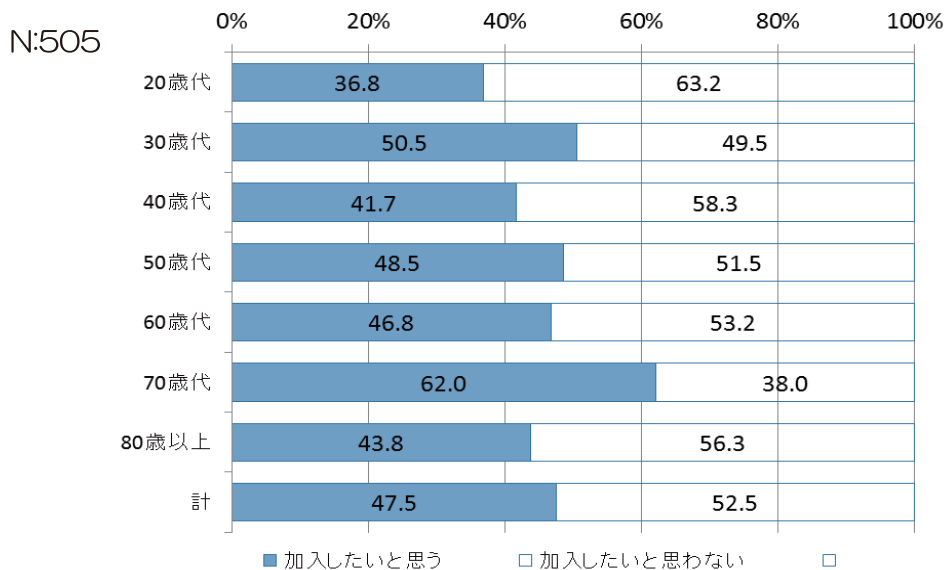


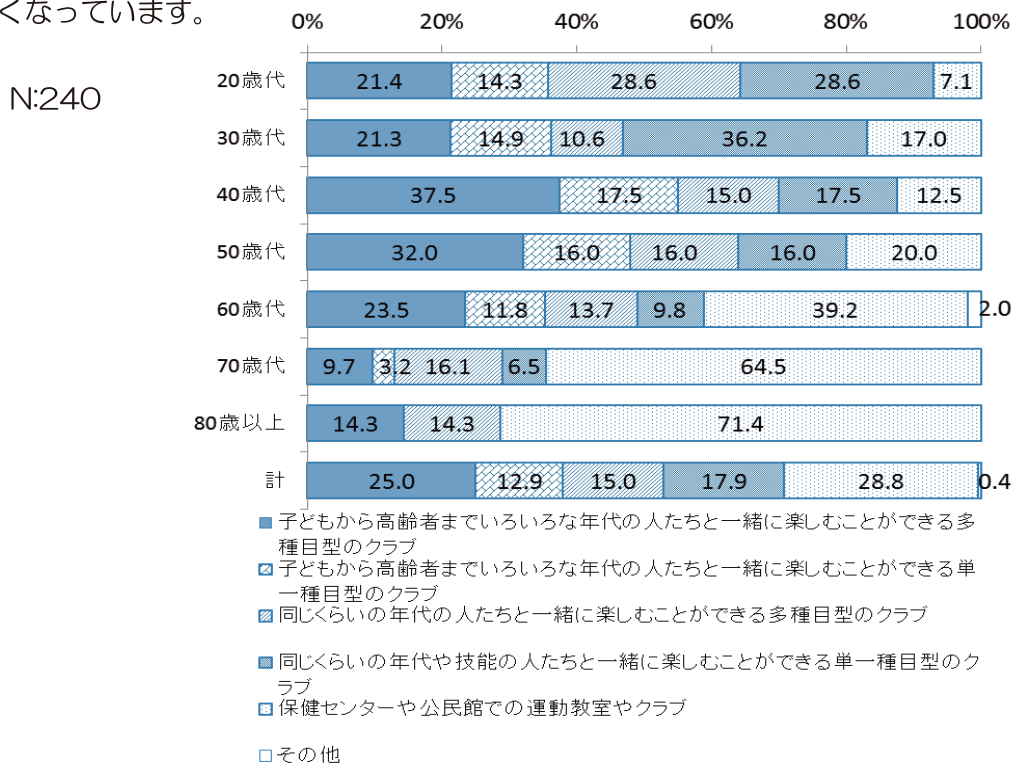
SQ3 【現在、スポーツクラブやサークル等に加入していない人に】あなたは今後、スポーツ活動のクラブやサークル等に加入したいと思いますか。

加入したいとの回答はほぼ半数で、70歳代で割合が高くなっています。



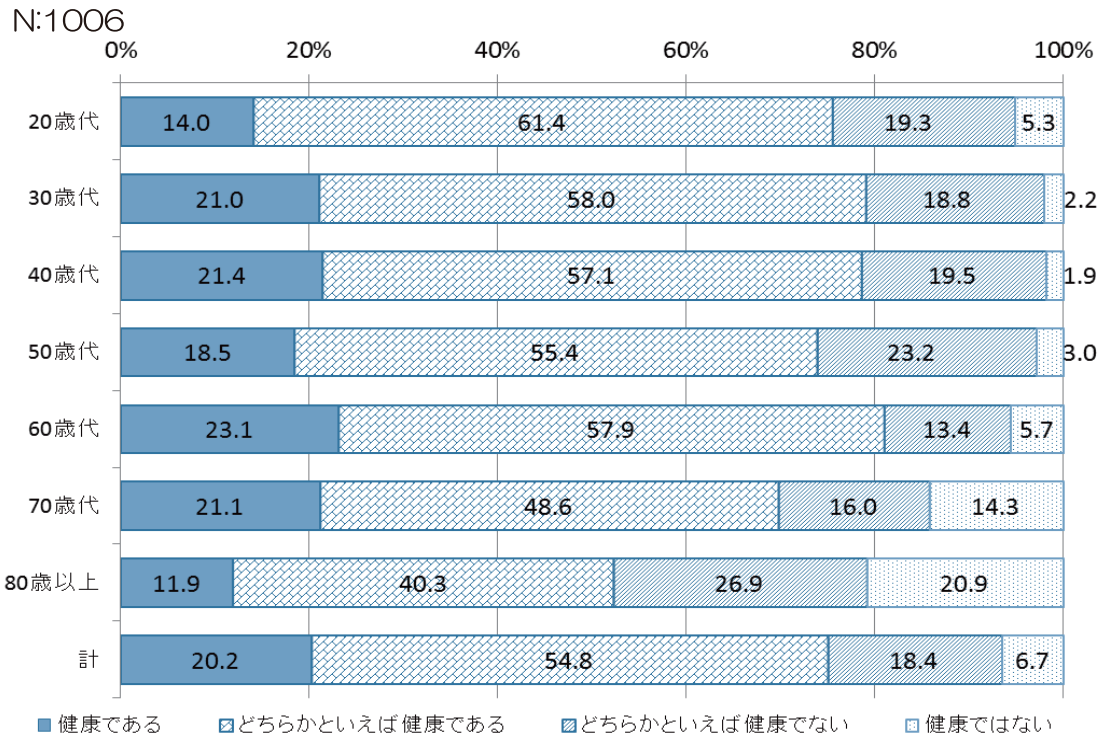
SQ4 【加入したいと思うと回答した人に】そのスポーツクラブやサークル等は何のようなものですか。

加入したいクラブの形態は年齢層によって大きく異なります。20～30歳代以上では、「同じくらいの年代や技能の人たちと一緒に楽しむことのできる多目的型のクラブ」との回答が多くなっていますが、60歳代以上では、「保健センターや公民館での運動教室やクラブ」が多くなっています。



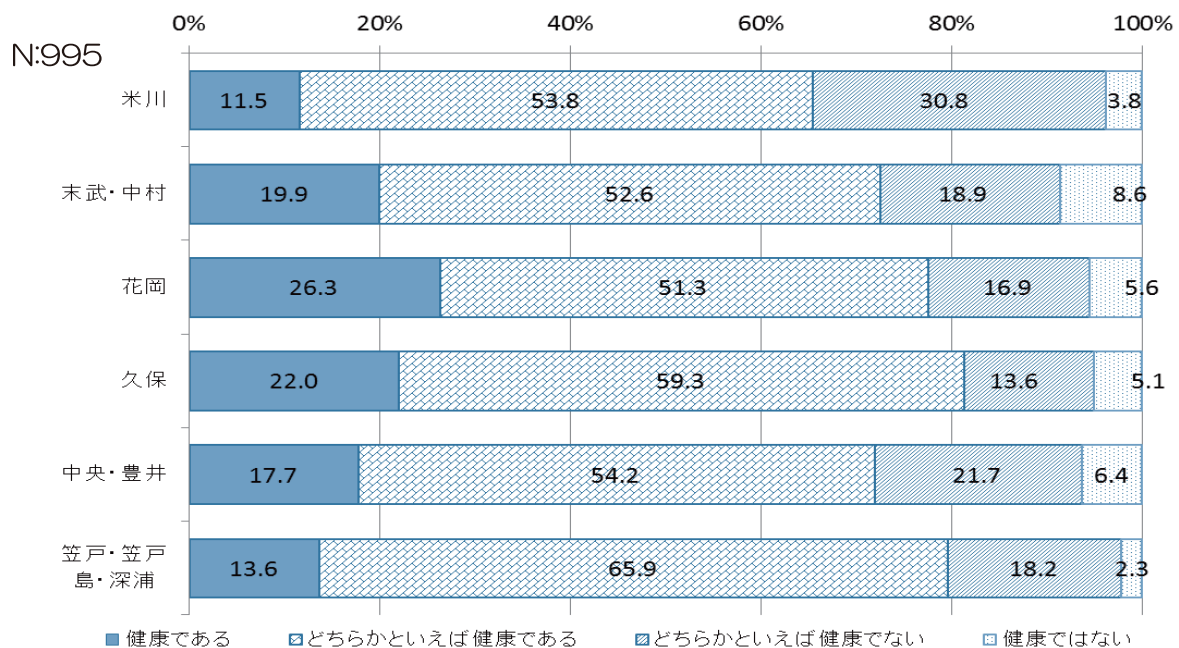
問5 あなたは最近、健康だと思いますか。

「健康である」と「どちらかといえば健康である」を合わせると 75.0%の人が健康だと思っています。80 歳以上では下がりますが、それ以外の年齢層では、差異は大きくはありません。



一公民館区別一

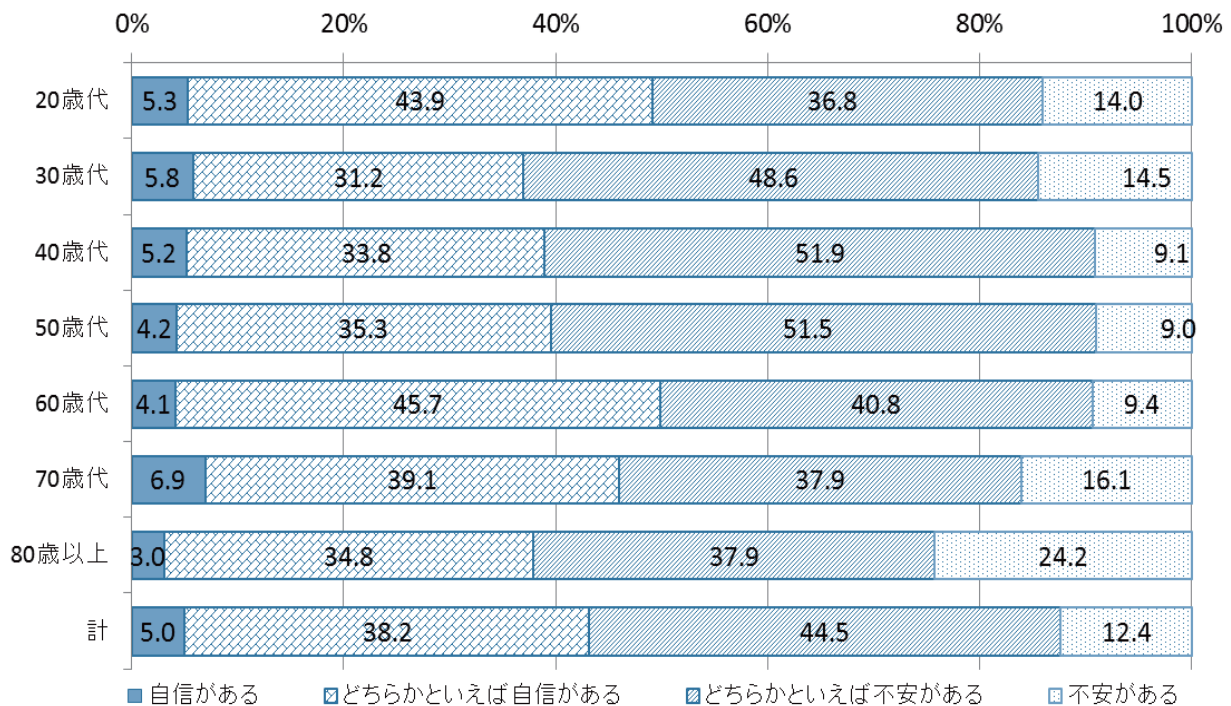
健康だと思っている人の割合は公民館区の間で大きな差異は見られません。



問6 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。

体力に自信があるかどうかについて、その感じ方に年齢層による違いは大きくはないようです。

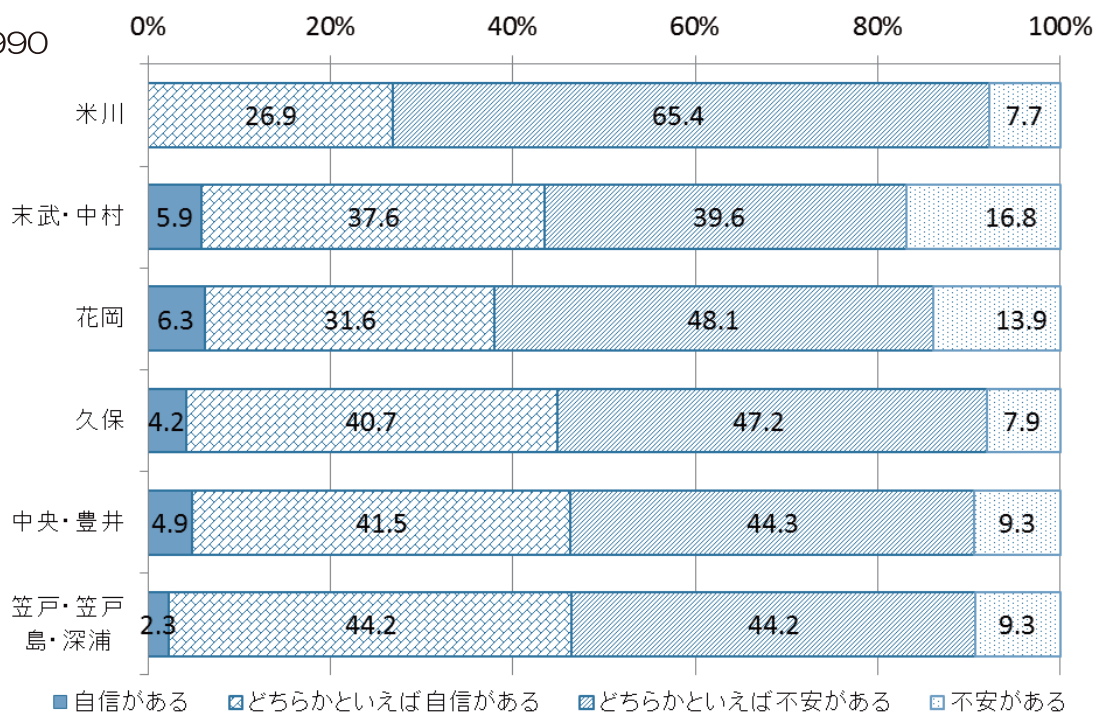
N:1,001



—公民館区別—

米川公民館区で体力に自信のない人の割合が高くなっているのは、回答者の年齢層が高いためとデータ数が少ないことが影響しており、地域による差異はあまりないと言えます。

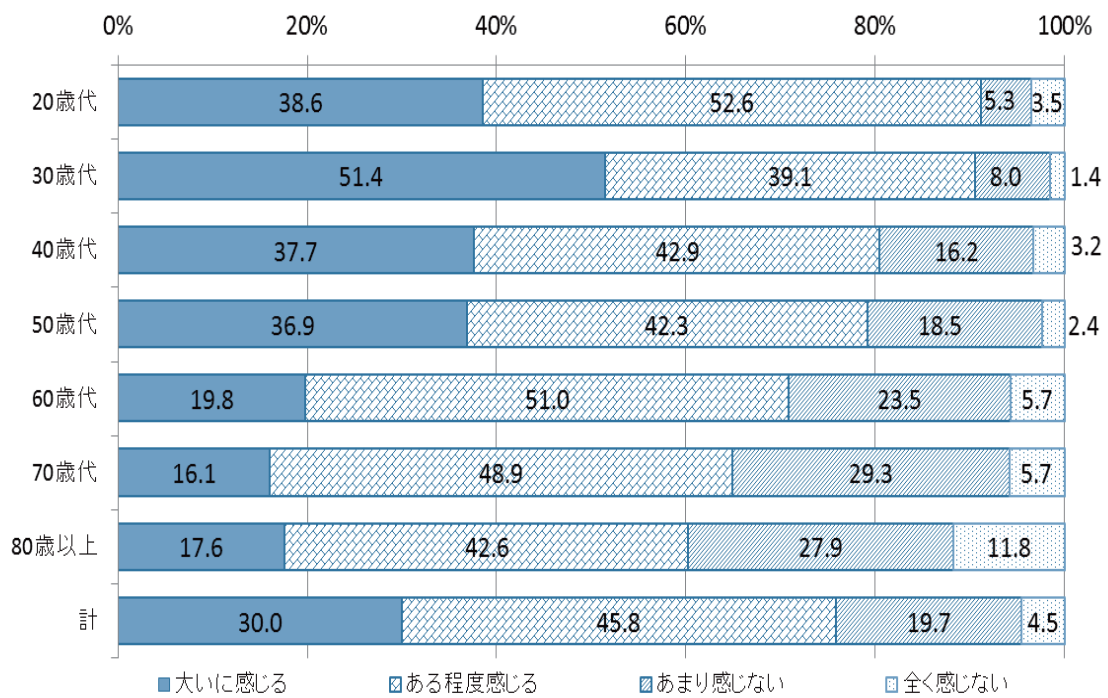
N:990



問7 あなたは、普段、運動不足であると感じますか。

30歳代で、運動不足を感じている人が多くなっています。

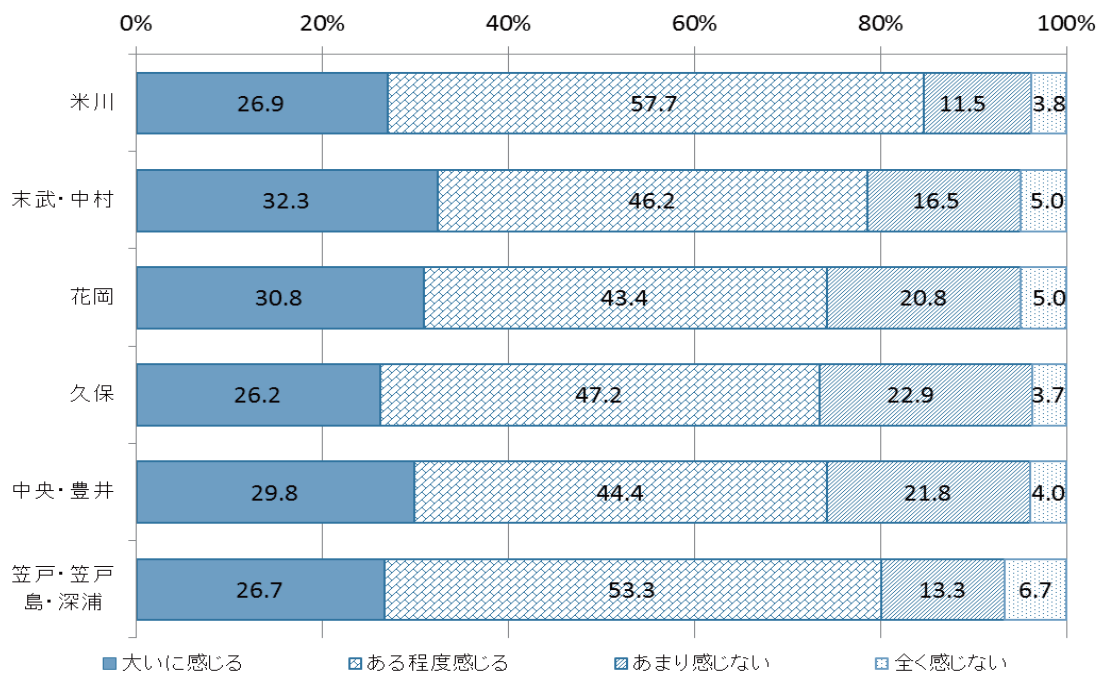
N:1,006



一公民館区別一

公民館区の間で大きな差異はみられません。

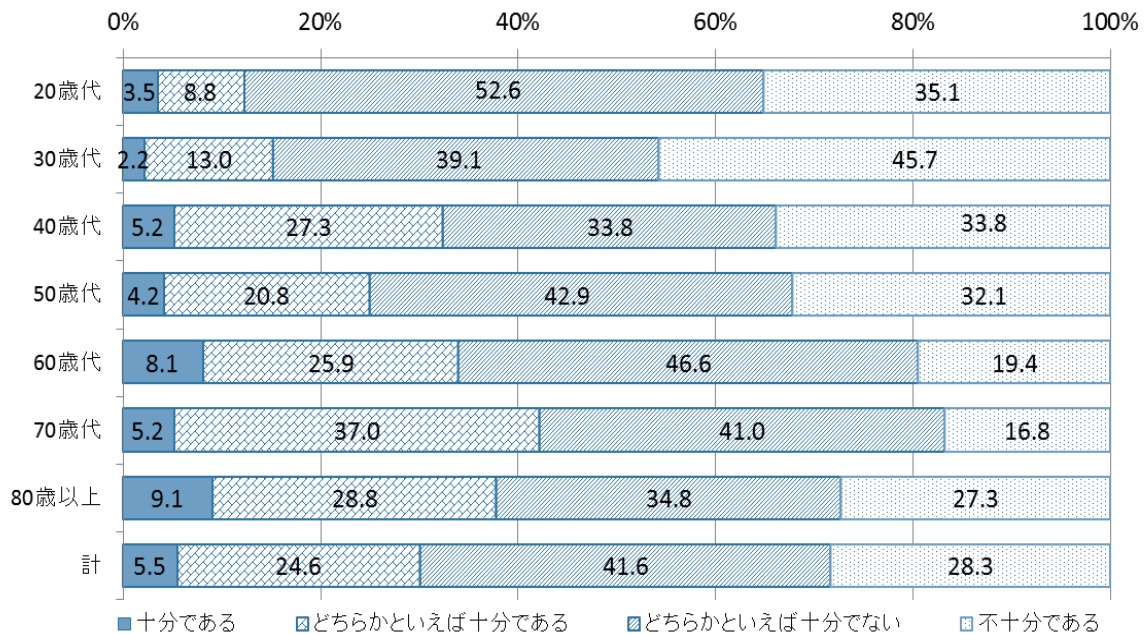
N:995



問8 あなたの現在の運動習慣は、健康の維持・増進に十分だと思いますか。

「十分である」と「どちらかといえば十分である」と回答した人は全体で、30.1%となっています。20歳代から30歳代ではかなり低くなっています。

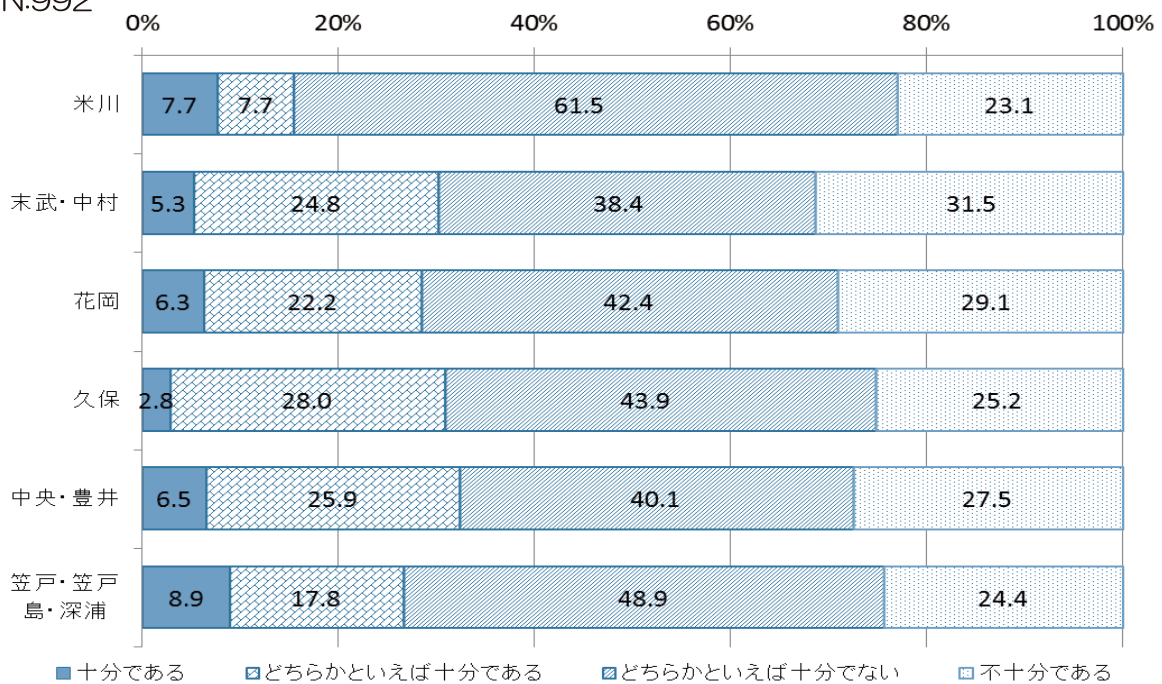
N:1,003



—公民館区別—

「十分である」と「どちらかといえば十分である」と回答した人の割合は、公民館区の間で大きな差異はみられません。(米川公民館区で少し低くでていますが回答者数が少ない影響が考えられます)

N:992

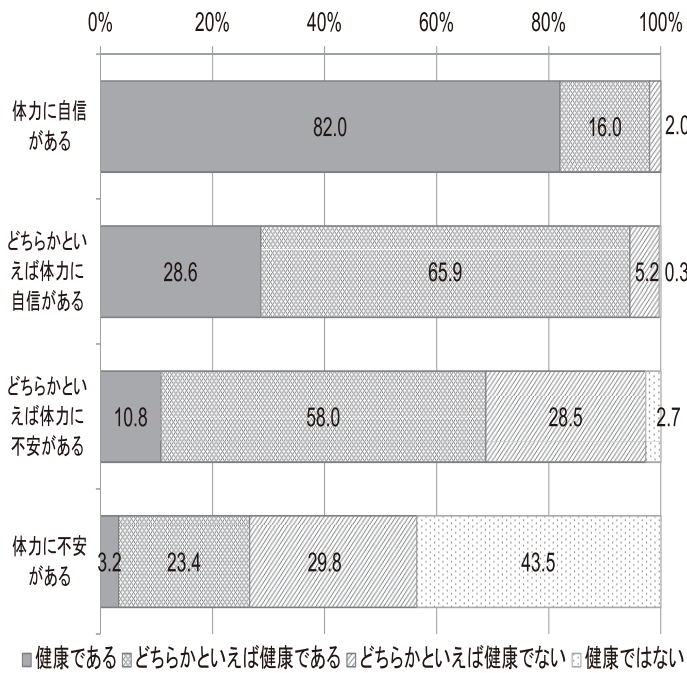


【問5・問6・問7・問8のクロス】

健康観が良い人ほど体力に自信があり、運動習慣があり、運動不足を感じていない傾向にあることが明確に出ています。また、体力があると思っている人ほど運動不足ではないと思っています。健康と運動や体力とは強い相関があることがわかります。

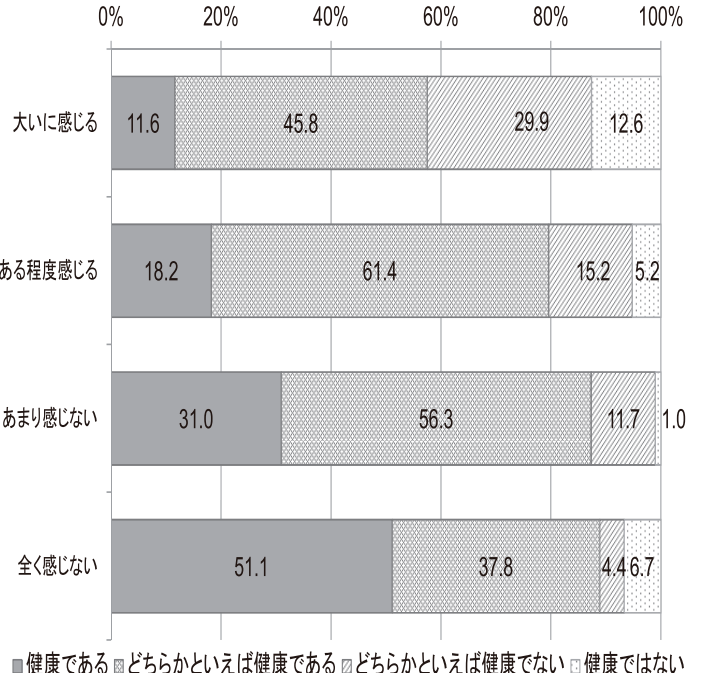
一健康観と体力に自信がある相関一

N:1,001



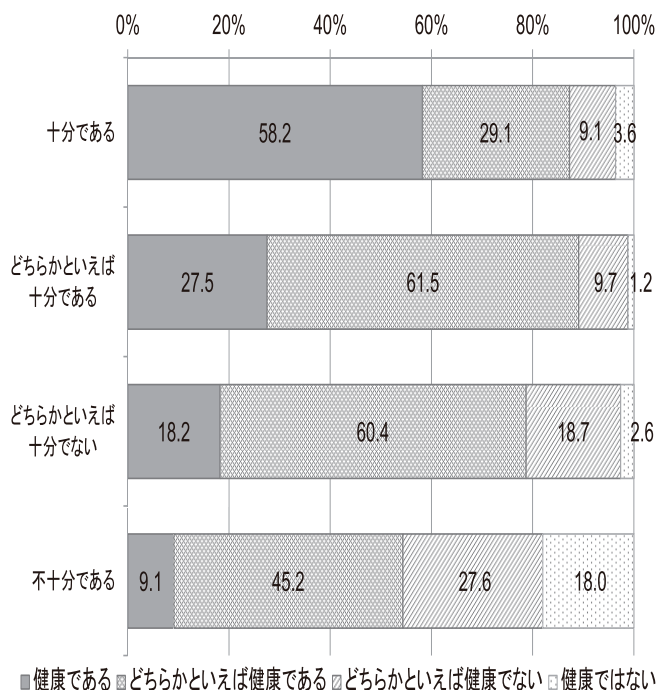
一健康観と運動不足を感じる相関一

N:1,004



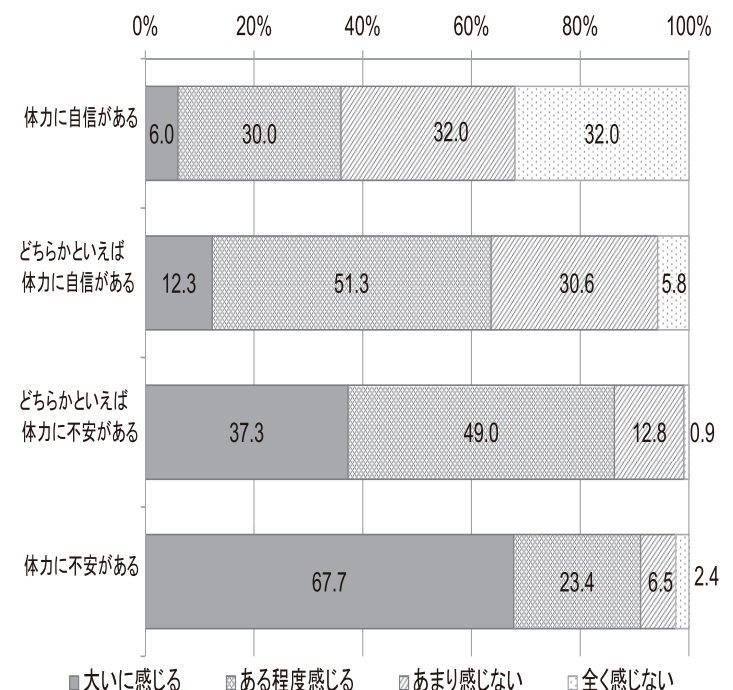
一健康観と運動習慣が十分だと思う相関一

N:1,001



一体力があると思うと運動不足を感じる相関一

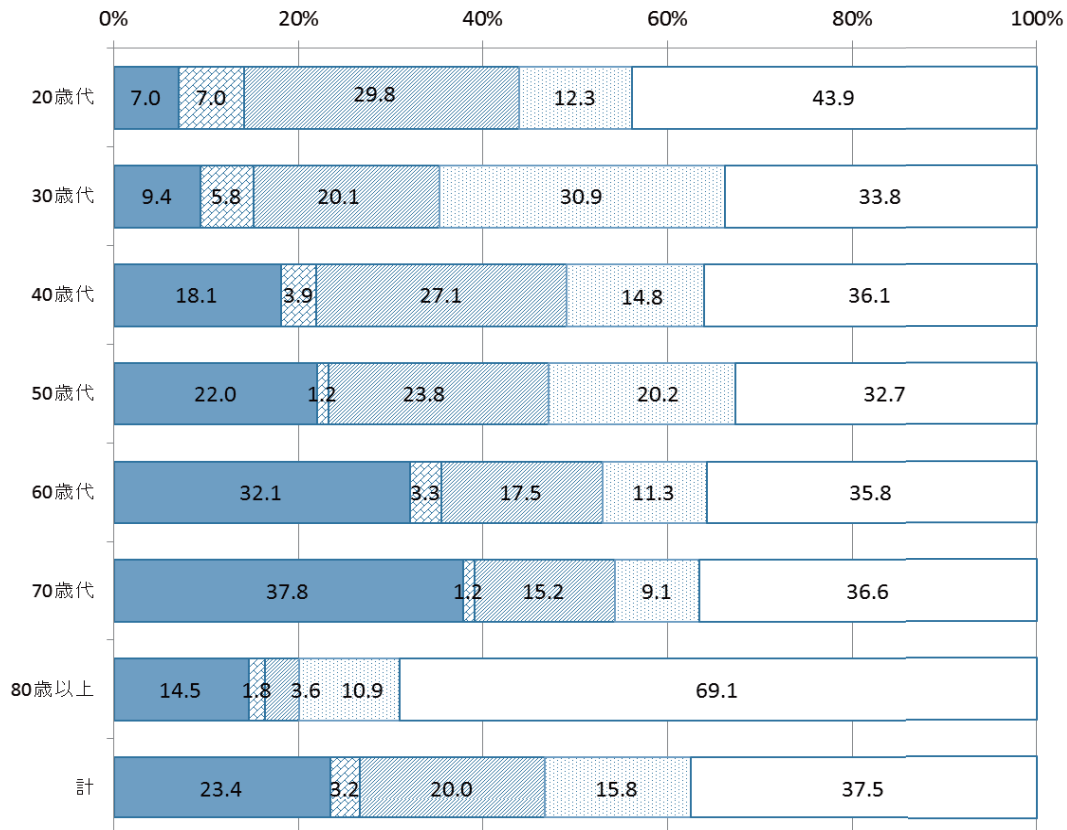
N:1,000



問9 あなたは現在及び今後のスポーツ活動の実施について、あてはまるもの1つに○印をつけてください。*「定期的」とはスポーツ活動の実施が週2回以上、実施時間1回30分以上のことをさします。

年齢層が高くなるほど現在運動を定期的に行っている傾向にあります。運動を始めようと思っている人の割合が高いのは30歳代となっています。

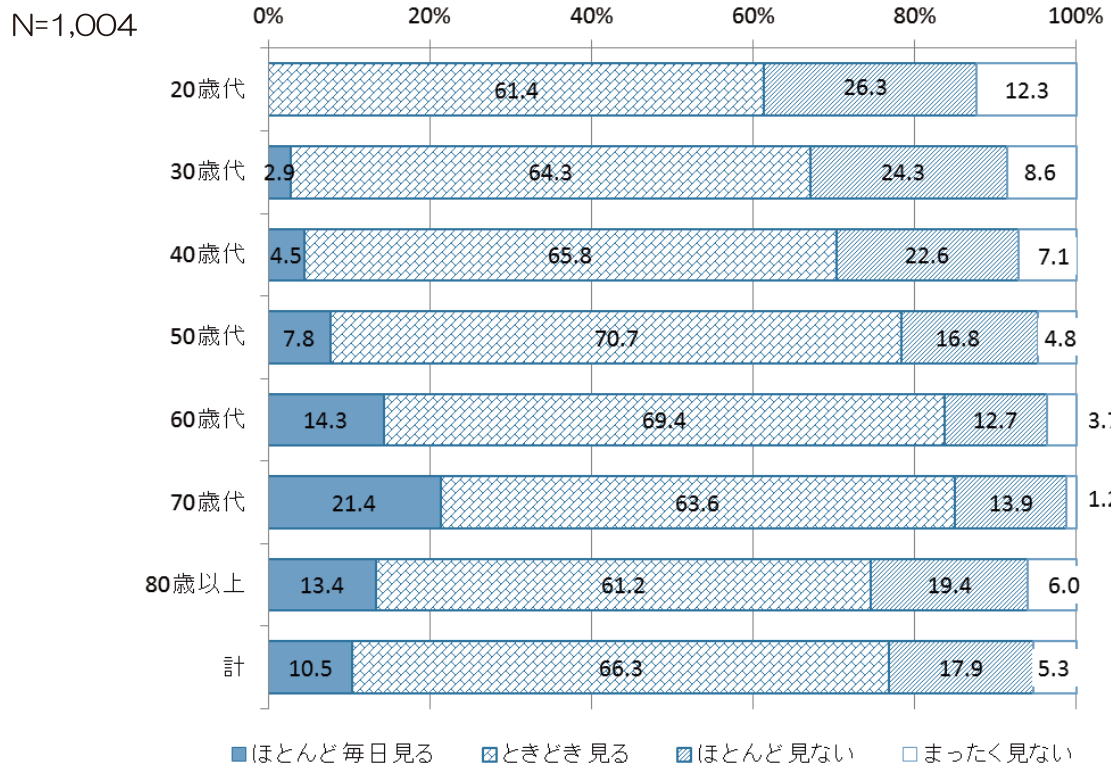
N:978



- 現在、定期的にスポーツ活動を実施している。また、長期(6か月以上)にわたって継続している。
- 現在、定期的にスポーツ活動を実施している。しかし、始めてからまだ間もない(6か月以内)。
- 現在、スポーツ活動を実施している。しかし、定期的ではない。
- 現在、スポーツ活動を実施していない。しかし、これから先(6か月以内)にはじめようと思っている。
- 現在、スポーツ活動を実施していない。また、これから先(6か月以内)もするつもりはない。

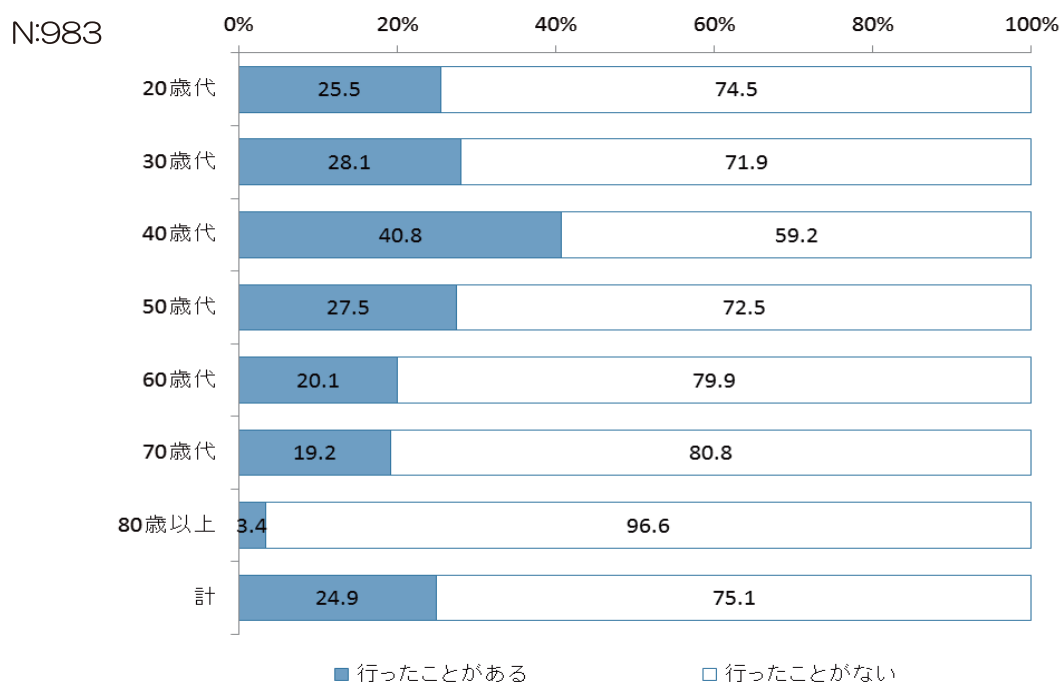
問10 あなたは過去1年間に、テレビ等でスポーツの試合を、どの程度観戦していますか。

テレビで観戦している人の割合は高くなっています。60～70歳代が多くテレビでスポーツの試合の観戦をしています。



問11 あなたは過去1年間に、直接、スポーツの観戦に行きましたか。

スポーツ観戦に行っている人は、全体で24.9%となっており、テレビで観戦している人に比べ、直接観戦している人の割合は高くありません。40歳代は、40.8%となっており、他の年齢層に比べ、観戦に行っている割合が高くなっています。



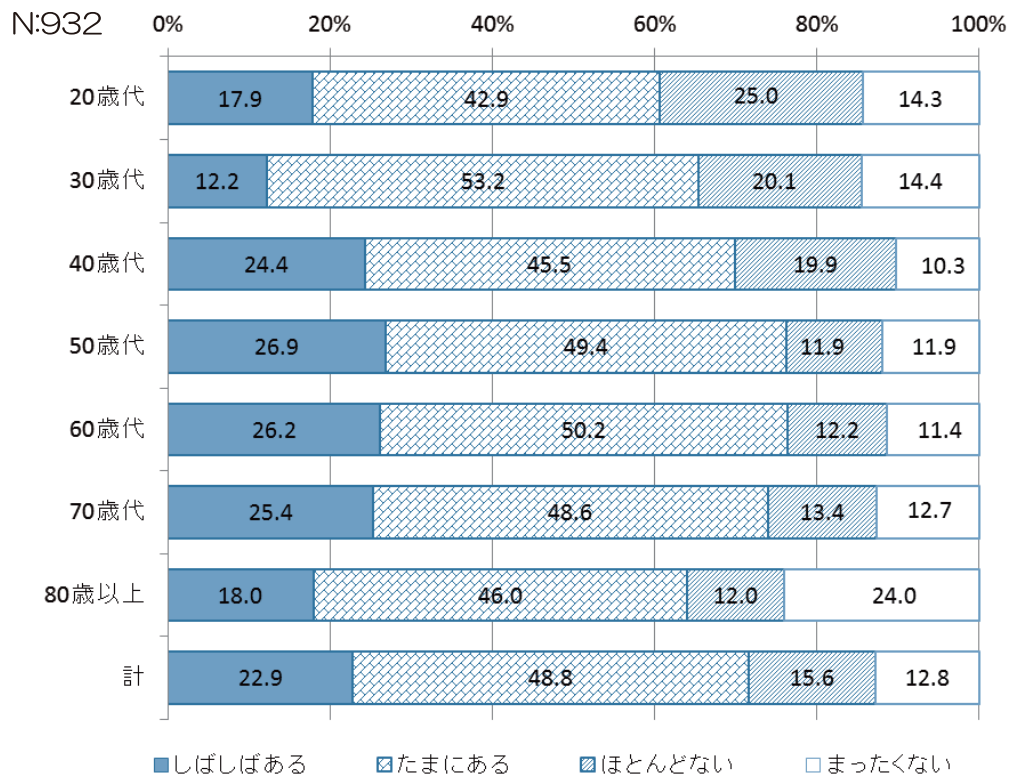
SQ1 【行ったことがあると回答した人に】あなたが観戦したことがあるスポーツ種目は何ですか。具体的なスポーツ種目名と観戦の回数をお答えください。

N:228

種 目	月に 1回以上	3か月に 1～2回	年に 2～3回	年に1回	無回答
アイスホッケー				2	
アメリカンフットボール				1	
ゲートボール	1				
ゴルフ	1			3	1
サッカープロリーグ	2		4	7	
サッカー（プロ以外）	2	1	3	1	1
スケート				1	
ソフトテニス	7		3		
ソフトバレーボール			1	1	1
ソフトボール	5		3	2	
テニス		2		1	
なぎなた		1			
バスケットボール	4	6	5	1	1
バレーボール	1	1	2	1	
ハンドボール		7	3	5	
プロレス				1	
マラソン大会			1	1	
ミニバスケットボール	1	1	1	1	
モータースポーツ			1		
ラグビー			1		
レスリング			1		
ロードレース			1		
駅伝			1	1	
弓道大会			1		
空手			2		
剣道	2	2	1		
社交ダンス				1	
柔道	1				
水泳			1		
相撲				2	
太極拳			1		
卓球	1		1	2	
馬術競技会				1	
野球（プロ野球）	5	10	36	61	
野球（高校野球）	3	5	19	8	
野球（その他）	5	4	6	3	
陸上競技	2		1	1	
子どもの部活の試合		1	1		
国体				1	
運動会				1	
スポーツ少年団大会	4	1	3		

問12 あなたは過去1年間で、スポーツ観戦で感動したことがありますか。

感動したことがある人の割合は「しばしばある」と「たまにある」を合わせて71.7%となっています。



問13 あなたは、地域の運動会のお手伝い、少年野球チームのお世話、マラソンの交通整理など、過去1年間にボランティア（交通費程度の報酬はボランティアに含む）としてスポーツ活動にたずさわったことがありますか。

全体では、15.8%の人が過去1年間でボランティアの経験をしています。

