

#### (4) 楽しみとしてのスポーツ

今後スポーツを行いたい理由として、「楽しみや気晴らしのため」(47.7%)が2位となっており、「友人・仲間との交流のため」(30.2%)が4位であることから、スポーツによって、楽しさや生活の質の向上を求めている人の割合も多いことがわかります。

#### (5) 望まれるスポーツ種目について

今後行ってみたいスポーツとして、「ウォーキング・散歩」「体操(ラジオ体操等)」、「水泳(プール)」、「ジョギング」「ゴルフ」を挙げる人が多くなっていますが、これはどちらかといえば、一人でも行えるスポーツと言えます。また、実施しているスポーツは多岐のスポーツ種目に広がっており、個人の嗜好が大きく反映されています。

地域に根ざした下松市のスポーツとしてなにが良いかという質問に対しては、ハンドボール、バドミントンが多く支持されています。しかし、これまでの実績や歴史的背景をおもな理由とするハンドボールと、「だれもができる」や「家族で楽しめる」を理由としているバドミントンとはその選定根拠が大きく違ってきます。市としては両方のスポーツの推進を検討していくことが望まれます。

#### (6) 子どもたちへのスポーツ振興

「子どもたちがさらに、スポーツ好きになったり、スポーツが得意になったりするためにはどんなことが必要だとおもいますか」との質問に対し、「保育園や幼稚園で、運動を楽しむ時間を増やす」や「学校等のクラブ活動を増やし指導者の育成をする」と回答した人の割合が高くなっており、保育園、幼稚園、学校現場での日々の運動活動が望まれています。

#### (7) スポーツボランティア

スポーツ活動に関わるボランティアは、「ぜひ行いたい」と「できれば行いたい」を合わせて20.9%ですが、参加できるボランティア活動としては、「大会やイベントの手伝い」が71.9%となっています。参加したいと思われるこれらの人々を、ボランティアとして実際に活躍できる体制づくりが求められます。

#### (8) 運動教室等への参加と周知について

保健センターや公民館で行われる運動教室の参加については、「よく参加している」と「時々参加している」の割合が合わせて7.8%となっています。50歳代以上の参加率が高く、70歳代では「よく参加している」と「時々参加している」の割合は、合わせて17.9%となっています。さらに、「参加したことがある」を加えて、参加経験がある人として見ると、60歳代以上では3割を超える人が運動教室に参加経験があります。参加していないおもな理由として、運動教室を知らなかったが26.0%あり、若い世代ほど知らなかった割合が高くなっています。下松市のスポーツ活動に関する情報入手元としては、新聞、広報誌等からの情報が最も多く、55.7%となっています。次に資料やチラシが30.2%で多く、紙媒体による情報入手が多いことがわかります。20~40歳代ではWEBページからの情報入手も中高齢者に比べれば多くなっていますが、25%を下回っています。スポーツに関する情報の周知の方法等について工夫が望まれます。

(9) スポーツ観戦（観るスポーツ）について

どの年代においてもテレビでスポーツを観戦している割合は高くなっていますが、直接のスポーツ観戦の割合は低くなっています。また、全体の 70%がスポーツを観て感動しており、スポーツが人々の心に与える影響は高いと言えます。

### [3] 参考資料 アンケート調査票

## 市民のスポーツ活動に関する

## 調査ご協力のお願い

市民の皆様には平素から下松市のスポーツ振興にご協力をいただき、深くお礼を申し上げます。さて、本市では、国のスポーツ基本計画や県のスポーツ推進計画に基づき、「下松市スポーツ推進計画」を策定することとしております。そこで計画策定にあたり、本市のスポーツの実情、課題等を把握するため、アンケート調査を実施します。市内にお住まいの20歳以上の方2,000人を無作為に選ばせていただき、スポーツに関するご意見・ご要望をお尋ねしています。ご回答いただいた内容については統計的に処理し、本調査の目的以外に使用することはありません。

内容や記入に際して不明な点などがありましたら、下記までお問い合わせください。

誠に勝手ながら集計の都合上、7月8日(月)までに同封の返信用封筒にて、下松市教育委員会までご返送くださいますようお願いいたします。

平成25年6月吉日

下松市教育委員会 生涯学習振興課

TEL(0833)45-1820

#### ※本調査における「スポーツ活動」について

本調査における「スポーツ活動」とは、勝敗や記録を競うことを目指す競技活動のほか、余暇を活用して気軽に行うことができるウォーキングや体操のような軽い運動、キャンプや野外活動、健康・体力づくりのための身体活動などを含んだ幅広い活動をさします。

#### 【記入上の注意】

- 1 お答えは、あてはまる番号に○印を付けるか( )内に文字や数字を記入してください。
  - 2 

--	--	--

については、各マスに1つずつ数字を記入してください。
  - 3 ご記入は、質問の番号や矢印(→)の指示にそってお願いします。
  - 4 ご記入は、鉛筆又は、黒・青のボールペンでお願いします。
  - 5 調査項目「SQ」とは、サブクエスチョン(副質問)という意味です。
- ※ 回答に迷う場合は、あなたの気持ちやお答えにできるだけ近いものを選んでください。

※ この質問は、調査結果を集計して分析するために必要ですので、すべての方がお答えください。

○ 年齢 満  歳 （平成25年6月1日現在）

※右詰でご記入ください。

○ 性別

○ 現在、お住まいの地区名に○印を付けてください。

1 米川公民館区	3 花岡公民館区	5 中央・豊井公民館区
2 末武・中村公民館区	4 久保公民館区	6 笠戸・笠戸島・深浦公民館区

【すべての方に】

問1 現在、あなたのスポーツ活動は、どのような状況にありますか。(○印は1つ)

1	スポーツ活動を十分に行っており、満足している	→ 3ページの問2へ
2	スポーツ活動をもっと行いたい	
3	スポーツ活動を行いたいと思うができない	
4	特にスポーツ活動に関心はない	

【「2 スポーツ活動をもっと行いたい」又は「3 スポーツ活動を行いたいと思うができない」とお答えの方に】

SQ1 どのような条件が整えば、さらにスポーツ活動をしたり、あるいはスポーツ活動を始めたりすることができるとお考えですか。項目ごとにあてはまる番号に○印を付けてください。

さらに、下記の項目の中であなたが特に重要と思う項目を3つまで選び○印を付けてください。

項目	4 とても いい	3 まあ いい	2 まあ 思わな い	1 思わ ない	重要項目に ○印を付ける	
					○印を付ける	
1	身近なところにスポーツ施設や運動できるスペースがあればよい	4	3	2	1	
2	家族で利用できるスポーツ施設があればよい	4	3	2	1	
3	スポーツ施設の予約が簡単にできればよい	4	3	2	1	
4	夜間にスポーツ施設を利用できればよい	4	3	2	1	
5	身近にスポーツを教えてくれる人(指導者など)がいればよい	4	3	2	1	
6	気軽に参加できるスポーツ教室があればよい	4	3	2	1	
7	一緒に行く仲間がいればよい	4	3	2	1	
8	地域住民が運営する地域スポーツクラブやサークルが身近にあればよい	4	3	2	1	
9	気軽に参加できるスポーツイベントや大会があればよい	4	3	2	1	
10	スポーツに関する情報が容易に入手できればよい	4	3	2	1	
11	体調・健康状態が整っていればよい	4	3	2	1	
12	自分の体力や好みにあったスポーツができればよい	4	3	2	1	
13	球技など複数の人が必要な団体種目でも、個人ですぐに参加できる仕組みができればよい	4	3	2	1	
14	勤務時間(授業時間)の都合がつけばよい	4	3	2	1	
15	休日が増えればよい	4	3	2	1	
16	業務(学業)が軽減されればよい	4	3	2	1	
17	スポーツクラブの会費(入会金、月謝など)が安くなればよい	4	3	2	1	
18	施設の利用料金が安くなればよい	4	3	2	1	
19	娯楽費等にゆとりがあればよい	4	3	2	1	
20	誰かが誘ってくれればよい	4	3	2	1	
21	その他( )	4	3	2	1	