

※複数回答可

### ーその他のスポーツー

ヨガ 10 件 1.0 %

社交ダンス 5 件 0.5%

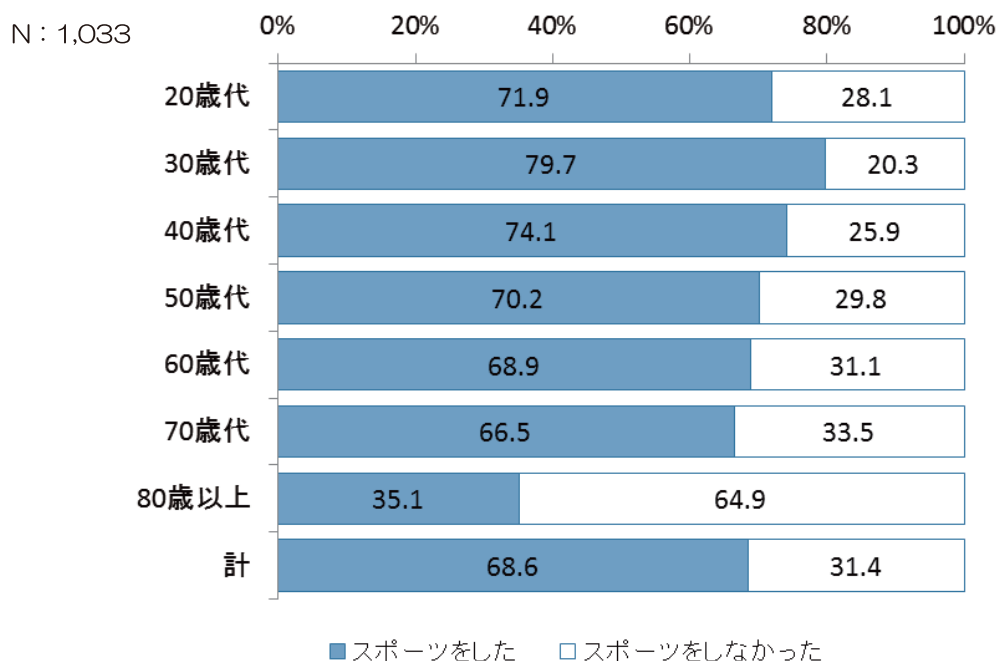
体操ダンス系：ジャザサイズ・スポーツダンス・バレイ・リズム体操・さんさん体操・矢野健康体操・ゆる体操

球技系：ビーチバレー・クロケット・ラージボール卓球・スポンジテニス

その他：マラソン・合気道・山野散策・ノルディックウォーキング・水中ウォーキング・アクアビクス・エアロバイク

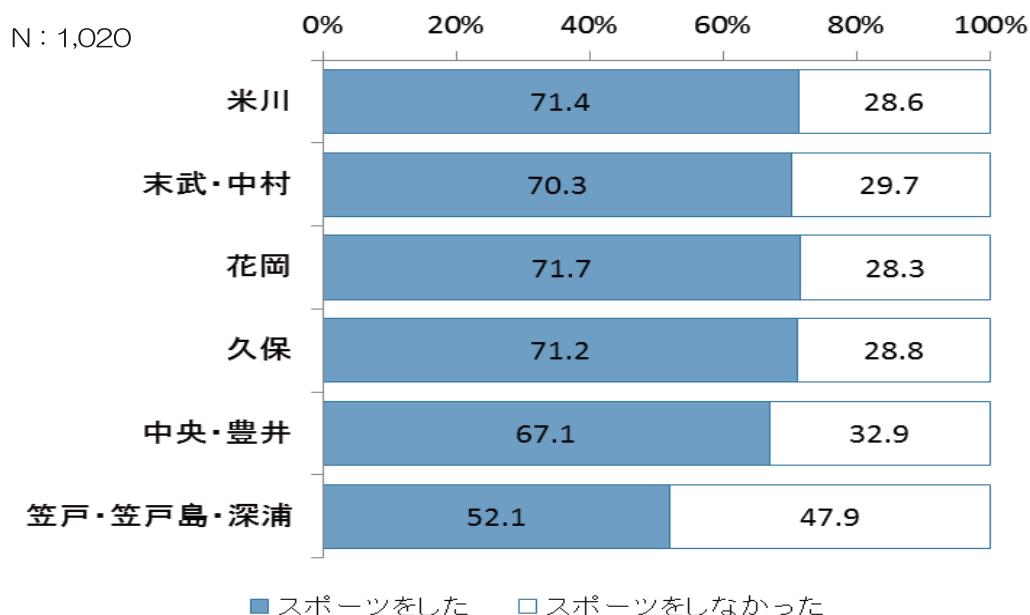
### ー過去1年間でスポーツ活動を行った割合ー

全体で68.6%の人がなんらかのスポーツをこの1年間で行っています。30歳代が最も多くスポーツを行っています。



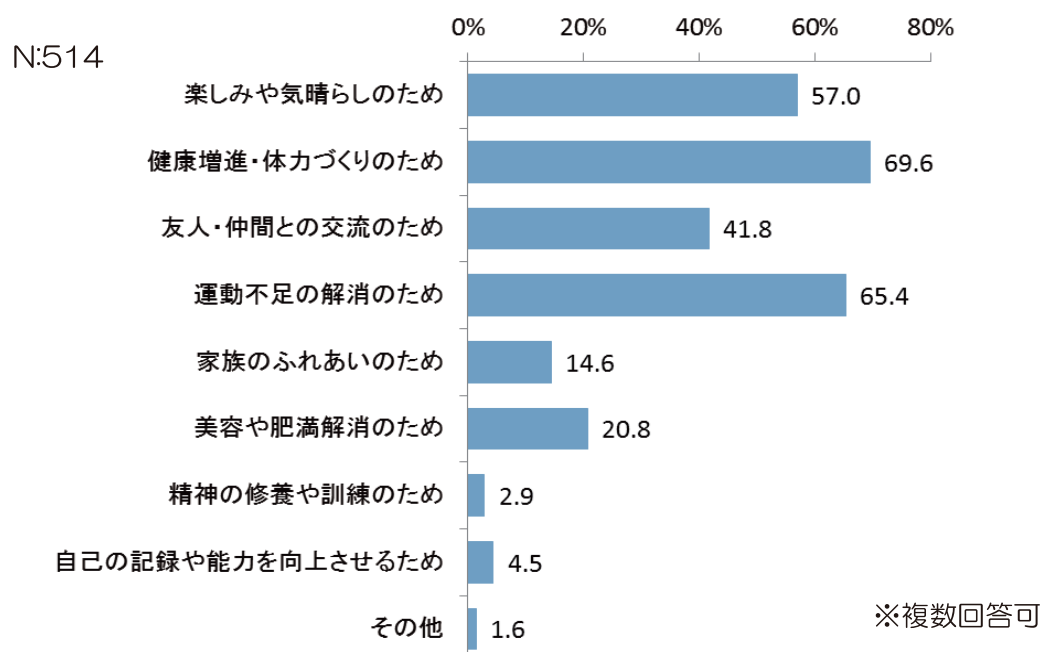
### ー公民館別スポーツ活動実施割合ー

笠戸・笠戸島・深浦公民館区で、スポーツをこの1年間にしなかった人の割合がやや高くなっています。

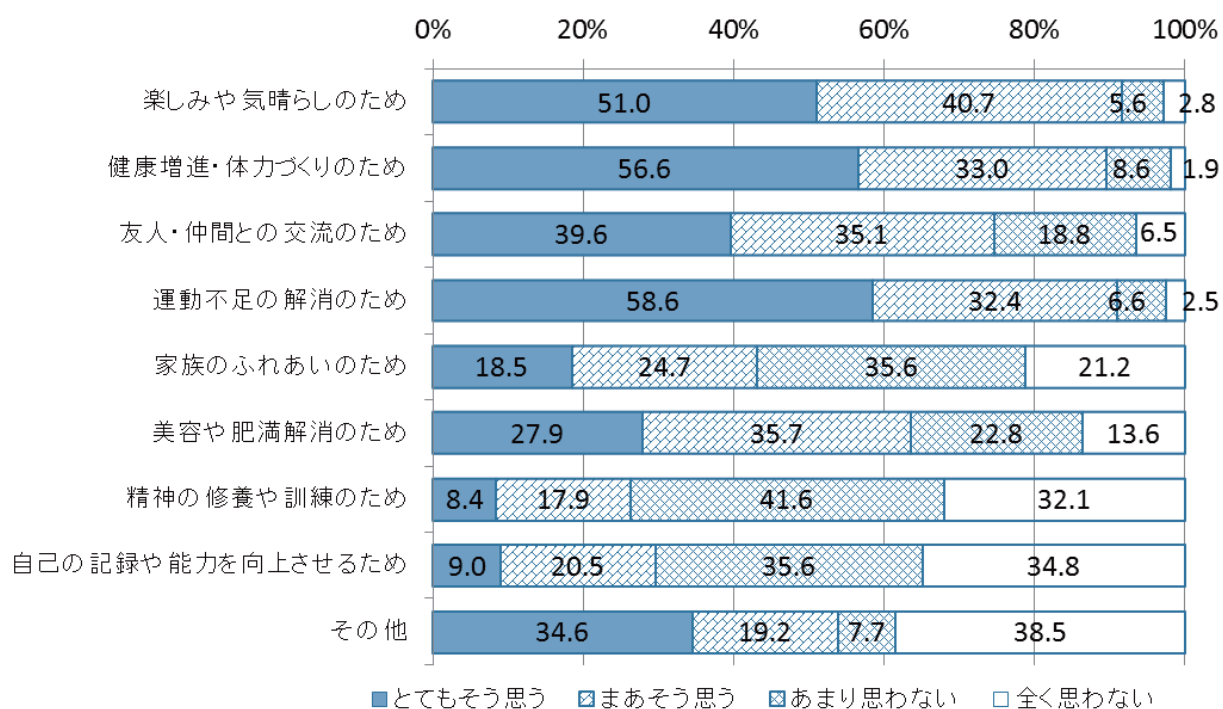


## SQ1 あなたは、どのような理由でそれらのスポーツ活動を行いましたか。

スポーツを行っている理由として、「健康増進・体力づくりのため」、「運動不足の解消のため」、「楽しみや気晴らしのため」を重要項目として選んだ人が多くなっています。



### —各項目の判定—

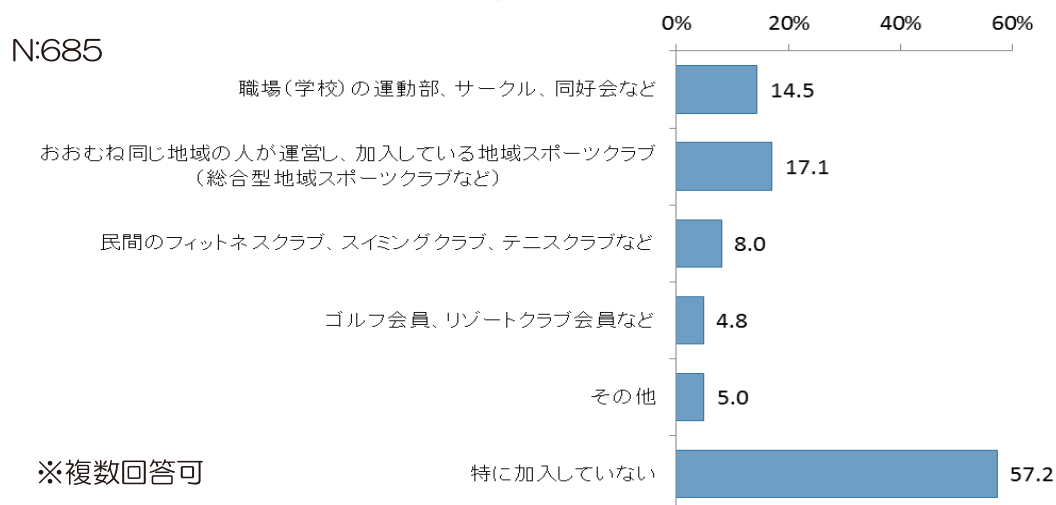


### —その他—

ストレス発散・会社の慣例でラジオ体操・ボランティア・仕事（部活動）・試験の科目だった・自立できるため

### SQ2 あなたは、現在どのようなスポーツ活動のクラブやサークル等に参加していますか。

加入しているクラブでは、「おおむね同じ地域の人が運営し、加入している地域スポーツクラブ」が最も多く 17.1%となっています。



### SQ3 問2で回答したスポーツ種目のうち、主なものを3つ以内で選んでお答えください。

スポーツ種目ごとに、回答者数と実施回数、実施時間、運動のきつさ、スポーツ施設までの所要時間の平均を求めています。

N:588	回答者数(人)	実施回数/年 (回)	実施時間 (分)	きつさ	所要時間 (分)
インディアカ	2	48.0	120.0	3.0	4.0
ウォーキング	259	51.5	50.8	2.5	12.8
エアロビクス	16	75.6	53.8	3.4	9.0
オリエンテーリング	2	2.0	270.0	3.5	62.5
海水浴	13	2.9	120.8	2.4	42.5
空手	2	50.5	150.0	3.5	10.0
ウェイトトレーニング	35	113.8	36.4	3.2	11.2
キャンプ	3	1.7	480.0	2.0	40.7
弓道	2	54.0	120.0	2.5	12.5
グラウンドゴルフ	44	87.2	110.0	2.1	13.8
クレー射撃	1	3.0	100.0	3.0	10.0
剣道	2	28.0	60.0	3.0	7.5
ゴルフ	63	16.5	279.2	2.7	35.0
ゴルフ練習	43	51.7	94.8	2.5	18.2
サイクリング	26	101.3	85.8	3.0	21.1
サッカー	7	25.2	91.7	3.3	29.0
自転車競技	2	60	75	4.0	0.0
柔道	3	54	120	4.5	65.0

きつさ：かなり楽:1、楽:2、ややきつい:3、きつい:4、かなりきつい:5を数値化し、平均値を表示しています。

	回答者数(人)	実施回数/年(回)	実施時間(分)	きつさ	所要時間(分)
馬術	2	48.5	47.5	3.0	42.5
ジョギング	80	114.4	41.9	3.2	7.8
水泳	75	40.6	68.2	2.9	13.1
水上バイク	1	10.0	300.0	2.0	60.0
スキー	7	2.4	222.9	2.9	162.9
スクーバダイビング	1	1.0	90.0	5.0	—
スケート	4	2.5	90.0	3.3	15.0
スノーボード	4	5.0	390.0	4.0	120.0
ソフトテニス	9	50.2	104.4	3.2	15.6
ソフトバレーボール	28	32.9	77.0	2.8	11.9
ソフトボール	15	16.1	97.7	2.9	14.3
太極拳	5	84.0	78.0	2.6	14.5
体操	153	125.8	45.8	2.2	8.1
卓球	40	80.5	96.8	2.9	14.4
綱引き	1	5.0	1.0	3.0	5.0
釣り	40	34.2	297.7	2.4	44.1
テニス	12	84.9	90.3	2.8	14.6
登山	31	11.4	226.5	3.6	106.7
なわとび	22	30.5	17.0	3.1	2.7
ハイキング	10	16.1	151.0	3.3	57.9
バスケットボール	8	41.5	72.5	2.7	19.4
バドミントン	45	46.1	81.6	3.0	11.3
バレーボール	8	59.9	125.0	3.4	19.4
ハングライダー	1	12.0	30.0	2.0	—
ハンドボール	3	128.0	90.0	3.0	6.7
ビリヤード	2	24.0	90.0	2.0	10.0
武術太極拳	2	48.0	105.0	2.5	15.0
フォークダンス	10	52.8	81.5	2.5	10.6
フットサル	5	28.8	104.0	4.2	25.0
フライングディスク	1	6.0	120.0	5.0	30.0
フリークライミング	1	192.0	4.0	4.0	20.0
ボーリング	35	6.7	84.3	2.2	17.3
ボクシング	1	120.0	3.0	4.0	15.0
野球	14	42.6	127.9	2.6	19.3
陸上競技	3	129.7	40.0	4.0	5.7

**問3—① あなたは、この1年間に、スポーツ活動のためにどのくらい出費しましたか。**

出費がある人の中では、1万円以上～3万円未満の人が最も多くなっています。(%)

N:875	出費なし	5千円未満	1万円未満	3万円未満	5万円未満	10万円未満	30万円未満	30万円以上
20歳代	52.8	18.9	9.4	13.2	1.9	3.8	0.0	0.0
30歳代	48.9	12.0	11.3	9.8	7.5	5.3	4.5	0.8
40歳代	46.0	10.0	2.0	16.0	7.3	9.3	8.7	0.7
50歳代	54.2	4.6	5.2	9.8	5.9	9.8	6.5	3.9
60歳代	51.0	6.3	3.8	10.1	5.3	14.4	5.3	3.8
70歳代	51.5	9.6	2.9	14.7	7.4	8.8	2.9	2.2
80歳以上	76.2	14.3	0.0	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0
計	51.8	9.1	4.9	11.9	5.9	9.1	5.0	2.2

**問3—② 地域で行われるスポーツ教室に参加する場合、個人として、1回当たりどの程度、費用を負担することが可能ですか。**

500～999円の出費であれば、可能とされた人が最も多くなっています。(%)

N:734	100～299円	300～499円	500～999円	1,000～1,999円	2,000～2,999円	3,000円以上	負担しない
20歳代	6.5	8.7	21.7	26.1	6.5	8.7	21.7
30歳代	1.6	11.3	35.5	29.8	4.8	4.8	12.1
40歳代	4.4	4.4	35.8	28.5	6.6	7.3	13.1
50歳代	5.3	3.8	33.1	33.8	8.3	5.3	10.5
60歳代	6.9	6.4	39.9	17.9	5.8	8.1	15.0
70歳代	4.3	8.6	38.7	22.6	4.3	4.3	17.2
80歳以上	17.9	10.7	14.3	10.7	7.1	3.6	35.7
計	5.3	6.9	34.9	25.6	6.1	6.3	14.9

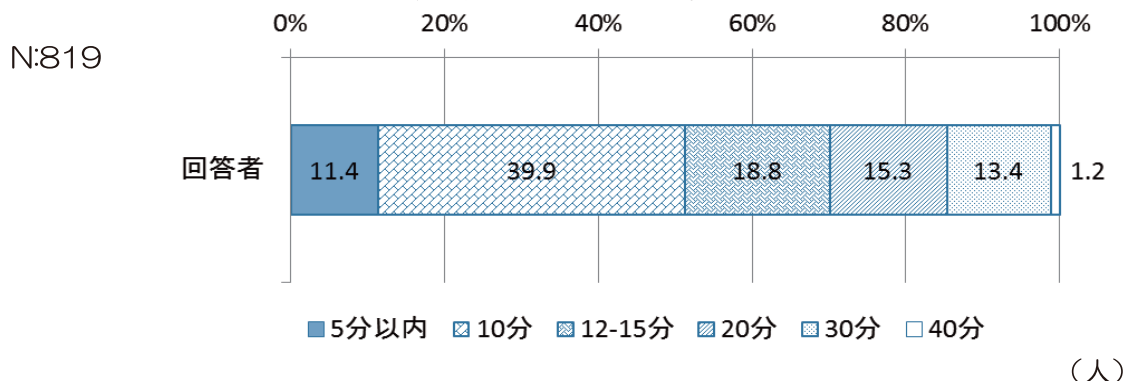
**問3—③ スポーツ施設を日常的に利用する場合、個人として、1回当たりどの程度、費用を負担することが可能ですか。**

400～599円の出費であれば、可能とされた人が最も多くなっています。(%)

N:738	50～299円	300～399円	400～599円	600～1,299円	1,300～2,999円	3,000円以上	負担しない
20歳代	21.7	4.3	34.8	15.2	4.3	0.0	19.6
30歳代	11.9	19.8	41.3	15.1	3.2	2.4	6.3
40歳代	16.7	21.0	27.5	19.6	3.6	2.2	9.4
50歳代	17.0	5.2	39.3	20.7	6.7	1.5	9.6
60歳代	11.6	12.7	37.0	17.9	5.8	4.0	11.0
70歳代	24.2	7.7	31.9	16.5	2.2	2.2	15.4
80歳以上	10.3	17.2	20.7	13.8	3.4	0.0	34.5
計	15.7	13.1	35.0	17.8	4.5	2.3	11.7

**問3—④ あなたは、スポーツ施設を日常的に利用する場合、自宅から何分くらいまでのところであれば通いますか。その際利用する交通手段はなんですか。**

自宅から10分と回答した人が最も多くなっています。

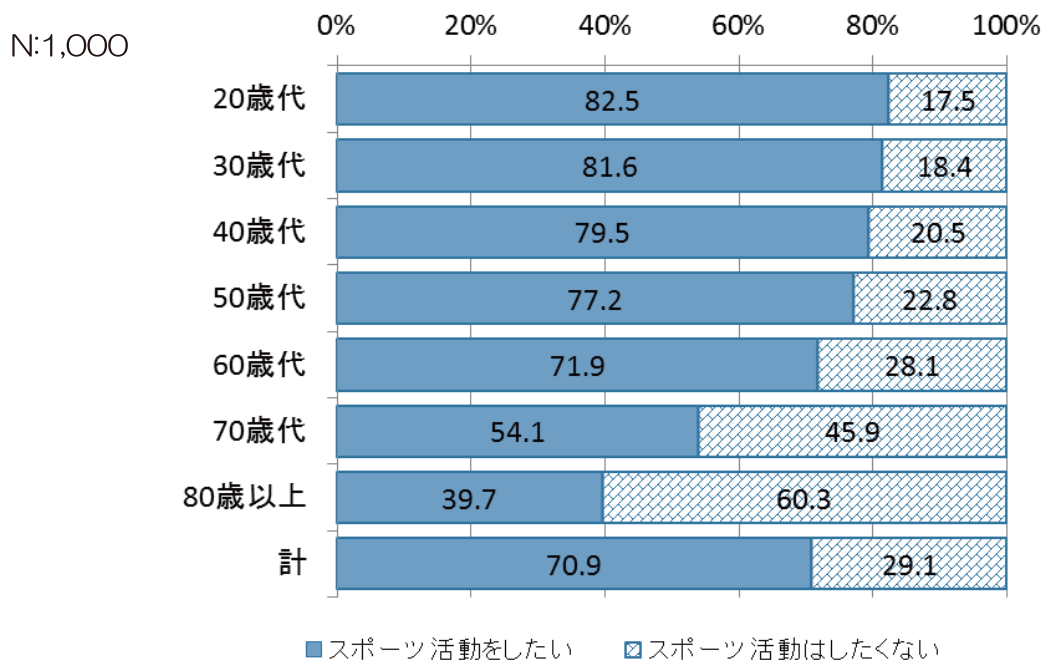


N:819	5分以内	10分	12-15分	20分	30分	40分	60分	計
回答者	93	327	154	125	110	4	6	819
徒歩	40	50	22	22	23	1	1	159
自転車	14	55	26	21	17	2		135
バイク	2	9	5	4	3			23
自動車	37	213	104	80	69	1	5	509
バス電車		1		3		1		5

※交通手段には重複回答があります

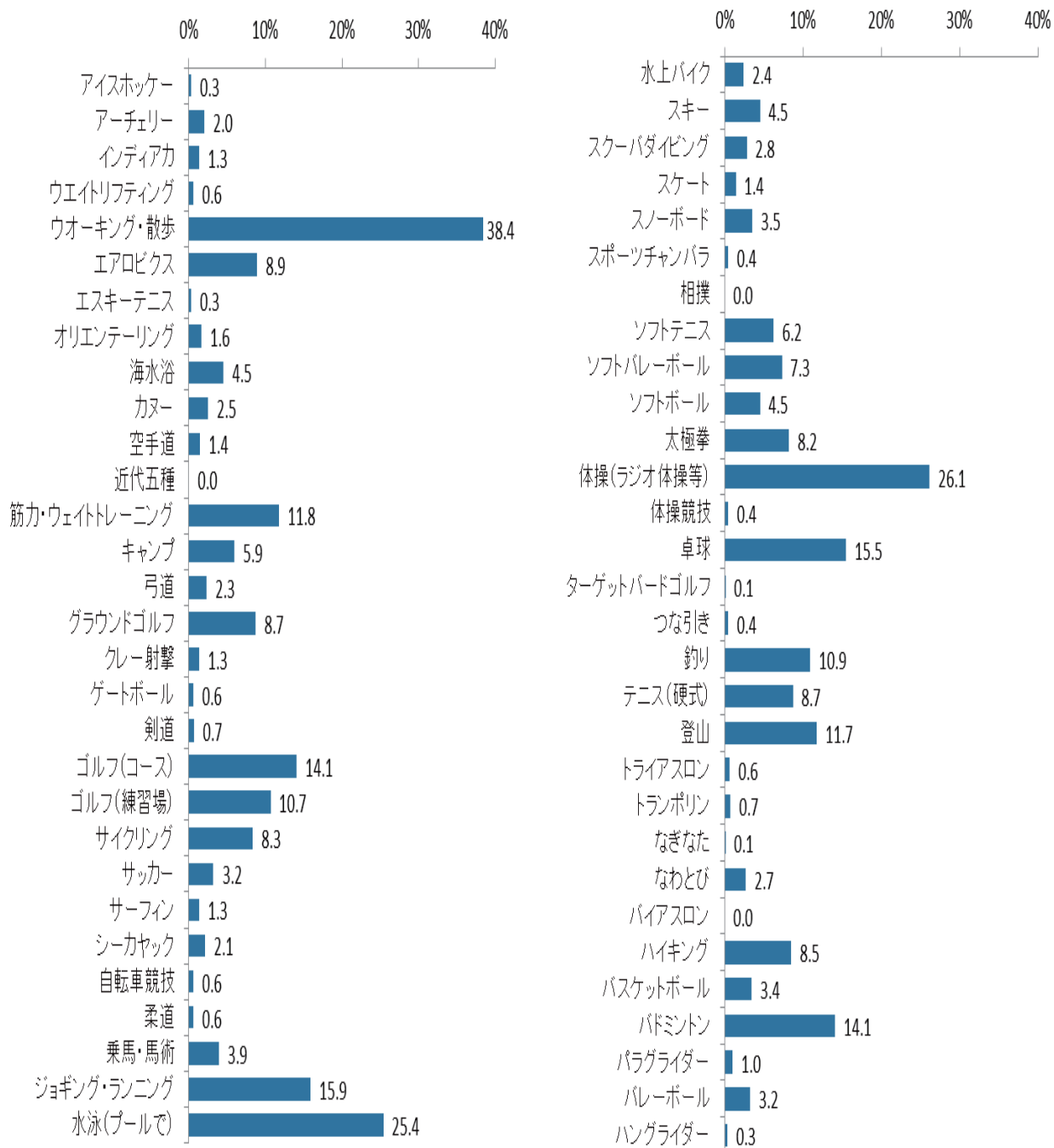
**問4 あなたは、今後、スポーツ活動を行ってみたいと思いますか。**

今後「スポーツ活動をしたい」と思っている人の割合は、70.9%で、年齢層が低いほどその割合が高くなっています。

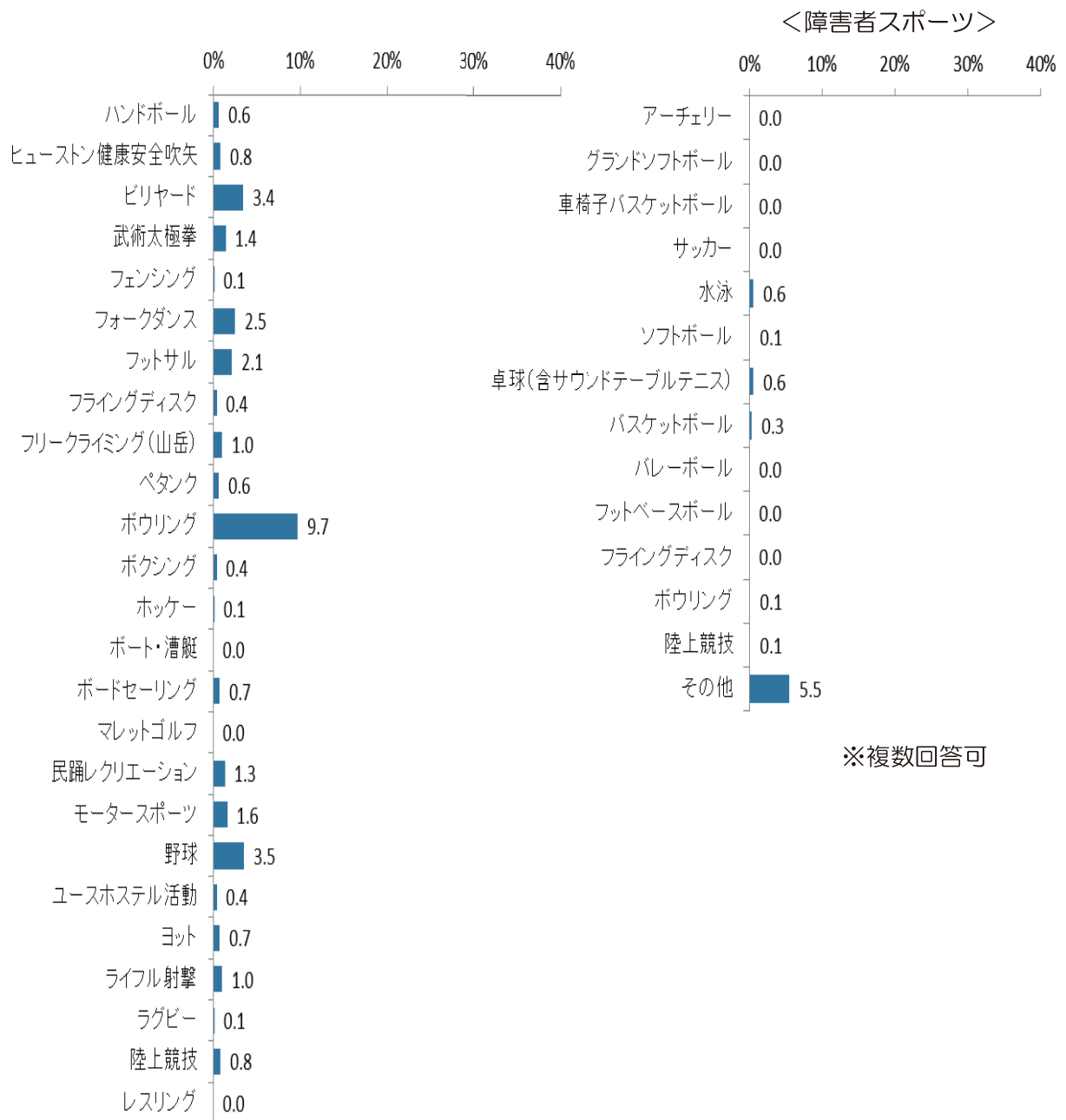


**SQ1 【問4でスポーツ活動をしたいと回答した人に】あなたは、どのような種目をした  
いと思いますか。**

N:709







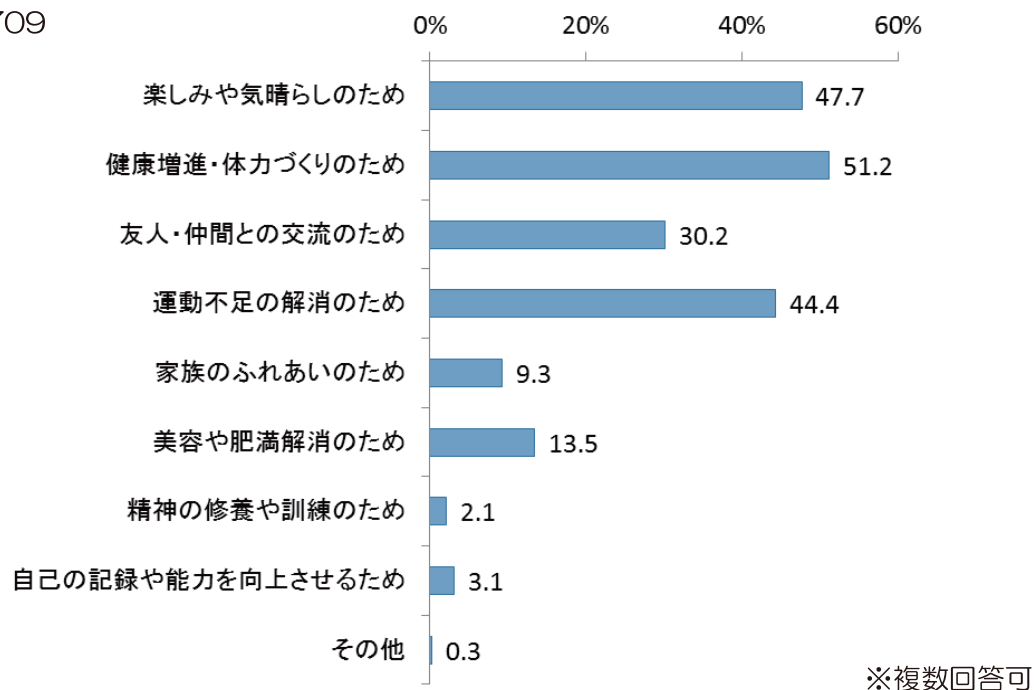
### —その他—

ヨガ11件・社交ダンス3件・バレイ3件・水中ウォーキング2件・ボルダリング2件・ブーメラン・ブラジリアン柔術・フラダンス・スカッシュ・ノルディックウォーキング・ラージボール卓球・合気道・ピラティス・エアボクシング

## SQ2 あなたは、どのような理由でそれらのスポーツを行いたいと思いますか。

スポーツを行いたい理由としては、「健康増進・体力づくりのため」や「運動不足の解消ため」のほかに、「楽しみや気晴らしのため」や「友人・仲間との交流のため」を重要項目として選んだ人が多く、スポーツを通じて楽しさや生活の質の向上を求めている人も多いことがわかります。

N:709



### —各項目の判定—

N:709

