

【すべての方に】

問2 あなたは、過去1年間にスポーツ活動を行いましたか（学校の体育の授業を除きます）。次の「種目一覧」の中から、あなたが行った種目のすべての番号に○印をつけてください。

なお、過去1年間一度も行わなかった人は「00 この1年間スポーツ活動は行わなかった」に○印をつけてください。

ア行 1 アイスホッケー	タ行 41 太極拳	マ行 76 マレットゴルフ
2 アーチェリー	42 体操（軽い体操、ラジオ体操など）	77 民謡レクリエーション
3 インディアカ	43 体乗競技	78 モータースポーツ (サーキット・ラリー等)
4 ウェイトリフティング	44 卓球	ヤ行 79 野球
5 ウォーキング・散歩	45 ターゲットバードゴルフ	80 ユースホステル活動
6 エアロビックダンス	46 つな引き	81 ヨット
7 エスキーテニス	47 釣り	ラ行 82 ライフル射撃
8 オリエンテーリング	48 テニス（硬式）	83 ラグビー
カ行 9 海水浴	49 登山	84 陸上競技
10 カヌー	50 トライアスロン	85 レスリング
11 空手道	51 トランポリン	
12 近代五種	ナ行 52 なぎなた	<障害者スポーツ>
13 筋力・ウェイトトレーニング	53 なわとび	ア行 86 アーチェリー
14 キャンプ	ハ行 54 バイアスロン	カ行 87 グランドソフトボール
15 弓道	55 ハイキング	88 車椅子バスケットボール
16 グラウンドゴルフ	56 バスケットボール	サ行 89 サッカー
17 クレー射撃	57 バドミントン	90 水泳
18 ゲートボール	58 パラライダー	91 ソフトボール
19 剣道	59 バレーボール	タ行 92 卓球 (含サウンドテーブルテニス)
20 ゴルフ（コース）	60 ハングライダー	ハ行 93 バスケットボール
21 ゴルフ（練習場）	61 ハンドボール	94 バレーボール
サ行 22 サイクリング	62 ヒューストン健康安全 吹矢	95 フットベースボール
23 サッカー	63 ビリヤード	96 フライングディスク
24 サーフィン	64 武術太極拳	97 ボウリング
25 シーカヤック	65 フェンシング	リ行 98 陸上競技
26 自転車競技	66 フォークダンス	
27 柔道	67 フットサル	<その他>
28 乗馬・馬術	68 フライングディスク	99 具体的に
29 ジョギング・ランニング	69 フリークライミング (山岳)	()
30 水泳（プールで）	70 ペタンク	()
31 水上バイク (ジェットスキーなど)	71 ボウリング	()
32 スキー	72 ボクシング	()
33 スクーバダイビング	73 ホッケー	()
34 スケート	74 ボート・漕艇	()
35 スノーボード	75 ボードセーリング (ウィンドサーフィン)	()
36 スポーツチャンバラ		
37 相撲		
38 ソフトテニス		00 この1年間スポーツ活動 は行わなかった
39 ソフトバレーボール		
40 ソフトボール		

※一覧表に種目がない場合は、「その他」に具体的な種目名を記入してください。

※表中の障害者スポーツは、「第11回全国障害者スポーツ大会」の正式競技を掲載しています。

6 ページの間3へ

【過去1年間にスポーツ活動を行った人に】

SQ1 あなたは、どのような理由でそれらのスポーツ活動を行いましたか。項目ごとにあてはまる番号に○印を付けてください。

さらに、下記の項目の中であなたが特に重要と思う項目を3つまで選び○印を付けてください。

項目	4 とても 思う	3 まあ 思う	2 あまり 思わない	1 全く 思わない	番号 記入 欄 3つ まで ○印 ↓
1 楽しみや気晴らしのため	4	3	2	1	
2 健康増進・体力づくりのため	4	3	2	1	
3 友人・仲間との交流のため	4	3	2	1	
4 運動不足の解消のため	4	3	2	1	
5 家族のふれあいのため	4	3	2	1	
6 美容や肥満解消のため	4	3	2	1	
7 精神の修養や訓練のため	4	3	2	1	
8 自己の記録や能力を向上させるため	4	3	2	1	
9 その他 ()	4	3	2	1	

SQ2 あなたは、現在どのようなスポーツ活動のクラブやサークル等に参加していますか。

(○印はいくつでも)

1 職場（学校）の運動部、サークル、同好会など 2 おおむね同じ地域の人が運営し、加入している地域スポーツクラブ (総合型地域スポーツクラブなど) 3 民間のフィットネスクラブ、スイミングクラブ、テニスクラブなど 4 ゴルフ会員、リゾートクラブ会員など 5 その他 () 6 特に加入していない
--

SQ3 3ページで○をつけたスポーツ種目のうち、主なものを3つ以内で選んで「イ」欄にご記入の上、「ロ」～「ト」欄までの問いにしたがって、お答えください。

イ) スポーツ種目名	ロ) この1年間に何回実施しましたか	ハ) 1回に何分くらいしましたか	ニ) その運動を行ったときの「きつさ」は平均してどれくらいでしたか
記入例： (水 泳)	記入例： 年 ・ 月 約 0 0 3 回 ・ 週	記入例： 約 0 3 0 分	かなり楽 楽 や や き き つ い かなりきつ 1 2 3 4 5
()	年 ・ 月 約 [] 回 ・ 週	約 [] 分	1 2 3 4 5
()	年 ・ 月 約 [] 回 ・ 週	約 [] 分	1 2 3 4 5
()	年 ・ 月 約 [] 回 ・ 週	約 [] 分	1 2 3 4 5

ホ) 主として利用しているスポーツ施設 (○は1つだけ)	ハ) そこまでの行き方で 主に何を利用しましたか (○はいくつでも)	ト) そこまでの所要時間
1 公共の施設 2 小・中・高校の施設 (学校開放時) 3 大学・高等等の学校施設 ④ 民間の施設 5 職場の施設 6 その他 ()	1 徒歩 2 自転車 3 バイク ④ 自動車 5 バス・電車 6 その他	平均 30 分
1 公共の施設 2 小・中・高校の施設 3 大学・高等等の施設 (学校開放時) 4 民間の施設 5 職場の施設 6 その他 ()	1 徒歩 2 自転車 3 バイク 4 自動車 5 バス・電車 6 その他	平均 分
1 公共の施設 2 小・中・高校の施設 (学校開放時) 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 その他 ()	1 徒歩 2 自転車 3 バイク 4 自動車 5 バス・電車 6 その他	平均 分
1 公共の施設 2 小・中・高校の施設 (学校開放時) 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 その他 ()	1 徒歩 2 自転車 3 バイク 4 自動車 5 バス・電車 6 その他	平均 分

【すべての方に】

問3-① あなたは、この1年間に、スポーツ活動のためにどのくらい出費しましたか。用具費、会費、入会金、施設利用料、授業料等の合計を記入してください。(出費のない方は0円と記入)

約 , , 円 / 年

② 地域で行われるスポーツ教室に参加する場合、個人として、1回当たりどの程度、費用を負担することが可能ですか。

約 , 円 / 回

③ スポーツ施設を日常的に利用する場合、個人として、1回当たりどの程度、費用を負担することが可能ですか。

約 , 円 / 回

④ あなたは、スポーツ施設を日常的に利用する場合、自宅から何分くらいまでのところであれば通いますか。その際利用する交通手段について該当の番号に○を付け時間を記入してください。

交通手段: 1 徒歩 2 自転車 3 バイク 4 自動車 5 バス・電車 6 その他 ()

約 分

【すべての方に】

問4 あなたは、今後、スポーツ活動を行ってみたいと思いますか。

1 スポーツ活動をしたい	2 スポーツ活動はしたくない	→ 9 ページの間5へ
--------------	----------------	-------------

【「1 スポーツ活動をしたい」とお答えの方に】

SQ1 どのような種目をしたいと思いますか。次の「種目一覧」の中から、あなたがしたいと思う種目の番号のすべてに○印を付けてください。(問2と同じものを選んでかまいません)

ア行 1 アイスホッケー 2 アーチェリー 3 インディアカ 4 ウェイトリフティング 5 ウォーキング・散歩 6 エアロビックダンス 7 エスキーテニス 8 オリエンテーリング カ行 9 海水浴 10 カヌー 11 空手道 12 近代五種 13 筋力・ウェイトトレーニング 14 キャンプ 15 弓道 16 グラウンドゴルフ 17 クレー射撃 18 ゲートボール 19 剣道 20 ゴルフ (コース) 21 ゴルフ (練習場) サ行 22 サイクリング 23 サッカー 24 サーフィン 25 シーカヤック 26 自転車競技 27 柔道 28 乗馬・馬術 29 ジョギング・ランニング 30 水泳 (プールで) 31 水上バイク (ジェットスキーなど) 32 スキー 33 スクーバダイビング 34 スケート 35 スノーボード 36 スポーツチャンバラ 37 相撲 38 ソフトテニス 39 ソフトバレーボール 40 ソフトボール	タ行 41 太極拳 42 体操 (軽い体操、ラジオ体操など) 43 体操競技 44 卓球 45 ターゲットバードゴルフ 46 つな引き 47 釣り 48 テニス (硬式) 49 登山 50 トライアスロン 51 トランポリン ナ行 52 なぎなた 53 なわとび ハ行 54 バイアスロン 55 ハイキング 56 バスケットボール 57 バドミントン 58 パラグライダー 59 バレーボール 60 ハングライダー 61 ハンドボール 62 ヒューストン健康安全 吹矢 63 ビリヤード 64 武術太極拳 65 フェンシング 66 フォークダンス 67 フットサル 68 フライングディスク 69 フリークライミング (山岳) 70 ベタンク 71 ボウリング 72 ボクシング 73 ホッケー 74 ボート・漕艇 75 ボードセーリング (ウィンドサーフィン)	マ行 76 マレットゴルフ 77 民謡レクリエーション 78 モータースポーツ (サーキット・ラリー等) ヤ行 79 野球 80 ユースホステル活動 81 ヨット・セーリング ラ行 82 ライフル射撃 83 ラグビーフットボール 84 陸上競技 85 レスリング <障害者スポーツ> ア行 86 アーチェリー カ行 87 グランドソフトボール 88 車椅子バスケットボール サ行 89 サッカー 90 水泳 91 ソフトボール タ行 92 卓球 (含サウンドテーブルテニス) ハ行 93 バスケットボール 94 バレーボール 95 フットベースボール 96 フライングディスク 97 ボウリング リ行 98 陸上競技 <その他> 99 具体的に () () () () () ()
---	--	---

※一覧表に種目がない場合は、「その他」に具体的な種目名を記入してください。

※表中の障害者スポーツ種目は、「第11回全国障害者スポーツ大会」の正式競技を掲載しています。