

SQ2 あなたは、どのような理由でそれらのスポーツ活動を行いたいと思いますか。項目ごとにあてはまる番号に○印を付けてください。

さらに、下記の項目の中であなたが特に重要と思う項目を3つまで選び、○印を付けてください。

項目	重要度(4～1)				○印を付ける
	4 とても重要	3 まあ重要	2 あまり重要	1 全く重要	
1 楽しみや気晴らしのため	4	3	2	1	
2 健康増進・体力づくりのため	4	3	2	1	
3 友人・仲間との交流のため	4	3	2	1	
4 運動不足の解消のため	4	3	2	1	
5 家族のふれあいのため	4	3	2	1	
6 美容や肥満解消のため	4	3	2	1	
7 精神の修養や訓練のため	4	3	2	1	
8 自己の記録や能力を向上させるため	4	3	2	1	
9 その他 ()	4	3	2	1	

【現在、スポーツのクラブやサークル等に参加していない人に】

SQ3 あなたは、今後、スポーツ活動のクラブやサークル等に参加したいと思いますか。

1 加入したいと思う	2 加入したいと思わない	→ 9ページの間5へ
------------	--------------	------------

【「1 加入したいと思う」とお答えの方へ】

SQ4 そのスポーツのクラブやサークル等はどのようなものですか。(○印は1つ)

<p>1 子どもから高齢者までいろいろな年代の人たちと一緒に楽しむことができる多種目型のクラブ (例：身近な地域にあって複数の種目が実施できる「総合型地域スポーツクラブ」)</p> <p>2 子どもから高齢者までいろいろな年代の人たちと一緒に楽しむことができる単一種目型のクラブ (例：スイミングクラブ、テニスクラブ、フィットネスクラブ、柔道や剣道などの民間道場)</p> <p>3 同じくらいの年代の人たちと一緒に楽しむことができる多種目型のクラブ (例：職場(学校)のスポーツサークルなど)</p> <p>4 同じくらいの年代や技能の人たちと一緒に楽しむことができる単一種目型のクラブ (例：職場(学校)の運動クラブや部活動、地域のバレーボールチーム、社会人の早稲球チームなど)</p> <p>5 保健センターや公民館での運動教室やクラブ</p> <p>6 その他 ()</p>	
--	--

【すべての方に】

問5 あなたは最近、健康だと思いますか。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 健康である | 3 どちらかといえば健康でない |
| 2 どちらかといえば健康である | 4 健康ではない |

【すべての方に】

問6 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 体力に自信がある | 3 どちらかといえば体力に不安がある |
| 2 どちらかといえば体力に自信がある | 4 体力に不安がある |

【すべての方に】

問7 あなたは、普段、運動不足であると感じますか。

- | | | | |
|----------|-----------|-----------|----------|
| 1 大いに感じる | 2 ある程度感じる | 3 あまり感じない | 4 全く感じない |
|----------|-----------|-----------|----------|

【すべての方に】

問8 あなたの現在の運動習慣は、健康の維持・増進に十分だと思いますか。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 十分である | 3 どちらかといえば十分でない |
| 2 どちらかといえば十分である | 4 不十分である |

【すべての方に】

問9 あなたは現在及び今後のスポーツ活動の実施について、あてはまるもの1つに○印をつけてください。

- | |
|--|
| 1 現在、スポーツ活動を実施していない。また、これから先（6か月以内）もするつもりはない。 |
| 2 現在、スポーツ活動を実施していない。しかし、これから先（6か月以内）にはじめようとは思っている。 |
| 3 現在、スポーツ活動を実施している。しかし、定期的でない。 |
| 4 現在、定期的※にスポーツ活動を実施している。しかし、始めてからまだ間もない（6か月以内）。 |
| 5 現在、定期的※にスポーツ活動を実施している。また、長期（6か月以上）にわたって継続している。 |

※「定期的」とはスポーツ活動の実施が週2回以上、実施時間1回30分以上のことをさします。）

【すべての方に】

問10 あなたは過去1年間に、テレビ等でスポーツの試合を、どの程度観戦していますか

- | | | | |
|------------|----------|-----------|-----------|
| 1 ほとんど毎日見る | 2 ときどき見る | 3 ほとんど見ない | 4 まったく見ない |
|------------|----------|-----------|-----------|

【すべての方に】

問 14 今後、あなたはスポーツ活動に関わるボランティアを行いたいと思いますか。

1 ぜひ行いたい	3 あまり行いたいと思わない	→ 問 15 へ
2 できれば行いたい	4 まったく思わない	

【「1 ぜひ行いたい」、「2 できれば行いたい」とお答えの方へ】

SQ1 どのようなボランティアですか。(O印はいくつでも)

1 大会やイベントの企画・運営	5 チームやクラブの世話
2 大会やイベントの手伝い	6 学校体育施設やプールなどスポーツ施設の管理
3 スポーツ活動の指導	7 子どもや高齢者などの世話
4 スポーツの審判	8 その他 ()

【すべての方に】

問 15 あなたは障害のある人たちのスポーツの振興を図るためには、どのようなことが必要と思いますか。項目ごとにあてはまる番号にO印をつけてください。

さらに、下記の項目の中であなたが特に重要と思う項目を3つまで選び、O印を付けてください。

項目	4 とても 思う	3 まあ 思う	2 あまり 思わな い	1 全 く思 わな い	重要度
					3 2 1 0 O印
1 障害者スポーツについてのボランティアの育成	4	3	2	1	
2 障害者スポーツの指導者・コーチの育成	4	3	2	1	
3 障害者スポーツの情報提供・広報活動の充実	4	3	2	1	
4 障害のある人と障害のない人が一緒に使えるバリアフリー施設の整備	4	3	2	1	
5 障害のある人と障害のない人が一緒に参加できるスポーツ活動 (イベントの開催、スポーツプログラムの提供)	4	3	2	1	
6 その他 ()	4	3	2	1	

【すべての方に】

問 16 スポーツに関する情報について、どのような種類の情報を入手したいですか。(O印はいくつでも)

1 スポーツ施設の種類、立地、設備、開館時間などの情報	9 自分自身の目的に適したスポーツ活動の情報
2 スポーツ施設の予約情報	10 ケガの予防の仕方についての情報
3 スポーツ指導者の種目、連絡先等の情報	11 ケガをした後の治療やリハビリについての情報
4 さまざまなスポーツイベントの日時、開催場所、内容等の情報	12 下松市や山口県の選手やチームの記録の情報
5 スポーツサークルやスポーツクラブの情報	13 託児施設等が併設されたスポーツ施設の情報
6 メディカルチェック(運動に関わる医学検査や体力測定)の情報	14 家族連れで楽しめるようなスポーツ施設の情報
7 フォームなど技術のチェックについての情報	15 高齢者や障害者も利用できるスポーツ施設の情 報
8 トレーニングや体力づくりに関する相談情報	16 その他 ()

【すべての方に】

問17 あなたは下松市のスポーツ活動に関する情報について、どこから情報を入手していますか。
(○印はいくつでも)

1 WEBページ	4 資料やチラシ	7 その他 ()
2 電子メール (メールマガジンなど)	5 友人や知人の口コミ	
3 テレビ・ラジオ	6 新聞、広報誌 等	

【すべての方に】

問18 あなたは下松市下記のスポーツ施設を利用したことがありますか。

スポーツ施設	4 よく利用する	3 時々利用する	2 利用したことはある	1 利用したことはない
1 下松スポーツ公園体育館	4	3	2	1
2 下松スポーツ公園総合グラウンド	4	3	2	1
3 下松スポーツ公園球技場	4	3	2	1
4 下松スポーツ公園冒険の森	4	3	2	1
5 市民体育館	4	3	2	1
6 市民武道館	4	3	2	1
7 公園プール	4	3	2	1
8 市民運動場	4	3	2	1
9 葉山グラウンド	4	3	2	1
10 恋ヶ浜緑地庭球場	4	3	2	1
11 下松公園庭球場	4	3	2	1
12 温水プール (アクアピアこいじ)	4	3	2	1

【すべての方に】

問19 下松市の地域に根ざしたスポーツとはなんだと思われますか (どんなスポーツが地域に根ざしたらよいと思いますか) (スポーツ名は1つだけ)

スポーツ名

SQ1

そのスポーツを選ばれたおもな理由はなんですか。(○はいくつでも)

1 昔から盛んに行われているスポーツだから	5 競技人口が多いスポーツだから
2 家族で楽しめるスポーツだから	6 だれもが気軽にできるスポーツだから
3 競技スポーツとして実績があるから	7 下松らしさを感じるスポーツだから
4 プロやオリンピックへも進めるから	8 その他 ()

【すべての方に】

問20 下松市の子どもたちがさらに、スポーツ好きになったり、スポーツが得意になったりするためにはどんなことが必要だとおもいますか。優先させるべきおもなものを3つまで選び、○を付けてください。

1	保育園や幼稚園で、運動を楽しむ時間を増やす
2	学校などでスポーツのクラブ活動を増やしたり、指導者の育成をしたりする
3	下松市のスポーツを決めて、子どものころからみんながそのスポーツに取り組めるようにする
4	地域総合型スポーツクラブを多くたちあげる
5	学校などでプロのスポーツ選手や功績のあるアマチュア選手との交流を行う
6	地域で子どもたちのスポーツ活動を支援するボランティアを推進する
7	まず、大人がスポーツを楽しみ、その姿を子どもに見せる
8	既存の施設や備品(市のスポーツ施設や学校施設にて)を充実させる
9	学校の授業などの中で、スポーツの大切さを啓発する (教員のスポーツやリクレーション指導力の向上)
10	スポーツ少年団への支援強化
11	学校内や学校間のスポーツ競技の開催を推進する
12	学校の課外活動などでリクレーション活動の推進を行う

【すべての方に】

問21 あなたはスポーツ活動が推進されるとどのような効果があると思いますか。項目ごとにあてはまる番号に○印をつけてください。
さらに、下記の項目の中であなたが特に重要と思う項目を3つまで選び、○印を付けてください。

項目	4 とても思う	3 まあ思う	2 あまり思わない	1 全く思わない	重要項目に ○印を付ける ↓	
						1
2	家族のコミュニケーションが図られる	4	3	2	1	
3	仕事に対する意欲がわく	4	3	2	1	
4	ストレスが少なくなり、心の健康が増進される	4	3	2	1	
5	生活習慣病(糖尿病、高血圧など)が予防できる	4	3	2	1	
6	寝たきりになる高齢者が少なくなる	4	3	2	1	
7	まちにぎわいや活気が出てくる	4	3	2	1	
8	住民の一体感が醸成される	4	3	2	1	
9	競技力が向上する	4	3	2	1	
10	障害者スポーツへの理解が深まる	4	3	2	1	
11	青少年の健全な育成が図られる	4	3	2	1	
12	その他()	4	3	2	1	

【すべての方に】

問22 あなたは下松市のスポーツ活動を推進するためには、どのような施策が重要だと思いますか。項目にあてはまる番号に○印を付けてください。

さらに、下記の項目の中であなたがとても重要と思う項目を3つまで選び、○印を付けてください。

項目	4 とても重要と思う	3 まあ重要と思う	2 あまり思わない	1 全く思わない	重要項目
					3つ以内の○印 ↓
1 各種スポーツ行事・大会・教室の開催	4	3	2	1	
2 地域住民が運営する地域スポーツクラブの創設・育成	4	3	2	1	
3 スポーツ指導者の育成	4	3	2	1	
4 学校体育、運動部活動の支援	4	3	2	1	
5 学校体育施設の開放・整備	4	3	2	1	
6 スポーツに関する医・科学的なトレーニングの研究や活用	4	3	2	1	
7 競技水準の維持・向上	4	3	2	1	
8 スポーツ活動を通じた国際交流の充実	4	3	2	1	
9 スポーツ活動に関する各種情報の提供	4	3	2	1	
10 スポーツボランティアの育成	4	3	2	1	
11 年齢層に応じた健康体操等の開発・普及	4	3	2	1	
12 スポーツ活動を通じた健康・体力づくりの推進	4	3	2	1	
13 スポーツ事故の防止、リスクマネジメントに関する情報提供等	4	3	2	1	
14 スポーツ活動で優秀な成績を収めた人や発展に寄与した人を表彰	4	3	2	1	
15 スポーツ活動を通じた地域づくりの推進、交流の促進	4	3	2	1	
16 生活の質を高める「マイ・スポーツ」※ づくりの推進	4	3	2	1	
17 身近なところでのスポーツ環境の整備	4	3	2	1	
18 プロスポーツチームの育成または誘致	4	3	2	1	
19 各種スポーツの県大会や全国大会の誘致	4	3	2	1	
20 その他（ ）	4	3	2	1	

※マイ・スポーツ：自分が得意、または好きなスポーツ

【すべての方に】

問23 あなたは、保健センターや公民館で行われている運動教室に参加したことがありますか

1 よく参加している	3 参加したことがある
2 ときどき参加している	4 参加したことはない

【「4 参加したことはない」とお答えの方へ】 ←

SQ1 参加していないおもな理由はなんですか（○は1つだけ）

1 運動教室があることを知らなかった
2 自分の参加したい内容ではないと思った
3 運動は好きではない
4 参加したいが、忙しいので参加できない（時間が合わない）
5 参加したいが、会場までの交通手段に問題がある
6 参加したいが、健康上、身体上の理由で参加できない
7 その他（ ）

【すべての方に】

問24 下松市のスポーツ推進の取組についてご意見があればお書きください。

--

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。