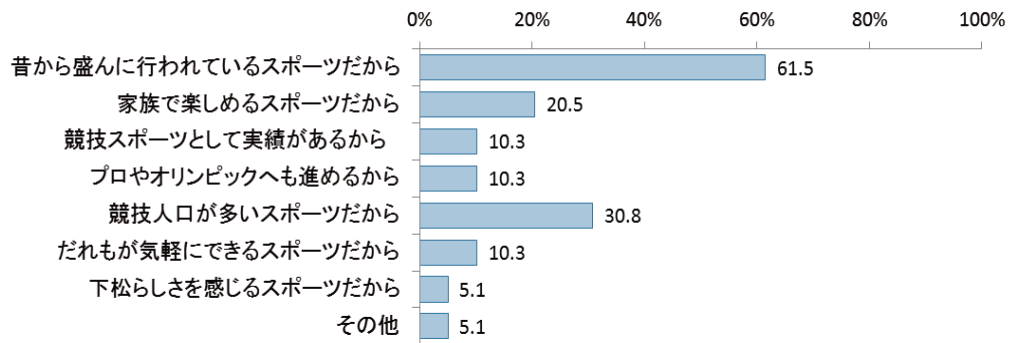
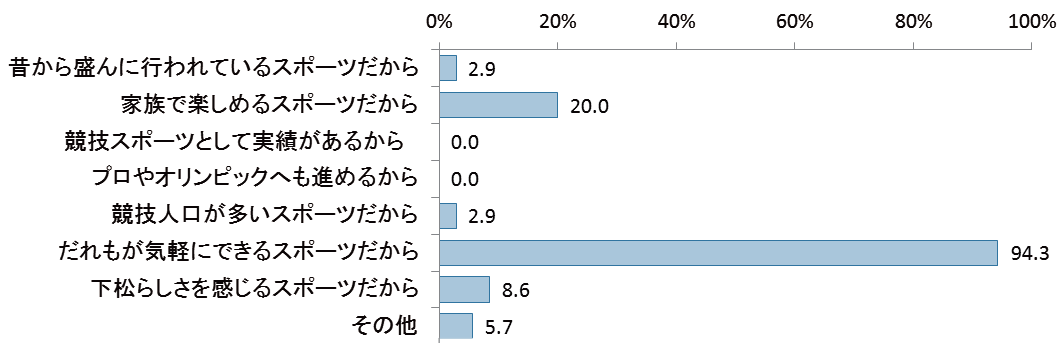


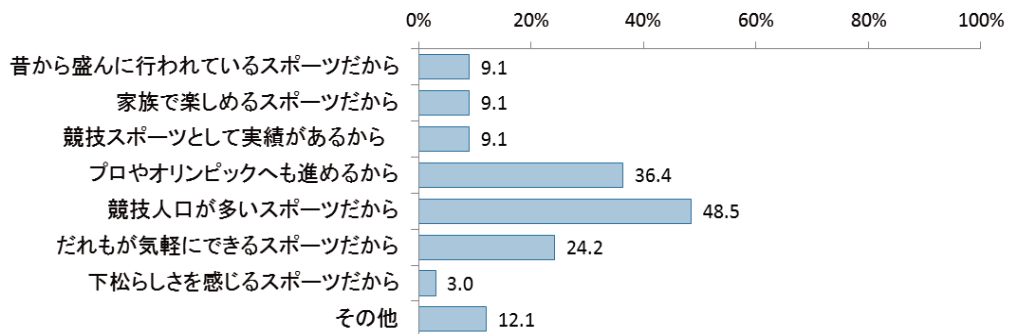
野球



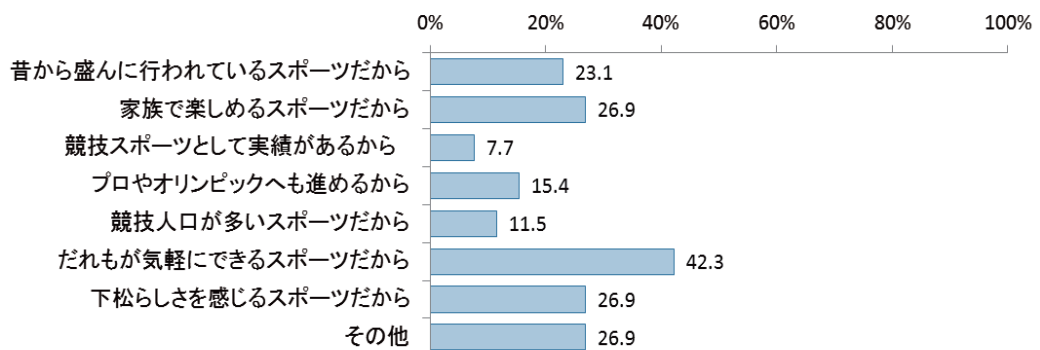
ウォーキング



サッカー



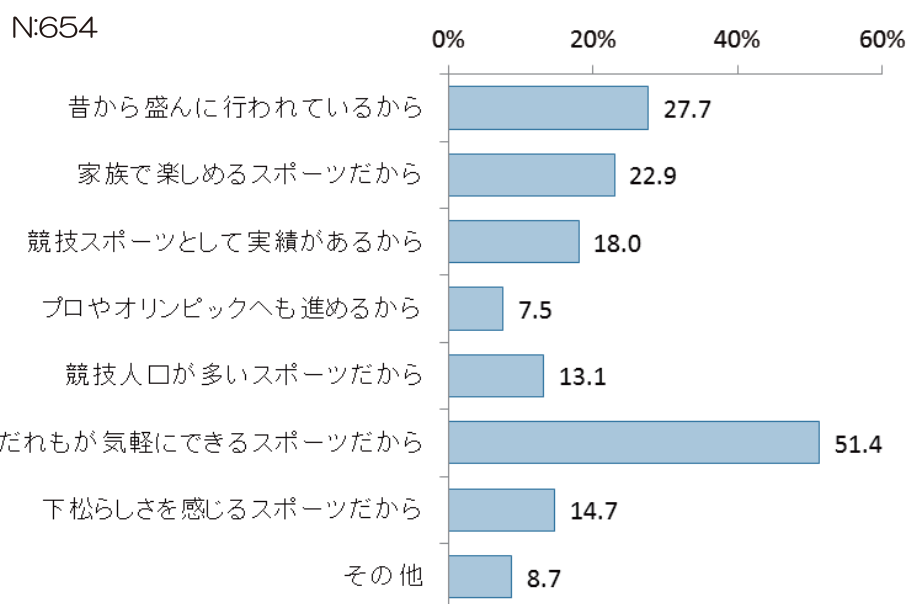
水泳



※複数回答可

—下松市のスポーツを選んだ中で、その理由のトータル数—

すべての回答の合計では、「だれもが気軽にできるスポーツだから」という項目が最も多く挙げられており、重要な判断基準だと言えます。



※複数回答可

—その他の理由—

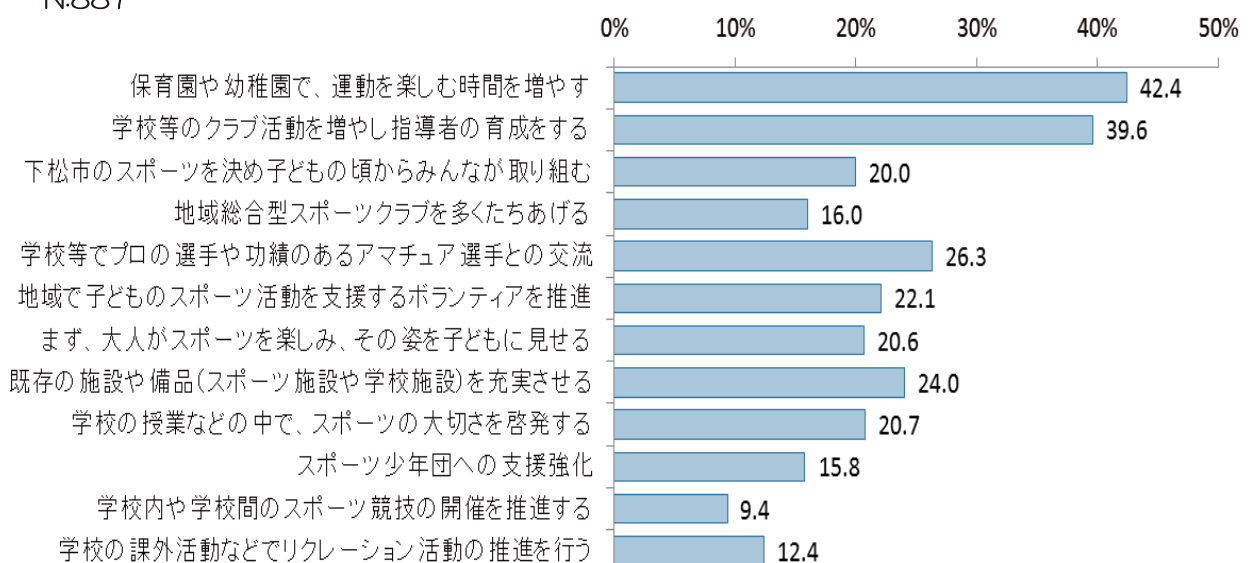
種 目	理 由
インディアカ	・小さい子どもできるから
サッカー	・サッカークラブが多いから ・サッカーチームに入っている子供が多いように思われるから ・世界的に競技人口が多いからプロスポーツ選手が出るかも
ウォーキング	・地域の良さに触れられる ・景色の良さなど ・予防医療による医療費の削減
グラウンドゴルフ	・自分だけの成績でトラブルが少ないから ・歳をとっても健康を維持しながら楽しめるスポーツだから ・高齢者に対応。
ゲートボール	・高齢者が増えているため
ゴルフ	・ゴルフ場が多い ・市の援助金があれば年をとっても多くの人ができる
ソフトボール	・スポーツ少年団の運営
テニス	・子どもがしているから
ドッジボール	・1チームのメンバーが多いから沢山の人が楽しめる ・少し足りなくても多くても練習出来る
バスケットボール	・団体競技のため。
バドミントン	・ACT SAIKYO があるから
ハンドボール	・これからもっと発展してほしいから ・息子がしていて楽しそうだから ・競技人口が少なくこれから人気が出そうだから ・下松工業高校、華陵高校が有名だから
水泳	・今プールがあるからもっと地元で利用されるよう考えるべきだと思う ・プールが2か所あるから海に近く、イベントもしやすいから素晴らしい施設があるから ・全身運動で健康によいから
ポーリング	・近く市にポーリング場がなく、下松でしか出来ないから
ボクシング(少年)	・対象が少ない(全国大会出場可)
ボルダリング	・新しく刺激的だから

種 目	理 由
マラソン・駅伝	・ 正月に駅伝があるので毎年楽しみにしています。強い選手が育つといいですネ箱根を走ってほしい
ラジオ体操	・ 年齢に関係なくできる
ランニング	・ 駅伝大会があるから
弓道	・ 心身共に穏やかになれると思うから
筋力トレーニング	・ メタボ、生活習慣病の改善
市のハイキング	・ 地域の和
卓球	・ 幼児から高齢者までできるスポーツだと思います ・ 下松市は他市に比べて公共施設(特に公民館)で運動が出来るところが多い ・ 場所がある程度あればよい
釣り	・ 笠戸島など自然に囲まれているから
合気道	・ 精神面に良い
野球	・ 少年から大人まで継続できるしくみがあればよい・たくさん観戦できる球場を
その他	・ 全国の中でも「住みやすさ」が上位なので、みんなが元気で、しかも市が関わっていると市全体がとても良い場所となるから

問 20 下松市の子どもたちがさらに、スポーツ好きになったり、スポーツが得意になったりするためににはどんなことが必要だとおもいますか。

「保育園や幼稚園で、運動を楽しむ時間を増やす」や「学校等のクラブ活動を増やし指導者の育成をする」と回答した人の割合が高くなっており、保育園、幼稚園、学校現場での日々の活動が望まれています。

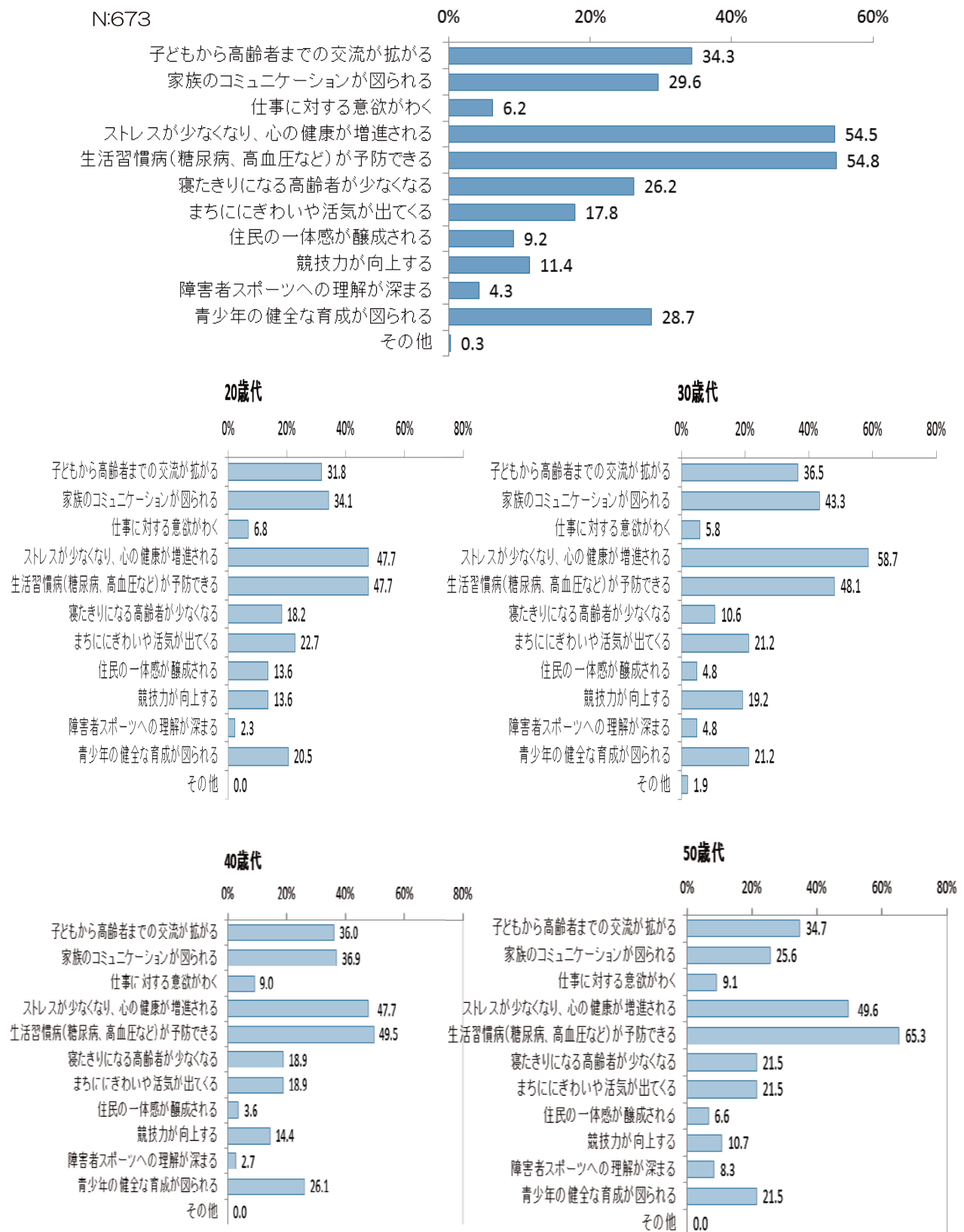
N:887

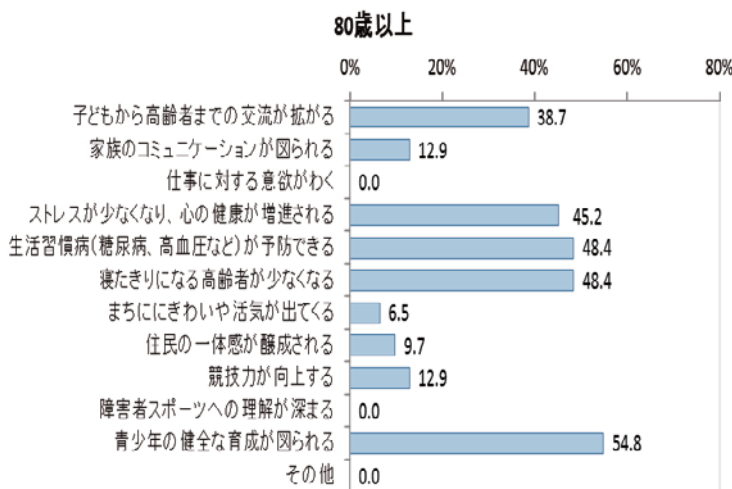
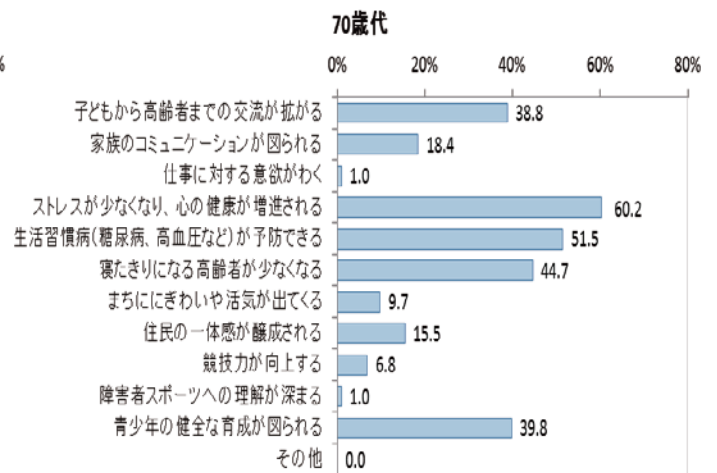
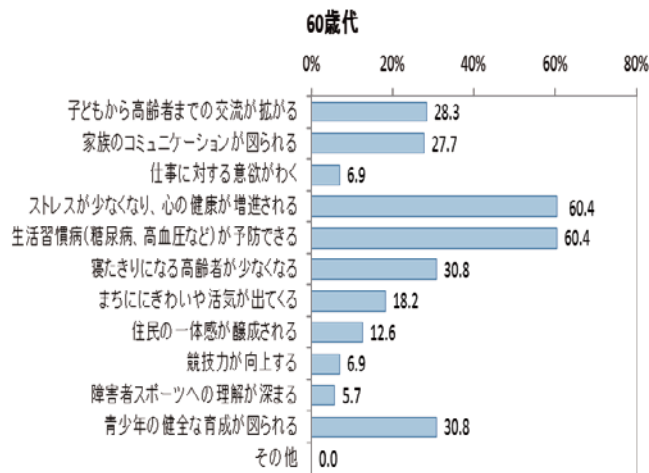


※複数回答可

問 21 あなたはスポーツ活動が推進されるとどのような効果があると思いますか。

スポーツ活動の効果として心身の健康を挙げた人が半数以上となっています。50歳代から生活習慣病の予防が6割を超え、60歳代から寝たきり予防が増加します。



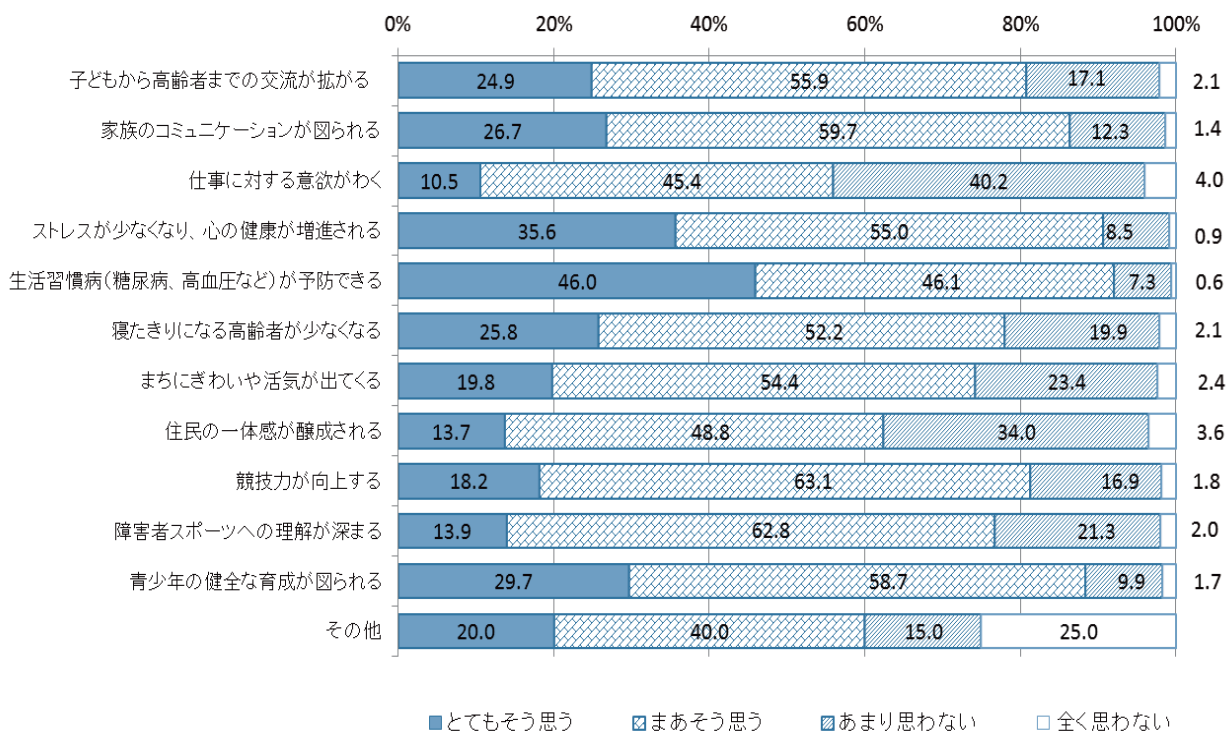


- 20歳代 N:44
- 30歳代 N:104
- 40歳代 N:111
- 50歳代 N:121
- 60歳代 N:159
- 70歳代 N:103
- 80歳以上 N:31

※複数回答可

—各項目の評価—

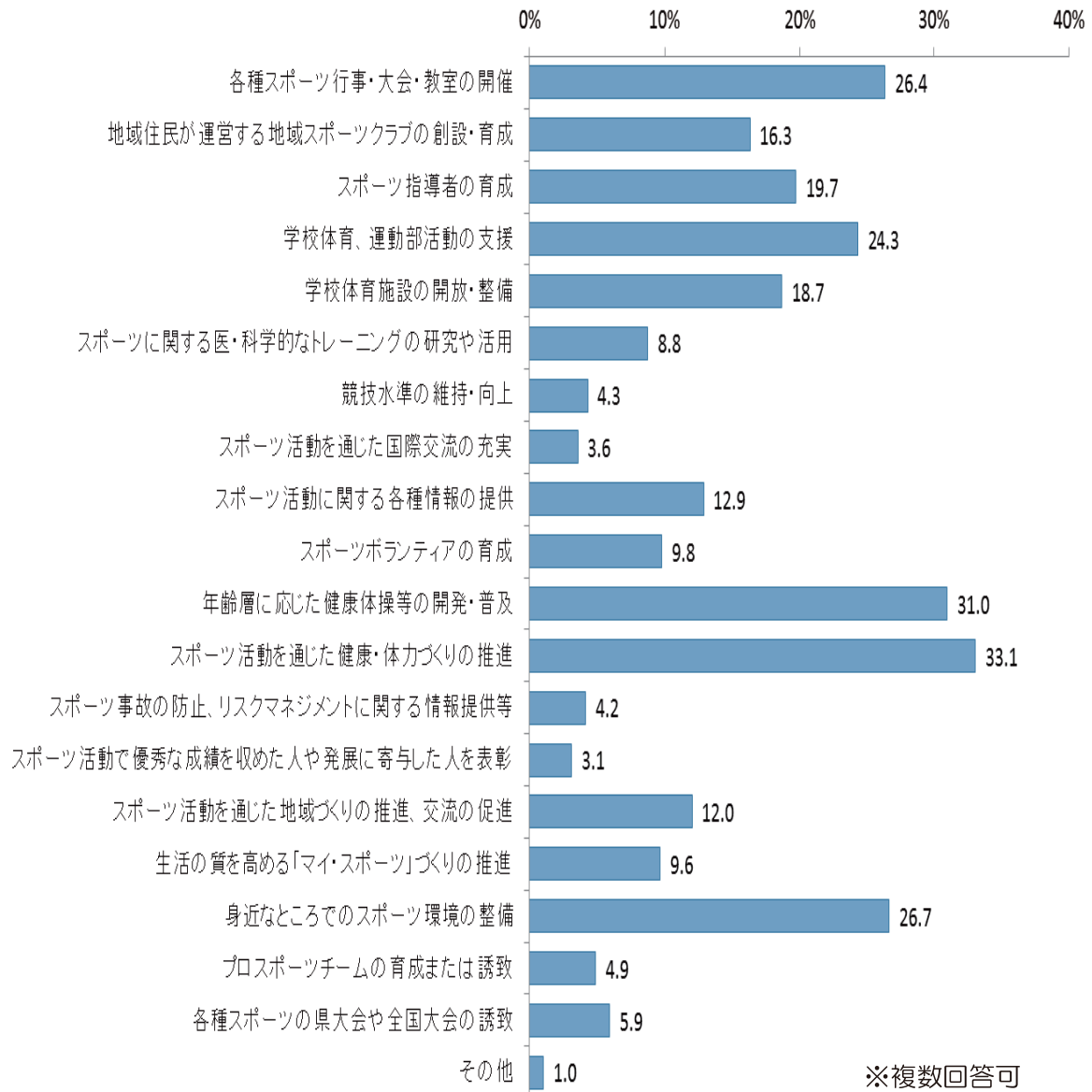
ほとんどの項目で、肯定的な回答が8割程度を占めています。



問 22 あなたは下松市のスポーツ活動を推進するためには、どのような施策が重要だと思いますか。

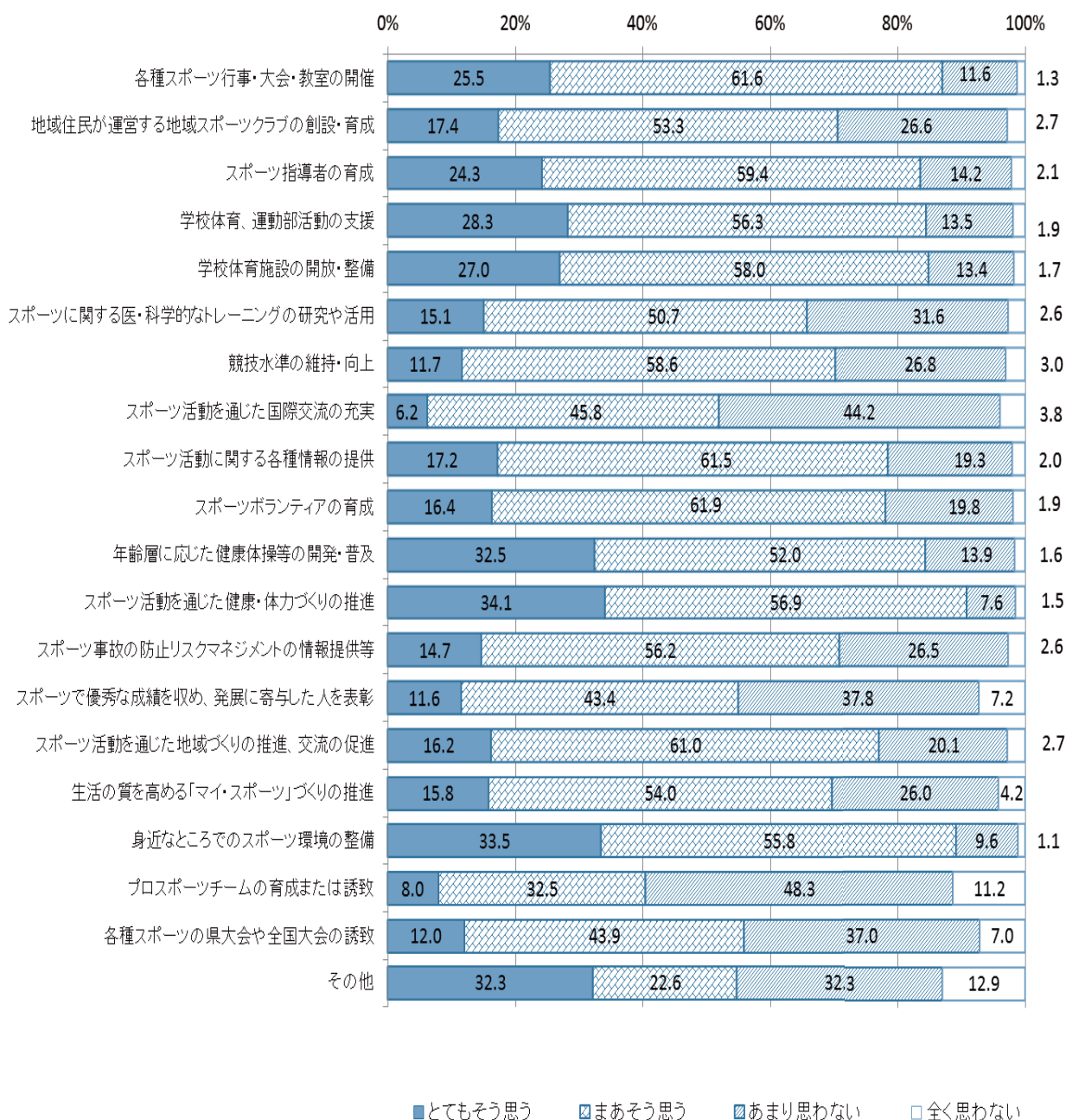
「スポーツ活動を通じた健康・体力づくりの推進」、「年齢層に応じた健康体操等の開発・普及」、「身近なところでのスポーツ環境の整備」「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」、「学校体育、運動部活動の支援」が重要だと思われています。

N:674



—各項目の評価—

各項目の評価は次のグラフの通り、ほとんどの項目でスポーツ推進のために重要とされています。

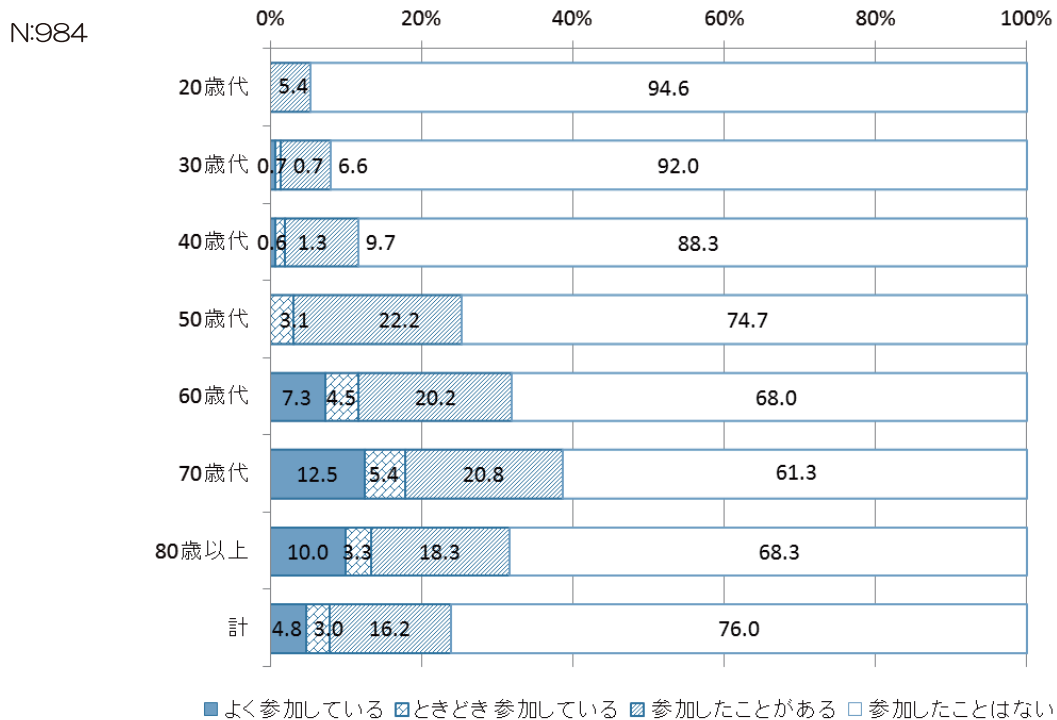


—その他—

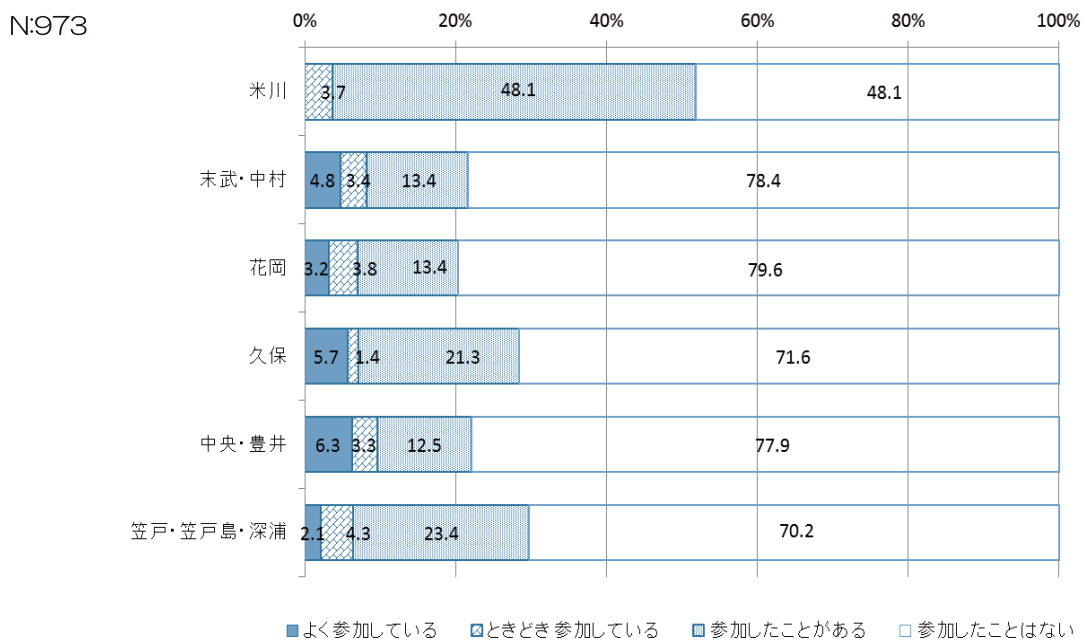
夏休み水泳教室（小学生対象）を増やす・公園の利用・子供だけでなく大人も使える施設・国道2号線北側地区のスポーツ施設充実・笠戸島一周マラソン・下松市野球場の建設

問 23 あなたは、保健センターや公民館で行われている運動教室に参加したことがありますか。

「よく参加している」と「ときどき参加している」の割合が合わせて 7.8%となっています。50 歳代以上の参加率が高く、70 歳代では「よく参加している」と「ときどき参加している」の割合は合わせて 17.9%となっています。さらに、「参加したことがある」を加えて、「参加経験がある」として見ると、60 歳代以上では3割を超える人が運動教室に参加経験があります。



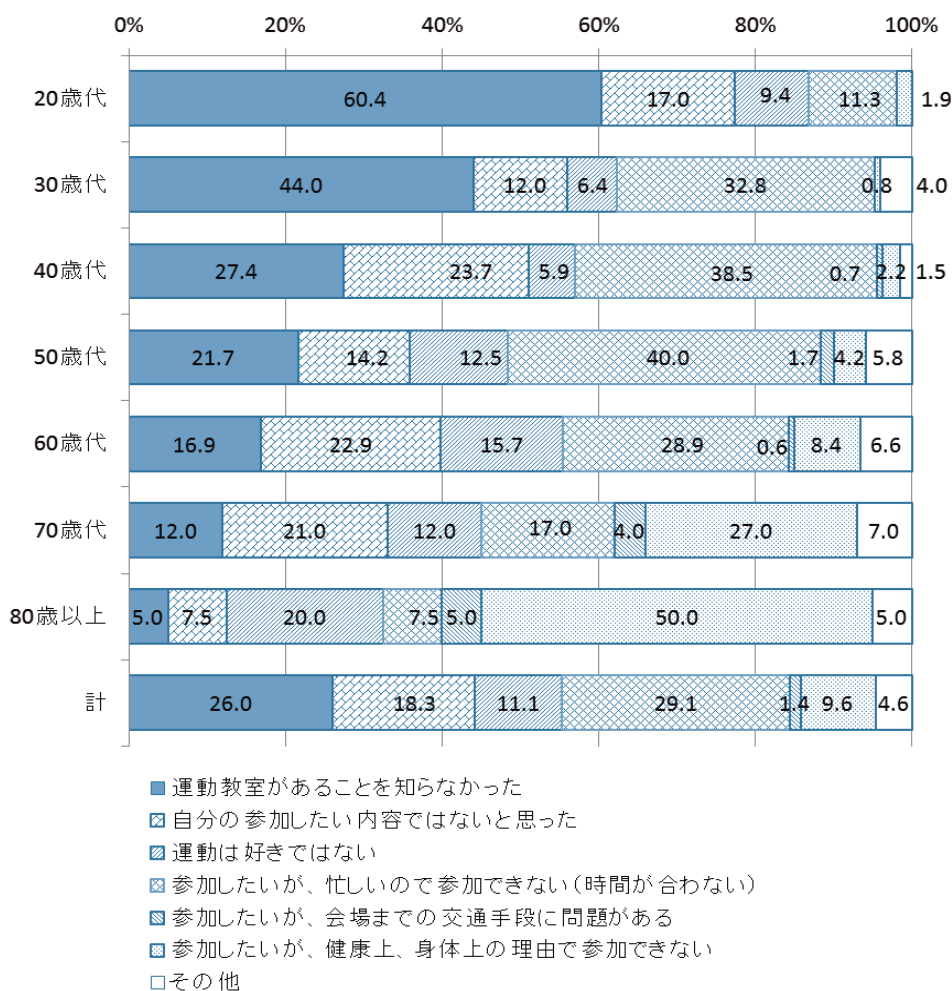
一公民館区別一



SQ1 【参加したことはないと回答した人に】参加していないおもな理由は何ですか。

参加していない主な理由として、「運動教室があることを知らなかった」が26.0%あり、若い世代ほど知らなかった割合が高くなっています。70歳代以上では健康上、身体上の理由が多く、中年層では、時間が合わないとの理由が多くなっています。

N:739



—その他—

参加したかったが定員いっぱいに入れなかった・平日は仕事で休日は子供の世話で参加できない・人見知り・必要性を感じない・健康維持や体力向上の為に自分ですればよい・既にスポーツライフが確立している・誘われないと参加できない・知り合いがいない・古い人達が多く空きがないので入れない・古い人の紹介で入り易いようなのですが古い人達はグループを作っている・新しい人は入れないので1~2年を1クルーとして卒業の形にして新しく入った人だけの教室も用意出来るようにしたら良いと思う・卒業した人の指導で楽しく出来る方法を(指導員を育てる)・古い人は別に教室を続ければ良い・高齢のため・好きなスポーツをしているので・他のところで運動しているため・人の集まる場所はあまり好きではないから・日時や人数の規制があるのが面倒・申込や利用方法が不明・仕事、ボランティアで休日が少ない・今よく運動していますので不要

3. まとめ

(1) スポーツ活動の実施状況

「スポーツ活動を十分に行っており、満足している」人の割合が 18.8%となっており、スポーツが十分に行えてない人が多い状況があります。また、「スポーツ活動を行いたいと思うができない」人の割合が 37.4%あり、スポーツをしたくてもできない要因を多くの人が抱えています。

山口県の調査との比較では、下松市は、「スポーツ活動を十分に行っており、満足している」人の割合はやや高くなっていますが、全体としての傾向は類似しています。

(%)	スポーツ活動を十分に行っており、満足している	スポーツ活動をもっと行いたい	スポーツ活動を行いたいと思うができない	特にスポーツ活動に関心はない
下松市	18.8	14.8	37.4	29.0
山口県	14.2	15.5	43.7	26.6

「スポーツ活動をもっと行いたい」や「スポーツ活動を行いたいと思うができない」と思っている人が、スポーツができるようになるための条件として多く挙げているものは、多い順に、① 自分の体力や好みにあったスポーツができればよい ② 身近なところにスポーツ施設や運動できるスペースがあればよい ③ 勤務時間（授業時間）の都合がつけばよい ④ 気軽に参加できるスポーツ教室があればよいとなっています。いずれもスポーツ事業の運営の工夫により対応を検討していくことができるものと言えます。

(2) スポーツ活動の年齢層の状況

60～70 歳代がスポーツを十分に行っている割合が高く、20～30 歳代がスポーツを十分に行っている割合が低くなっています。

特に、30 歳代に特徴があり、各年齢層の中で最も多く運動不足を感じ、「スポーツをもっと行いたい」との意向を持っています。また、今後スポーツをしたいと思っている 30 歳代の半数がクラブやサークルに加入したいと思っています。加入したいクラブ・サークルとしては、同じくらいの年代や技能の人たちと一緒に楽しむことができる単一種目型が 36.2%で最も多くなっています。この層のスポーツの提供が課題となります。

(3) スポーツと健康観について

健康観の良い（自分が健康であると思う）人ほどスポーツをやっており、体力があると感じていることが相関分析から見てとることができます。

また、スポーツを行っている理由としては、健康増進・体力づくり（69.6%）、運動不足の解消（65.4%）が 1 位と 2 位を占め、健康を意識してスポーツをされていることがわかります。さらにスポーツ活動が推進されるとどのような効果があるかとの質問に対して、心の健康と生活習慣病の予防効果を挙げる人がすべての年代層で最も多く、スポーツが心身の健康に良いことが広く認識されていることがわかります。