



新任スポーツ推進委員紹介

平成30年4月から新たに6名の委員が加わりました。
現在、24名の体制で活動を行っています。



さとう とおる
佐藤 亨

皆さんとスポーツを通じて楽しく過ごしたいと思いますので
よろしくお祈いします！



なかむら たつや
中村 竜也

スポーツを通して地域交流が盛んになるように頑張りた
いと思います。よろしくお祈い
します。



かじ ゆきひで
加地 幸秀

心と体を動かすことで得られる
ものはたくさんあると思いま
す。スポーツ推進委員の活動を
通じて、いろいろな方と関われ
ることを楽しみにしています。
よろしくお祈いします。



おだ しゅんすけ
小田 俊介

まずは地元、久保地区で老若男女
問わず様々な方達との交流を深
め、それと共にスポーツ振興を深
めて行きたいと思っています。



こんどう たかし
近藤 崇

皆さんと一緒にスポーツで汗を流
して心身共に健康になればと思
います！
よろしくお祈いします。



みやもと いとみ
宮本 純美

市民の皆さんに安全にスポーツを
続けていただけるよう尽力しま
す。

スポーツ推進委員の活動報告

○各種研修会への参加

【山口県スポーツ推進委員研修会】 6月2日（土）～3日（日）阿武町・萩市

初日の実践発表で、近藤・内田副会長が「変わりゆく推進委員」というテーマで下松市の活動を紹介しました。高齢化等、社会が変化する中、誰もが気軽にスポーツに親しめるように活動を変えていく必要性について発表しました。

2日目の実技研修では、「かまぼこ板っ球」、「パター・de・ビンゴ」を行いました。いずれも長門市独自のニュースポーツで、楽しみながら研修することができました。



実践発表の中で「くだまつコミスポ体操」を紹介しました。参加者の皆さんにも体験していただき、「面白い体操だ」と大変好評でした。



参加委員の感想

- ・下松でも独自のニュースポーツを考案してみたい。
- ・他市の活動を参考にしながら自分に何ができるか考えたい。



【中国地区スポーツ推進委員研修会】 6月16日（土）～17日（日）広島市

初日は、スポーツジャーナリスト二宮 清純氏の基調講演（演題「スポーツの力で地域活性化」）と広島県・鳥取県・島根県の推進委員の実践発表が行われました。

2日目はノルディック・ウォーキング、エスキーテニス、シットイングバレーなどの実技の研修を受けました。



参加委員の感想

- ・障害者のスポーツについて学べた。障害者スポーツを広めていきたい。
- ・地域にスポーツを広めるために活動を積極的に行いたい。

○全国体力測定へのデータ提供

【全国体力測定】

6月20日（水）に体力測定を行いました。推進委員以外の方が2名参加されました。一般の方も参加可能です。ご自分の体力を知る良い場になりますので、機会があればご参加ください。



新コーナー

ニュースポーツ紹介

第1回目

ワンバウンドふらばーるボールバレー

私たちは、誰でも気軽にスポーツに親しむことができるニュースポーツの普及を進めています。このコーナーでは、それらのニュースポーツを紹介していきます。

第1回目の紹介は、「ワンバウンドふらばーるボールバレー」です。

このスポーツは、おむすび形の変形ボールを使ったバレーボール型のニュースポーツです。

どこにボールが飛ぶか分からないことや、軽くてやわらかいボールを使うことからバレーボールの経験の有無に関わらず楽しむことができます。

9月には下記の日程・場所で第1回目の大会を開催します。みなさん、奮ってご参加ください。



第1回 ワンバウンドふらばーるボールバレー大会

日時 平成30年9月16日（日） 9：00～12：00

場所 市民体育館

※詳しい内容等は、教育委員会生涯学習振興課スポーツ推進係・各公民館・市民体育館・下松スポーツ公園体育館に備え付けの開催要項をご覧ください。
（開催要項は市のホームページからダウンロードすることもできます）

主要行事

期 日	行 事	場 所
平成 30 年 9 月 16 日 (日)	第 1 回ワンバウンドふらばーるボール バレー大会	市民体育館
平成 30 年 10 月 7 日 (日)	第 68 回下松市民体育祭	下松スポーツ公園他
平成 30 年 12 月 9 日 (日)	第 21 回下松市民ウォークラリー大会	久保地区
平成 31 年 1 月 20 日 (日)	第 73 回下松駅伝競走大会	下松スポーツ公園総合 グラウンド発着
平成 31 年 3 月 21 日 (祝)	下松レクフェスタ 2019 in スポーツ 公園	下松スポーツ公園体育館

【OBのコメント】

昭和 47 年に久保公民館選出体育指導委員を拝命しました。
当時の仲間 21 名が懐かしく思い出されます。



藤江 旬仁さん

私達下松市体育指導員は
「英知」と「友愛」と「ボランティア精神」を持って
「スポーツに親しみ、健やかなまちをつくる」
下松市民に対し、スポーツの実技指導と助言を与え、より一
層スポーツの振興を図ります。

これは、記念誌「あゆみ」のタイトルです。体育指導委員 20 期 40 年ということ
で作成の話が持ち上がったのは平成 11 年 4 月の定例会でした。発足当時の詳し
い資料も少ない中、図書館や様々な場所に足を運び、資料集めに苦労しました。事
務局を含め 13 名の編集委員のお顔が懐かしく思い出されます。

今年は下松市民ウォークラリー大会が久保地区で開催されます。
久保地区のスポーツ推進委員さんと協力して市民の皆様がいい思い出づくりのお
手伝いができたらと思います。
スポーツ推進委員の皆様のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

編集後記

梅雨は明けましたが、市内各地で豪雨の被害に遭われ大変な思いをされている方も多くい
らっしゃると思います。皆さまのご健勝をお祈りします。皆さんの生活が元にもどり、また
一緒にスポーツを楽しめる日をお待ちしています。

私達も各種研修にてお伝えできることを増やしております。楽しみにしておいてくださ
い。