

総合型地域スポーツクラブとは

クラブには色々な種目のサークルや教室があり、年齢・性別・レベル等を問わず楽しむ事ができます。また、スポーツに限らず社会・文化活動等も視野に入れ、地域コミュニティの形成づくりを理想としています。

会員募集集中!!

クラブは自主運営と受益者負担が原則です。
入会費は指導者の謝金、消耗品の購入等に使われます。

区分	入会費	内訳（年会費+保険料）
大人（65歳以上）	4,800円	（3,600円+1,200円）
大人（65歳未満）	5,450円	（3,600円+1,850円）
小・中学生	3,200円	（2,400円+800円）
幼児	2,000円	（1,200円+800円）

※ 途中入会の方の年会費は月割りになります。 ※ 途中退会の場合でも年会費の返金は致しかねます。
※ 年会費は一年毎の更新となります。 ※ スポーツ保険の加入は必須となります。

事務局

〒744-0015

山口県下松市大手町2-3-1 ほしらんどくだまつ内

：070-5676-6569

E-mail:representative@kudamatsu-kizunaboshi.com

URL:<http://www.kudamatsu-kizunaboshi.com>

後援：下松市教育委員会／下松中央公民館



総合型地域スポーツクラブ



ちいさな子から高齢の方まで、いつでもどこでも、みんなが気軽に
楽しく輝ける場と、仲間づくりの機会を提供するクラブ！！

サークル、教室 一覧

① 硬式卓球・ラージボール卓球

・ 下松中学校体育館 毎週火曜日 19:00～20:30
・ 下松市民体育館 毎週土曜日 18:00～21:00



② ジュニア卓球教室（小・中学生対象）

・ 下松中学校体育館 毎週火曜日 19:00～20:30
・ 下松市民体育館 毎週土曜日 18:00～21:00



③ おさんぽりん（健康教室）ミニトランポリン

・ 旗岡第一集会所 毎月第一土曜日 9:30～11:30
毎月第三月曜日 18:00～20:30



④ ヨガ教室（健康教室）講師：竹内里恵

・ ほしらんどくだまつ 毎月第二土曜日 9:30～11:30



⑤ 健康ダーツ教室

・ 旗岡第一集会所 毎月一回土曜日 9:30～11:30
・ 下松市民体育館 土曜サークル内で実施



⑥ KIDS JUDO教室（未就学児対象）講師：近藤優子

・ やまももホール 毎週水曜日 15:45～16:45



⑦ ジュニアハンドボール（小学生対象）

・ 久保中学校体育館 他
高学年の部 毎週月曜日・水曜日・土曜日 19:30～21:00
低学年の部 毎週土曜日 18:00～19:30



⑧ ノルディック・ウォーキング

・ 下松スポーツ公園駐車場集合 毎週火曜日 9:30～11:30



⑨ バドミントン

・ 下松中学校体育館 毎週火曜日 19:00～21:30
・ 下松小学校体育館 毎週水曜日 19:30～21:30



⑩ パドルテニス

・ 下松スポーツ公園体育館 毎週水曜日 10:00～12:00



⑪ ニュースポーツ

・ 下松市民体育館 毎週土曜日 19:30～21:00
（種目：アジャタ、モルック、ふらばーるバレーボール、ミニトランポリン、ダーツ等）



⑫ ナイトランニング

・ 下松スポーツ公園グラウンド 毎週金曜日 20:00～ （雨天中止）

⑬ ハイキング

・ 毎月1～2回 不定期 （雨天中止）



ダーツ大会



風作り教室



トップアスリート卓球教室



絆星SCのキャラクター：絆ちゃん

