



項 目	主な意見
⑤ 設備のメンテナンス・整備など 「設備のメンテナンスと施設利用ルール」	<ul style="list-style-type: none">・老朽化対策。・怪我防止のための修理。・施設に清掃具の整備→後から使う人のため。しつけや感謝の心の育成にもなると思う。
⑥ その他	<ul style="list-style-type: none">・指導者・ボランティアなどへの安全教育などの実施。・企業ごとのチームを作りイベント参加を要請すれば、スポーツイベントなどが活性化すると思う。・朝のラジオ体操を会社ぐるみで実施するなどの要請をすれば、健康な人の多いまちづくりができると思う。・スポーツ推進のためにはお金もかかるが、そのための助成金の獲得や募金などの活動が必要ではないか。





3. 下松市のスポーツ組織・教室などの現状

① 総合型地域スポーツクラブ

市内には総合型地域スポーツクラブがあり、活動しています。

クラブ	実施概要
<p>くだまつ絆星スポーツクラブ</p> <p>「ちいさな子どもから高齢者まで、いつでもどこでもみんな気軽に楽しく輝ける場と、仲間づくりを提供するクラブ」</p>	<p>*入会者 254 人</p> <p>*定期的教室・サークル活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ラージ硬球卓球（火） 45 回/年 ・ ラージ硬球卓球（土） 40 回/年 ・ パドルテニス 38 回/年 ・ ジュニアハンドボール 82 回/年 ・ 初級バドミントン 48 回/年 ・ ナイトランニング 46 回/年 ・ 太極拳 32 回/年 ・ ニュースポーツ 40 回/年 ・ おさんぼりん 8 回/年 ・ ノルディックウォーキング 24 回/年 ・ ヨガ 12 回/年

※平成 25 年度

② 下松市スポーツ少年団

21 の登録団体があり、合計 524 人の子どもが登録し、活動しています。

ースポーツ少年団登録者数の状況ー

名 称	登録人数	名 称	登録人数
1 花岡ミニバス	21	12 豊井サッカー	29
2 中村ソフト	25	13 下松中央ミニバスケットボールクラブ	26
3 花岡（ソフト）	47	14 末武ミニバスケットボールクラブ	33
4 久保ソフトボール	23	15 下松柔道	11
5 下松東陽陸上	29	16 旗岡軟式野球	23
6 久保サッカー	19	17 久保ミニバスケットボール	17
7 下松中央ソフトボール	26	18 下松空手	50
6 花岡サッカー	20	19 久保軟式野球	20
9 花岡バレーボール	19	20 江の浦なぎなた	17
10 末武ソフト	23	21 末武少女バレー	22
11 中村ミニバスケットボール	24	合 計	524

※登録人数は主に市内の小学校 4～6 年生（平成 25 年度）

ースポーツ少年団登録者の割合ー

スポーツ少年団登録者数	市内の小学校 4～6 年生の数	加入率
524 人	1,607 人	32.6%

※平成 25 年度





③ 下松市体育協会

下松市スポーツ少年団を含む23の登録団体があり、活動しています。

ー下松市体育協会登録者数の状況ー

	名 称	登録 人数		名 称	登録 人数
1	下松市水泳連盟	50	13	下松柔道協会	90
2	下松市陸上競技協会	77	14	下松市剣道連盟	126
3	下松市スキー連盟	13	15	下松市弓道連盟	44
4	下松市野球連盟	517	16	下松市空手道連盟	90
5	下松市ソフトボール協会	337	17	下松市テニス協会	200
6	下松ソフトテニス連盟	320	18	合気会下松道場	65
7	下松市卓球協会	1,618	19	下松市中学校体育連盟	—
8	下松市サッカー協会	540	20	高等学校体育連盟	—
9	下松市ハンドボール協会	30	21	下松市スポーツ推進委員協議会	21
10	下松市バドミントン協会	170	22	下松市スポーツ少年団	524
11	下松市バスケットボール協会	355	23	周南武術太極拳協会	533
12	下松市バレーボール協会	590		合 計	6,310

※平成25年度

④ スポーツ推進委員の活動

各公民館区から選出されたスポーツ推進委員が様々な活動をしています。

主な取組み	概 要
スポーツネット「きらら」発行	チャレンジスポーツ、レクフェスタ、ウォークラリーの案内や大会などの結果を掲載したものを年に1～2回発行し、参加促進を図っている。
教育委員会が主催するイベント支援	短期スポーツ教室、市民体育祭、市民ウォークラリー大会、市民チャレンジスポーツ大会、下松レクフェスタなどのイベントの運営支援を行っている。
研修会への参加	周南地域スポーツ推進委員協議会総会・研修会、山口県スポーツ推進委員協議会研修会、中国地区スポーツ推進委員協議会研修会へ参加している。 研修会では、実技指導、協議、研究などによる資質の向上や相互の情報交換を図っている。

※平成25年度

ースポーツ推進委員構成ー

第27期下松市スポーツ推進委員協議会 (21人)	下松中央公民館区	4人	久保公民館区	3人
	末武公民館区	3人	花岡公民館区	3人
	豊井公民館区	2人	笠戸公民館区	1人
	深浦公民館区	1人	笠戸島公民館区	1人
	中村公民館区	2人	米川公民館区	1人

※平成25年度





⑤ 教育委員会が主催する教室・大会

さまざまな教室・大会を継続的に開催し、定着してきました。

主な取組み	概要	参加人数
市民チャレンジスポーツ大会	手軽に取り組めるニュースポーツの良さを知らせることを目的に開催している。	☆300
短期スポーツ教室	県民スポーツ総参加運動の一環として、公民館事業を通じて軽スポーツ・ニュースポーツを紹介している。	829
出前講座（スポーツ関係）	各地域の活動現場に出かけて、スポーツの普及啓発や指導をメニューとした人材派遣を実施している。	275
水泳教室	市内の小学校に通学する泳ぎを苦手とする児童を対象に、水泳のスキルアップを図っている。	116
市民ゲートボール大会	ゲートボール競技を通し、市民の親交と健康増進向上などを図ることを目的として開催している。	48
市民体育祭	ソフトバレーボール・卓球・ソフトボール・ゲートボール・グラウンドゴルフを競技種目とし、地域体育活動の活性化と市民スポーツの発展と、スポーツの日常生活化による健康づくり・体力づくりを図っている。	680
市民ウォークラリー大会	ウォーキングの普及とスポーツを愛する市民の親交を目的に大会を開催している。	170
ノルディックウォーキング教室	教室を始めて2年目、初級クラス（3km程度）、中級クラス（5km程度）として実施している。	52
下松駅伝競走大会	中学校の部、高校の部、女子の部、一般の部に部門分けし、7区間20km程度を競走している。	903
下松レクフェスタ	市民スポーツの振興と、市民相互のふれあいと健康・体力づくりを目的に、アジャタ（競技玉入れ）・長なわとびの競技を行っている。	429

※平成25年度（☆は平成24年度）





4. 下松市の学校スポーツの現状

① 学校スポーツ推進について

各学校での新体カテストを分析し、子どもの体力向上に向けた取組み計画を作成しています。体育の授業改善と充実を目的として、1校1取組みの実施、家庭・地域との連携、運動系部活動やスポーツ活動割合の増加などを図っています。

② 下松市児童生徒体力・運動能力調査結果（全国・県平均との比較）

男女とも運動能力調査結果では、山口県、全国の平均に比べて、運動能力がやや低い結果となっています。

—全国運動能力調査結果—

《男子》

校種・学年		小学5年生			中学2年生		
種目		下松市	山口県	全国	下松市	山口県	全国
握力	(kg)	15.3	16.5	17.0	28.8	28.8	30.6
上体起こし	(回)	19.5	19.9	19.7	25.1	27.2	27.8
長座体前屈	(cm)	29.6	31.6	33.2	40.2	41.2	44.6
反復横とび	(点)	40.7	43.2	42.3	50.2	52.2	52.9
20mシャトルラン	(回)	53.3	57.5	54.4	98.1	90.2	90.0
持久走（中学校のみ）	(秒)	—	—	—	442.4	383.5	376.3
50m走	(秒)	9.4	9.3	9.3	8.0	7.9	7.8
立ち幅とび	(cm)	151.7	151.8	154.5	195.1	195.6	201.1
小 ソフトボール投げ 中 ハンドボール投げ	(m)	23.6	24.1	25.5	22.2	20.9	22.1

《女子》

校種・学年		小学5年生			中学2年生		
種目		下松市	山口県	全国	下松市	山口県	全国
握力	(kg)	15.0	16.2	16.6	23.8	23.3	24.1
上体起こし	(回)	18.4	18.5	18.4	24.1	22.4	23.2
長座体前屈	(cm)	33.7	35.6	37.1	41.3	43.0	45.8
反復横とび	(点)	38.3	40.5	40.2	46.9	45.7	47.0
20mシャトルラン	(回)	43.8	45.4	42.0	65.3	62.2	62.2
持久走（中学校のみ）	(秒)	—	—	—	235.4	287.6	282.3
50m走	(秒)	9.6	9.6	9.5	8.8	8.8	8.7
立ち幅とび	(cm)	144.9	145.4	146.2	168.4	168.2	172.1
小 ソフトボール投げ 中 ハンドボール投げ	(m)	13.6	14.5	14.8	13.9	13.3	14.0

※平成25年度

