋がらない場合 ☎083-902-0889

● 性暴力に対するSNS相談

- 「Cure time」→ 
- メール、チャット相談 (毎日17時~21時)
- 外国語相談(10言語対応)(月・水・土曜日 17時~21時)

● その他の相談窓口 → 

## 募集

### 海外語学研修生

**問** 在籍する学校または教育総務課 (5階⑤番窓口) ☎45-1866

**時** 7月18日(土)~8月3日(月)の17日間  
**場** オーストラリア ケアンズ

**対** 市内在住の新中学2・3年生(現中学1・2年生)で、ホームステイができる程度の英会話力があり、心身ともに健康な人  
※原則として、海外在住経験が1年以上ある人は除く  
※書類審査および面接による選考あり。

**定** 11人程度

**¥** 30~32万円程度(市補助34万円)

**申** 在籍する学校の学級担任または、担当教員まで  
※申込期限は各学校によって異なります。詳しくは在籍する学校へお問い合わせください。

## 講座・教室

### 星の広場

**問** 障害福祉課 ☎45-1835  
地域生活支援センターウイング  
☎0834-21-4573

**時** 原則第2・第4水曜日 13時~15時  
**場** ほしらんどなど

**対** 心の不調で通院をしている人など

<b>内</b>	4月 8日	恋路散策
	4月22日	ヨガ
	5月13日	コッペパンを食べよう
	5月27日	創作活動
	6月10日	図書館ぶらり
	6月24日	音楽鑑賞
	7月 8日	計画立て
	7月22日	ひんやりスイーツ作り
	8月12日	茶話会
	8月26日	涼みに行こう
	9月 9日	茶話会

**¥** 無料(活動内容により材料実費負担あり)

**申** 電話または、窓口にて

**締** 開催日3日前まで

### 里親カフェ


**問** 里親養育サポートセンターれりーふ  
☎0835-28-8776

**時** 4月21日(火) 14時~15時30分

**場** Sai Coffee Roastery(星プラザ1階)

**内** 里親体験談、里親制度に関する相談対応

**¥** 無料  
(ワンドリンクサービス)

**申** 電話または、申込フォームにて → 

### プレママ・パパクラス

**問** こども家庭課 ☎41-1022

**時** ① 体操編

4月27日(月) 13時30分~15時30分

② 生活編

5月19日(火) 9時30分~11時30分

**場** 文化健康センター


**対** ① 妊娠16週以降のプレママ

② プレママ・プレパパ

**内** ① バストケア・プレママエクササイズなど ② 食事や口のケアなど

**定** 各回15人程度(申込順)

**¥** 無料

**申** 電話または、申込フォームにて → 

※申込フォームでの受付は各開催日7日前まで。

**持** 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

### 認知症予防教室

**問** 高齢福祉課 ☎45-1837

**時** 5月13日~7月29日の毎週水曜日  
(全12回) 10時~11時30分

**場** 花岡公民館


**対** おおむね65歳以上の市内在住の人  
※医師から運動制限の指示のある人を除きます。

**内** 脳トレ、軽運動、ミニ講座など

**定** 20人(申込順)

※原則12回受講できる人  
※送迎について相談に応じます。

**¥** 無料

**申** 電話または、申込フォームにて → 

**持** 動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具

### 手話奉仕員養成講座

**問** 障害福祉課 ☎45-1835

**時** 5月16日~11月28日の毎週土曜日  
(全24回) 18時30分~21時30分

**場** ほしらんど

**対** 自宅などで、インターネットの動画が視聴できる高校生以上

**定** 15人程度

**¥** 4,500円(テキスト代)  
2,000円程度(サイト利用料)

**申** 電話または、市窓口にて

**締** 4月17日(金)

### 市地域ささえあい講座 ~障害者ボランティアについて 学びませんか?~

**問** 障害福祉課 ☎45-1835

**時** 5月16日(土) 14時~16時


**場** ほしらんど

**対** 市周辺に在住または、在学・在勤の高校生以上

**内** 守本友美さん(周南公立大学教授)によるボランティアの基礎知識や、日常生活の中でできる身近な支援についての講座、あいサポーター研修

**定** 100人程度

**¥** 無料

**申** 電話または、申込フォームにて → 

**締** 4月30日(木)

### 健康体操教室

**問・場** 市地域交流センター  
☎45-4100

**時** 4月14日(火) 13時30分~14時30分

**内** 中尾かずえさんによる初心者向け体操教室

**定** 40人(申込順)

**¥** 無料

**申** 電話にて

持 動きやすい服装、飲み物、タオル2枚  
(運動用、汗拭き用)、ヨガマット(貸し出しあり)

## Word・Excel・PowerPoint (基礎)講習

問・場 〒745-0827  
周南市瀬戸見町15-1  
県立東部高等産業技術学校  
☎0834-28-2233  
FAX 0834-28-4617

時 5月30日(土)、31日(日)  
9時～17時

対 在職者などで、職務能力の向上を図りたい人や仕事に必要な新しい技能・知識を身につけたい人(パソコンによる文字入力ができる人)

内 ワードやエクセル、パワーポイントの基本的な操作方法を、文書や表、プレゼンテーション資料の作成を通して学びます。

定 15人  
¥ 9,000円

申 講習名、住所、氏名(ふりがな)、職業、電話番号、FAX番号を記入し、往復ハガキまたは、FAXにて

締 4月28日(火)必着

※詳しくはHPで確認してください。



## 入門者向け「くずし字」学習会

問 下松地方史研究会(弘中さん)  
☎43-2118

時 第3土曜日 15時30分～17時

場 ほしらんど

対 くずし字に興味がある人

内 江戸時代の古文書(くずし字)を読むための学習会

定 若干名

¥ 200円(1回ごと、資料代)

申 電話にて



## 自衛官

問 自衛隊周南地域事務所(周南市桜馬場通) ☎0834-31-7097

### 【募集種目】

- ①一般幹部候補生  
②幹部候補曹 ③一般曹候補生

### 【一次試験日】

- ①②6月13日(土)  
③5月16日(土)～24日(日)(Web試験)

### 【応募資格】

- ①22歳以上26歳未満(大卒見込含)  
②20歳以上33歳未満  
③18歳以上33歳未満

※詳しくはHPで確認してください。



### 【受付期間】

- ①②4月22日(水)～6月5日(金)  
③5月7日(木)まで

## 日商簿記検定試験(1～3級)

問 下松商工会議所 ☎41-1070

- 時 ①第173回 6月14日(日)  
②第174回 11月15日(日)  
③第175回 令和9年2月28日(日)  
※③は2・3級のみ

### 【申込受付期間】

- ①4月27日(月)～5月18日(月)  
②9月28日(月)～10月19日(月)  
③令和9年1月12日(火)～2月1日(月)

¥ 1級:8,800円 2級:5,500円  
3級:3,300円

申 窓口または、HPにて



## 企画展「写真で見る昭和100 年くだまつの歴史 後編」

問 下松中央公民館 ☎48-8035

時 3月27日(金)～9月29日(火)

場 ほしらんど

内 くだまつの100年を写真などで紹介・展示

## 文化ジョイント2026 下松市民謡曲・仕舞発表会

問 市文化協会謡曲連盟(松村さん)  
☎090-5268-7845

時 4月11日(土) 13時30分～

場 スターピア 展示ホール

内 市文化協会謡曲連盟の加盟団体による発表会

¥ 無料

## 歴史研究発表会

問 下松地方史研究会(弘中さん)  
☎43-2118

時 4月26日(日) 13時30分～

場 ほしらんど

内 「この下松のかたち 古代から中世、そして近世への繋がり」、「周知の理

蔵文化財包蔵地の分布および変遷」

定 100人

¥ 無料(事前申込不要)

## スターピアくだまつ 0才からのジャズコンサート

～Kuni Mikami  
from New York～

問 ☎41-6800  
オフィスヨコタ(横田さん)  
☎090-4436-2262



ニューヨークで活躍するピアニストによる赤ちゃんから大人まで楽しめるコンサート♪

公演日 5月31日(日)

開場 10時 開演 10時30分

※公演時間:約1時間

会場 展示ホール

入場料 自由席

大人(中学生以上)…

1,800円(当日2,300円)

子ども(0才～小学生)…

300円(当日800円)

※定員250人(定員に達し次第、販売終了)

### プレイガイド

スターピアくだまつ/周南市文化会館

※電話予約は、オフィスヨコタまで。

## 星ふるまのちのデータ(2月末現在)

### ●人口と世帯(前月比)

総人口 56,223(-88)

男 27,807(-44)

女 28,416(-44)

世帯数 27,033(-55)

### ●火災発生・救急車出動累計(前年比)

火災発生件数 3(-1)

救急車出動件数 467(-42)

### ●交通事故累計(前年比)

人身事故発生件数 15(+1)

死者数 0(±0)

負傷者数 20(-1)

# 4月 星ふるまちのカレンダー

2026 APRIL

1 水

- 心配ごと相談(13:00~16:00・下松市福祉センター)

2 木

- いきいき健康教室  
(9:30~10:45・勤労者総合福祉センター)

3 金

4 土

- 水・下水道 森田設備工業 ☎43-0628

5 日

- プチ海の駅【当日整理券配布】  
(9:00~11:00・ひらめきパーク笠戸島)
- 献血<400ml限定>  
(10:00~12:00/13:15~16:00・下松タウンセンター「キラル」)
- 内科 休日診療所(中央町) ☎41-7799
- 外科 やまね眼科クリニック(楠木町) ☎48-5703
- 水・下水道 新ホーム ☎48-8000

6 月

7 火

- 育児相談【要予約 市HPまたは☎41-1022】  
(9:30~12:00・保健センター)

8 水

- 育児相談【要予約 市HPまたは☎41-1022】  
(9:00~11:30・保健センター)
- 心配ごと相談(13:00~16:00・下松市福祉センター)

9 木

- 人権相談(13:00~16:00・市役所1階102会議室)

10 金

11 土

- としょかんおはなし会(11:00~11:30・市立図書館)
- 司法書士無料法律相談【要予約 ☎083-924-5220】  
(13:00~17:00・ほしらんど)
- 文化ジョイント2026下松市民謡曲・仕舞発表会  
(13:30~・スターピア)
- 水・下水道 竹本工務店 ☎41-0338

12 日

- 献血<400ml限定>  
(10:00~12:00/13:15~16:00・サンリブ下松)
- 内科 休日診療所(中央町) ☎41-7799
- 外科 しゅうなん皮ふ科クリニック(瑞穂町) ☎48-9191
- 水・下水道 竹安工事 ☎41-1850

13 月

14 火

15 水

- 防災ラジオ試験放送(9:45~)
- 下松市シルバー人材センター入会説明会  
(10:00~12:00・勤労者総合福祉センター)
- 心配ごと相談(13:00~16:00・下松市福祉センター)

16 木

- おひざにだっこのおはなし会  
(11:00~11:30・市立図書館)
- 行政相談  
(13:00~16:00・下松市福祉センター、市役所2階201会議室)

17 金

- 休日診療所と在宅当番医の受付時間は、9:00～11:30、13:00～16:30。外科系当番医を受診する場合は、必ず事前に電話などで確認してください。
- 育児相談、離乳食教室は前月1日から予約を受け付けます。離乳食教室は、生後4～6カ月児が対象です(奇数月開催、定員20組程度)。
- いきいき健康教室、下松市シルバー人材センター入会説明会については下松市シルバー人材センター(☎44-2600)へ、心配ごと相談、行政相談については下松市福祉センター(☎41-2242)へお問い合わせください。

## 18 土

- 司法書士無料法律相談【要予約 ☎083-924-5220】  
(13:00～17:00・ほしらんど)

水・下水道 合田水道 ☎48-9442

## 19 日

- プチ海の駅【当日整理券配布】  
(9:00～11:00・ひらめきパーク笠戸島)

内科 休日診療所(中央町) ☎41-7799

外科 かとう整形外科クリニック(瑞穂町) ☎48-8155

水・下水道 西田設備 ☎91-2832

## 20 月

## 21 火

- 行政書士無料相談会【要予約 ☎43-9516】  
(9:00～12:00・ほしらんど)

## 22 水

- 徳山年金事務所出張年金相談【要予約 ☎0834-31-2152】  
(9:30～12:00/13:00～15:30・市役所1階⑦番窓口)

- 心配ごと相談(13:00～16:00・下松市福祉センター)

## 23 木

- 人権相談(13:00～16:00・市役所1階102会議室)

## 24 金

## 25 土

- 司法書士無料法律相談【要予約 ☎083-924-5220】  
(13:00～17:00・ほしらんど)

水・下水道 新ホーム ☎48-8000

## 26 日

- 献血(400ml限定)  
(10:00～12:00/13:15～16:00・サンリブ下松)

内科 休日診療所(中央町) ☎41-7799

外科 かのう歯科・耳鼻咽喉科クリニック(北斗町)  
☎44-7075

水・下水道 キハラ建設 ☎46-0581

## 27 月

## 28 火

- 高齢者無料弁護士相談【要予約 ☎45-1838】  
(13:00～15:00・市役所1階⑩番窓口)

## 29 祝 (昭和の日)

内科 休日診療所(中央町) ☎41-7799

外科 ほりいけ耳鼻咽喉科(せせらぎ町) ☎48-8755

水・下水道 西田設備 ☎91-2832

## 30 木

- 納税相談窓口(～20:00・市役所1階①番窓口)

### 恋路クリーンセンター排ガス等測定結果

大 気 質	測定項目	12月測定値	1月測定値	自主規制値
	ばいじん(g/m <sup>3</sup> N)	0.0009未満	0.0009未満	0.02
	塩化水素(ppm)	0.9	2.1	20
	硫黄酸化物(ppm)	0.5未満	0.5未満	20
	窒素酸化物(ppm)	78	28	100
ダイオキシン類濃度 (ng-TEQ/m <sup>3</sup> N)	12月測定値	0.00000028	0.000022	0.1
	(3号炉)		(1号炉)	

ご み 質	測定項目	1月測定値
	可燃物(%)	90.1
	不燃物(%)	0.0
	プラスチック(%)	9.9
	合計(%)	100.0

水分を含んだ重量の割合



# 農業体験

【前期】

## 参加募集

	体験コース	開催日	定員	参加料(1組)
初心者向け	① ニンニクの芽収穫	4月29日(水・祝)	10組	1,000円 ※持ち帰りあり
	② ニンニクの収穫	5月9日(土)	10組	1,500円 ※持ち帰りあり
	③ 梅の収穫	5月23日(土)	10組	時価/kg ※持ち帰りあり
	④ 春ジャガイモの収穫	6月6日(土)	15組	2,000円 ※持ち帰りあり
	⑤ タマネギの収穫	6月20日(土)	10組	3,000円
中級者向け	⑥ サツマイモづくり	5月16日(土)	15組	3,000円
	⑦ 夏野菜づくり	5月30日(土)	10組	

- 初心者向けコースは、収穫のみの当日限りの体験です。
- 中級者向けコースは、植え付けから収穫までの3~6カ月間の体験です。
- 朝8時45分から受付、9時開始です。
- 対象は、市内在住の人で1組5人まで。申込者多数の場合は、抽選となります。
- 天候や生育状況などにより、日程変更または、中止となる場合があります。

### 申込方法

市HP内の  
申込フォームにて →  
(市窓口、電話でも可)



申込  
締切

## 4月7日火

### 問い合わせ

申込方法について……… 農林水産課(4階⑤番窓口) ☎45-1844  
体験内容について……… 下松市農業公園 ☎46-0069

▼ 有料広告 掲載の申し込みは、(株)ワイズオフィス ☎0834-21-5588まで。広告の内容は、直接広告主にお問い合わせください。

跡継ぎの心配がない、安心のお墓が誕生！

樹木葬型永代供養墓

**恋ヶ浜**  
**モニュメント葬**

年間管理料 不要

2人用 **45万円**~ (税込)

下松市東豊井恋ヶ浜墓地公苑(隣接)

許可年月日/令和5年9月15日  
許可番号/下松環第196号 許可第2023-1号  
経営者名/宗教法人西念寺

お問い合わせ先  
**金子石材株式会社** 下松市美里町4丁目6番29号  
TEL 0833-41-2022

理想の庭を  
カタチに

庭のデザイン・設計から施行まで一貫してお任せください。

**周南造園株式会社** Cafe Marche カフェ マルシェ

山口県下松市大字切山字山の神306番の4  
TEL.0833-47-2500

【営業時間】9:00~16:00  
【休休日】木・金曜日(ドックランは利用可)

塗装もお庭もお家の中も

多彩なリフォーム あなたの家を良くしたい

カフェのあるリフォームショップ  
**ハミングライフ**  
株式会社 クナイ

ご相談はお気軽にどうぞ！  
**0833-48-2003**

営業時間 9:00-18:00  
店休日 水曜日、第2・第4木曜日

info@humminglife.com 〒744-0072 下松市望町3丁目2番35号

「どんな手続きが必要なのか」「何をいつまでにしたいのか」「どこに相談したいのか」

**めんどろな相続**の手続き、私たちにご相談ください!!

すべてのご相談窓口を一本化。  
だから、手間も時間もかからずスムーズ。

※代行着手前には必ずお見積もりをさせていただきます※不動産の名義変更は司法書士をご紹介します

平日に仕事を休みにくいから、時間がとれない。

東京に住んでるから、なかなか山口県に帰ってこれない。

とにかく面倒くさい手続きは誰かにしてもらいたい。

一般社団法人  
**山口県相続センター** ☎0120-48-5400

〒745-0825 山口県周南市秋月1-7-50 営業時間 9:00~17:30(土・日・祝除く)