

# 下松市スポーツ推進計画別冊資料

[1] 市民ワークショップの報告

[2] 市民のスポーツ活動に関するアンケート調査報告

[3] 参考資料

## [1] 市民ワークショップの報告

1.	ワークショップの概要	3
2.	ワークショップ意見のまとめ	4
3.	各グループの発表内容	6

## [2] 市民のスポーツ活動に関するアンケート調査報告

1.	調査概要	15
2.	調査結果	16
問1	現在、あなたのスポーツ活動は、どのような状況にありますか。	16
問2	あなたは、過去1年間にスポーツ活動を行いましたか。	20
問3	あなたは、この1年間に、スポーツ活動のためにどのくらい出費しましたか。(ほか)	26
問4	あなたは、今後、スポーツ活動を行ってみたいと思いますか。	27
問5	あなたは最近、健康だと思えますか。	32
問6	あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。	33
問7	あなたは、普段、運動不足であると感じますか。	34
問8	あなたの現在の運動習慣は、健康の維持・増進に十分だと思えますか。	35
問9	あなたの現在及び今後のスポーツ活動の実施について、あてはまるもの	37
問10	あなたは過去1年間に、テレビ等でスポーツの試合をどの程度観戦していますか。	38
問11	あなたは過去1年間に、直接、スポーツの観戦に行きましたか。	38
問12	あなたは過去1年間で、スポーツ観戦で感動したことがありますか。	40
問13	あなたは、過去1年間にボランティアとしてスポーツ活動にたずさわったことがありますか。	40
問14	今後、あなたはスポーツ活動に関わるボランティアを行いたいと思えますか。	42
問15	あなたは障害のある人たちのスポーツの振興を図るためには、どのようなことが必要と思えますか。	44
問16	スポーツに関する情報について、どのような種類の情報を入手したいですか。	46
問17	あなたは下松市のスポーツ活動に関する情報について、どこから情報を入手していますか。	46
問18	あなたは下松市の下記のスポーツ施設を利用したことがありますか。	48
問19	下松市の地域に根ざしたスポーツとはなんだと思えますか。	49
問20	下松市の子どもたちがさらに、スポーツ好きになったり、スポーツが得意になったりするためにはどんなことが必要だとおもいますか。	53
問21	あなたはスポーツ活動が推進されるとどのような効果があると思えますか。	54
問22	あなたは下松市のスポーツ活動を推進するためには、どのような施策が重要だと思えますか。	56
問23	あなたは、保健センターや公民館で行われている運動教室に参加したことがありますか。	58
3.	まとめ	60

## [3] 参考資料

アンケート調査票

## **[1] 市民ワークショップの報告**



# 1. ワークショップの概要

## (1) ワークショップの目的

下松市スポーツ推進計画策定に向けて、市民の皆さんとの協働により、対話を重視した「市民ワークショップ」でご意見、ご提案をお聞きし、計画に反映させていただきます。

## (2) ワークショップの開催日時・場所

日時：平成25年9月21日（土）13：00～15：30

場所：ほしらんどくだまつ サルビアホール

## (3) ワークショップの参加者の公募

市民及び学校教員並びに高校生に対して公募を行い、市民29人、学校教員8人、高校生14人の参加者を得ました。

## (4) ワークショップの実施方法

7つのグループに分かれ、下松市のスポーツを「する」「観る」「支える」に分けて、それぞれを活性化するためにはどうしたらよいかをブレインストーミング形式（集団でアイデアを出し合うことによって相互交錯の連鎖反応や発想の誘発を期待する技法）で話し合い意見を各グループでまとめ、全員の前で発表を行いました。

第2段階として、それぞれのグループで主に話合われた特徴的な項目についてさらに深堀し、具体策を検討してもらい同様に発表を行いました。

各グループとも熱心な話し合いが行われ、高校生がみんなの前でがんばって発表したグループもありました。

各グループのリーダーは事前に事務局で決めさせていただき、前日に集まって、グループ会議の趣旨や進行について話し合い共通認識をとりました。



## 2. ワークショップ意見のまとめ

ワークショップから見えてきた現状の課題とその対応についてまとめました。

### ーワークショップによる課題等のまとめー

課題項目	対応について
<p>① スポーツイベント・教室の活性化</p> <p>「既存のスポーツイベントや教室の充実」</p> <p>「初心者が参加しやすい工夫」</p> <p>「新たな教室、手軽なスポーツの紹介など」</p>	<p>* イベント・教室数の増加</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 既存の教室の教室数の増加や各地域への展開</li> <li>・ 既存の祭やイベントに合わせてスポーツ紹介コーナーやスポーツ交流会を併設し、普及を図る</li> <li>・ 地域交流として、自治会を巻き込んだスポーツ大会をする</li> </ul> <p>* 新たな教室の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 恋路のプールで水泳教室やウオーク教室など</li> </ul> <p>* 初心者の取込み</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 初心者歓迎のPR や初心者を受け入れる体制整備</li> <li>・ 初心者用スポーツ教室</li> <li>・ 初心者を指導する指導者の育成</li> <li>・ スポーツ公園などのイベントでスポーツの紹介</li> <li>・ 初心者への用具貸出し</li> </ul> <p>* スポーツイベントや教室の運営による活性化</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 年齢帯別のスポーツイベントや教室の開催</li> <li>・ ほかの教室などとの交流</li> <li>・ 市の施設が無料で使える日をつくり参加（利用）への動機付けを図る</li> </ul> <p>* 親子対象のスポーツ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 家族でできるニュースポーツなどの紹介や実施</li> <li>・ 親子で参加する教室は子どもがスポーツを知るよい機会</li> <li>・ 親子スポーツで家族間交流の促進</li> </ul> <p>* ウォーキングやジョギングなど手軽ないつでもできる運動の普及啓発</p> <p>* 高齢者や障害者スポーツ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 障害者も参加できるスポーツ教室やイベント開催</li> <li>・ 障害者や高齢者の指導ができる人の確保や育成</li> </ul>
<p>② 学校スポーツの充実</p> <p>「地域やPTAとの協力や一体となった活動と個々の学校を超えたしくみの構築」</p>	<p>* 学校の体育授業や部活に外部ボランティアの導入</p> <p>* 中学校・高校の部活の定期的交流</p> <p>* 各学校PTAなどでチームをつくり、ソフトバレー大会などを行う</p> <p>* 少子化による部活数減少に対し学校間の部活共有や総合型地域スポーツクラブの設置</p>
<p>③ スポーツの支援者の充実</p> <p>「スポーツ指導者やボランティアの充実」</p>	<p>* 指導者の育成</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 指導のための講座（技術・コーチング・怪我防止）</li> <li>・ 指導者同士の交流会の実施</li> </ul> <p>* 指導者の発掘</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 指導者やボランティアのDB（名簿）づくり</li> </ul> <p>* スポーツ経験者のイベントや教室への参加要請</p>